

◆上三川町介護者の会「たんぽぽ」会員募集のお知らせ◆



～「たんぽぽ」って何?～

上三川町介護者の会「たんぽぽ」には、現在介護をされている方や、以前介護をしていた介護OBの方、介護に興味のある方など様々な人が参加しています。仲間との交流を通し、日ごろの介護への相談や悩み、ストレスの解消・自分自身の介護予防も含めた勉強会を開催しながら、楽しく・ゆるく活動している居場所です。

(在宅介護支援センターが活動のサポートをしています。)

興味のある方は一度是非見学がてら、参加してみてください!!

〈会費〉 年額 1,200円

〈活動日〉 偶数月の第3金曜日

※活動日や開催場所はその月によって変わります。

〈問い合わせ・申し込み先〉

上三川町在宅介護支援センター

●友愛苑 56-8885

●トータスホーム 52-2220

●ふじやまの里 56-0958



▲食事会の様子

◆居場所サポートボランティア養成講座のご案内◆

1. 日程 (予定)

令和2年6月18日、6月25日、7月1日、7月8日の4日間
いずれも水曜日、午後1時30分～4時

2. 場所

保健センター検診ホール (いきいきプラザ内)

3. 参加対象者

地域の居場所活動にご協力いただける方で原則4日間参加できる方

4. 内容: 居場所づくりについての講義、先輩ボランティアさんとの座談会

居場所の現場見学、居場所で活用できる運動、脳トレ、工作の講習

5. 費用 無料

※詳細は広報かみのかわ、かみたんメール等でお知らせします。



編集後記

昨年のふれあい健康福祉まつりにて、高齢者支援協議体のブースで、「自助ニャン」「互助ワン」のキャラクターがいたのを目にした方もいたかと思います。これらのキャラクターは地域の支え合いや「自助」「互助」について、たくさんの方に知ってもらうために考えられました。

上三川町でも、助け合い・支え合いの推進が図られています。徐々にですが、町民の皆様にも浸透してきていることと思います。人は1人でも生活出来ますが、ふとした拍子に不安になったりします。そんなときには、恥ずかしながら、困っていることを発信し、助けられ上手になってみませんか。きっと、生活が潤い、周囲の方々との繋がり、結びつきが強くなることと思います。

在宅介護支援センター ふじやまの里
生活支援コーディネーター 青柳万美