



### かんたんフィットネス教室(昼コース)

ストレッチ、筋力トレーニングなどを実践し、生活習慣の改善をめざします。楽しみながら運動習慣を身につけてみませんか？

- ▼対象 町内在住の40歳～69歳の方(初回参加に限る)
- ▼定員 先着25名
- ▼日程 12月7日から3月15日までの毎週金曜日(全12回)
- ▼時間 午前9時30分～11時30分
- ▼場所 上三川いきいきプラザ
- ▼費用 540円(セラバンド代)
- ▼申込み締切 11月30日(金)

健康課 成人健康係  
☎91333

### 元気アップ栄養教室「血液サラサラ」

ドロドロの血液は、悪玉コレステロールや中性脂肪などが過剰に増えた脂質異常の状態です。

- 脂質異常があっても自覚症状は無く、改善しないと動脈硬化が進行して脳梗塞や心筋梗塞を起こします。
- この機会に食生活を振り返って予防しましょう。
- ▼対象 上三川町民の方(おおむね20～74歳)
- ▼日時 11月27日(火) 午前9時30分～午後1時30分
- ▼場所 上三川いきいきプラザ
- ▼申込み 11月20日(火)までに健康課へご連絡ください。
- ▼参加費 500円
- ▼持ち物 エプロン、三角

**今月の納期**  
納期限11月30日(金)

国民健康保険税	第5期
介護保険料	第4期
後期高齢者医療保険料	第5期

**今月の休日納税相談**

日時 = 11月25日(日)  
午前8時30分～正午

場所 = 1階 税務課窓口

連絡先 = 税務課 納税係  
☎(56)9121

**上三川町 交通事故発生状況**

	8月	9月
件数	7件	5件
負傷者数	8人	7人
死者数	0人	0人

### 「年金の日」「ねんきんネット」のお知らせ

11月30日は「年金の日」です!!

厚生労働省では、「国民お一人お一人」「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日を「年金の日」としました。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

- ▼お問い合わせ先 健康課 成人健康係
- ▼定員 25名
- ▼申込み 25名

「ねんきんネット」をご利用いただく、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

ホームページ([http://www.nenkin.go.jp/n\\_net/index.html](http://www.nenkin.go.jp/n_net/index.html))で確認いただくか、宇都宮西年金事務所にお問い合わせください。

宇都宮西年金事務所  
☎(56)9134  
☎028(622)4281

**小山地区医師会健康づくり 公開講座の開催について**

上三川町ふれあい健康福祉まつり会場で開催します。是非お越しください。

- ▶ 演題 = 「在宅医療講演会～悩める方へ～」
- ▶ 講師 = 医学博士 たなかていが 田中貞雅先生  
医療法人 普門院診療所理事長  
坂東札所20番 とっこざんふもんいんさいみょうじ 獨鈷山普門院西明寺住職
- ▶ 日時 = 11月10日(土) 午後1時～2時
- ▶ 会場 = 上三川いきいきプラザ 2階大会議室
- ▶ 入場料 = 無料
- ▶ お問い合わせ先 = 健康課 母子健康係 ☎(56)9132

## 庁舎停電のお知らせ

庁舎電気設備点検のため庁舎内停電となります。

▶日時＝11月17日(土)午前8時30分～正午まで  
ご迷惑をお掛けしますが、ご理解の程よろしくお願  
いします。

▶問い合わせ先＝総務課 管財係 ☎569114

### 自動交付機を停止します

11月17日(土)は庁舎電気設備点検のため、  
住民票・印鑑登録証明書自動交付機を停止さ  
せていただきます。

住民票と印鑑登録証明書が必要な方は、お  
早めにご利用ください。

▶問い合わせ先＝

住民生活課 総合窓口係 ☎569125

## 平成31年度放課後児 童クラブ入所説明会 の実施について

平成31年度4月から、新  
たに学童クラブの利用を考  
えている方(新1年生保護  
者など)を対象に、利用者  
説明会を実施します。説明  
会時に申込書類等の配布を  
併せて行います。

