



●(特集):『第10回町民スポーツ・レクリエーション祭』
が開催されます!! P2~3

上三川町ホームページ <http://www.town.kaminokawa.tochigi.jp>
〒329-0696 栃木県河内郡上三川町しらさぎ一丁目1番地 ☎0285(56)9111

- 町から: P4~15
- 町の話: P16~17
- 上三川いきいきプラザから: P18~19
- 中央公民館から: P20~21
- 図書館から: P22
- 東館南集会所から: P23
- スポーツ情報: P24~25
- お知らせ版: P26~30
- 催し物情報: P31
- 夕顔サマーフェスティバル IN かみのかわ: P32

夏を彩るよさこい流し踊り! (夕顔サマーフェスティバル IN かみのかわ)

『一シヨン祭』が開催されます!!

～各種目の概要等～

- ・ 町内在住・在勤者であればどなたでも参加できます。(種目によっては年齢制限あり)
- ・ 各種目の参加費は全て『無料』です。
- ・ 申込定数のある種目については、先着順に受付し定数になり次第締切とさせていただきます。
- ・ 申込用紙は、生涯学習課・体育センター窓口にごさいます。(町ホームページからもダウンロードできます)

▶ 申込期間=8月1日(水)～9月14日(金)

▶ その他=

各種目のルール等詳細については、上三川町ホームページ・生涯学習課窓口にてご確認ください。

▶ アトラクション=

会場内に特設ステージを設置し、様々な団体によるアトラクションを行います。

《実施内容(予定)》

- 五段囃子(中根・東蓼沼お囃子会)
- 太極拳(太極拳サークル弓歩)
- ヒップホップダンス(上三川いきいきプラザ)
- フェンシング実演(栃木県立宇都宮南高校フェンシング部)
- 吹奏楽演奏(明治中学校吹奏楽部)
- フォークダンス(上三川町レクリエーション協会)
- 大声コンテスト(決勝戦)
- 各種目表彰



●ご協力を…

当日は駐車場を用意しておりますが、乗り合いでご来場いただくようご協力お願いいたします。各種目終了後は自由解散となります。交通事故等に気をつけていただくようお願いいたします。

▶ 問い合わせ先=生涯学習課 スポーツ係 ☎ 56 9170 FAX 56 6691

スポーツの秋！みなさんでスポーツ体験してみませんか!?

『第10回町民スポーツ・レクリエ』

町では、「町民一人1スポーツ」の実践を目標に、だれもが気軽にスポーツを楽しみながら、健康・体力の維持増進を図れるよう、スポーツ活動を推進しています。

『スポ・レク祭』では、各種ニュースポーツ体験の他、会場内の謎を解きながら隠れた宝を見つける『トレジャーハンティング』、『乗馬の体験』等、当日参加型の種目もたくさんあります。

昨年好評だった、小学生まで楽しめる『エアー遊具』は今年も登場！さらに、今年は新たに『大声コンテスト』を実施します！

「家族で…」「友達と…」「職場や地域の仲間たちと…」ふるってご参加ください！

■スポ・レク祭日程・場所

10月7日(日) ※小雨決行

メイン会場【蓼沼緑地公園】

※パークゴルフは田川ふれあい公園

午前8時00分～ 受付

8時30分～ 開会式

8時45分～ 準備運動

9時00分～ 各種目等開始

午後1時30分頃 閉会式

▶種目＝

《事前申込》

○ハーフマラソンに挑戦(1チーム10名以内)

○団体種目

(1チーム10名以内)

・大玉転がし大会

・綱引き大会

・玉入れ大会

・オセロ大会

※4種目の合計点で競います。

○フットサル(1チーム8名以内)

○グラウンドゴルフ大会

○ペタンク大会 ※当日体験コーナー有り

○ティーボール大会

○パークゴルフ大会(先着80名)

○いきいきウォーキング

(4キロコース・8キロコース)

※大会当日の参加も可

○大声コンテスト

《当日受付》

○ニュースポーツ・レクリエーション体験(スポンジ剣フェンシング・ストラックアウト・スナッグゴルフ等)

○トレジャーハンティング(なぞ解きウォークラリー)

○乗馬体験(午前10時30分～午後0時30分まで)

○エアー遊具(～小学生まで)

○大声コンテスト(午前9時30分まで)

○いきいきウォーキング(午前9時まで)



就学時健康診断を実施します

平成31年4月に、小学校に入学されるお子さんを対象とした、就学時健康診断を実施します。下表の日程にしたがって受診してください。

通知書等は、本人あてに発送しています。

当日は、就学時健康診断票に必要事項を記入の上、受診してください。

▶持ち物＝健康診断票・アレルギー調査表・母子手帳・上履き・水筒(必要に応じて)

| 実施会場 | 実施期日 | 受付時間 | 実施内容 |
|--------|-----------|------------|--|
| 本郷小学校 | 10月31日(水) | 午後1時～1時15分 | ・内科 ・歯科 ・知能検査 ・視力 ・聴力 ・面接 |
| 本郷北小学校 | 9月10日(月) | 午後1時～1時15分 | |
| 上三川小学校 | 10月3日(水) | 午後1時～1時30分 | |
| 坂上小学校 | 10月17日(水) | 午後1時～1時15分 | |
| 北小学校 | 9月11日(火) | 午後1時～1時30分 | |
| 明治小学校 | 9月19日(水) | 午後1時～1時30分 | |
| 明治南小学校 | 10月1日(月) | 午後1時～1時30分 | |

平成30年度 早期教育相談のご案内

～お子さんの健やかな成長を応援しています～

上三川町教育委員会では、小学校入学前(年長児)に関するお子さまの成長のこと、お子さまへの関わり方への不安や悩みについて町のスクールカウンセラーによる相談を行います。1回の相談時間は45分、料金は無料です。先着順となります。

相談希望の1週間前までに教育総務課学校教育係まで、お電話でお申込みください。

| 回数 | 日にち | 場所 | 相談時間 |
|-----|-----------|--------|---|
| 第1回 | 10月12日(金) | 上三川町役場 | ①午後2時～2時45分 ②午後3時～3時45分 ③午後4時～4時45分 |
| 第2回 | 10月19日(金) | | |
| 第3回 | 10月26日(金) | | |
| 第4回 | 11月2日(金) | | |
| 第5回 | 11月9日(金) | | |
| 第6回 | 11月16日(金) | | |

「どうしたらよいだろう」と感じたときは、家庭で抱えこまず、ぜひご相談ください。

▶問い合わせ先＝教育総務課 学校教育係 ☎56 9156

～エコベア－の安心一貫施工～ 丸宇興業株式会社



上三川町上郷1927
 栃木県知事許可(般-27)
 第23313号

ECOベア－事業部 いろよくまんでん
 ☎ 0120 164910点

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY

日産リーフ

NISSAN 栃木日産上三川店 ☎ 0285-56-7723

思春期相談のご案内

～思春期のみなさんへ～

思春期は、自分の将来をみつめていくためのスタートラインです。『親から自立したい気持ちと頼りたい気持ち』の間で揺れ動く時期でもあります。学校生活や友人関係など、大人の目の届かないところで、悩みを抱えていませんか？
一人で抱え込まず、相談できる人を見つけてみましょう。身近に相談できる人がいないときは、思春期の相談窓口を頼ってください。思春期の先輩である大人達は、みなさんの気持ちに寄り添います。

思春期の相談窓口

★思春期相談(上三川町役場) ☎(56)9132

相談内容：保健師による窓口相談・電話相談。

※保護者からの相談も可。

受付時間＝月曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時15分(祝日は除く)

★テレフォン児童相談 ☎028(665)7788

相談内容：児童の心配や悩みについての電話相談。匿名可。※保護者からの相談も可。

受付時間＝毎日 午前9時～午後8時

★ホットほっと電話相談・メール相談

相談内容：いじめ、自分のこと、勉強や進路のこと、学校や友達のことなど、子ども専用のなんでも相談。

◎電話相談 ☎028(665)9999

受付時間＝24時間対応

◎メール相談：インターネットで「ホットほっとメール相談」を検索。

携帯電話からも相談可能。メールでの回答は原則1回まで。

すぐに回答が欲しいときは電話相談を利用してください。

自分だけでなく、困っているお友達がいたときは、ぜひ、相談先を教えてあげてね！



▼問い合わせ先
健康課

母子健康係

☎(56)9132

住宅・土地統計調査を実施します。

住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約370万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。調査の結果は、国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定などに幅広く利用されています。調査期間中、統計調査員が調査書類を配布いたします。調査への回答は、インターネットでの回答又は紙の調査票での回答をお願いします。

▼調査期間＝9月1日～10

月28日

▼問い合わせ先＝

企画課 情報広報係

☎(56)9117

～デマンド交通(かみたん号)のご案内～



Q. かみたん号ってどこから乗るの??

A. かみたん号はお家の前から乗ることもできるよ!

町内であれば予約の時に指定したところに迎えにきて、好きな目的地まで行くことが出来るよ! 町外は指定の9施設(※)で、特別に乗り降りすることができるよ!

※石橋総合病院・自治医大病院・うつのみや病院、JR駅(石橋・自治医大・雀宮)、FKDインターパーク・かましん(石橋店、自治医大店)。

●問い合わせ先【予約】予約受付センター：0120-272-315
(通話料無料・平日 午前8時～午後5時)
【登録】上三川町役場企画課政策調整係：0285-56-9118



9月9日は「救急の日」、 9月9日～15日は「救急医療週間」です

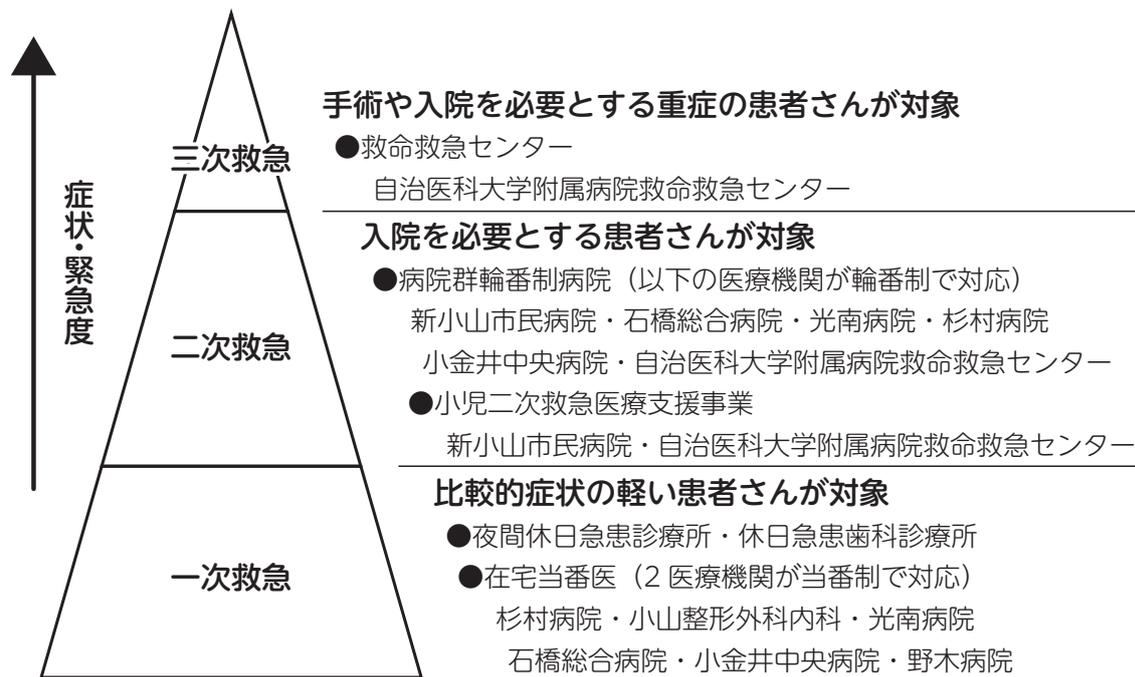
夜間や休日に「日中より空いている」「仕事を休まなくて済む」などの理由で救急医療機関を受診したり、軽い症状なのに救急車を呼んだりすると、本当に救急医療が必要な方への対応が遅れてしまう恐れがあります。

