

# 子育て支援センター利用案内【令和元年5月】

## ○発育測定

日程：**5月10日（金）**

時間：午前10時00分～11時30分（随時対応）

午後 1時30分～ 3時00分

内容：身長・体重の測定

午前のみ、助産師・保健師の相談も受けることができます。

## ○ベビーサロン

日程：**5月21日（火）**

時間：午前10時30分～11時30分

対象：1歳までの親子（申し込み不要）

（5月で満1歳のお子様まで参加できます！）

（誕生日は15分前までにお越しください。）

内容：誕生会、手遊び、紙芝居、製作、ふれあい遊びなど



## ○キッズサロン

日程：**5月23日（木）**

時間：午前10時30分～11時30分

対象：1歳以上の親子（申し込み不要）

（5月で満1歳のお子様から参加できます！）

（誕生日は15分前までにお越しください。）

内容：誕生会、手遊び、紙芝居、製作

ふれあい遊びなど



## ○食生活改善推進員による出前講座

日程：**5月30日（木）**

時間：午前10時～正午

受付：5月7日より受付開始

参加費：300円程度

持ち物：エプロン

（必要であればお子様の離乳食等をお持ちください。）

内容：センター内に掲示します。

出前講座では、忙しくても簡単に作れる  
栄養満点のレシピをお教えします！

## 【予告】

## ○みんな集まれ！「あったかひろば」まつり

日程：**6月7日（金）**

時間：午前10時～正午

対象：自由参加

内容：お宝発見！（リサイクル品お譲りします）

他、センター内にてお知らせします。

開館日：月曜日～金曜日

（祝日、年末年始を除く）

時間：午前9時～午後4時

利用料：無料

場所：上三川町大字上蒲生34

（上三川いきいきプラザ東側）

電話：0285-56-2043