

<開館時間> 午前9時30分～午後9時30分

各施設利用時間・入場制限

消毒・換気作業実施のため、下記の利用時間・入場制限を設けております。ご理解、ご協力をお願いいたします。

	受付開始時間	利用時間
マシンジム	10分前	① 午前9時30分～午後1時 ② 午後1時30分～午後5時 ③ 午後5時30分～午後9時
プール	10分前	
児童館	随時	
	受付開始時間	利用時間
浴室	10分前	① 午前10時～午後1時30分 ② 午後2時～午後5時30分 ③ 午後6時～午後9時30分

※定員は各施設によって異なります。詳しくはお問い合わせください。



- 料理教室**
- 特別パン教室①
日時 10月23日(金)
午前10時～午後1時
 - ▼対象 一般男女(6名)
 - ▼参加費 3,300円
 - 特別パン教室②
日時 10月27日(火)
午前10時～午後1時
 - ▼対象 一般男女(6名)
 - ▼参加費 3,300円
 - 親子お菓子教室
日時 10月10日(土)
午前10時～正午
午後1時30分～3時30分
 - ▼対象 3歳以上の親子
 - ▼参加費 2,000円 (各6組)

ご利用いただけない施設

◎サウナ ◎大広間 ◎カラオケルーム ◎リラクゼーションルーム

※感染防止対策が実施出来次第、段階的にオープンをさせていただきます。ご不便をお掛けし、誠に申し訳ございません。

利用者へのお願い

- ・館内では必ずマスクの着用をお願いいたします(プール内・浴室内を除く)。
- ・入館時には必ず設置されている消毒液での消毒をお願いいたします。
- ・体調の悪い方は施設の利用をご遠慮ください。
- ・こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒の実施をお願いいたします。
- ・他の利用者、施設管理者スタッフ等との距離(できるだけ2m以上)を確保してください。
- ・利用中の大きな声での会話はご遠慮ください。
- ・3つの密(密閉・密集・密接)を出来る限り避けてください。

お知らせ

・健康増進法の趣旨に基づき「望まない受動喫煙」をなくすことを目的に、令和2年10月1日(木)から、敷地内全面禁煙といたします。ご理解とご協力をお願いいたします。

■乳幼児健診等【保健センター】

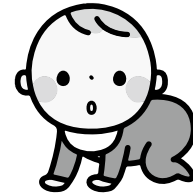
乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
9月14日(月)	9月18日(金)	9月4日(金)	9月7日(月)
令和2年5月生	令和元年11月生	平成31年2月生	平成29年8月生
10月12日(月)	10月16日(金)	10月9日(金)	10月5日(月)
令和2年6月生	令和元年12月生	平成31年3月生	平成29年9月生
実施時間	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分)		
実施場所	検診ホール		

各種教室 ※要予約		
プレママ・パパ教室 ※先着5組まで	産後ママ応援教室	すくすく離乳食教室
9月19日(土)	実施時間:午前9時30分～11時30分 (受付:午前9時15分～25分) 実施場所:検診ホール ※内容を一部変更して 1日コースで実施	
10月23日(金)		

当面の間中止

育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
9月 8日(火)	10月 1日(木)
9月11日(金)	10月 6日(火)
9月23日(水)	10月22日(木)
9月25日(金)	10月28日(水)
実施時間	午前10時～正午・午後1時～3時
実施場所	育児相談室

親と子の栄養相談 ※要予約	
9月8日(火)	10月22日(木)
実施場所	栄養相談室



▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎ 56 9132

上三川町子育て支援センター『あつたかひろば』

9月行事予定

発育測定

▼開館時間内に、随時行います。

ベビーサロン・キッズサロン

▼中止いたします。

子育てのヒント

子どもが大好きなくすぐりあそびをご紹介します。

「くすぐりたい」という感覚は、肌が触れる心地よさと、

もぞもぞする不快とが交じり合ったおもしろい感覚で

す。子どもは、大好きな人にくすぐられると喜びます。

くすぐりあそびは1歳過ぎ頃から楽しめます。

♪ありさんがこちよこちよ♪

遊び方

①大人は、足を開いて座ります。子どもをあおむけにして、大人の太ももに足をのせます。

そして、足先からおなかの方へと、人差し指と中指をはわせます。

「ありさんがあんよを登って、おなかを登って……」

②わき腹までいったら、「こちよこちよこちよ!」と言いながらくすぐりましょう。

③最後は「ぎゅっ」と強めに抱きしめます。



親子で笑顔になる遊びです!

▼開館日 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)
▼時間 午前9時～午後4時
▼利用料 無料
▼問い合わせ先 子育て支援センター ☎ 56 2043
利用制限がありますので、詳細はセンターや町ホームページでご確認ください。