誰もがいつでも安心して救急医療を受けられるように、救急車や救急医療機関の適切な利用をお願いします。

○上三川町の救急医療体制○

救急医療は症状に応じて、次の3つの体制がとられています。

症状が軽い場合は、一次救急の「夜間休日急患診療所」や「在宅当番医」を受診してください。



○これからも安心して救急医療を受けるために○

- ①かかりつけ医をもちましょう
- ②できるだけ日中の診療時間内に受診しましょう
- ③救急車は本当に必要な時だけ利用しましょう

▶問い合わせ先＝健康課 成人健康係 ☎(56)9133

夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所

- 受付は、原則終了時間の15分前までにお済ませください。
- 健康保険証や受給者証を忘れずにお持ちください。
- 夜間休日急患診療所は内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。

夜間休日急患診療所 ☎0285-39-8880

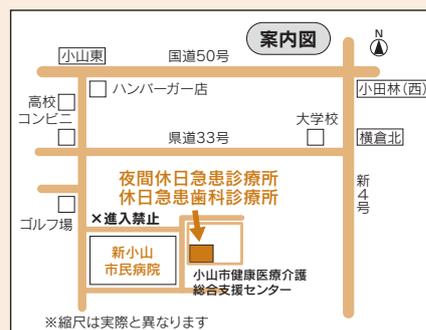
| 診療日 | 診療科目 | 診療時間(昼間) | 診療時間(夜間) |
|-------|--------|-----------------------|------------|
| 月～土曜日 | 内科・小児科 | | 午後7時～午後10時 |
| 休日 | 内科・小児科 | 午前10時～正午 午後1時～午後5時 | 午後6時～午後9時 |

休日急患歯科診療所 ☎0285-39-8881

| 診療日 | 診療時間 |
|-----|--------------------|
| 休日 | 午前10時～正午 午後1時～午後4時 |

※休日：日曜・祝日・振替休日・年末年始(12月31日～1月3日)

場所＝小山市神鳥谷2251-7(小山市健康医療介護総合支援センター内)



※縮尺は実際と異なります

大切な「いのち」を守るために知っておきたいこと…

*** 9月10日～16日は自殺予防週間です ***

自殺の現状を知っていますか？

全国で年間約2万1千人が自殺により亡くなっています。7年連続で減少していますが、世界的に見ると90か国中ワースト6位と高水準であることがわかります。このような現状から、社会を挙げて自殺予防に取り組んでいく必要があります。

こころの赤信号が灯りやすいとき

「職場や家庭の問題」「健康問題」「経済問題」など、ストレスの要因は年齢や性別、立場によって様々です。多くのストレスが積み重なるほど、うつ病のリスクは高まりますが、結婚や昇進など、喜ばしいイベントがうつ病のきっかけになることもあります。自分自身のストレス要因を知っておくことが大切です。

大切なのは自分に合ったストレスへの対処法を見つけること

ストレスを溜め込まず、自分らしい方法で上手に発散することが大切です。趣味や運動、入浴、ものの捉え方を変えるなど、自分に合った方法を見つけ気持ちが限界になる前に発散しましょう。

もし、一人で抱えきれない時には誰かに相談することが大切です。P30のこころの相談もご活用ください。

◇相談機関一覧◇

| 相談窓口 | 電話番号 | 時間 |
|---------------|--------------------------------|---|
| 上三川町健康課成人健康係 | 0285(56)9133 | ・月～金曜日(祝日、年末年始除く) ・午前8時30分～午後5時15分 |
| 栃木県精神保健福祉センター | 028(673)8785 | ・月～金曜日(祝日、年末年始除く) ・午前8時30分～午後5時15分 |
| 県南健康福祉センター | 0285(22)6192 | ・月～金曜日(祝日、年末年始除く) ・午前8時30分～午後5時15分 |
| こころのダイヤル | 028(673)8341 | ・月～金曜日(祝日、年末年始除く) ・午前9時～午後5時 |
| 栃木いのちの電話 | 028(643)7830 (0120(783)556) | ・毎日、24時間 (毎月10日午前8時～翌日午前8時までフリーダイヤル) |

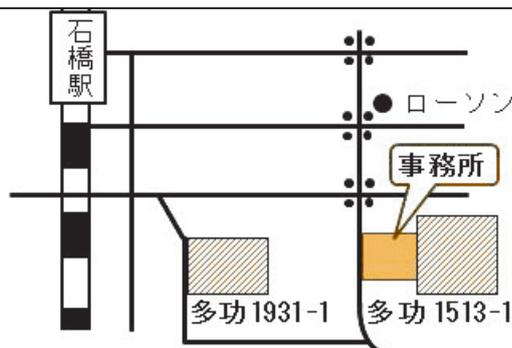
▶問い合わせ先＝健康課 成人健康係 ☎ 56-9133

入居募集 戸建3DK
有限会社 石崎

営業時間 午前9時～午後7時 / 年中無休

TEL : 0285-39-7755

〒329-0524 栃木県河内郡上三川町大字多功 1874



『実践！』9月は健康増進普及月間です！

全国統一テーマ

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ～健康寿命を伸ばしましょう～」

“健康増進普及月間”ってどんな月間？

国が健康増進法において、毎年9月と定めた、生活習慣病の特性や個人の生活習慣の改善の重要性について、ひとり一人の理解を深め、健康づくりを「実践」するための月間です。

健康増進とは、「よりよい健康状態を目指すこと」です。WHO(世界保健機関)では、健康の定義として、病気でないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態にあることを健康と定義しています。心身ともに、健康でいられる状態を目指しましょう。

実践の第一歩！教室に参加してみませんか？

運動や食事など自身の生活習慣を見直すことは、実践の立派な第一歩です。「なかなか始められない…」と感じている方へのきっかけづくりとして、町では各種運動・栄養教室を開催し、応援します！ぜひお申し込みください！

【運動教室】

▶対象者＝40歳～69歳までの町民

(※初回参加に限る)

▶場所＝上三川いきいきプラザ

▶費用＝無料

◇うき浮き水中運動教室◇

▶日時＝平成30年9月26日～12月19日

毎週水曜日(全12回) 午後1時～3時

▶内容＝水中での運動、室内でのストレッチと筋力トレーニング等

▶定員＝20名

水中運動は、水の浮力で体への負担が少ない運動です。水の抵抗に逆らって動くことで筋力と心肺機能を強化！エネルギー消費量も多く、体脂肪を減らす効果が期待できます！

◇かんたんフィットネス教室昼コース◇

▶日時＝平成30年12月7日～平成31年3月15日

毎週金曜日(全12回)午前9時30分～11時30分

▶内容＝マットやイスを利用したストレッチと筋力トレーニング等

▶定員＝25名

有酸素運動は脂肪を燃焼し、血中の悪玉コレステロールや中性脂肪、体脂肪を減少させる効果が期待できます！

【栄養教室】

◇元気アップ栄養教室◇

| テーマ | 日にち |
|--------------------|--------------------|
| 血液をサラサラにする献立 | 平成30年 11月27日(火) |
| 糖尿病予防と寒い季節に体を温める献立 | 平成31年 1月22日(火) |
| カルシウムたっぷり献立 | 平成31年 2月7日(木) |

▶対象者＝上三川町民の方(概ね20歳～74歳)

▶時間＝午前9時30分～午後1時30分

▶場所＝上三川いきいきプラザ

▶持ち物＝参加費500円、エプロン、三角巾(バンドナ)、スリッパ、タオル

▶内容＝管理栄養士・保健師の講話、ヘルスメイトによる調理実習

▶定員＝25名

調理実習で学んだ料理を家庭で実践してみませんか？
教室テーマに合わせて、健康講座も実施しています！



○申し込みの締め切りは教室開催日の1週間前までです。定員になりましたら、締め切ります。

▶問い合わせ先＝健康課 成人健康係 ☎56-9133 FAX 56-6868

在宅介護支援センターによる介護予防教室のご案内

今日の元気を明日の元気に！！おおむね65歳以上の方を対象に介護予防教室を実施します。みんなで楽しく活動しましょう。みなさまの参加をお待ちしています。

| 日にち | 時間 | 内容 | 場所 | 申し込み先 |
|----------|---------------------|--------|--------------|----------------------|
| 9月11日(火) | 午前10時～正午 | おやつ作り | 願成寺公民館 | トータスホーム ☎(52)2220 |
| 9月25日(火) | | 認知症予防 | 坂上コミュニティセンター | ふじやまの里 ☎(56)0958 |
| 9月27日(木) | | 楽しく体操 | 上三川いきいきプラザ | |
| 10月3日(水) | | 体操 | 桃畑公民館 | |
| 10月4日(木) | 午前9時30分～ 午後0時30分 | エプロン教室 | 本北コミュニティセンター | 友愛苑 ☎(56)8885 |
| 10月5日(金) | | | 東館南集会所 | |

▶問い合わせ先=保険課 高齢者支援係 ☎(56)9102

平成31年度4月 保育施設入所のお知らせ

9月3日より平成31年度保育施設入所申込書・しおり等の書類の配布及び説明を行います。入所希望の方は必ず、福祉課子ども・子育て係窓口までお越しください。

▶入所申込受付期間=10月1日(月)～11月30日(金)(土・日・祝日を除く)

▶入所申込受付時間=午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時を除く)

▶提出書類=支給認定申請書兼施設利用申込書、保育施設利用に関する確認票(同意書)、家庭状況等調査票、保育施設利用者負担額口座振替依頼書、保育が必要な状況を証明する書類(勤務証明書等)、マイナンバー確認書類(通知カード等の番号確認書類と、運転免許証等の身元確認書類)、母子手帳、印かん(認印)、その他必要書類

