



おやこ

令和2年度 **なつ夏**

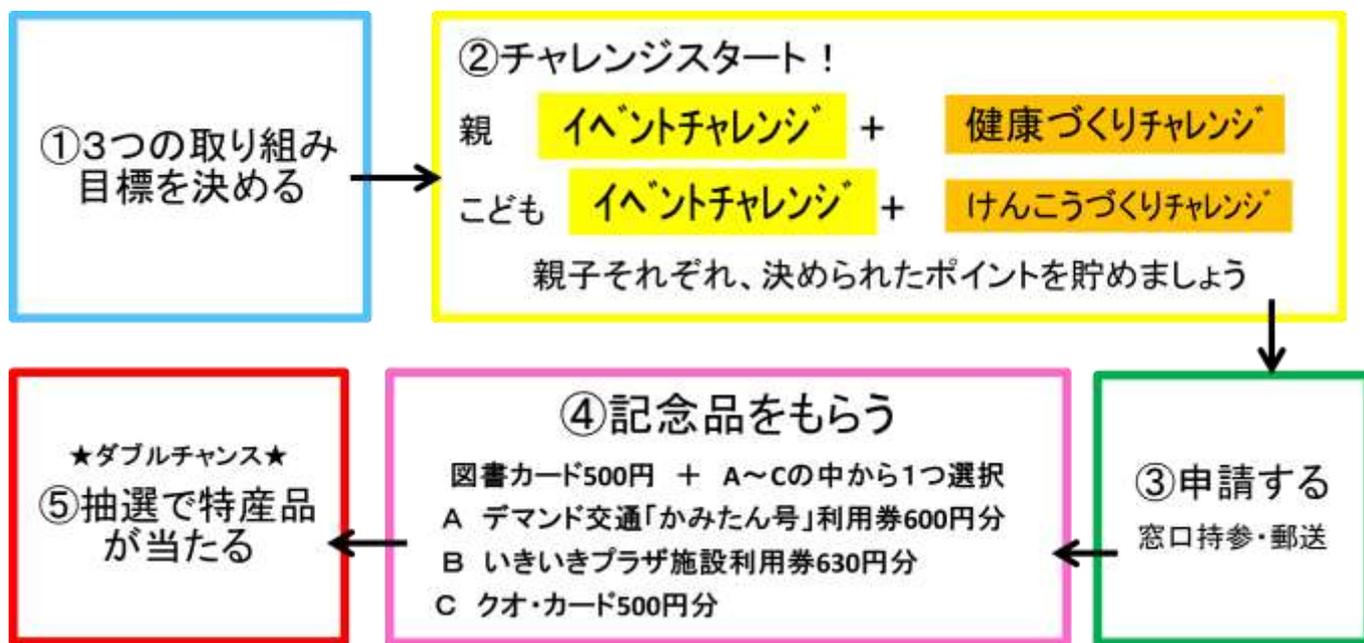
けんこうマイレージ チャレンジシート



おやこ(おじいちゃん・おばあちゃんもOK)で
「けんこうづくり」にチャレンジして、
「図書カード」を手に入れよう!

☆おやこけんこうマイレージの流れ☆

くわしくはチャレンジシートの中をみてね。



参加できる人 上三川町に住所のある「4歳から12歳までのお子様」と「父母(祖父母も可)」

必ず親子(祖父母と孫)のペアで参加してください。(年齢は令和3年3月31日時点)

※親子とも町内に住所があることが条件で、参加は親子とも1人につき1回限りです。

※上三川町内の小学校に在籍中の児童とその親に限り、町内に住所がなくとも申請可能です。

実施期間 令和2年7月20日～令和2年9月30日

申請方法 ポイントが貯まったら、保護者が健康福祉課成人健康係にチャレンジシートを提出してください。郵送の場合は、封筒に入れて切手を貼付の上、下記まで郵送してください。

申請期限 令和2年9月30日(郵送の場合は令和2年9月30日までの当日消印有効)

備考 記念品の交付は年度内1人につき1回です。

健康マイレージ事業と重複して参加することはできません。

<問い合わせ・郵送先> 上三川町健康福祉課 成人健康係

住所: 〒329-0696 栃木県河内郡上三川町しらさぎ一丁目1番地

電話: 0285(56)9133

③ 申請する の中に必要事項をご記入ください

記念品交付申請書を記入して、大人の方が健康福祉課成人健康係に提出してください。

記念品交付申請書 申請日 令和2年 月 日

○申請者

親：氏名	ふりがな (子からの続柄)	大正・昭和・平成 年 月 日生	歳	男・女
子：氏名	ふりがな	平成 年 月 日生	歳	男・女
園・学校名		学 年	年少・年中・年長・小学	年生
住 所	上三川町	電話 番号		

○同世帯の家族の方が代理で申請書を提出する場合こちらにも記入してください。

代理人 氏名		申請者(親) からの続柄	父・母・夫・妻・その他()
-----------	--	-----------------	----------------

④ 記念品をもらう の中から希望するものに必ず○をつけてください。

「図書カード500円分」と、A~Cの中から1つプレゼントします。(記念品は親子ペアで1つです)

A デマンド交通「かみたん号」
利用券 600円分
150円×4枚です。
大人片道300円×2回
などの利用ができます。

B いきいきプラザ施設
利用券 630円相当
「エアロ・マシンスタジオ
と浴室」または「プールと
浴室」が1回利用できます。

C クオ・カード
500円分
コンビニエンスストア
などで利用できます。

ダブルチャンス! 健康マイレージの参加者の中から、抽選でかみのかわブランドが当たります(3月抽選)。

希望するもの1つに○をつけて選んでください!

A: 上三川産 スカイベリー (10名) **B**: お菓子「かんぴょうといちごのハーモニー」(20名)

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。賞品は販売者から送付する場合があります。その場合は賞品の発送に必要な事項に限り個人情報を提供しますので、御了承の上お申し込みいただきますようお願いいたします。

参加者アンケート・・・大人の方がご記入ください

今後の健康づくり事業を実施するにあたり参考にさせていただきますので、アンケートの記入にご協力をお願いします。該当する項目に○を付けてください。

① 過去に「健康マイレージ」または「おやこけんこうマイレージ」に参加したことがありますか

1 ある (1回・2回・3回・4回・5回) 2 ない

② おやこけんこうマイレージの参加を決めたのはどなたですか

1 参加者本人 (子・親・祖父母) 2 参加者以外の家族 ()

③ 今後も、健康づくりを継続して実践しますか

1 実践する →理由 () 2 実践しない→理由 ()

④ おやこけんこうマイレージに関することで、気づいたこと、要望等がありましたら、ご記入ください。

[]

※おながい：申請書 (A4用紙) とチャレンジシート (A3用紙) は、両方お持ちください。お問い合わせ先：0943-81-1111