

# かみしるべ 第6号

～すべての人に居場所と出番のあるまちづくり～

## 第6号 もくじ

- わがごとまるごと支え合いの地域へ
- 脳トレコーナー (表紙)
- 進めています、支え合いのまちづくり (2、3ページ)
- 高齢者支援協議体活動報告 (裏表紙)

★写真は、北小地区・坂上小地区・上三川小地区・明治南小地区のわがごとまるごと支え合い講座の様子です。



## わがごとまるごと支え合いの地域へ



脳トレコーナー 次の漢字の色を声に出して読んでみましょう！

赤 白 緑 黒 青 黄 赤 白 緑 黒 青 赤

### 「かみしるべ」とは？

年齢を重ねても誰もが安心して自分らしく生活でき、自立した生活を続けられるように地域ぐるみで支える仕組み(＝地域包括ケアシステム)の基盤づくりとして、多くの方に情報をお届けするために、かみしるべを発行しています。タイトルは「上三川町」と「道しるべ・道案内」の意味を込めました。

【発行】チームかみしるべ (上三川町高齢者支援協議体)

【事務局】上三川町 保険課 高齢者支援係

電話 0285(56)9102

FAX 0285(56)6868

メール hoken01@town.kaminokawa.tochigi.jp