▶保育施設入所基準=下記の保育が必要な家庭であることが条件となります。

- ・就労のため(1ヶ月当たり60時間以上就労していること)。
- ・妊娠中であるか、または出産後間もないため(ただし、産休期間のみ)。
- ・保護者の疾病、障がいのため。
- ・同居の親族又は長期入院等をしている親族を常時介護・看護するため。
- ・震災・風水害・火災その他の災害の復旧のため。
- ・求職活動を継続的に行っているため。
- ・就学のため(職業訓練校等における職業訓練を含む)。



▶問い合わせ先=福祉課 子ども・子育て係 ☎(56)9130

9月は世界アルツハイマー月間です。

～認知症はとても身近な病気です。正しい理解を深めましょう～

認知症とは、誰でもかかる可能性のある脳の病気です。原因は様々ですが、脳の細胞が損傷を受けたり、老化により働きが悪くなることで、「物事を記憶する、言葉を使う、計算する、問題を解決するために深く考える」等の機能が低下し生活がしづらくなります。

認知症の原因となる主な病気には「アルツハイマー病」「脳血管疾患」「レビー小体病」等があり、一番多いものがアルツハイマー病です。64歳以下で発症する若年性認知症もあります。

▶認知症についての相談先＝上三川町地域包括支援センター ☎56 5513

認知症についての正しい理解を深めたり、認知症の人やそのご家族の支援として、下記の取り組みやイベントが開催されます。

●認知症について学び理解を深める 「認知症サポーター養成講座」

事業所や自治会等グループ単位で開催できます。希望される場合は、上三川町地域包括支援センターにご相談ください。

●認知症の人とご家族の交流の場 認知症カフェ「えんがわ」

毎月第3木曜日午前10時～正午
マルニサロン(マルニ会館)にて(9月20日)

毎月第1火曜日午前10時～正午
グループホームへブンリートータスにて(9月4日開始)

参加申し込み不要。問い合わせは上三川町地域包括支援センターへ。

●RUN^{とも}伴^{とも}栃木2018

9月22日(土)

入口は「認知症」、出口は「街づくり」をキャッチフレーズに、認知症になっても安心して暮らせる街を目指し、RUN伴^{とも}栃木2018が開催されます。RUN伴は、認知症の人や家族、支援者、一般の人が一緒に走るイベントです。

●認知症講演会「脳の活性化で認知症予防」

日時：9月28日(金)午後2時～3時30分

場所：上三川いきいきプラザ大会議室

内容：シナプソロジー体験(認知機能の低下を予防する脳トレ)
参加申し込み要。上三川町地域包括支援センターにお申し込みください。

上三川エリアでは、9月22日(土)午前9時に上三川いきいきプラザをスタートし、町内の特別養護老人ホームとグループホーム(ふじやまの里・トータスホーム・ぼぷら・友愛苑)を回り、みんなでタスキをつなぎゴールを目指します。認知症のテーマカラーのオレンジ色のTシャツを着たランナーを見かけましたら、沿道での応援をよろしくお願いします。

▶RUN伴に関する問い合わせ先＝RUN伴^{とも}栃木2018実行委員会

メール：tochigi.runtomo@gmail.com ホームページ：http://runtomo.org/

▶その他の問い合わせ先＝保険課 高齢者支援係 ☎56 9102

日用品、生活雑貨、作業用品、季節の商品、LPガス、灯油
暮しの店 **海老原善次商店**

商品1個から配達します。お気軽にご注文ください。☎ 0285-56-2065

ギャラリー &
多目的スペース

やねうら

ご利用を、随時受け付けています。
お気軽にお申し込みください。

上三川町上三川4879 FAX 0285-56-0390 URL http://ebiharashouten.com/



自治会や同窓会等も個人情報の適正な取扱いにご留意ください

個人情報保護法が改正され、自治会や同窓会等の非営利組織も個人情報保護法の対象となりました。個人情報は保護することが必要な一方で、過度な対応により有事の際の地域活動に支障をきたすこともあります。名簿の作成・配布の際など、個人情報の取扱いを適正に行うことで地域活動に有効にご活用ください。

また、個人情報保護法相談ダイヤル(03-6457-9849)で詳しい内容を聞くことができます。

| 個人情報を集める、保管するときのルール(会員名簿の作成・配布をする場合) | |
|--------------------------------------|--|
| 利用目的の特定 | 「会員名簿を作成し、名簿に掲載される会員に対して配布するため」と利用目的を特定する必要があります。 |
| 利用目的の通知・公表 | 個人情報を集める際に配布する用紙に、上記の利用目的を記載する必要があります。 |
| 安全管理措置 | 自治会や同窓会等の事務局において盗難・紛失等のないよう適切に管理する必要があります。また、 <u>名簿の配布先の会員に対して、盗難や紛失、転売したりしないよう注意を呼びかけることも重要です。</u> |
| 保有する個人情報の訂正等 | 個人情報を集める際に配布する用紙に訂正等に関する問い合わせ先等を記載し、本人から内容の訂正等を求められたら、適切に対応する必要があります。 |
| 個人情報を第三者に提供するときのルール(会員名簿の作成・配布をする場合) | |
| 本人の同意の取得 | 「名簿に掲載される会員に対して配布するため」と伝えた上で任意で個人情報を提出してもらえば、同意を得たこととなります。また、以下の場合は同意を得なくても、会員以外に名簿を提供できます。 ・警察からの照会、災害発生時の安否確認、会員名簿の印刷を業者に委託する場合で、印刷業者に名簿を提供する場合 |
| 提供に関する記録義務 | 名簿に配布先の会員名等が記載されているため、名簿そのものを一定期間保管する必要があります。 |
| 委託先の監督 | 名簿の印刷を業者に委託する場合、委託先をしっかりと選定し、 <u>個人情報の適切な管理を実施することについて確認する必要があります。</u> また、個人情報が適切に取り扱われているか委託先の状況を口頭等で確認することも大切です。 ※委託先への確認方法の例 ・情報の持ち出し禁止、委託された業務以外の利用禁止、返却・廃棄等の事項を記載した書面を渡す等 |

▶問い合わせ先＝総務課 自治行政係 ☎(56)9116

【とちぎ救急医療電話相談】

大人(15歳以上)の救急電話相談
#7111 又は ☎028-623-3344
【毎日】午後6時～午後10時

【とちぎ子ども救急電話相談】

お子さんが急な病気やけがで心配なとき…
#8000 又は ☎028-600-0099
【月～土曜日】午後6時～翌朝8時
【日・祝日】午前8時～翌朝8時(24時間)



日赤会費へのご協力

ありがとうございました!!

5月に募集しました日本赤十字社会費(寄付金)は総額3,574,752円となり、日本赤十字社栃木県支部に送金いたしました。ご協力ありがとうございました。

この会費は、日本赤十字社が行う国の内外における災害救護活動を始め、血液事業や国際救援活動、社会福祉事業などの人道的活動の活動資金となります。

▶問い合わせ先＝福祉課 福祉人権係 ☎(56)9128

運転免許証自主返納奨励事業の褒賞品が選択できるようになりました

1. 上三川町運転免許証自主返納奨励事業について

次の条件をすべて満たす方を対象に3,000円分の褒賞品を交付する事業です。

- ①1年以上本町に住所を有すること。
- ②満65歳以上の町民であること。
- ③町税の滞納が無いこと。
- ④過去に本町の運転免許証自主返納奨励事業を受けていないこと。
- ⑤運転免許証を自主返納していること。

なお、申請期限は、自主返納した日から3年以内です。



2. 申請に必要なもの

- ①運転経歴証明書の写し又は取消通知書の写し(公安委員会交付)
- ②印鑑(認め印)

3. 褒賞内容の変更について

平成30年9月から褒賞品が選択可能になりました。

次の3点の中から申請者が1つ選択できます。(すべて3,000円相当となります。)

- ①上三川町デマンド交通「かみたん号」利用券
- ②上三川いきいきプラザプリペイドカード
- ③ペリーカード加盟全店共通お買い物券

▶問い合わせ先=総務課 交通防災係 ☎(56)9115

武名瀬川改修工事にもなう通行止めについて

ご不便をおかけいたしますが、みなさまのご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



▶通行止め期間=平成30年10月15日～平成31年3月末日(予定)

※詳細は現地に迂回路看板を設置しますのでご参照ください。

▶問い合わせ先= 栃木県宇都宮土木事務所 整備部 整備第三課 ☎028(626)3166
武名瀬川関連工事安全協議会(代表:(株)カクタ技建) ☎(53)0699

—毎年9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間です—

屋外広告物の許可申請について

屋外広告物とは・・・常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示されるものです。

例) 広告板、広告塔、壁面広告物、はり紙、立看板、置看板、のぼり旗、広告幕、アドバルーン等
屋外広告物は、屋外広告物法や栃木県屋外広告物条例に基づく規制を受けるので、掲出するときは、原則許可が必要です。(一部適用除外があります。)

県の条例には、掲出することを禁止する禁止地域や禁止物件が定められています。

また、許可を受けて掲出できる許可地域も定められています。

町内の許可地域は、

- ・ 田園調和型地域
 - ・ 田園調和型沿線地域
 - ・ 市街地形成型地域
- } の3つに区分されており、各地域によって許可基準が異なります。

その他、屋外広告物の種類によっても許可基準が異なります。

例えば、野立広告物の許可基準は、下記のとおりです。

(野立広告板)

| | 田園調和型地域 | 田園調和型沿線地域 | 市街地形成型地域 |
|---------|---|---|---|
| 高さ | ・ 6m以下 ・ 道路からの後退距離以下 | ・ 6m以下 ・ 道路からの後退距離以下 | ・ 6m以下 |
| 面積 | ・ 10㎡以内 / 面 表裏各1面 / 件 (20㎡以内 / 基) | ・ 20㎡以内 / 面 表裏各1面 / 件 (40㎡以内 / 基) | ・ 20㎡以内 / 面 表裏各1面 / 件 (40㎡以内 / 基) |
| 後退距離・間隔 | ・ 道路から1m以上かつ広告物の高さ以上 ・ 広告物相互間30m以上 | ・ 道路から1m以上かつ広告物の高さ以上 ・ 広告物相互間30m以上 | ・ 道路からの後退距離なし ・ 道路への突出不可 |
| 基数・共架数 | ・ 共架：縦に5件 / 基 但し、合計面積は上記面積の範囲内 | ・ 共架：縦に5件 / 基 但し、合計面積は上記面積の範囲内 | ・ 1基 / 前面道路 ・ 共架：縦に5件 / 基 但し、合計面積は40㎡以内 |
| 照明 | ・ 白色系、点滅不可 | | |

