

自主学習グループが活動しています。

☆自主学習グループとは、基準に基づいて公民館長より認定を受けている団体です。
サークル活動で新たな自分を探してみたいはいかがでしょうか。

サークル名	活動内容	サークル名	活動内容
しらさぎ蕎麦会	蕎麦づくり	短歌虹の会	短歌を詠む
絵手紙教室・金曜	絵手紙作成	籐工芸教室	籐で作品を作る
絵手紙教室・水曜	絵手紙作成	パステル虹の会	パステル画
絵画教室	油絵・水彩画	草木ウォッチング	季節の草花を鑑賞する
上三川ハイキングクラブ	ハイキング	お茶を楽しむ会 「つわぶき」	和服でお茶を楽しむ
上三川町囲碁クラブ	囲碁の対局	上三川オカリナの会	オカリナの演奏
コールゆうがお	コーラス	舞踊愛好会	日本舞踊
七宝焼き彩の会	七宝焼の作成	ハーモニカ教室 「さくら」	ハーモニカの演奏
生命の貯蓄体操 カトリア教室	生命の貯蓄体操	中央フィットネスクラブ	フィットネスで体を動かす
生命の貯蓄体操 すみれ教室	生命の貯蓄体操	俳句会	俳句を詠む
太極拳サークル「弓歩」	太極拳	ウクレレサークル 「ヒパヒパ」	ウクレレの演奏
		上三川箏曲グループ	お箏の演奏

※令和3年3月現在の団体です。

※興味のある方、見学を希望される方は、中央公民館にご連絡ください。

※現在、新型コロナウイルス感染症対策などで活動していない団体もあります。



公民館主催講座のお知らせ

中央公民館では、来年度も町民の皆さんを対象にした講座を企画しています。知的好奇心をくすぐるものから、日々の生活に役に立つもの、身体のリフレッシュになるものなど、様々な講座を取り揃えています。

今後、各講座の詳細や参加申し込みについては、順次このページでお伝えしますので、興味のある講座がございましたら、気軽に参加してください。

女性学講座

☆女性として、心のゆとりと潤いのある生活を目指す講座です。新しいときめきを探してみましょう。

- ◆定員＝30名
- ◆時期＝5月～12月
- ◆回数＝7回程度

はつらつシニア講座

☆これまでの豊富な経験を活かし、今後も元気にはつらつとした毎日を。心と体のパワーを高めましょう。

- ◆定員＝30名
(65歳以上の男女)
- ◆時期＝5月～12月
- ◆回数＝7回程度

はっぴいMaMa講座

新しい生活様式の中で子どもと過ごす時間が増えています。親子ともに、健やかな生活を送るためにはどうしたらよいか、みんなで考えてみましょう。

- ◆定員＝親子7組
(就学前のお子さんがある人・親のみの参加も可)
- ◆時期＝6月から
- ◆回数＝5回程度

キッズひろば

☆子どもの体験活動、そして親子のふれあいを大切にしましょう。

- ◆講座の内容＝工作、クッキング、イラスト、
漁業体験、ハイキングなど
- ◆時期＝6月から2月
- ◆回数＝7回程度
- ※各回ごとに募集します。



男の生活工房

☆公民館デビューをしましょう。生活に役立つ話、仲間と楽しむ実技。いきいきと毎日を元気に過ごすために、一味違った出会いがあります。

- ◆定員＝男性 20名
- ◆時期＝5月から12月
- ◆回数＝7回程度

子育て講座

☆パパとママがわくわくしていると、家庭も元気になります。

子育てのどうして？や、どうしよう…を専門の方のお話を聴いたり、リフレッシュできる時間を体験したり…SNSだけではわからない、発見や新しい学びを提案しています。

- ◆時期＝5月から
- ◆定員＝20名程度
- ◆回数＝6回程度

