

☎ 56 3510
FAX 56 7930

〒329-0611
上三川町大字上三川3970

中央公民館

※原則として、町民を対象とした講座になります。※講座の申込みは、公民館へお問い合わせください。※日時、内容については、変更になる場合があります。

受講生募集



「中年からの元気学講座」

☆これからますます輝きたい方におすすめのココロとカラダの健康講座です。

第6回 3月19日(木)

◆時間=午後2時~3時

「肥満症とメタボリックシンドロームについて」

◆講師=小山地区医師会

上三川支部班長

やの小児科医院院長

やの さだゆき
谷野 定之さん

※どなたでも受講できます。

おしゃべりサロン

◆第10回 3月10日(火)

「お楽しみ会~1年の成長をよろこびましょう」

◆時間=午前10時~11時30分

◆対象=乳幼児親子

◆参加費=100円

◆持ち物=カップ(親子)、手ふき、タオル

※事前申し込みは不要です。時間までに公民館にお集まりください。

託児ボランティア募集

「はっぴいMaMa講座」などで、お母さんが学習している間、お子さんを預かり一緒に遊ぶボランティアです。特に資格はいりません。子どもが好きな方、子育ての経験を活かしたい方、ぜひご協力ください。

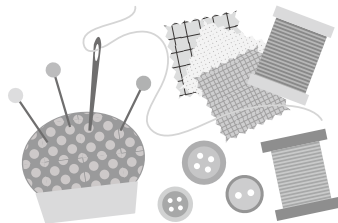
◆日時=「はっぴいMaMa講座」

などの開催日

(年間10回程度)

◆時間=午前10時~11時30分

※詳しくは、公民館にお問い合わせください。



初めてのパッチワーク教室

☆作るって楽しい、ハンドメイドに挑戦! 布をつなぎ合わせて作りましょう。

[内容]

針刺し・四角つなぎのポーチ・手提げバック

◆日程

4月14・28日、5月19日、6月2・16・30日、7月7・21日、9月1・15日、10月6・20・27日、11月17日(全14回 火曜日)

◆時間=午前9時30分~11時30分

◆材料代=実費

(2,000円程度 全14回分)

◆持ち物=待ち針、はさみ、ものさし、筆記用具

◆募集定員=パッチワークの初心者10名

※初めて受講される方を優先します。

◆申込み=3月31日(火)まで

3月		
11	水	
12	木	文芸教室・スタイルアップ
13	金	男性のための健康教室
14	土	こども合唱
15	日	休館日
16	月	休館日
17	火	手芸教室
18	水	
19	木	元気学・スタイルアップ
20	金	休館日
21	土	こども合唱
22	日	
23	月	休館日
24	火	
25	水	男性のための健康教室
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	休館日
31	火	
4月		
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	休館日
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	

創作折り紙 吉澤 章 没後15周年展

上三川町出身の世界的折り紙作家吉澤章先生が没後15周年(3月14日没)を迎えます。

改めて吉澤章先生の偉業について知ってもらうため、中央公民館では「創作折り紙吉澤章没後15周年展」を開催いたします。

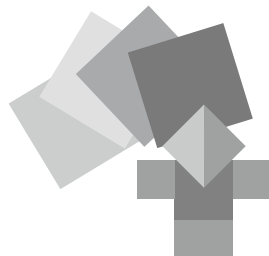
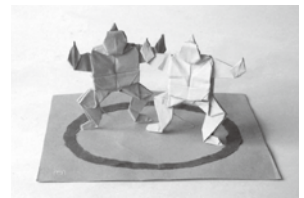
◆開催期間=3月14日(土)から
5月31日(日)まで

◆会場=中央公民館
1階展示コーナー

◆開会式=3月14日(土)
午前11時

開会式では、吉澤章先生が好きだった曲を上三川少年少女合唱団が歌います。

※無料。事前申込は不要です。



公民館ではこんな講座を開催しました

コミュニケーションアップ 会話術講座

ラジオパーソナリティの阿久津隆一さんを講師にお迎えし、円滑なコミュニケーションを図るための講座を行いました。

12月26日には栃木放送局を見学し、阿久津さんの番組に出演しました。