注：前面道路・・・事業所等の敷地が接する公道

※上記以外の広告物の場合は、問い合わせ先に照会ください。ただし、車両又は船舶に表示される広告物については、許可申請窓口が栃木県都市計画課となりますので、詳細は栃木県ホームページよりご確認ください。

屋外広告物許可期間満了に伴う更新許可申請について

許可期間経過後も継続して当該広告物を掲出する場合には、許可期間更新の申請が必要となります。

期限満了前に更新の手続きをお願いいたします。

なお、すでに広告物が除却されており、更新の必要がない場合には、速やかに除却届を提出してください。

【提出書類】

- ・ 屋外広告物更新許可申請書(正本・副本各1部)
- ・ 添付書類(正本・副本にそれぞれ添付)
 - ①屋外広告物自己点検結果確認書
 - ②広告物の現況写真(3ヶ月以内に撮影したもの)
 - ③その他(使用权を証する書面等、必要な場合に添付してください)

【手数料】

・ 広告物の種類や表示面積により異なります。申請受付・内容審査後、手数料を納めていただく納付書を発行いたします。納付を確認後、許可書を発行いたします。

▶問い合わせ先=都市建設課 都市計画係 ☎(56)9140

マイナンバーカードは、スマートフォン・パソコンからも交付申請ができます！

●メリット

マイナンバーカードは次のようなことに利用できます。

- ・顔写真付きの公的身分証として
- ・各種行政手続きのオンライン申請などに
- ・コンビニでの住民票などの取得に

●申請方法

①スマートフォンのカメラで個人番号カード交付申請書のQRコードを読み取り、申請用WEBサイトにアクセスします。

(通知カード受取後、住所異動された方は右図の交付申請書でなく、手続きの時に役場より交付されたA4サイズの申請書となります)

②画面の案内に従い、以下の項目を入力します。

- ・メール連絡用氏名
- ・メールアドレス
- ・申請書ID (申請書記載の数字23桁)
→QRコードを読み込みサイトにアクセスした場合は、入力不要です。

③登録したメールアドレス宛に通知される申請者専用WEBサイトにアクセスし、顔写真、生年月日等を登録します。

④画面の案内に従い、必要事項を入力し送信すると、登録したメールアドレス宛に申請が完了した旨の通知が届き、申請が完了します。

⑤後日、発行通知書(はがき)を郵送いたしますので、申請者本人が発行通知書に記載の必要書類をお持ちになり、役場住民生活課にてお受け取りください。



【マイナンバーカード】



【個人番号カード交付申請書】

▶問い合わせ先=住民生活課 総合窓口係 ☎(56)9125



今回はビールびん・一升びんの出し方をお知らせします。

《「グリーン・一升びん」の「リユース」》

- ・ビールびんとして使用されていた茶色のびん。
- ・日本酒や焼酎などお酒が入っていた一升びん(茶色・緑色のもの)。

*一升びんは約1・8リットルのびんです。



水道料金は便利な口座振替をご利用ください

水道料金・下水道使用料のお支払い方法は、口座振替または納入通知書によるお支払いの2種類があります。

口座振替の場合、金融機関等に出向いて支払う必要がなく、支払い忘れを防ぐことができます。たいへん便利ですので、ぜひご利用ください。

口座振替の申込みは、町上下水道課窓口や取扱金融機関で手続きができます。詳しくは下記までお問い合わせください。

～水道料金の未納対策(給水停止)を実施しています～

水道事業は皆様にお支払いいただいている水道料金をもとに運営しています。

正しく納めていただいている方との公平性を保つため、町では水道料金の未納者に対し、給水の停止を実施しています。

水道事業の健全運営のため、水道料金の納期限内の納付にご協力をお願いします。

水道料金業務の流れ

| | | |
|--------|-----------|--------------------------------|
| メーター検針 | 毎月 5～15日頃 | ※土日祝日の場合は翌営業日になります。 |
| 納付書発送 | 毎月 25日頃 | ※口座振替日の前日までに、通帳残高の確認をお願いします。 |
| 口座振替 | 翌月 7日※ | ※口座振替ができなかった場合、その月の25日に再振替します。 |
| 納期限 | 翌月 10日※ | |

▶問い合わせ先＝上下水道課 上水道業務係 ☎(56)9168

消費生活センターにご相談ください

消費豆知識 62

「お試し」一回だけのつもりが定期購入だった!?

事例

スマートフォンで筋肉増強のサプリメントが約500円で購入できるという広告を見て申し込み、商品を受け取った。最近になって、再び同じ商品が届き、今度は6千円以上になるとの請求書が入っていた。事業者に電話したところ、4回購入が条件の定期購入だと言われた。画面の下の方にそのような説明が書かれていたようだが、申し込みの際は気付かなかった。

ホームページ等の広告を見て、健康食品を低価格で購入できると思って申し込んだが、実際には数か月の定期購入が条件となっていたという相談が寄せられています。

定期購入の契約条件によっては途中で解約が出来なかったり、解約しようと事業者に連絡しても電話が繋がらない場合も多くあります。

商品注文する前に、特に最終確認画面で定期購入が条件になっていないか、中途解約や返品はできるのかなどの契約内容をしっかりと確認することが大切です。

▼相談日時 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)

午前9時～正午、午後1時～4時

▼相談場所 上三川町消費生活センター(役場3階)

▼相談専用電話番号 ☎(56)9153

《出っ方のポイント》

・中身を軽く洗ってから出すとき

・一升びん・ビールびんを出すときは「紙・布・紙パック(資源物)」の日に、袋などに入れないでそのまま出してください。

・ビールびんについてはサイスの決まりはありません(ビールびんとして使われていたものであれば大びんでも中びんでも可)。

・汚れがひどいものについては、不燃ごみとして出してください。

・茶色・緑色でもくもりがかかった一升びん、青色や無色透明などの一升びんは「びん・缶類」の日に出してください。



▼問い合わせ先

住民生活課
生活環境係

☎(56)9131



地域の昔話をペープサートで伝承

7月4日、図書ボランティアによる手作りペープサートの読み聞かせが坂上小学校の1～3年生を対象に行われました。

上三川町にある三村という地域で語り継がれてきた江戸時代に実在した地蔵院と和尚塚の地名の由来に関するお話で、児童たちは通学路にある地蔵堂にどんな物語があるのか興味津々の様子でした。このお話は、図書ボランティアの方が実際に祖父母から聞いた話を元に調べられたそうで、低学年でも分かりやすく、語られました。



みんな真剣に聞いていました

アスパラ部会設立30周年

6月28日、JAうつのみやグリーンアスパラガス専門部は上三川町役場を表敬訪問し、地元産のアスパラガスを町長に贈呈しました。

今年は部会設立30周年の節目を迎え、町で生産されたアスパラガスは「アスパラリン」と命名されたブランド野菜等として市場に出荷されており、さらなる生産拡大と知名度向上を目指し、日頃の感謝の気持ちを伝えた。また、夏のアスパラガスは、10月下旬まで出荷が続く予定です



30周年おめでとうございます

鬼怒川クリーン大作戦と第29回マスのつかみどり大会

7月21日、鬼怒川の河川敷で鬼怒川クリーン大作戦とマスのつかみどり大会が行われました。

参加した親子は、鬼怒川のごみ拾いをした後、特設会場でマスのつかみどりに参加し、子どもたちは全身でマスをつまめようと一生懸命でした。



つまえたマスは美味しくいただきました

固定資産評価審査委員会委員

8月1日、町の固定資産評価審査委員会委員に高木康晴さんが再任されました。

固定資産評価審査委員会は固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服を中立的な立場から審査・決定するために設けられています。

同委員会は、適正かつ公平な価格の決定を保証し、納税者の権利を保護するとともに、固定資産税における課税の公平を守るという重要な役割を持った委員会です。



高木さん、よろしくお願いいたします

今年も夏がやってきた！

かみのかわ町おこし夏祭り

7月21日、かみのかわ町おこし夏まつりが行われ、大きなかけ声とともに大小様々なおみこしが上三川通りを練り歩きました。

夕暮れ時には、交差点におみこしや山車が集合し、おはやしや太鼓の音色が響く会場は大いに盛り上がりました。



圧巻でした!!



子ども御輿を担ぎました



リズムに乗って♪

まごころ

～善意銀行～(敬称略)

・匿名 693円(第1回)

「まごころの使い道」

みなさまからいただいた寄付金「まごころ」は、上三川町社会福祉協議会が実施する次のような各種の地域福祉活動に充てられております。

- ・地域の安全見守り隊事業
- ・ふれあい健康福祉まつり
- ・紙おむつ支給事業 など



福美ちゃん

みなさまの温かいところざし、
ありがとうございます。

上三川町社会福祉協議会

上三川町交通安全母の会が うちわを配布しました

7月28日、第23回夕顔サマーフェスティバルINかみのかわの会場で、交通安全母の会がうちわの配布を実施しました。

町民の交通安全に対する意識の高揚を目的として、来場者に心をこめてうちわを手渡しました。



イベント参加者へ交通安全うちわを配布

マシンジム からのご案内

～体力測定のご案内～

○マシンスタジオを初めてご利用される方、久しぶりに運動される方にお勧めしています。
 <内容>体力測定
 結果説明・簡単なマシン説明
 (身長/体重/血圧/体脂肪/握力/柔軟性/持久力)
 <料金>無料(施設利用料430円のみ)
 <定員>2人 <時間>60分
 ☆受付・申込方法
 ・2階マシンスタジオ受付またはお電話でお申込ください。
 ・前日までの事前予約が必要となります。
 ※詳しくはマシンジムまでお問い合わせください。

プール からのご案内

・9月29日(土)のスクールはお休みとなりますので、お間違いのないようお願いいたします。
 ・10月からのベブースイミングの申し込みが開始となります。詳細は館内掲示、またはホームページにてお知らせいたします。

浴室 からのご案内

◆9月17日は敬老の日のため、65歳以上の方は浴室が無料となります。
 ◆9月のイベント風呂
 ○15日(土)～17日(月)
 「桃の葉」の湯
 【効能】あせも、冷え症、湿疹、かぶれ、肌荒れ、殺菌・抗菌作用、日焼け肌の炎症、美肌
 ○23日(日)～24日(月)
 「ひのき」の湯
 【効能】血行促進、疲労回復、安眠効果、冷え・むくみ、殺菌作用

おとなの料理教室

○基本のパン教室

▼日時 10月12日(金)
 午前10時～午後2時
 ▼対象 一般男女(12名)
 ▼参加費 3,240円

○応用パン教室

▼日時 10月15日(月)
 午前10時～午後2時
 ▼対象 一般男女(14名)
 ▼参加費 1,850円

○大人料理教室

～上三川を食らう～
 ▼日時 9月12日(水)
 午前10時～午後1時
 ▼対象 一般男女(24名)
 ▼参加費 1,030円

○大人料理教室

～おもてなし～
 ▼日時 10月23日(火)
 午前10時～午後1時
 ▼対象 一般男女(12名)
 ▼参加費 3,240円

営業時間

○プール・マシン・エアロスタジオ

| | |
|-----------------------|-----------------------|
| 月～金曜日 | 土・日・祝日 |
| 午前 9時30分～ 午後10時00分 | 午前 9時30分～ 午後 9時30分 |

