

## 10月は「とちぎ食育推進月間」です。

県では、実りの秋である10月を「とちぎ食育推進月間」と定め、食育運動を集中的に展開することと  
しています。町で今後開催する食育イベントを紹介します。ぜひご参加ください。

### 食育交流会

#### ～「収穫祭」in かみのかわ～

- ▶日時＝10月6日(土)午前10時
- ▶会場＝農村環境改善センター
- ▶内容＝新米おにぎり&けんちん汁で食欲の秋を実感する！さつまいも掘り体験・けんちん汁調理体験
- ▶参加費＝300円
- ▶定員＝50人(先着順)
- ▶持ち物＝エプロン・三角巾・汚れてもよい服装
- ▶問い合わせ先＝  
郷土食を考える集い実行委員会  
☎(56)0755(午後2時～4時)

### 文化祭

- ▶日時＝10月19日(金)～21日(日)  
午前9時～午後4時(最終日は午後3時まで)
- ▶会場＝上三川町体育センター(上三川町文化祭のブース)
- ▶内容＝上三川町生活研究グループによる地産地消料理の紹介とレシピ配布、とちぎ版食事バランスガイドの配布など
- ▶問い合わせ先＝産業振興課 農村振興係  
☎(56)9136

### 食育フェスタ

- ▶日時＝11月10日(土)午前9時30分～午後2時
- ▶会場＝上三川いきいきプラザ(保健センター)
- ▶テーマ＝「食べ物を選ぶ力を身につけよう」
- ▶内容＝食育カルタやクイズの実施、料理レシピの配布、子どもの料理コンクール作品展示、食育活動団体の取組紹介など
- ▶問い合わせ先＝健康課 成人健康係  
☎(56)9133

### 食育交流会

#### ～おかあさんのそば打ち教室～

- ▶日時＝12月8日(土)午前10時
- ▶会場＝農村環境改善センター
- ▶内容＝大晦日には手打ちそばを！そば打ち体験・かき揚げ天ぷら・ほうれん草の胡麻和え
- ▶参加費＝300円
- ▶定員＝25人(先着順)
- ▶持ち物＝エプロン・三角巾
- ▶問い合わせ先＝郷土食を考える集い実行委員会  
☎(56)0755(午後2時～4時)



## ～ デマンド交通(かみたん号)のご案内 ～



### Q. デマンド交通ってなに？

A. 予約型の乗り合いタクシーで、目的の場所まで送迎する交通手段だよ。  
事前に役場で利用登録をして、利用したい日時を電話で予約してね。

- 問い合わせ先【予約】予約受付センター：0120-272-315  
(通話料無料・平日 午前8時～午後5時)
- 【登録】上三川町役場企画課政策調整係：0285-56-9118



# 「孫育て」～お父さん・お母さんのサポーターになろう～ 10月21日は「孫の日」

近年、結婚年齢や出産年齢の高齢化、核家族化、共働き世帯の増加など、子育てにおける環境は大きく変化してきています。

また子育ては、祖父母・曾祖母を含めた大家族や地域で行うものから、父母だけで育児を担う「孤育て（こそだて）」に変化してきており、不安を抱えながら子育てをしている家庭が増えていきます。

この子育て世代の不安を解消するために必要なのが、祖父母や地域のサポート力です。

孫の日を機会に、子育て・孫育て（祖父母が子育てをサポートすること）について振り返り、子どものすこやかな成長のために、子育てについて考えてみましょう。



「孫の日」とは・・・  
10月の第3日曜日は「孫の日」です。  
1999年に、「祖父母と孫のコミュニケーションを深める日に」という目的で制定されました。

## 祖父母が孫育てに関わることのメリットは・・・？

### お父さん・お母さん

- ・子育てと仕事の両立ができる。
- ・体力や時間に余裕ができ、精神的な負担が減る。
- ・困った時にすぐに子育ての相談ができる。
- ・祖父母との関係が深まり、よりよい関係が築ける。



### 祖父・祖母

- ・体力が付き、孫育ての役割を持つことで、気持ちの張りが出てくる。
- ・子育ての経験を生かし、アドバイスができる。
- ・父母とは違った視点で、子育てに関わることができ、子どもの成長につながる。
- ・地域や社会とのつながりが増える



### 子ども

- ・祖父母との関わりや触れ合いにより、こころが育つ。
- ・色々な体験ができたり、食の幅が広がる。
- ・父母以外の守ってくれる人や頼れる人が増える。



## 家庭や地域での孫育てのポイント

子育ては、今と昔では考え方ややり方が大きく変わってきています。子育ての中心はあくまでもお父さん、お母さんで、そのサポートをするのが祖父母の役割です。お父さん、お母さんの気持ちを尊重して温かく見守り、困ったときの手助けをお願いします。

また、近所の子どもを見かけたら挨拶をしたり、親子を近くで見守ることも「地域の孫育て」の一歩につながります。

ご希望の方には、「祖父母手帳」をお配りしていますので、ぜひご参考にしてください。

子育て世代包括支援センターしらピヨでは、妊娠・出産・子育てに関する相談をお受けしています。子育て・孫育てでお困りのことがありましたら、ぜひご相談ください。

▶問い合わせ先＝子育て世代包括支援センターしらピヨ(健康課 母子健康係内)

☎669132