なお、説明会への参加の

有無は、クラブ申込(受付)  
に影響いたしません。

説明会以降も、随時質問  
等受付及び申込書類等の配  
布をいたします。

▼日時＝11月17日(土)午後

2時～4時

▼会場＝上三川町役場3階

大会議室

▼問い合わせ先＝

福祉課 子ども子育て係

☎569130

## ごみの野外焼却は、 やめましょう!!

ごみを外で燃やすことは  
法律で禁止されています。

家庭からでたごみは、分

別のルールにしたがつて、

決められた方法で処理して

ください。

ごみを燃やすとダイオキ

シンなどの有害物質が出て

しまいます。

また「洗濯物ににおいが

ついてしまう」「煙のにおい

で窓が開けられない」など、

煙・においで困っている人

がご近所にいるかもしれま

せん。

住みよい環境づくりにご

協力をお願いします。

▼問い合わせ先＝

住民生活課 生活環境係

☎569131

## 可燃性粗大ごみの受 け入れ一時停止につ いて

クリーンパーク茂原の可

燃性粗大ごみの破砕機は、

性能を維持するための定期

的な点検や修繕が必要とな

ります。

そのため、次の期間中に

修繕工事を実施するため、

搬入及び処理することがで

きませんのでお知らせしま

す。

▼搬入停止期間＝

11月26日(月)～12月1日

(土)

▼搬入できないごみ＝

可燃性の粗大ごみ(植木

や家具等)

▼問い合わせ先＝

住民生活課 生活環境係

☎569131

クリーンパーク茂原

☎028(654)0018

## 農地を「貸したい」 「借りたい」等のご 相談は農業公社へ

「高齢になって、もう農業

はできない。」「後継者も仕事

が忙しくて、とても手が回

らない。」等で、農地を「貸し

たい」あるいは「売りたい」と

いう農家が年々増えていま

す。こうした「貸したい」「売

りたい」方は、お気軽に農業

公社へご相談ください。

▼問い合わせ先＝

(公財)上三川町農業公社

☎564312

～エコベアーの安心一貫施工～

## 丸宇興業株式会社

MUKG

上三川町上郷1927  
栃木県知事許可(般-27)  
第23313号

ECOベアー事業部 いろよくまんてん

☎0120 164910点

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY



日産リーフ

NISSAN 栃木日産上三川店 ☎0285-56-7723

**単体デイスポーザは設置しないでください**

「単体デイスポーザ」とは、台所の野菜くずなどの生ゴミを砕いただけで、水と一緒に下水道へ流し出す機械のことです。

上三川町をはじめ、国内の多くの下水道施設は、単体デイスポーザを使用することを前提として作られています。そのため単体デイスポーザを使用すると、砕いた生ゴミや油脂類などが多量に流入し、下水道本管や宅内排水設備などを詰まらせる原因となります。

このようなことから、上三川町では、下水道などを使用されている場合、単体デイスポーザの設置を認めていません。

単体デイスポーザに排水処理装置を追加し、単体デイスポーザに対応していない下水道などの施設でも使用できるように改良した「デイスポーザ排水処理システム」については、個別審査した上で、使用を認めています。設置を希望され

る場合は、上三川町排水設備指定工事店を通じて申請してください。

▼問い合わせ先Ⅱ

上下水道課 下水道業務係  
☎9167

**11月は受益者負担金の納付月です**

受益者負担金とは下水道が整備された区域の人にその建設費の一部を負担していただく制度です。

11月30日(口座振替日は20日)は受益者負担金第三期分の納期限になりますので、分割納付をお選びになられたお客様につきましては、納期までに納付(前日までに口座残高の確認)いただきますようお願いいたします。

なお、納期を20日以上過ぎますと督促手数料が発生しますので、ご注意ください。

▼問い合わせ先Ⅱ

上下水道課 下水道業務係  
☎9167

**11月12日から11月25日は「女性に対する暴力をなくす運動」の推進期間です**

11月25日は、「女性に対する暴力撤廃国際日」です。DV(\*パートナーからの暴力)は、もともと身近な犯罪です。DVには、殴る・蹴る等の身体的な暴力だけでなく、生活費を渡さない等の経済的な暴力や交友関係を制限する等の社会的な暴力も含まれます。