○浴室・大広間・カラオケルーム

| | |
|-----------------------|-----------------------|
| 月～金曜日 | 土・日・祝日 |
| 午前 9時30分～ 午後10時00分 | 午前 9時30分～ 午後 9時30分 |

○サウナ

| | |
|-----------------------|-----------------------|
| 月～金曜日 | 土・日・祝日 |
| 午前10時00分～ 午後 9時30分 | 午前10時00分～ 午後 8時30分 |

こどもの料理教室

○キッズキッチン

▼日時 10月27日(土)
 午前10時～午後1時
 ▼対象 3才～小学生(15名)
 ▼参加費 2,300円

○親子お菓子教室

▼日時 10月20日(土)
 午前10時～正午
 ▼対象 3才以上親子(12組)
 ▼参加費 1,800円

児童館イベント

○さくらんぼ教室

～0歳児ビクス～
 ▼日時 10月15日(月)
 午前10時30分～11時30分
 ▼対象 2ヶ月～1歳の親子(15組)
 ▼参加費 1組520円



■乳幼児健診等【保健センター】

| 乳幼児健診 | | | |
|--------------|-------------------------------------|-----------|----------|
| 4か月児健診 | 10か月児健診 | 1歳6か月児健診 | 3歳児健診 |
| 9月18日(火) | 9月7日(金) | 9月14日(金) | 9月10日(月) |
| 平成30年5月生 | 平成29年10月生 | 平成29年2月生 | 平成27年8月生 |
| 10月15日(月) | 10月5日(金) | 10月12日(金) | 10月9日(火) |
| 平成30年6月生 | 平成29年11月生 | 平成29年3月生 | 平成27年9月生 |
| 実施時間 実施場所 | 午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分) 検診ホール | | |

| 育児相談 ※要予約 | |
|----------------------------------|---------------------------|
| 妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。) | |
| 9月 6日(木) | 10月 1日(月) |
| 9月12日(水) | 10月10日(水) |
| 9月21日(金) | 10月18日(木) |
| 9月25日(火) | 10月26日(金) |
| 実施時間 実施場所 | 午前10時～正午・午後1時～3時 育児相談室 |

| 教室 ※要予約 | | | |
|---|-----------|---|-----------|
| プレママ・パパ教室 | | すくすく離乳食教室 | |
| 9月1日(土) | 10月16日(火) | 9月13日(木) | 10月11日(木) |
| 沐浴編:両親 | 妊娠生活編:妊婦 | 平成30年4月生 | 平成30年5月生 |
| 実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:検診ホール | | 実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:栄養指導室 | |

| 栄養相談 ※要予約 | |
|--------------|---------------------------|
| 9月21日(金) | 10月18日(木) |
| 実施時間 実施場所 | 午前10時～正午・午後1時～3時 栄養相談室 |

栄養面で心配な方は、
健診時に栄養相談を実施しています。
母子健康係までご連絡ください。

▶問い合わせ先=健康課 母子健康係 ☎(56)9132

上三川町子育て支援センター

『あったかひろば』

9月行事予定

発育測定

▼日時 9月5日(水) 午前10時～11時30分
午後1時30分～3時

ベビーサロン

▼日時 9月7日(金) 午前10時30分
▼対象 1歳までの親子(申し込み不要)
※9月で満1歳のお子様まで参加できます。
※8月生まれのお誕生会も一緒に行います。
※誕生児は15分前までにお越しください。

キッズサロン

▼日時 9月11日(火) 午前10時30分
▼対象 1歳以上の親子(申し込み不要)
※9月で満1歳のお子様から参加できます。
※8月生まれのお誕生会も一緒に行います。
※誕生児は15分前までにお越しください。

あったか相談

▼日時 9月14日(金) 午前10時～11時30分
▼対象 自由参加(予約不要)
※保育士、保健師が対応いたします。

▼開館日 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

▼時間 午前9時～午後4時

▼利用料 無料

▼問い合わせ先 子育て支援センター『あったかひろば』 ☎(56)2043
詳細は、センターや町ホームページでお知らせしています。



【昨年のベビーサロンの様子】
ママの『たかい、たか〜い』大好き!

☎ 56 3510
FAX 56 7930

〒329-0611
上三川町大字上三川3970

中央公民館

※ 講座の申込み・お問い合わせは公民館へお問い合わせください。
※ 日時、内容については、変更になる場合があります。

受講生募集

おしゃべりサロン

第4回9月11日(火)

- ◆時間=午前10時～11時30分
「ママのための癒やしの時間」
 - ◆対象=乳幼児親子
 - ◆参加費=100円
 - ◆持ち物=カップ・手ふき(親子)
- ※事前申込みは不要です。時間までに公民館にお集まりください。

土よう遊び塾

☆遊びながらの体験で、子どもの成長を豊かなものに。

第1回9月29日(土)

- 午前10時～11時30分
「火山灰は宝石箱」
- 講師=栃木県立博物館
吉田 貴洋さん

第2回10月27日(土)

- 午前8時～午後4時30分
「干ものづくり」
「漁業体験」～漁船に乗って漁に出よう～
- 講師=大洗町漁業協同組合
(町バスで行きます)

第3回11月24日(土)

- 午前10時～11時30分
「ワクワク・ドキドキ遊びの日」
～楽しいレクゲームと「ポックリ」づくり～
- 講師=栃木県レクレーション協会
高木 昭一さん
- ◆参加費=ひとり1,000円
- ◆持ち物=1組あたり牛乳パック6本
- ◆定員=小学生親子30名(先着順に受付)原則全て参加できる方
- ◆申込み=9月25日(火)まで

はっぴいMaMa講座(後期コース)

☆お子さんの健やかな成長は、明るい家庭から。お母さんが笑顔になるための講座です。

第1回9月26日(水)

講話&ワークショップ「お母さんのための子育て井戸端会議」

第2回10月24日(水)

実習「お母さんのためのヨガ」

第3回11月6日(火)

合同人権講座
「目からウロコの文化人類学」

第4回11月22日(木)

実習「お母さんが作るおいしいごはん」

第5回12月5日(水)

合同閉講式&パントマイムショー
「マイム・不思議・ふしぎ」

- ◆時間=午前10時～11時30分
- ◆定員=25名(未就学のお子さん
がいる方)
- ◆申込み=9月25日(火)まで
* 託児あります。(6ヶ月以上・無料)
お母さんだけの参加も可。
* 託児のある方はおやつ代等として
200円集金。(初回のみ)
* 実習の回は実費負担。

キッズひろば

秋の社会見学
「キョロちゃんに会いに行こう」
(見学)安藤勇寿「少年の日」美術館・森永製菓小山工場

◆日時=10月10日(水)

- 午前9時20分～午後3時30分
- ◆参加費=大人800円・中学生250円・小学生150円
- ◆定員=小中学生親子40名(先着順に受付)
- ◆申込み=9月28日(金)まで
- ※町バスを使用します。
※食物アレルギーのある方はお問い合わせください。

子育て講座

☆家族を子どもを守る防災シリーズ

◆日時: 9月5日(水)

午前10時～11時30分
「子育て家庭の減災・防災～その時子どもを守れる親とは…被災ママの声から当時はふりかえり学びます」

- ◆講師=長谷川 万由美さん
- ※興味のある方は、どなたでも参加できます。

歴史講座

☆日本史に名を残す人物は栃木との関わりが深かった!

テーマ「栃木ゆかりの歴史群像」

- ◆講師=上三川高校校長
松本 一夫さん

第1回10月7日(日)

古代①道鏡②源義家

第2回11月4日(日)

中世③源頼朝④上杉謙信

第3回12月2日(日)

⑤徳川家康⑥与謝蕪村

第4回1月13日(日)

⑦土方歳三⑧原敬

- ◆時間=午後1時30分～3時30分
- ◆定員=35名(先着順に受付)
- ◆申込み=10月6日(土)まで



| 9月 | |
|-----|--------------------------------|
| 11 | 火 初パッチワークおしゃべりサロン |
| 12 | 水 パソコン(エクセル)うたごえサロン |
| 13 | 木 女性学講座 パソコン(エクセル) 美文字講座 |
| 14 | 金 パソコン(エクセル) |
| 15 | 土 子ども合唱教室 |
| 16 | 日 休館日 |
| 17 | 月 休館日 |
| 18 | 火 休館日 |
| 19 | 水 男の生活工房 |
| 20 | 木 男の生活工房 パソコン(エクセル) |
| 21 | 金 パソコン(エクセル) |
| 22 | 土 健康麻雀 子ども合唱教室 |
| 23 | 日 休館日 |
| 24 | 月 休館日 |
| 25 | 火 おりがみ教室 |
| 26 | 水 はっぴい MaMa うたごえサロン |
| 27 | 木 美文字講座 |
| 28 | 金 手芸 |
| 29 | 土 子ども合唱教室 |
| 30 | 日 |
| 10月 | |
| 1 | 月 休館日 |
| 2 | 火 初パッチワーク |
| 3 | 水 |
| 4 | 木 園芸教室 |
| 5 | 金 |
| 6 | 土 子ども合唱教室 |
| 7 | 日 |
| 8 | 月 休館日 |
| 9 | 火 休館日 |
| 10 | 水 うたごえサロン |

受講生募集

音楽講座「民謡を楽しむ」

民謡を鑑賞し、発声や節回しを学び、最後にみんなでおなじみの民謡を歌いましょう。

◆日時＝11月16日(金)

午後1時30分～3時30分

◆講師＝田村 泉松さん

◆参加費＝無料

◆定員＝30名(先着順)

◆申込み＝11月9日(金)まで

音楽講座「はじめてのハーモニカ」

☆郷愁の音色…ハーモニカで童謡や叙情歌を奏でてみませんか。初心者でも大丈夫です。

◆日時＝10月11日25日・11月8日22日・12月6日20日・1月10日24日・2月14日28日(全10回木曜日)

◆時間＝午前10時～12時

◆講師＝日本ハーモニカ芸術協会

公認指導員

かねだ しょういち
金田 昭一さん

◆定員＝10名程度

◆参加費＝無料

◆申込み＝9月28日(金)まで

※C調複音ハーモニカを使用します。お持ちでない方はお申し込み時にご相談ください。

子ども合唱教室(後期コース)

☆歌の好きなおともだち、一緒に歌いましょう。学校、学年をこえた楽しい仲間が待っています。

◆期間＝10月～3月(年末年始休み等あります。)原則毎週土曜日

◆時間＝午後1時30分～3時

◆対象＝小学1年生から6年生

◆定員＝20名

◆参加費＝無料

手芸教室(刺し子のコース)

☆「麻の葉」の花ふきんと、「アジサイ刺し」のポーチを作ります。

◆日時＝①9月28日②10月12日

③11月2日④11月9日

⑤11月30日(全5回金曜日)

午後1時30分～3時30分

◆講師＝増淵 盟美さん

◆材料代＝1,500円

◆定員＝15名

◆申込み＝9月20日(木)まで

女性ヴォーカルアンサンブル

☆J-POPを中心とした女性ヴォーカルアンサンブルです。楽譜が読めなくても大丈夫♪

◆日時＝10月13日、27日

11月10日、17日・12月1日、15日

1月12日・2月9日、23日(土)

午後7時30分～8時50分

◆参加費＝300円(全回分)

◆定員＝20名程度

◆申込み＝10月6日(土)まで

「家庭の料理教室」

☆身近な食材を使って手早くおいしい料理を作しましょう!

