



56 3510

〒329-0611



56 7930

上三川町大字上三川3970

# 中央公民館

8月の休館日:3日・10日・11日・16日・17日・24日・31日

※原則として、町民を対象とした講座になります。※講座の申込みは、公民館へお問い合わせください。※日時、内容については、変更になる場合があります。※講座の受付は先着順になります。

## 受講生募集

### 健康特別講演会

「コロナから身を守る

新しい生活様式」

☆新型コロナウイルス感染症予防のために心掛けておきたいことを、上三川町の現状をふまえてお話し頂きます。

◆日時=8月27日(木)

午後2時~3時

◆講師=小山地区医師会

上三川支部 班長

やの小児科医院院長

やの さだゆき  
谷野 定之医師

◆参加費=無料

◆定員=90名程度

◆申込み=8月20日(木)まで

### 「子育て講座 特別講演会」

「ミュージカルの世界

~今こそ 伝える力

表現する力を!~」

☆人に伝わる効果的な話し方、表現方法、習得の仕方など、想いを届け伝えるための技を、劇団四季で「ライオンキング」の主役“シンバ”をつとめた先生から学びます。

◆日時=10月18日(日)

午後2時~3時30分

◆講師=元劇団四季 テノール歌手

うつのみや なおたか

宇都宮 直高さん

◆対象=子育て中の方や小中学生(幼児については申し込み時にご相談ください。)

◆参加費=無料

◆定員=80名程度(新型コロナウイルス感染症の感染予防対策のため、託児はありません。)

◆申込み=10月10日(土)

### はつらつシニア講座

第1回 9月16日(水)

講話・実習

「新しい生活様式とフレイルの予防」~おうちでできるひとりトレーニング~

講師=新上三川病院 理学療法士

第2回 10月1日(木)

実習「絵手紙に挑戦!」

~下手でいい、下手がいい~

講師=絵手紙サークル講師

いのせ まきこ  
猪瀬 真喜子さん

第3回 11月5日(木)

合同人権講座

「ひとりひとりが輝く明るい社会」

第4回 12月1日(火)

合同講座

「健康長寿の秘訣とは?」

◆時間=午前10時~11時30分

◆定員=40名(65歳以上の男女)

◆申込み=8月29日(土)まで

### 手芸教室

「かぎ針編みで作るフェルト仕立てのミニバッグ」

細編みのモチーフをつなげてから、フェルト化しかわいいバッグに仕立てます。

◆日時=10月9・30日、  
11月6・13・20日  
(全5回金曜日)

午後1時30分~3時30分

◆講師=暮らし作家

いしざか としこ  
石坂 季子さん

◆材料代=1,500円

(毛糸・かぎ針・持ち手)

\*初回に集金

◆定員=15名

(全回出席できる方に限ります)

◆申込み=9月30日(水)まで

### 女性学講座

第1回 9月3日(木)

講話「きいてなるほど!!マヨネーズのお話」

講師=(株)キューピー出張講演会講師

第2回 10月8日(木)

講話・読み聞かせ

「大人のための絵本の時間」

~読み聞かせを楽しみましょう~

講師=フリーアナウンサー

たかせ よしこ  
高瀬 美子さん

第3回 11月5日(木)

合同人権講座

「ひとりひとりが輝く明るい社会」

講師=文星芸大事務局長

しまだ よしまさ  
島田 好正さん

第4回 12月1日(火)

講話「健康長寿の秘訣とは?」

~栄養にまつわるエピソード~

講師=宇都宮大学農学部教授

よしざわ ふみあき  
吉澤 史昭さん

◆時間=午前10時~11時30分

◆定員=40名(成人女性)

◆申込み=8月29日(土)まで

### 園芸教室

☆植物の力を生活の中に取り入れませんか。

「育てて活かすハーブのある暮らし」

育て方と使い方、寄せ植え

講師=スイートミモザ

たかはし ようこ  
高橋 洋子さん

第1回 9月25日(金)

第2回 10月23日(金)

◆時間=午後1時30分~3時30分

◆定員=14名

◆教材代=2,500円(2回分)

◆申込み=9月9日(水)まで

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、施設の臨時休館又は、イベントを中止することがありますのでご理解願います。