性別や関係性を問わず、暴力はどんな理由であっても決して許されるものではありません。近年、男性から女性への暴力だけでなく、女性から男性への暴力も問題となっています。皆さんもこの機会に暴力の問題や男女のパートナーシップについて考えてみてください。

DVに関する町の相談窓口は、福祉課相談支援係(☎9137)にあります。ひとりで悩まず、ご相談ください。

\*パートナー：恋人、婚姻届を出していない事実婚、別居中の夫婦、元配偶者(離

別した相手・事実婚を解消した相手)など

▼問い合わせ先Ⅱ  
生涯学習課 生涯学習係  
☎9159

**法定相続人は誰？法定相続情報証明制度について**

法定相続においては、お亡くなりになられた方の戸除籍謄本の束を相続手続窓口は何度も出し直す必要があります。そこで、相続人の負担を軽減するため、戸籍などの書類を基に法定相

続人が誰であるのかを法務局が確認し、戸籍謄本等に代わる公的証明書を無料で発行する「法定相続情報証明制度」を開始しています。この証明書は、相続登記はもちろんのこと、金融機関における預貯金の払戻しや税務署での相続税の申告等、様々な相続手続でご利用いただけます。詳しくは法務局ホームページをご覧ください。

▼問い合わせ先Ⅱ 宇都宮地方法務局不動産登記部門  
☎28(623)0916

**町営住宅入居者募集**

▶募集住宅・家賃月額＝

愛宕町営住宅	3DK(昭和49年築)	1戸	10,700～21,100円
下町第一町営住宅	3DK(昭和54年築)	2戸	12,600～24,800円
下町第二町営住宅	3DK(平成元年築)	2戸	18,100～35,600円
下町第二町営住宅	3DK(平成5年築)	1戸	19,000～37,300円
下町第二町営住宅	2DK(平成5年築)	1戸	15,900～31,200円

▶受付期間＝11月1日(木)～15日(木)  
(土日、祝日を除く)

※家賃は、入居者の年収等により決まります。  
※入居には、家賃の3か月分の敷金が必要です。  
※入居可能日は、翌月1日になります。

▶問い合わせ先＝  
建築課 計画係 ☎9145

### 家屋を取り壊したら

固定資産税は毎年1月1日現在、土地・家屋・償却資産を所有している方に課税されます。

町では、家屋の新増築・取り壊しの調査に努めていますが、特に取り壊しの場合、把握できないことがありますので、家屋を取り壊した方又は取り壊す予定のある方は、税務課までご連絡くださいますようお願いいたします。

#### ▼問い合わせ先

税務課 資産税係  
☎91233

### 公募型樹木伐採の実施について

栃木県では、河川内に繁茂している樹木について、民間と協働した樹木伐採を実施していきます。

そこで、個人・団体問わず、本人が伐採し、持ち帰っていただけの方を募集いたします。(無償)

詳細については、栃木県ホームページ又は各土木事務所ホームページをご覧ください

ただし、所定の様式に必要な事項を記入の上、応募してください。

▼募集期間 11月1日(木)～11月16日(金)

#### ▼問い合わせ先

栃木県河川課  
☎028(623)2444

### 河川整備計画変更に関する意見募集について

栃木県では、「一級河川利根川水系思川圏域河川整備計画(第二回変更)」の策定に向けて検討を進めています。この計画に対する皆さんのご意見等をお寄せください。

計画の閲覧場所は次のとおりです。

▼閲覧場所 県河川課、県ホームページ、県土木事務所(宇都宮、鹿沼、日光、栃木)、各県民相談室、県民プラザ、市町村舎(宇都宮市、栃木市、鹿沼市、日光市、小山市、下野市、上三川町、壬生町、野木町)

▼閲覧期間 11月1日(木)～11月30日(金)

#### ▼問い合わせ先

栃木県河川課  
☎028(623)2444

### 精神保健福祉相談のお知らせ

健康福祉センターでは、こころの相談を希望する方やそのご家族などを対象に精神保健福祉相談を次のとおり行います。

▼日程 12月11日(火)