第3回10月17日(水)

【メニュー】

・鮭のきのこみそ焼き

・菊花大根

・餅入り茶碗蒸し

・小豆ゼリー

◆時間＝午前10時30分～午後1時

◆講師＝ホームクッキングコーデ

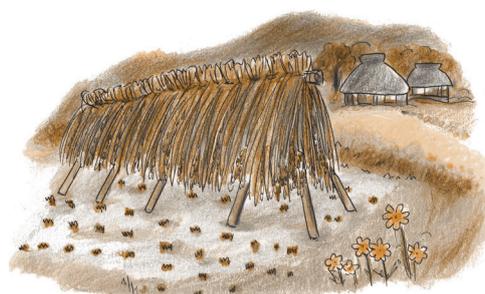
イネーター

いしかわ ともこ
石川 智子さん

◆材料代＝1,000円

◆定員＝20名(成人男女)

◆申込み＝10月10日(水)まで



図書館

TEL 78255
FAX 78266

ちいさいお子さんむけのおはなしかい

毎週火曜日 午前11時から
場所〓おはなしの部屋
※ブックサイズのある日は午前9時50分から

おはなしひろば

毎週土曜日 午後2時から
場所〓おはなしの部屋
※協力〓図書ボランティア
「えいごのじかたですよー」
毎週土曜日 午後3時から
場所〓おはなしの部屋

シネマタイム

毎月第一火曜日・第三水曜日に大人向けの映画を上映いたします。
時間〓午後2時から
場所〓2階 視聴覚室
日にち〓9月4日(火)
「ツバキ文具店 1・2話 (100分)」
日にち〓9月19日(水)
「猫侍」(100分)
日にち〓10月2日(火)
「ツバキ文具店 3話」(50分)
日にち〓10月17日(水)
「闇芝居」(9分)

親子カンガルー教室 ブックサイズ

日時〓9月4日(火)
午前9時50分〜10時45分
場所〓2階 視聴覚室
対象〓10ヶ月〜2歳のお子さん
と保護者の方(首がすわって
いて、お座りができるお子
さん)
定員〓10組
申込〓カウンターまたはお電
話にて受付中

つくりワークショップ

日時〓9月15日(土)
午後2時から
場所〓図書館 南館
※材料無料、要申込
※協力〓上三川高校社会福祉
部・図書ボランティア

人形劇「だるまちゃんと てんぐちゃん」

日時〓9月9日(日)
午後2時から
場所〓2階 視聴覚室
申込は不要です。どなたでも
ご自由にご覧いただけます。

※協力〓おはなしキャラバン
たんぼぼ

子ども向けつくりキャン ドル教室

日時〓9月29日(土)
午前10時30分〜正午
場所〓図書館 南館
対象〓小学生 12名
申込〓カウンターまたはお電
話にて受付中。

大人向けつくりキャン ドル教室

日時〓9月29日(土)
午後2時〜3時30分
場所〓図書館 南館
対象〓中学生以上 12名
材料費〓300円(当日回収)
申込〓カウンターまたはお電
話にて受付中。

第6回 上三川町 図書館を 使った調べる学習コンクール

普段、気になっていることや、
わからないことを、図書館に
ある本を使って調べてみよ
う！応募者全員に参加賞、優
秀作品には図書カードを進呈
します。
※詳細や応募要項は図書館ホ
ームページを参照ください。

館内整理日のお知らせ

10月9日(火)〜11日(木)の3
日間、蔵書点検のため休館致
します。

※休館中の返却については、
入口右側のブックポストをご
利用ください。CD・DVD
などの視聴覚資料および他の
図書館から借り受けている資
料は、必ず開館日にカウンタ
ーまでお持ちください。ご協
力のほどよろしくお願いま
す。

企画展示コーナー

「あや」
また暑さは残りますが、待ち
遠しかった秋がやってきました。
秋の夜長のお供に本を…。
「おつきみ」

今年の十五夜は9月24日です。
十五夜に関する絵本や行事に

関する本なども展示していま
す。

今月おすすめの1冊

月の満ち欠けに潮の満ち干が
関係している？地球の衛星の
月ですが、詳しく知らないの
では？お月見の前に手に取っ
てみてください。

「月のきほん」(446/シン)
白尾 元理〓著 誠文堂新光社

お知らせ

9月17日(月)・24日(月)
は、午前9時30分から午後
7時まで開館しております。
皆さんのご利用をお待ちし
ています。

図書館カレンダー (●印は休館日)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|----|-----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 | 8 |
| 9 | 2 | ●3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 15 |
| | 9 | ●10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 22 |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 29 |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 30 |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----|-----|----|-----|-----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 12 |
| 10 | 7 | ●8 | ●9 | ●10 | ●11 | 13 | 20 |
| | 14 | ●15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 26 |
| | 21 | ●22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 31 |
| | 28 | ●29 | 30 | 31 | | | |

9月の開館時間=午前9時30分〜午後7時
10月の開館時間=午前9時30分〜午後6時30分

東館南集会所

〒329-0611 上三川町大字上三川1223-1

☎ 56 8506

9月の開放事業

「手作り炭酸まんじゅう」を味わってみませんか？

今年6月に実施した炭酸まんじゅう作りはとても好評でした。そこで、2回目の炭酸まんじゅう作りを行います。誘い合って気軽に家庭でもおいしい炭酸まんじゅうが作れるようになります。誘い合って気軽にご参加ください。

▼日時 9月16日(日)午前10時～

▼講師 石戸喜代子先生

▼場所 上三川町東館南集会所

▼定員 10名(先着順・町内在住もしくは勤務の方)

▼材料費 500円

▼その他 エプロン・三角巾などをご用意ください。

▼申込期間 9月7日(金)～13日(木)

▼問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係 ☎ 56 9159

学び合いと出会いを深める活動ができました。

「夏休み子どもふれあい教室」

町内の小学生を対象にした「夏休み子どもふれあい教室」を実施しました。今年の内容は、上三川の自然(7月24日)、勾玉を作ろう(7月26日)、子ども科学教室(7月31日)、子ども人權教室(8月3日)の4日間行いました。小学1年生から6年生の子どもたちは、「上三川の草花の話と身近なもので電池を作る・樹脂粘土で勾玉を作り、本町出土の勾玉を見る・ドライアイスを使った実験をする・人權ビデオ視聴と人權力ルタとり、外国語でゲームをする」などの活動をしました。子どもたちは仲よく交流しながら熱心に取り組みました。たくさんの先生や友だちとのふれあいは、貴重な体験になったと思います。

9月～10月10日の教室・講座の予定

| 日 | 曜日 | 教室・講座 | 日 | 曜日 | 教室・講座 | 日 | 曜日 | 教室・講座 |
|----|----|---------------|----|----|--------------------|-----|----|--------------------|
| 1 | 土 | 子ども書道教室 | 15 | 土 | 子ども書道教室 | 29 | 土 | |
| 2 | 日 | | 16 | 日 | 炭酸まんじゅう作り教室 | 30 | 日 | |
| 3 | 月 | はつらつフィットネスクラブ | 17 | 月 | 敬老の日・はつらつフィットネスクラブ | | | |
| 4 | 火 | | 18 | 火 | 歌謡教室 | 10月 | | |
| 5 | 水 | | 19 | 水 | | 1 | 月 | はつらつフィットネスクラブ |
| 6 | 木 | 棒針教室 | 20 | 木 | 棒針教室・社交ダンス教室 | 2 | 火 | |
| 7 | 金 | | 21 | 金 | | 3 | 水 | |
| 8 | 土 | お囃子教室 | 22 | 土 | お囃子教室 | 4 | 木 | 棒針教室 |
| 9 | 日 | | 23 | 日 | 秋分の日 | 5 | 金 | 介護予防教室 |
| 10 | 月 | はつらつフィットネスクラブ | 24 | 月 | 振替日・はつらつフィットネスクラブ | 6 | 土 | 子ども書道教室 |
| 11 | 火 | 歌謡教室 | 25 | 火 | 歌謡教室 | 7 | 日 | |
| 12 | 水 | | 26 | 水 | | 8 | 月 | 体育の日・はつらつフィットネスクラブ |
| 13 | 木 | 社交ダンス教室 | 27 | 木 | 社交ダンス教室 | 9 | 火 | 歌謡教室 |
| 14 | 金 | | 28 | 金 | | 10 | 水 | |

◇東館南集会所は、誰でもお出でいただけるよう、毎週土曜日に開放しています。

各種大会結果

第37回栃木県空手道少年錬成大会

5月4日

大田原市 県北体育館

- 小学1年生女子 組手 準優勝 || 阿部 心々菜(上三川小)
- 小学2年生男子 組手 準優勝 || 大森 歩蓮(本郷小)
- 小学3年生女子 組手 優勝 || 出利葉 苺香(本郷北小)
- 小学3年生女子 形 優勝 || 松永 美希(明治小)
- 小学4年生男子 組手 準優勝 || 今永 知克(明治小)
- 小学5年生女子 組手 準優勝 || 浦 楓(上三川小)
- 小学5年生男子 形 優勝 || 大森 琉生(本郷小)
- 小学5年生女子 形 優勝 || 佐藤 希羽(上三川小)



上位入賞のみなさん

第26回上三川町シニアクラブペタンク大会

6月28日

ふれあいの家ひまわり 優勝 || 長井 靖

- 準優勝 || 植木 尚子
- 第3位 || 八木 康夫
- 石堂 道子
- 松本 政男
- 高橋 唯之
- 関口 宣子
- 吉沢 忠



上位入賞のみなさん

第17回町民ソフトボール大会

7月8日

桃畑緑地公園 優勝 || 桃畑

準優勝 || ゆうきが丘 第3位 || 上町



優勝した桃畑のみなさん

第7回関東少年少女空手道選手権大会

7月1日

墨田区総合体育館 組手(小学4年男子) 第3位 || 今永 知克(明治小)



第3位の今永さん

第2627回関東ジュニア大会兼選手権大会

7月16日

県体育館

徒手(1~4年生)

1位 || 早乙女 咲那(本郷北小)

