

ゆかりあえ



材料(4人分)

※分量は目安です。

キャベツ	200g
きゅうり	50g
白いりごま	小さじ1と1/2
ゆかり	小さじ1

作り方

- 1 キャベツは大きめの短冊切り、きゅうりは輪切りにする。
- 2 1の野菜と調味料を混ぜ合わせ、味がなじむまでしばらくおく。

ひとくちメモ



「ゆかりあえ」は、児童生徒からのリクエスト給食でもたびたび登場するほど、人気の料理です。市販のゆかりを使えば、簡単につくることができます。