

☎ 56 3510
FAX 56 7930

〒329-0611
上三川町大字上三川3970

中央公民館

11月の休館日:2日・3日・9日・15日・16日・23日・24日・30日

※原則として、町民を対象とした講座になります。※講座の申込みは、公民館へお問い合わせください。※日時、内容については、変更になる場合があります。※講座の受付は先着順になります。

受講生募集

歴史講座

☆町の史跡や文化財について深く探求している上三川町文化財研究会の皆さんに学びましょう。

「近現代の庶民の暮らし」

第1回 11月26日(木)

(公民館カレッジと合同)

現地で学ぼう

「新発見! 街歩き

明治・大正の上三川」

◆講師=生涯学習課

ふかや のぼる
深谷 昇さん

第2回 12月3日(木)

知られざる上三川(1)

「町の水車」

◆講師=野澤 充さん

「上三川の古木」

◆講師=古谷 守さん

第3回 1月14日(木)

知られざる上三川(2)

「戌辰の役と満福寺」

◆講師=日向野 昇さん

「上三川城」

◆講師=鈴木 部さん

「上三川町の方言」

◆講師=菊地 守人さん

第4回 2月25日(木)

館外研修

「近現代の文化遺産を巡る」

◆講師=生涯学習課

おおしま たかひろ
大島 孝博さん

◆時間=午前10時~11時30分

(第4回は午前9時~午後4時)

◆定員=30名

◆申込み=11月20日(金)まで

はじめてのウクレレ教室

☆ハワイ生まれの可愛い楽器「ウクレレ」おうち時間に癒しの音色を奏でてみませんか。

大好評の初心者対象の講座です。

◆日程=12月4日・18日

(全2回 金曜日)

◆時間=午前10時~11時30分

◆講師=ウクレレスタジオMAHANA
やなか あつし
校長 谷中 敦さん

◆参加費=無料

(ウクレレをお持ちでない方は、お申し込み時にご相談ください。)

◆定員=15名程度

◆申込み=11月27日(金)まで

キッズひろば

☆お子さんと一緒に楽しくおやつづくりをしましょう。

袋でつくるから汚さず片付けもらくらく!!

「親子でお菓子づくり」

ふくろdeクッキー&みかんゼリー

◆日程=11月28日(土)

◆時間=午前9時30分~

11時30分

◆講師=中央公民館職員

◆材料代=1組 700円

◆募集定員=年中さんから小学生とその保護者 6組

*調理台1つに1組の親子です。

◆申込み=11月18日(水)まで

「音楽で力を

~弦楽四重奏コンサート」

☆頑張りたい・・・勇気を出したい・・・泣きたい・・・癒されたい・・・いろいろな気持ちに弦楽器の音色が、寄り添ってくれるかもしれません。昨年、大好評だった新進気鋭のカルテットの生演奏です。

◆日程=12月10日(木)

◆時間=午前10時30分~

11時30分

◆講師=ヴァイオリン

わたなべ ひろこ
渡邊 弘子さん
なかむら きょうこ
中村 響子さん

ヴァイオラ

おぐら ゆうき
小倉 勇樹さん

チェロ

よこみぞ ひろゆき
横溝 宏幸さん

◆参加費=無料

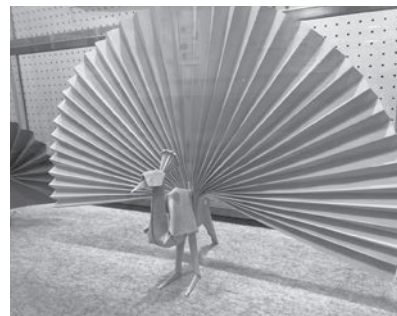
◆定員=80名程度

(新型コロナウイルス感染症の感染予防対策のため、託児はありません。)

◆申込み=12月3日(木)まで

創作折り紙

吉澤章展



12月27日(日)まで開催しています。この機会にぜひ、作品をご覧ください。



男性のための健康教室

☆春に向けてからだ活き活き、
ゆっくりほぐしていきましょう！

第1回 1月22日(金)

第2回 2月5日(金)

第3回 2月19日(金)

「呼吸を巡らせて、柔軟な体づくり」

◆講師=ヨガインストラクター

ばば じゅんこ
馬場 純子さん

第4回 2月26日(金)

第5回 3月5日(金)

第6回 3月12日(金)

「ストレッチ・筋力維持体操」

◆講師=フィットネスインストラクター

なかむら やすこ
中村 泰子さん

◆時間=午後1時30分～3時

◆対象=成人男性

◆参加費=無料

◆定員=20名

◆申込み=1月10日(日)まで

元氣学講座

☆これからますます輝きたい方
におすすめのココロとカラダの
健康講座です。

第1回 1月24日(日)

午後1時30分～3時

「知れば楽しい世界遺産～聴く！観
る！世界旅行世界遺産検定とは～」

◆講師=世界遺産アカデミー認定講師

かねこ ともひで
金子 智英さん

第2回 2月19日(金)

午前10時～11時30分

「自分でできる足裏&ハンド・
ヘッドマッサージ」

◆講師=メディカル療法学院講師

あんどう くみ
安東 久美さん

◆参加費=無料

◆定員=40名程度(新型コロナ
ウイルス感染症の感染予防対策
のため、託児はありません。)

◆申込み=1月16日(土)まで

女性のためのスタイルアップ講座

☆体のコリをほぐし、代謝をUP！
しなやかな身体と美しい姿勢を
つくりましょう。

「ヨガ&ストレッチ」コース

◆日程=1月13・20・27日

2月10・17日

(全5回 水曜日)

◆時間=午後1時30分～3時

◆講師=ヨガインストラクター

ばば じゅんこ
馬場 純子さん

◆定員=20名(成人女性)

◆参加費=無料

*ヨガマット、またはそれに代わ
るものが必要です。

◆申込み=12月25日(金)まで

手芸教室

「初めての七宝焼コース」

☆私だけの素敵なアクセサリ
をつくりましょう。初歩から学び
ます。

◆日程=

1月15・22・29日 2月5・

12・19日(全6回 金曜日)

◆時間=午後1時30分～4時

◆講師=七宝焼き作家

いのせ ゆきこ
猪瀬 幸子さん

◆定員=8名

◆材料代=4,000円

◆申込み=12月25日(金)まで

こんな講座を開催しました。

イラスト・マンガ教室

9月26日と10月4日、中央公民館において子どもたちを対象とし
たイラスト・マンガ講座を開催しました。

文星芸術大学マンガ専攻非常勤講師のイラストレーターdamaco

さんを講師に迎え、イラスト
の描き方を学びました。

参加された皆さんは、と
ても真剣にマンガのキャ
ラクターの創り方を学ん
でいました。

