

<開館時間>

午前9時30分~午後9時30分

各施設利用時間・入場制限

消毒・換気作業実施のため、下記の利用時間・入場制限を設けております。
ご理解、ご協力をお願いします。

| | 受付開始時間 | 利用時間 |
|-------|--------|---|
| マシンジム | 5分前 | ① 午前9時30分~午後1時 ② 午後1時30分~午後5時 ③ 午後5時30分~午後9時 |
| プール | 10分前 | |
| 児童館 | 随時 | |
| | 受付開始時間 | 利用時間 |
| 浴室 | 10分前 | ① 午前10時~午後1時30分 ② 午後2時~午後5時30分 ③ 午後6時~午後9時30分 |

お時間に余裕を持ってご利用ください。

各施設によって定員が異なります。詳しくはお問い合わせください。

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|----------|-------------|--------------|--------------|----------|-------------|------------------|---------------|----------|-------------|----------------|---------------|------------|
| ▼参加費 3,500円 | ▼対象 一般男女(6名) | ▼日時 12月23日(水) | ○クリスマスケーキ教室 | ▼参加費 3,500円 | ▼対象 一般男女(6名) | ▼日時 12月11日(金) | ○特別パン教室② | ▼参加費 3,500円 | ▼対象 一般男女(6名) | ▼日時 12月8日(火) | ○特別パン教室① | ▼参加費 2,800円 | ▼対象 3才以上の親子(各6組) | ▼日時 12月20日(日) | ○親子お菓子教室 | ▼参加費 2,400円 | ▼対象 小学生以上(各6名) | ▼日時 12月27日(日) | ○特別キッズキッチン |
| 午前10時~正午 | | | | 午後1時 | | 午前10時~ | | 午後1時 | | 午後10時~ | | 午後1時30分~ | | 午前10時~正午 | | 午後1時~2時45分 | | 午前10時~11時45分 | |

料理教室

ご利用いただけない施設

○サウナ ○大広間 ○カラオケルーム ○リラクゼーションルーム

※感染対策が実施出来次第、段階的にオープンをさせていただきます。

ご不便をお掛けし、誠に申し訳ございません。

利用者へのお願い

- ・館内では必ずマスクの着用をお願いします(プール内・浴室を除く)。
- ・入館時には必ず設置されている消毒液での消毒をお願いします。
- ・体調の悪い方は施設の利用をご遠慮ください。
- ・こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒の実施をお願いします。
- ・他の利用者、施設管理者スタッフ等との距離(できるだけ2m以上)を確保してください。
- ・利用中の大きな声での会話はご遠慮ください。
- ・3つの密(密閉・密集・密接)を出来る限り避けてください。

■乳幼児健診等【保健センター】

| 乳幼児健診 | | | |
|-----------|----------------------------|----------|-----------|
| 4か月児健診 | 10か月児健診 | 1歳6か月児健診 | 3歳児健診 |
| 11月9日(月) | 11月20日(金) | 11月6日(金) | 11月2日(月) |
| 令和2年7月生 | 令和2年1月生 | 平成31年4月生 | 平成29年10月生 |
| 12月14日(月) | 12月11日(金) | 12月4日(金) | 12月7日(月) |
| 令和2年8月生 | 令和2年2月生 | 令和元年5月生 | 平成29年11月生 |
| 実施時間 | 午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分) | | |
| 実施場所 | 検診ホール | | |

| 育児相談 ※要予約 | |
|----------------------------------|------------------|
| 妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。) | |
| 11月 4日(水) | 12月 2日(水) |
| 11月10日(火) | 12月 8日(火) |
| 11月19日(木) | 12月15日(火) |
| 11月26日(木) | 12月24日(木) |
| 実施時間 | 午前10時～正午・午後1時～3時 |
| 実施場所 | 育児相談室 |

| 各種教室 ※要予約 | | |
|---|-----------|-----------|
| プレママ・パパ教室 | 産後ママ応援教室 | すくすく離乳食教室 |
| 11月8日(日) | 12月10日(木) | |
| 実施時間:午前9時30分～11時30分 (受付:午前9時15分～25分) | | |
| 実施場所:検診ホール | | |
| ※内容を一部変更して1日コースで実施 | | |

| 親と子の栄養相談 ※要予約 | |
|---------------|----------|
| 11月10日(火) | 12月8日(火) |
| 実施場所 | 栄養相談室 |

当面の間中止



▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎69132

上三川町子育て支援センター『あつたかひろば』

11月行事予定

- ▼**発育測定**＝開館時間内に、随時行います。
- ▼**ベビーサロン・キッズサロン**＝中止いたします。

子育てのヒント

指先を使って遊べる手作りおもちゃを紹介します。

【トイレットペーパーの芯のひも通し】

▼作り方＝

- ①トイレットペーパーの芯をハサミで切ります。
(折り紙やマスキングテープでデコレーションしてもいいです。)
- ②紙コップを底から2cmの位置で切り取り、中心に穴を開け、ひもを通して結びます。(ストッパーになります。)



トイレットペーパーの芯で作ったひも通し

▼遊び方＝

ひもにトイレットペーパーの芯を通して遊びます。
穴にひもを通す作業は、単純なようで最初は難しいです。お手本を見せてあげてください。
ひもに通すことに慣れなければ、大人の指に通して遊んでもいいです。

▼開館日＝月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

▼時間＝午前9時～午後4時

▼利用できる方＝町内に住所がある0歳～未就学児とその保護者

▼利用料＝無料

▼問い合わせ先＝子育て支援センター ☎62043

利用制限がありますので、詳細はセンターや町ホームページでご確認ください。