

< 開館時間 > 午前9時30分～午後9時30分

お知らせ

当施設では、健康増進法の主旨に基づき「望まない受動喫煙」をなくすことを目的に令和2年10月1日(木)から敷地内全面禁煙といたします。ご理解とご協力をお願いいたします。

各施設利用時間・入場制限

消毒・換気作業実施のため、下記の利用時間・入場制限を設けております。ご理解、ご協力をお願いいたします。

	受付開始時間	利用時間	
マシンジム	5分前	① 午前9時30分～午後1時 ② 午後1時30分～午後5時 ③ 午後5時30分～午後9時	
プール	10分前		
児童館	随時		
	受付開始時間	受付終了時間	利用時間
浴室	10分前	各利用時間の終了20分前まで	① 午前10時～午後1時30分 ② 午後2時～午後5時30分 ③ 午後6時～午後9時30分

各施設によって定員が異なります。詳しくはお問い合わせください。

▼参加費 3,300円	▼対象 一般男女(6名)	▼日時 午前10時～午後1時	○特別パン教室②	▼参加費 3,300円	▼対象 一般男女(6名)	▼日時 午前10時～午後1時	○特別パン教室①	▼参加費 1,100円	▼対象 一般男女(12名)	▼日時 午前10時～午後1時	○大人料理教室	▼参加費 2,300円	▼対象 3才以上の親子(各6組)	▼日時 午前10時～午後1時30分	○親子お菓子教室	▼参加費 2,400円	▼対象 小学生以上(各6名)	▼日時 午前10時～午後1時45分	○特別キッズキッチン
▼参加費 3,300円	▼対象 一般男女(6名)	▼日時 午前10時～午後1時	○特別パン教室②	▼参加費 3,300円	▼対象 一般男女(6名)	▼日時 午前10時～午後1時	○特別パン教室①	▼参加費 1,100円	▼対象 一般男女(12名)	▼日時 午前10時～午後1時	○大人料理教室	▼参加費 2,300円	▼対象 3才以上の親子(各6組)	▼日時 午前10時～午後1時30分	○親子お菓子教室	▼参加費 2,400円	▼対象 小学生以上(各6名)	▼日時 午前10時～午後1時45分	○特別キッズキッチン
▼参加費 3,300円	▼対象 一般男女(6名)	▼日時 午前10時～午後1時	○特別パン教室②	▼参加費 3,300円	▼対象 一般男女(6名)	▼日時 午前10時～午後1時	○特別パン教室①	▼参加費 1,100円	▼対象 一般男女(12名)	▼日時 午前10時～午後1時	○大人料理教室	▼参加費 2,300円	▼対象 3才以上の親子(各6組)	▼日時 午前10時～午後1時30分	○親子お菓子教室	▼参加費 2,400円	▼対象 小学生以上(各6名)	▼日時 午前10時～午後1時45分	○特別キッズキッチン

料理教室

ご利用いただけない施設

○サウナ ○大広間 ○カラオケルーム ○リラクゼーションルーム

※感染防止対策が実施出来次第、段階的にオープンをさせていただきます。ご不便をお掛けし、誠に申し訳ございません。

利用者へのお願い

- ・館内では必ずマスクの着用をお願いいたします。(プール内・浴室を除く。)
- ・入館時には必ず設置されている消毒液での消毒をお願いいたします。
- ・体調の悪い方は施設の利用をご遠慮ください。
- ・こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒の実施をお願いいたします。
- ・他の利用者、施設管理者スタッフ等との距離(できるだけ2m以上)を確保してください。
- ・利用中の大きな声での会話はご遠慮ください。
- ・3つの密(密閉・密集・密接)を出来る限り避けてください。

■乳幼児健診等【保健センター】

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
10月12日(月)	10月16日(金)	10月9日(金)	10月5日(月)
令和2年6月生	令和元年12月生	平成31年3月生	平成29年9月生
11月9日(月)	11月20日(金)	11月6日(金)	11月2日(月)
令和2年7月生	令和2年1月生	平成31年4月生	平成29年10月生
実施時間	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分)		
実施場所	検診ホール		

各種教室 ※要予約		
プレママ・パパ教室 ※先着5組まで	産後ママ応援教室	すくすく離乳食教室
10月23日(金)		
11月 8日(日)		
実施時間:午前9時30分～11時30分 (受付:午前9時15分～25分)		
実施場所:検診ホール		
※内容を一部変更して 1日コースで実施		

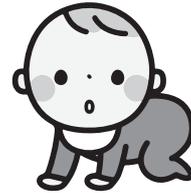
当面の間中止

育児相談 ※要予約

妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
10月 1日(木)	11月 4日(水)
10月 6日(火)	11月10日(火)
10月22日(木)	11月19日(木)
10月28日(水)	11月26日(木)
実施時間	午前10時～正午・午後1時～3時
実施場所	育児相談室

親と子の栄養相談 ※要予約

10月22日(木)	11月10日(火)
実施場所	栄養相談室



▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎(56)9132

上三川町子育て支援センター『あつたかひろば』

10月行事予定

▼**発育測定**＝開館時間内に、随時行います。
▼**ベビースロン・キッズサロン**＝中止いたします。
▼**お宝発見!**＝子育てに必要な大物リサイクル品をお譲りします。
10月1日(木)～10月23日(金)の期間、センターにてリサイクル品をご覧になり、応募してください。後日抽選し、当選された方には連絡します。
リサイクル品は、予約なしでご覧になることができますが、その際は受付が必要です。詳細は、町ホームページ、センター内でお知らせします。

子育てのヒント

木の葉が紅葉し、さわやかな風が吹いて気持ちのよい秋は、散歩に最適な季節。澄んだ空気の中、親子で自然との触れ合いを楽しみましょう。

どんぐりなどの木の实や草の実拾いも喜びます。その際は、木の実等の誤飲に十分に注意しましょう。

簡単に作れるお散歩バッグをご紹介します。

【牛乳パックのお散歩バッグ】

作り方

①高さ約10cmに切った牛乳パックに画用紙を巻いて貼り、肩掛けできるように、目打ちで穴を開けリボンを付けます。

②お子さんと一緒に、側面にシールを貼ったり絵を描いたりして出来上がりです。

500mlのペットボトルを切って、切り口にビニールテープを貼ってカバーしたものにリボンを付けても作れます。



牛乳パック、ペットボトルで作ったお散歩バッグ!

▼開館日＝月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)
▼時間＝午前9時～午後4時
▼利用料＝無料
▼問い合わせ先＝子育て支援センター ☎(56)2043
利用制限がありますので、詳細はセンターや町ホームページでご確認ください。