▼時間 午後1時30分～4時(完全予約制)

▼予約時間については予約時にご確認ください。

▼場所 栃木県庁小山庁舎3階 相談室(県南健康福祉センターと同じ敷地にあります。)

▼内容 精神科医師による精神保健福祉に関する相談指導

▼対象 精神科医師による相談を希望する一般住民の方等

▼問い合わせ先 栃木県南健康福祉センター 健康支援課

☎0285(22)6192

### 遺跡地図作成事業のお知らせ

町では、町内にある遺跡の範囲を確認するための調査を左記のとおり実施しています。

遺跡とは、地下に眠っている文化財のことで、埋蔵文化財包蔵地と呼ばれます。今回の調査は、町内にある遺跡の範囲を明確にして地図を作成し、遺跡を適正に保護していくことを目的に行います。

調査に際して、近隣の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、なにとぞご協力くださいますようお願い申し上げます。

▼実施期間 平成30(2018)年10月～2021年2月 ※今年度は10月から2月にかけて本郷地区にて実施します。

▼調査方法 腕章を付けた調査員が町内を歩き、土器などを見つけて遺跡の有無を確認します。

#### ▼問い合わせ先

生涯学習課 生涯学習係  
☎91509

### かみのかわブランド 認定品募集中



上三川町の魅力ある特性を活かした生産物(生産又は加工されたもの)の中から特に優れたものを「かみのかわブランド」として認定します。

申請書に必要な書類を添付して、産業振興課までお申し込みください(申請書はHP・産業振興課にて配布)。

▼申請期間 11月30日(金)まで

▼審査方法 書類による一次選考を行い、一次選考を通過した商品はかみのかわブランド認定審査会にて、プレゼンテーション形式での二次選考を行います。

※認定対象となる商品・申請者の資格・その他詳細については町HPにてご確認頂くか、産業振興課までご連絡ください。

#### ▼問い合わせ先

産業振興課 商工振興係  
☎9150

上三川町ホームページが  
リニューアルしました！



ぜひ、新しいホーム  
ページをご覧ください。



URL : <https://www.town.kaminokawa.lg.jp/>

高齢者・障害者のた  
めの成年後見相談会

- ▼日時 11月17日(土)午前10時～午後3時
- ▼場所 栃木県司法書士会館
- ▼相談方法 面談(要予約)
- ・電話
- ▼内容 成年後見に関する相談
- ▼相談料 無料
- ▼問い合わせ先 リーガルサポート たちぎ支部
- ☎028(632)9420

平成31年度・平成32年度  
小山広域保健衛生組  
合入札参加者資格審査  
の申請について(建設  
工事・建設関連業務委  
託・物品購入、業務委  
託等・回収資源)

- ▼受付期間 11月12日(月)～11月30日(金)まで(必着)(土日祝日を除く)
- ▼提出方法 郵送(郵便書留)(持参ではありませんのでご注意ください。)
- ※小山広域保健衛生組合管内市町に本社又は支店等をお持ちの方は持参による提出もできます。
- ▼提出先 〒323-0043 栃木県小山市大字塩沢604番地 小山広域保健衛生組合 政策課 政策係 宛
- ▼申請書類及び申請要領の入手方法 申請書は、小山広域保健衛生組合政策課窓口(無料)又は小山広域保健衛生組合のホームページ(<http://www.city.oyama.tochigi.jp/site/kouiki/>)にて入手

できます。  
小山広域保健衛生組合↓  
政策課↓入札参加資格申請  
について  
▼問い合わせ先 小山広域保健衛生組合 政策課 政策係  
☎0285(22)3228

写真展「ありがとう！  
えがおのタカラモノ  
たち」

ダウン症のある子どもたちの写真展です。家族が撮影した愛情溢れる写真を展示しています。

- ▼日時 11月16日(金)～11月18日(日)午前9時～午後9時30分(16日は午後1時～9時30分、18日は午前9時～午後4時)
- ▼会場 宇都宮市立南図書館ギャラリー
- ▼観覧料 金 無料
- ▼問い合わせ先 21トリンミー・二代目いちごの畑 メール [setsutochikara@gmail.com](mailto:setsutochikara@gmail.com)