フープ(5、6年生)

2位 || 木暮 真莉子(本郷北小)



徒手1位早乙女さんとフープ2位木暮さん

大会等予定

- 第31回ソフトボールリーグ戦 9月2日、9日 桃畑緑地公園他
- 第6回日産杯グラウンドゴルフ大会 9月5日 蓼沼親水公園
- 第10回瑞香堂杯パークゴルフ大会 9月5日 田川ふれあい公園
- 第6回学区対抗ソフトバレーボール大会 9月9日 体育センター
- 第3回ペタンク大会 9月13日 ふれあいの家ひまわり
- ラージボール卓球交流大会 9月21日 体育センター
- 第10回上三川町ミックスダブルステニス大会 9月30日 町テニスコート

体育センターカレンダー ☎(56)7328

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | |
| | | | | | | 1 | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 9 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 10 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | | 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| | 30 | | | | | | | | | | | | | | |

開館時間 = 午前9時~午後9時 (●印は休館日)
★は特別開館日 = 午前9時~午後5時

(連載) フェンサーへの道
第8回フェンシングのQ&A

Q1 フェンシングってルールも難しくって見ているとよくわからないです。やるのも難しいと思うのですが私にもできますか？

A1 はい。できます！フェンシングは子どもからお年寄りまで楽しめるスポーツです。テレビでよく見るフェンシングは、3種目のうちのフルールという、オリンピックでメダルを取って有名になった種目です。フルールは、決闘の練習用として、安全にできるように細かいルールを決めて作られた種目です。

それに比べて、エペという種目は、全身どこでも突いて良い、突いたら得点が入る、両者同時得点もあり、ということもシンプルなルールです。エペならわかりやすいので初心者でもすぐに始められます。(地域おこし協力隊 内田)

2022年とちぎ国体でフェンシング競技が上三川町で行われる予定になっております。フェンシングの普及の為に連載をしてあります。

海老原有希選手上三川町後援会解散式

「海老原有希選手多くの感動をありがとう」



7月22日、日産自動車(株)栃木工場ゲストホールにおいて、「海老原有希選手上三川町後援会解散式」が開催されました。

解散式には200人を超える参加者が集まり、長く日本女子やり投げ界を牽引し、郷土上三川に笑顔と勇気と感動を与えてくれた海老原有希選手に感謝の言葉を伝えました。

今後は後進の育成に力を注いでいくということです。指導者として世界の舞台で新たな笑顔を見られる日が来ることを願ってやみません。



お知らせ版



2歳児歯科健診のお知らせ

2歳のお子さまを対象に「2歳児歯科健診」を実施いたします。歯科健診やブラッシング指導を通して、むし歯予防や生活習慣について見直していきましょう。

▼日にち 9月20日(木)

▼対象 2歳児

①平成28年4月～9月生まれのお子さま

②平成27年10月～平成28年3月生まれのうち、平成29年度2歳児歯科健診未受診のお子さま

▼受付 午後1時～2時45分

▼場所 上三川いきいきプラザ保健センター 検診ホール

▼持ち物 母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル、問診票

▼内容 歯科健診、染め出し、ブラッシング指導等

(対象のお子さまには、個人通知をしています。詳しくは通知をご覧ください。)

人通知をしています。詳しくは通知をご覧ください。

▼問い合わせ先 健康課 母子健康係

☎569132

65歳以上の方は無料で結核検査を受診できます

9月24日から30日は「結核予防週間」です。結核は過去の病気ではなく、近年は毎年約1万8千人が新たに結核患者になっています。

必ず毎年1回、結核検査を受けましょう。

また、結核の初期症状はカゼに似ています。

感染を防ぐため、せきやタンが出始めたらマスクの着用を心がけ、2週間以上続く時は医療機関を受診しましょう。

▼対象者 今年度末65歳以上の町民

今月の納期 納期限10月1日(月)

国民健康保険税… 第3期
介護保険料… 第3期
後期高齢者医療保険料… 第3期

今月の休日納税相談

日時=9月30日(日)
午前8時30分～正午
場所=1階 税務課窓口
連絡先=税務課 納税係
☎569121

▼検査内容 胸部レントゲン検査

▼費用 無料

▼検査方法 町の集団又は個別健診の肺がん検診で受診できます。

集団健診は健康課に、個別健診は町内の実施医療機関にお申し込みください。

▼問い合わせ先 健康課 成人健康係

☎569133

かみのかわブランド 認定品募集中

上三川町の魅力ある特性を活かした生産物(生産又は加工されたもの)の中から特に優れたものをかみのかわブランドとして認定します。

認定品を町HPやイベント等で情報発信し、認定品と上三川町の知名度を向上させ、地域経済の活性化に資することを目的としています。

認定対象商品

(1) 上三川町産の農林水産物。

(2) 材料の全部又は一部に上三川町産の農林水産物を使用している飲食料等。若しくは上三川町内で生産又は製造、加工された飲食料品。

(3) 上三川町内で生産又は製造、加工されたもの。

▼申請資格

(1) 農林水産業若しくは製造業を営む個人または法人。

(2) (1)を営む者で組織される法人または団体。

(3) 右記(1)または(2)に該当し、町税に未納がなく、過去5年以内に問題または事故を起こしていないもの。

▼審査方法 書類による一次選考を行い、一次選考を通過した商品はかみのかわブランド認定審査会にて、

上三川町 交通事故発生状況

| | 6月 | 7月 |
|------|-----|----|
| 件数 | 15件 | 5件 |
| 負傷者数 | 21人 | 6人 |
| 死者数 | 0人 | 0人 |

プレゼンテーション形式での二次選考を行います。

▼申請方法 申請書に必要書類を添付して産業振興課までお申し込みください。

(申請書はHP、産業振興課にてお受け取りになれます)

▼申請期間 7月2日(月)～11月30日(金)

その他詳細については町HPにてご確認頂くか、産業振興課までご連絡ください。

▼問い合わせ先 産業振興課 商工振興係

☎569150

不動産無料相談会開催

▼日時 10月2日(火)午前10時～午後3時

▼会場 宇都宮市役所

▼相談項目 土地、建物の価格、地代、家賃、借地権の価格など

▼問い合わせ先 栃木県不動産鑑定士協会
 ☎028(639)0556

国民年金(老齢基礎年金)を受け取るためには

60歳までに、原則として国民年金保険料(厚生年金・共済年金を含む)を10年(120月)以上納め、65歳の誕生日を迎えた方が手続きできます。(平成29年8月から年金受給期間の25年が10年に短縮されました。)

60歳～64歳の方でも年金を受け取る手続きはできませんが、年齢に応じて支給される金額が減額されます。

また、66歳～70歳で年金を受け取る場合は、年齢に応じて金額が増額されます。

手続きに必要なものは「年金手帳」「戸籍謄本」「世帯全員の住民票」「印鑑」「ご本人名義の預金通帳」「マイナンバーの分かるもの」などですが、ご本人が加入していた年金の内容と配偶者の方が加入していた年金の種類により、本人及び配偶者の所得証明等が必要になる場合があります。

※事前に役場又は年金事務所にお問い合わせください。
 ※第3号被保険者や厚生年金・共済年金に加入している人または、加入していた人は、役場では申請をお預かりできません。年金事務所での手続きになります。

▼問い合わせ先 保険課 国保年金係
 ☎9134
 宇都宮西年金事務所(お客様相談室)
 ☎028(622)4281

職場の健康保険に加入したとき、やめたときは届出が必要です

会社に勤めることになり職場の健康保険に加入した場合や、その被扶養者になった場合、または、職場の健康保険をやめて国民健康保険に加入するときは、役場への届出が必要となります。

届出が遅れると、国民健康保険税が課税されたままになったり、職場の健康保険の資格を喪失した日まで遡って課税されたりしますので、14日以内に次のものを持参のうえ、保険課で手

続きをお願いします。

【職場の健康保険に加入したとき】

- 届出に必要なもの
- 国民健康保険被保険者証
- 職場の健康保険証
- マイナンバーのわかるもの(マイナンバーカード、個人番号通知カードなど)

【職場の健康保険をやめて、国民健康保険に加入するとき】

- 届出に必要なもの
- 職場の健康保険をやめた証明書(資格喪失証明書、退職証明書など)
- 顔写真付きの身分証明書(運転免許証、マイナンバーカードなど)
- マイナンバーのわかるもの(マイナンバーカード、個人番号通知カードなど)
- 年金手帳

▼問い合わせ先 保険課 国保年金係
 ☎9134

9月は受益者負担金の納付月です

受益者負担金とは下水道が整備された区域の人にその建設費の一部を負担していただく制度です。

議会を傍聴しませんか

議会定例会は、9月4日(火)から開会となります。

議会では、町の重要な施策や、みなさんの身近な問題が審議されます。

傍聴される方は、議会当日、役場4階議会事務局にて、備え付けの用紙に住所・氏名などをご記入ください。傍聴券を先着順で交付いたします。

なお、車いすでの傍聴もできますので、事前に議会事務局へご連絡ください。

日程等については町のホームページをご覧ください。議会事務局にお問い合わせください。

▶問い合わせ先= 議会事務局 ☎569162

宅地内の排水管の点検・清掃業者の訪問にご注意ください

下水道業務係
 ☎9167

10月1日(口座振替日は9月20日)は受益者負担金第二期分の納期限になりますので、分割納付をお選びになられたお客様につきましては、納期までに納付(前日までに口座残高の確認)いただきますようお願いいたします。

なお、納期を20日以上過ぎますと督促手数料が発生しますので、ご注意ください。

最近、清掃や点検などと称して地域を巡回し、宅地内の排水管や枳の清掃を勧める業者があり、町民のみならず、まからこれが町からの依頼によるものかどうかお問い合わせが寄せられています。

宅地内の排水設備改造工事や排水管の点検・清掃などを町が業者に依頼することはありませんのでご注意ください。

また、排水管の不具合や排水設備の改造工事等のご相談は町指定の排水設備工事店までお願いします。

▼問い合わせ先 上下水道課 下水道業務係
 ☎9167

**救急車の適正な利用
のお願い**

真に緊急を要する方のために、救急車の適正な利用をお願いします。

- ・ 本当に救急車を呼ぶ必要があるか考えてみましょう。
- ・ 救急車をためらわず呼んでほしい症状
- ・ 呼んでも返事がない(意識がない)
- ・ 呼吸が苦しい、顔色が真っ青
- ・ 急な激しい頭痛、胸痛、

腹痛

- ・ 腹痛
- ・ 呂律が回らなくなった、手足の動きが悪くなった
- ・ 車に跳ね飛ばされた
- ・ けいれんが続いている
- ・ 大出血をしている、血を吐いた
- ・ 明らかに様子がおかしいなど
- ※消防署では24時間勤務のため、消防署員が活動服で飲食物を購入することがございますが、出動体制は維持しております。みなさま

