

子育て支援センター利用案内【令和元年11月】

○親子ヨガ教室

※両日共に先着15名程度。受付された方だけの参加となります。(10/28より受付開始)

【キッズクラス：歩き始めから】

日程：11月6日(水)

時間：午前10時30分～11時30分

内容：お子様と手をつないだり、膝に乗せたりしながら、お子様の体幹力、ママの腹筋力アップを目指します。

【ベビークラス：首座りから歩き始め前まで】

日程：11月8日(金)

時間：午前10時30分～11時30分

内容：ベビーマッサージを取り入れつつ、赤ちゃんの体重を利用して筋肉を使いながら、体を締めていきます。

○発育測定

日程：11月12日(火)

時間：午前10時00分～11時30分(随時対応)

午後1時30分～3時00分

内容：身長・体重の測定・相談

助産師・保健師の相談を受けることができます。

(午前10時～11時30分)



○ベビーサロン

日程：11月13日(水)

時間：午前10時30分～11時30分

対象：1歳までの親子(申し込み不要)

(11月で満1歳のお子様まで参加できます！)

(誕生日は15分前までお越しください。)

内容：誕生会、手遊び、紙芝居、製作
ふれあい遊びなど

○キッズサロン

日程：11月15日(金)

時間：午前10時30分～11時30分

対象：1歳以上の親子(申し込み不要)

(11月で満1歳のお子様から参加できます！)

(誕生日は15分前までに起こしください。)

内容：誕生会、手遊び、紙芝居、製作
ふれあい遊びなど

○ぴよんぴよんの会との交流会

日程：11月22日(金)

時間：午前10時00分～

受付：センターにて受付中

参加費：300円程度

持ち物：お米一合

(11月15日までにセンターへお持ちください。)

エプロン、必要であればお子様の離乳食等をお持ちください。

内容：地域の団体の方と一緒に食事作りをしながら、交流を図ります。



【昨年の交流会の様子】

ぴよんぴよんの会の方たちと一緒に、おにぎりとお汁を作りました！

開館日：月曜日～金曜日

(祝日、年末年始を除く)

時間：午前9時～午後4時

利用できる方：町内に住所のある0歳から未就学のお子様とその保護者

利用料：無料

場所：上三川町大字上蒲生34(上三川いきいきプラザ東側)

電話：0285-56-2043