働く人のメンタルへ  
ルス相談のお知らせ

栃木県では、県内の労政事務所で「働く人のメンタルヘルス相談」を実施しています。

職場でストレスやメンタルヘルス不調を抱えている方、そのご家族や上司・同僚の方からの相談に、産業カウンセラーが無料で応じます。

- ▼日時 11月9日、11月11日、3月8日 午後1時30分～4時20分
- ※相談日は変更になることがありますので、詳細は労政事務所までお問い合わせください。
- ▼場所 宇都宮労政事務所
- ▼相談形態 事前予約による面接・電話相談
- ※相談希望日の3日前(土日祝日は除く)までに労政事務所へご予約ください。
- ▼問い合わせ先 宇都宮労政事務所
- ☎028(626)3053

日用品、生活雑貨、作業用品、季節の商品、LPガス、灯油

暮らしの店 **海老原善次商店**

商品1個から配達します。お気軽にご注文ください。 ☎ 0285-56-2065

ギャラリー & 多目的スペース

**やねうら**

ご利用を、随時受け付けています。お気軽にお申し込みください。

上三川町上三川4879 FAX 0285-56-0390 URL <http://ebiharashouten.com/>





平成31年3・4月に入隊する自衛官候補生を募集します。

- ▼応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男子(ただし、32歳の方にあつては、採用予定月の3か月後の末日現在、33歳に達していない方に限る。)
- ▼受付期間 11月22日(木)まで
- ▼試験日 12月1・2日(土・日)
- ▼試験科目 筆記試験(国語、数学、社会及び作文)、口述試験及び身体検査
- ▼会場 陸上自衛隊北宇都宮駐屯地
- ▼問い合わせ先 真岡募集案内所  
☎0285(83)7818

平成31年4月に入校する高等工科大学生徒を募集します。

- ▼応募資格 中学校卒業者(見込み含)で15歳以上17歳未満の男子(平成14年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者)
- ▼受付期間 平成30年11月1日(木)～平成31年1月7日(月)
- ▼試験日(1次試験) 平成31年1月19日(土)
- ▼試験科目(1次試験) 国語、社会、数学、理科、英語、作文
- ▼会場 宇都宮地方合同庁舎
- ▼問い合わせ先 真岡募集案内所  
☎0285(83)7818

全国一斉「女性の権利ホットライン」電話相談開設

宇都宮地方法務局と栃木県人権擁護委員連合会では、11月12日から18日の1週間を全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間とし

て、配偶者・パートナー等からの暴力や職場等におけるセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為等様々な女性の権利問題をめぐる相談をお受けします。

- ▼お問い合わせ先 宇都宮地方法務局 栃木県人権擁護委員連合会 「女性の権利ホットライン」全国共通番号(ナビダイヤル)  
☎0570(070)810
- ▼日時 11月12日(月)～18日(日)  
午前8時30分～午後7時  
(土・日は午前10時～午後5時)



宇都宮共同高等産業技術学校(職業訓練校)平成31年度生徒募集

- ▼対象 各学科に関連する事業所等に就職している方で、雇用保険又は建設業の一人親方等の労災保険に加入している方(加入予定者も含む)。再就職の準備中の方。その他の入校希望者も相談に応じます。
- ▼予定人員及び訓練期間 (学科/募集人員/期間)  
木造建築科/10人/3年  
豊科/10人/2年  
建築設計科/10人/2年  
広告美術科/10人/2年
- ▼募集期間 平成31年3月16日(土)まで 毎週火～土曜日 午前10時～午後4時
- ▼特色 ときぎマイスター、宮のものづくり達人など、多彩な講師陣がマンツーマンで指導します。また、国家試験の2級技能検定(建築設計科は非該当)を受検する際、学科試験が免除されます。
- ▼問い合わせ先 宇都宮共同高等産業技術学校  
☎・FAX 028(622)1271

「広報かみのかわ」はPCやスマートフォン、タブレット端末からもご覧になれます。ぜひご活用ください!

