

第11回上三川町町民スポーツ・レクリエーション祭 「ニュースポーツ・レクリエーション体験」実施要項

1 期 日	令和元年10月13日(日)
2 会 場	蓼沼緑地公園内大型テント東側
3 開 会 式	(全体開会式) 午前8時30分
4 準 備 体 操	午前8時45分
5 競 技 開 始	午前9時00分 (午後1時頃終了予定)
6 参 加 資 格	性別・年齢不問
7 種 目 方 法	5種目の体験コーナーを設け、来場者が自由に参加できる。

参加者にはスタンプ台紙を配布し、5種目中3種目以上のスタンプ押印で参加賞贈呈。5種目制覇で、コンプリート賞贈呈。

□ ストラックアウト

1から9の的を、ボールを投げて打ち抜く。ボールは全部で12球。投球距離は、中学生以上18.44m、小学生4年生～6年生と女性16m、小学3年生以下は8mとし、未就学児等で投げるのが厳しい場合には適宜距離を短くし調整する。

□ スナッグゴルフ

5m、15m、30mの3コース。ターゲットバードゴルフ用の網にボールを打ち、ホールインワンを狙う。(ボール:テニスボール、クラブ:強化プラスチック製) 1人1回5球で挑戦する。

□ やり投げ体験(海老原有希選手に挑戦!)

会場のスペースや安全性を鑑みて、特別球(長さ31.5cm、重さ約130g)を使用し、「やり」に見立て実施する。1人2投で挑戦する。

8 留 意 事 項	参加者は十分に体調を整えてご参加ください。万一事故が発生しても、町補償保険の範囲以外の責任は負えませんのでご了承ください。
9 参 加 方 法	大会当日、競技用テントにて受付をしてください。
10 問 い 合 わ せ 先	生涯学習課 スポーツ係兼国体準備係 電話 0285-56-9170 FAX 0285-56-6691