



妊娠生活編

プレママ・パパ教室 赤ちゃん抱っこ体験ボランティア募集



上三川町では、これからママ・パパになる方を対象に、「プレママ・パパ教室」を実施しています。教室では、妊娠・出産・育児に関する勉強会を行っており、その一環として「赤ちゃん抱っこ体験」を実施しています。妊婦さんたちは、赤ちゃん抱っこ体験や、先輩ママの体験談を聞いたりすることで、出産や育児へのイメージがふくらみます。妊婦さんからとても好評ですので、ぜひボランティアにご協力をお願いします。ご協力いただける方は、当日受付時間内に、会場にお越しください（事前の申し込みは不要です）。多くの方のご協力をお待ちしています。

1. 日時

2019年 4月22日(月) 6月25日(火) 8月20日(火)
 10月16日(水) 12月12日(木)
2020年 2月12日(水)

2. 時間

受付時間：午前9時15分～9時30分

赤ちゃん抱っこ体験：午前9時30分～9時50分（目安）

3. 場所

上三川いきいきプラザ内保健センター 検診ホール

4. 募集

おおむね首が座った頃～お座りができる頃の赤ちゃんとママ
(目安…生後4か月～8ヶ月頃の赤ちゃん)

5. 協力内容

- ・妊婦さんの赤ちゃん抱っこ体験
- ・ボランティアママたちの妊娠・出産・育児体験談

6. その他

赤ちゃんに必要なミルク、オムツなど持参してください。

ご兄弟がいる場合は、赤ちゃんと一緒にお願いします。（ご兄弟の託児はございません）

問い合わせ先

上三川町 子ども家庭課 母子健康係
0285(56)9132