Web サイト

▼TOCHIGI e-books

URL: <http://www.tochigi-ebooks.jp/>

▼マイ広報誌

URL: <https://mykoho.jp/>

アプリ

▼マチイロ

URL: [http://machiuro.town/lp/tochigi\\_kaminokawa](http://machiuro.town/lp/tochigi_kaminokawa)



※通信費は、利用者の負担となります。

▶問い合わせ先=企画課 情報広報係 ☎569117

## こころの相談

開催日 = 11月25日(日)  
12月21日(金)  
相談時間 = 午前9時～午後0時20分  
(1人あたり約1時間)  
場所 = 上三川いきいきプラザ  
共用相談室  
相談員 = カウンセラー  
申込期間(予約制)  
= 相談の1週間前まで(土日祝日は除く)  
費用 = 無料  
問い合わせ先 =  
健康課 成人健康係  
☎(56) 9133

## 隣保相談

地域住民の生活上の相談、人権にかかわる相談に応じます。  
日時 = 11月10日(土)  
午前10時～正午  
場所 = 東館南集会所  
問い合わせ先 =  
福祉課 福祉人権係  
☎(56) 9128

## 法律相談

日時 = 11月18日(日)  
午前10時～午後1時(1人20分)  
場所 = 上三川いきいきプラザ  
共用相談室  
相談員 = 栃木県弁護士会弁護士  
申込期間(予約制)  
= 11月1日(木)～16日(金)  
(土日祝日除く)  
費用 = 無料  
問い合わせ先 =  
福祉課 福祉人権係  
☎(56) 9128 FAX(56) 6868

## 心配ごと相談

日時 = 第2・第4水曜日  
午前9時～正午(祝日を除く)  
場所 = 上三川いきいきプラザ  
共用相談室  
内容 = 日常生活上に生じる心配ごと、困りごとなど  
問い合わせ先 =  
上三川町社会福祉協議会  
☎(56) 3166

## 11月栃木県立美術館 開催行事

▼開催企画展「工芸の教書」古川龍生展」  
▼会期 11月2日(金)～12月24日(月・振休)  
休館日 月曜日(12月24日は開館)  
▼開館時間 午前9時30分～午後5時  
12月21日(金)は午後7時まで開館  
▼観覧料 一般800円、大高生500円、中学生以下無料  
▼問い合わせ先 学芸課  
☎028(621)3566

## とちぎものづくりフェスティバル2018

▼日時 11月17日(土)～18日(日) 午前9時～午後3時30分  
▼会場 栃木県立県央産業技術専門学校  
▼内容 若年技能者の競技大会「とちぎものづくり選手権」と、ものづくり体験「ペント」を実施します  
▼その他 入場無料・見学自由。事前予約不要  
▼問い合わせ先 栃木県労働政策課  
☎028(623)3238

## 上手な病院のかかり方について学びませんか?

「覚えておきたい医者にかかるときの10箇条」と題して講演会を行います。  
▼講師 認定NPO法人ささえあい医療人権センター  
COMI 理事長 山口育子氏  
▼日時 12月19日(水) 午後2時～4時  
▼会場 与那国健康の森大会議室  
▼問い合わせ先 栃木県医療政策課  
☎028(623)3085

## 多重債務者相談強化キャンペーン2018

多額の借金を抱え、誰にも相談できず悩んでいる方のために栃木県は11月を多重債務者対策強化月間と位置づけ、無料相談会「多重債務者相談キャンペーン」を実施します。  
多重債務問題は早期に解決しなければなりません。詳しくは、上三川町消費生活センターにお問い合わせください。  
▼問い合わせ先 上三川町消費生活センター  
☎(56) 9153

### 【とちぎ救急医療電話相談】

大人(15歳以上)の救急電話相談  
#7111 又は ☎028-623-3344 【毎日】午後6時～午後10時

### 【とちぎ子ども救急電話相談】

お子さんが急な病気やけがで心配なとき…  
#8000 又は ☎028-600-0099  
【月～土曜日】午後6時～翌朝8時  
【日・祝日】午前8時～翌朝8時(24時間)

