

☎ 56 3510
FAX 56 7930

〒329-0611
上三川町大字上三川3970

中央公民館

※ 講座の申込み・お問い合わせは公民館へお問い合わせください。
※ 日時、内容については、変更になる場合があります。

受講生募集

おしゃべりサロン

第4回9月11日(火)

- ◆時間=午前10時～11時30分
「ママのための癒やしの時間」
 - ◆対象=乳幼児親子
 - ◆参加費=100円
 - ◆持ち物=カップ・手ふき(親子)
- ※事前申込みは不要です。時間までに公民館にお集まりください。

土よう遊び塾

☆遊びながらの体験で、子どもの成長を豊かなものに。

第1回9月29日(土)

- 午前10時～11時30分
「火山灰は宝石箱」
- 講師=栃木県立博物館
吉田 貴洋さん

第2回10月27日(土)

- 午前8時～午後4時30分
「干ものづくり」
「漁業体験」～漁船に乗って漁に出よう～
- 講師=大洗町漁業協同組合
(町バスで行きます)

第3回11月24日(土)

- 午前10時～11時30分
「ワクワク・ドキドキ遊びの日」
～楽しいレクゲームと
「ポックリ」づくり～
- 講師=栃木県レクレーション協会
高木 昭一さん
- ◆参加費=ひとり1,000円
- ◆持ち物=1組あたり牛乳パック6本
- ◆定員=小学生親子30名(先着順に受付)原則全て参加できる方
- ◆申込み=9月25日(火)まで

はっぴいMaMa講座(後期コース)

☆お子さんの健やかな成長は、明るい家庭から。お母さんが笑顔になるための講座です。

第1回9月26日(水)

講話&ワークショップ「お母さんのための子育て井戸端会議」

第2回10月24日(水)

実習「お母さんのためのヨガ」

第3回11月6日(火)

合同人権講座
「目からウロコの文化人類学」

第4回11月22日(木)

実習「お母さんが作るおいしいごはん」

第5回12月5日(水)

合同閉講式&パントマイムショー
「マイム・不思議・ふしぎ」

- ◆時間=午前10時～11時30分
- ◆定員=25名(未就学のお子さん
がいる方)
- ◆申込み=9月25日(火)まで
* 託児あります。(6ヶ月以上・無料)お母さんだけの参加も可。
* 託児のある方はおやつ代等として200円集金。(初回のみ)
* 実習の回は実費負担。

キッズひろば

秋の社会見学
「キョロちゃんに会いに行こう」
(見学)安藤勇寿「少年の日」美術館・森永製菓小山工場

◆日時=10月10日(水)

- 午前9時20分～午後3時30分
- ◆参加費=大人800円・中学生250円・小学生150円
- ◆定員=小中学生親子40名(先着順に受付)
- ◆申込み=9月28日(金)まで
- ※町バスを使用します。
※食物アレルギーのある方はお問い合わせください。

子育て講座

☆家族を子どもを守る防災シリーズ

◆日時: 9月5日(水)

午前10時～11時30分
「子育て家庭の減災・防災～その時子どもを守れる親とは…被災ママの声から当時はふりかえり学びます」

- ◆講師=長谷川 万由美さん
※興味のある方は、どなたでも参加できます。

歴史講座

☆日本史に名を残す人物は栃木との関わりが深かった!

テーマ「栃木ゆかりの歴史群像」

- ◆講師=上三川高校校長
松本 一夫さん

第1回10月7日(日)

古代①道鏡②源義家

第2回11月4日(日)

中世③源頼朝④上杉謙信

第3回12月2日(日)

⑤徳川家康⑥与謝蕪村

第4回1月13日(日)

⑦土方歳三⑧原敬

- ◆時間=午後1時30分～3時30分
- ◆定員=35名(先着順に受付)
- ◆申込み=10月6日(土)まで



9月	
11	火 初パッチワーク おしゃべりサロン
12	水 パソコン(エクセル) うたごえサロン
13	木 女性学講座 パソコン(エクセル) 美文字講座
14	金 パソコン(エクセル)
15	土 子ども合唱教室
16	日 休館日
17	月 休館日
18	火 休館日
19	水 男の生活工房
20	木 男の生活工房 パソコン(エクセル)
21	金 パソコン(エクセル)
22	土 健康麻雀 子ども合唱教室
23	日 休館日
24	月 休館日
25	火 おりがみ教室
26	水 はっぴい MaMa うたごえサロン
27	木 美文字講座
28	金 手芸
29	土 子ども合唱教室
30	日
10月	
1	月 休館日
2	火 初パッチワーク
3	水
4	木 園芸教室
5	金
6	土 子ども合唱教室
7	日
8	月 休館日
9	火 休館日
10	水 うたごえサロン

受講生募集

音楽講座「民謡を楽しむ」

民謡を鑑賞し、発声や節回しを学び、最後にみんなでおなじみの民謡を歌いましょう。

◆日時＝11月16日(金)

午後1時30分～3時30分

◆講師＝田村 泉松さん

◆参加費＝無料

◆定員＝30名(先着順)

◆申込み＝11月9日(金)まで

音楽講座「はじめてのハーモニカ」

☆郷愁の音色…ハーモニカで童謡や叙情歌を奏でてみませんか。初心者でも大丈夫です。

◆日時＝10月11日25日・11月8日22日・12月6日20日・1月10日24日・2月14日28日(全10回木曜日)

◆時間＝午前10時～12時

◆講師＝日本ハーモニカ芸術協会

公認指導員
かねだ しょういち
金田 昭一さん

◆定員＝10名程度

◆参加費＝無料

◆申込み＝9月28日(金)まで

※C調複音ハーモニカを使用します。お持ちでない方はお申し込み時にご相談ください。

子ども合唱教室(後期コース)

☆歌の好きなおともだち、一緒に歌いましょう。学校、学年をこえた楽しい仲間が待っています。

◆期間＝10月～3月(年末年始休み等あります。)原則毎週土曜日

◆時間＝午後1時30分～3時

◆対象＝小学1年生から6年生

◆定員＝20名

◆参加費＝無料

手芸教室(刺し子のコース)

☆「麻の葉」の花ふきんと、「アジサイ刺し」のポーチを作ります。

◆日時＝①9月28日②10月12日

③11月2日④11月9日

⑤11月30日(全5回金曜日)

午後1時30分～3時30分

◆講師＝増淵 盟美さん

◆材料代＝1,500円

◆定員＝15名

◆申込み＝9月20日(木)まで

女性ヴォーカルアンサンブル

☆J-POPを中心とした女性ヴォーカルアンサンブルです。楽譜が読めなくても大丈夫♪

◆日時＝10月13日、27日

11月10日、17日・12月1日、15日

1月12日・2月9日、23日(土)

午後7時30分～8時50分

◆参加費＝300円(全回分)

◆定員＝20名程度

◆申込み＝10月6日(土)まで

「家庭の料理教室」

☆身近な食材を使って手早くおいしい料理を作しましょう!

第3回10月17日(水)

【メニュー】

- ・ 鮭のきのこみそ焼き
- ・ 菊花大根
- ・ 餅入り茶碗蒸し
- ・ 小豆ゼリー

◆時間＝午前10時30分～午後1時

◆講師＝ホームクッキングコーデ

イネーター
いしかわ ともこ
石川 智子さん

◆材料代＝1,000円

◆定員＝20名(成人男女)

◆申込み＝10月10日(水)まで