### 折り紙教室

☆紙を折る心を大切にした上三川町出身の吉澤章氏の創作おりがみの教室です。初めての方にもわかりやすく丁寧に進めていきます。

◆講師=国際折り紙研究会

稲見 義子さん・  
桜井 直子さん

◆日程=10月13日・11月10日・  
12月8日・2月9日・  
3月9日(全5回 火曜日)

◆時間=午前9時30分~11時30分

◆材料代=2,000円(全回分)

◆定員=20名

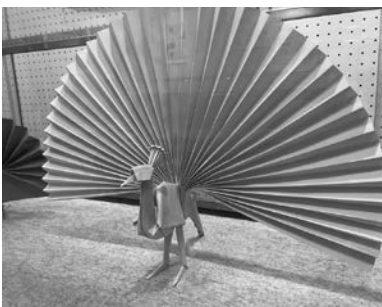
◆申込み=9月13日(日)まで

### 創作折り紙吉澤章展の 延長について

中央公民館で開催されている「創作折り紙吉澤章展」の開催期間は、好評につき12月27日(日)まで延長することになりました。

展示されている作品も少しずつ変えて、現在は「孔雀」を中心に展示しています。

上三川町出身の吉澤先生の貴重な作品を、ぜひ、ご覧ください。



国際折り紙研究会の菊川代表が、吉澤章展をご覧になりました。



### 公民館カレッジ

テーマ「日本の近代化と上三川の産業の発展」~近代から現代上三川のあるべき姿を学ぶ~

◆日程=9月24日・10月29日・  
11月26日(全3回 木曜日)

◆時間=午前10時~11時30分  
(第3回は現地学習となりますので、詳しくは後程お知らせします。)

◆講師=上三川町生涯学習課

深谷 昇さん

◆定員=30名(成人)

◆申込み=9月18日(金)まで

### 美文字講座

☆ちょっとしたコツを学んだら、ボールペンや筆ペンの文字がより美しく、読みやすい大人の文字に変わります。

◆日程=9月10・24日、10月8・  
29日、11月12・26日、12月  
10・24日、1月14・28日

(全10回木曜)

◆時間=午後1時30分~3時

◆講師=長 美智子さん

◆材料代=700円

(練習用便せん、はがきなど)

\*初回にお支払いください。

◆定員=25名

◆申込み=8月29日(土)まで

### 「はじめてのウクレレ教室」

☆南国の雰囲気につつまれながら、ウクレレはじめてみませんか。初心者対象の講座です。

◆日程=9月18日・10月9日・16日  
(全3回金曜日)

◆時間=午前10時~11時30分

◆講師=ウクレレスタジオMAHANA校長  
谷中 敦さん

◆参加費=無料

(ウクレレをお持ちでない方は、お申し込み時にご相談ください。)

◆定員=15名程度

◆申込み=9月11日(金)まで

### 男の生活工房

第1回 9月11日(金)

講話「いざという時のために」  
上三川の台風被害と防災の心得  
講師 町役場総務課防災係  
日本赤十字社指導員

第2回 10月23日(金)

実習「発酵食品の効能を知る」  
塩麴・みそ玉づくりなど  
講師 野菜ソムリエ  
蜂巣 寛さん

第3回 11月5日(木)

合同人権講座  
「ひとりひとりが輝く明るい社会」  
講師 文星芸大事務局長  
島田 好正さん

第4回 11月27日(金)

「空気をきれいにする観葉植物」  
育て方・寄せ植え  
講師 とちぎ花センター職員  
◆時間=午前10時~11時30分  
◆定員=成人男性 15名  
◆参加費=無料  
(ただし、実習は実費を集金します。)  
◆申込み=9月8日(火)まで

### キッズひろば

「イラスト・マンガ教室」

第1回 9月26日(土)

「キャラクターのイラストを描こう」  
第2回 10月4日(日)

「2コマ・4コマ マンガを描いてみよう」

◆時間=午後1時30分~  
3時30分

◆講師=イラストレーター  
d a m a c o

◆持ちもの=鉛筆またはシャープ  
ペンシル・消しゴム・色を塗るもの  
(色鉛筆・カラーペンなど)

◆材料代=300円

(1回でも2回参加でも同料金)

◆対象=小学4年生から中学生

◆定員=各回10名ずつ

◆申込み=9月9日(水)まで

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、施設の臨時休館又は、イベントを中止することがありますのでご理解願います。