町営住宅入居者募集

▶募集住宅・家賃月額＝

| | | | |
|----------|-------------|----|----------------|
| 下町第一町営住宅 | 3DK(昭和54年築) | 2戸 | 12,600～24,800円 |
| 下町第二町営住宅 | 3DK(平成元年築) | 2戸 | 18,100～35,600円 |

▶受付期間＝9月3日(月)～14日(金)
(土日、祝日を除く)

- ※家賃は、入居者の年収等により決まります。
- ※入居には、家賃の3か月分の敷金が必要です。
- ※入居可能日は、翌月1日になります。

▶問い合わせ先＝

建築課 計画係 ☎569145

のご理解とご協力をお願いいたします。

▼問い合わせ先＝

石橋地区消防組合消防本部
総務課
☎0285(53)0509

上三川町消防団サポート事業登録者を募集します！

町では、消防団を応援する「消防団サポート事業」にご協力いただける事業所等を募集しています。

「消防団サポート事業」には、「消防団協力事業所」、 「消防団員応援の店」があり、地域の方々に消防団及び消防団に協力及び応援する事業所等をPRすることにより、消防団と事業所等のお互いのイメージアップなどの効果も期待できます。

なお、詳細につきましては、左記まで、お問い合わせください。

▼問い合わせ先＝

総務課 交通防災係
☎569115

健康づくり体験談を募集します

自身の健康管理のために行っている健康法とその効果に関する体験談を募集します。

▼募集部門＝運動部門(運動、スポーツなど)

▼対象者＝後期高齢者医療制度に加入している本県の被保険者

▼応募方法＝健康づくり体験談(題名と本文。原稿用紙2～3枚程度)と必要事項(応募部門・郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号)を記入した用紙(様式任意)を、郵送またはEメールにより左記まで申し込みしてください。

▼締切＝9月28日(金)必着
各賞のほか、応募者全員に参加賞を進呈します。

▼問い合わせ先＝栃木県後期高齢者医療広域連合 総務課
〒320-0033

都宮市本町3-9 栃木県
本町合同ビル2階
☎028(627)6805

EMAIL

soumu@koukirengo-tochigi.jp

**第15回 なんびょうサ
ポートとちぎのじい**

▼日時＝9月8日(土)午前9時30分～午後3時30分

▼場所＝とちぎ健康の森

▼内容＝

◇相談コーナー(午前9時30分～正午)※予約制

- ①医療相談(対象疾患は神経・筋疾患、消化器系疾患)
- ②生活福祉相談・栄養相談・就労相談

◇患者、家族交流会(午前10時～正午)

◇講演会(午後2時～3時30分)

「笑いと健康」出演者 立川 談之助 氏(落語家)

◇各種団体展示PRコーナー(午前10時～午後3時30分)

▼主催＝栃木県

▼問い合わせ先＝とちぎ難病相談支援センター
☎028(623)6113

県の施設をみる「県民バス」参加者募集

▼日時 10月25日(木)

第1集合地 芳賀町役場
(午前8時10分集合、午後5時解散)

第2集合地 上三川町役場
(午前8時20分集合、午後4時40分解散)

第3集合地 栃木県庁
(午前9時10分集合、午後4時20分解散)

▼見学施設 日光田母沢御用邸記念公園、農業大学校
昼食は、だいやの森(各自自由)

▼対象 宇都宮市、上三川町、市貝町及び芳賀町にお住まいの方

▼定員 46人 応募多数の場合抽選

▼申込方法 124円の往復はがきの「往信用裏面」に、①氏名、②住所、③当日連絡可能な電話番号、④年齢、⑤性別、⑥希望集合地を明記の上、「〒32018501(住所不要)栃木県庁 広報課 県民プラザ室」まで。1枚のはがきで最大2名の申込可。2名の

場合は、それぞれ①～⑥を明記。

▼締切 10月4日(木)(当日消印有効)

▼問い合わせ先 県民プラザ室
☎028(623)3766

精神保健福祉相談のお知らせ

健康福祉センターでは、こころの相談を希望する方やそのご家族などを対象に精神保健福祉相談を次のとおり行います。

▼日程 10月16日(火)

▼時間 午後1時30分～4時(完全予約制)

▼予約時間については予約時にご確認ください。

▼場所 栃木県庁小山庁舎3階 相談室

▼内容 精神科医師による精神保健福祉に関する相談指導

▼対象 精神科医師による相談を希望する一般住民の方等

▼問い合わせ先 栃木県庁南健康福祉センター 健康支援課
☎0285(22)6192

栃木県農業大学校 平成31年度学生募集

栃木県農業大学校では、本県農業の次代を担う資質の高い青年を、実践的教育により育成するため、次により学生を募集します。

▼募集人員 25名

農業経営学科 40名(野菜、園芸経営学科)

畜産経営学科 15名

▼出願期間 推薦入学試験 平成30年9月3日(月)～9月25日(火)

一般入学試験(前期) 平成30年11月19日(月)～12月10日(月)

一般入学試験(後期) 平成31年1月15日(火)～2月1日(金)

▼試験期日 推薦入学試験 平成30年10月29日(月)

一般入学試験(前期) 平成31年1月10日(木)

一般入学試験(後期) 平成31年2月22日(金)

※推薦及び一般(前期)で定員に達した場合、一般(後期)は

実施しないことがあります。

▼合格発表 推薦入学試験

平成30年11月16日(金)

一般入学試験(前期) 平成31年1月25日(金)

一般入学試験(後期) 平成31年3月1日(金)

▼問い合わせ先

栃木県農業大学校 事務部 学生課
〒321-3233 宇都宮市上籠谷町1145-1

☎028(667)0711

FAX 028(667)4943

平成30年度敬老会

▼日時 9月14日(金) 午前9時30分開会(午前11時30分閉会)

▼場所 上三川町体育センター

▼対象者 75歳以上の高齢者等

▼問い合わせ先 保険課 高齢者支援係 ☎569102

開催時間の変更に伴い、昼食の配付がなくなりました。

2018とちぎ動物愛護フェスティバル開催

盲導犬の公開実演、一日獣医さん体験コーナーなど、たくさんの催し物があります。

▶日時・会場 = 9月24日(月・祝)

①オリオンスクエア会場
午前11時～午後3時
各種イベント

②栃木県庁(東館4階講堂)会場
午前10時～11時40分
記念講演
・セレモニー



▶問い合わせ先 = 栃木県動物愛護指導センター
☎028(684)5458

こころの相談

開催日 = 9月23日(日)
10月26日(金)
相談時間 = 午前9時～午後0時20分
(1人あたり約1時間)
場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室
相談員 = カウンセラー
申込期間(予約制)
= 相談の1週間前まで(土日祝日は除く)
費用 = 無料
問い合わせ先 =
健康課 成人健康係
☎ (56) 9133

隣保相談

地域住民の生活上の相談、人権にかかわる相談に応じます。
日時 = 9月8日(土)
午前10時～正午
場所 = 東館南集会所
問い合わせ先 =
福祉課 福祉人権係
☎ (56) 9128

法律相談

日時 = 9月16日(日)
午前10時～午後1時(1人20分)
場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室
相談員 = 栃木県弁護士会弁護士
申込期間(予約制)
= 9月3日(月)～14日(金)
土日祝日除く
費用 = 無料
問い合わせ先 =
福祉課 福祉人権係
☎ (56) 9128 FAX (56) 6868

心配ごと相談

日時 = 第2・第4水曜日
午前9時～正午(祝日を除く)
場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室
内容 = 日常生活上に生じる心配ごと、
困りごとなど
問い合わせ先 =
上三川町社会福祉協議会
☎ (56) 3166

消費税軽減税率制度 説明会のご案内

宇都宮税務署では、事業者の方を対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。
多くの事業者の方に関係のある制度ですので、ぜひ説明会にお越しください。
消費税の軽減税率制度は、平成31年10月1日からの消費税税率の10%への引上げと同時に実施されます。
軽減対象品目の取扱いがある消費税の課税事業者の方だけでなく、例えば、会議費や交際費として飲食料品等を購入する事業者の方や、消費税の免税事業者の方も、取扱商品の適用税率の確認

や適用税率ごとの区分経理など、制度の実施に向けた準備が必要となります。

▼開催日時 =

9月27日(木) 午前10時30分～11時40分、午後1時～2時10分

▼場所 =

上三川町中央公民館

▼問い合わせ先 =

宇都宮税務署 法人課税

▼第一部門

☎ 028(621)2151

(自動音声案内番号)



家族介護者交流事業 のお知らせ

ご家族の介護をされている家族の方同士の交流、心身のリフレッシュを目的に家族介護者交流会を開催します。

▼期日 = 10月18日(木)から

19日(金)の1泊2日

▼行先 = 山梨県石和温泉

▼問い合わせ先 =

在宅介護支援センター

友愛苑

☎ (56) 8885

在宅介護支援センター

トータスホーム

☎ (52) 2220

在宅介護支援センター

ふじやまの里

☎ (56) 0958

高齢者活躍人材育成事業 シルバー人材センター技能講習会のご案内

現在シルバー人材センターの会員の方、会員登録を予定されている方が、無料の講習会を受講することにより、必要な技能を修得し、シルバー派遣または請負による就業を目指します。詳細はパンフレット又は 当センターホームページをご覧ください。また随時会員を募集しております。

高齢者活躍人材育成事業講習

| 講習名 | 開始日～終了日 | 日数 | 定員 | 締切 |
|--------|------------------------------|----|-----|-------|
| 調理補助 | 9/25～9/27 中央公民館研修室 | 3日 | 15名 | 9/12 |
| 在宅介護支援 | 11/26～11/28 農村環境改善センター研修室 | 3日 | 10名 | 11/14 |

▶対象者 = シルバー派遣・請負就業を希望する県内在住の高齢者(60歳以上)

▶受講料 = 無料(会場への交通費等は自己負担です。)

▶問い合わせ先 =

(公社)上三川町シルバー人材センター ☎ (56) 8766

第54回上三川町文化祭に参加しませんか？

| | ジャンル | 募集内容 | 期日 | 会場 |
|--------|--------------|--------------------------|---|---------------|
| ステージ部門 | 歌謡祭 | カラオケの発表。一般出場者募集。 | 10月20日(土) 午前9時00分～午後3時00分 | 中央公民館 大ホール |
| | ダンス パーティー | 一般の方の参加也大歓迎。 | 10月20日(土) 午後7時00分～午後9時00分 | |
| | 音楽祭 | 合唱、合奏、その他各種楽器演奏などの発表。 | 10月21日(日) 午前9時00分～午前11時30分 | |
| | 芸能・舞踊祭 | 民謡・舞踊などの発表。 | 10月21日(日) 正午～午後3時00分 | |
| | 囲碁大会 | 囲碁愛好家による大会。当日受付。 | 10月20日(土) 午前9時30分～午後3時00分 | 中央公民館 大会議室 |
| 展示部門 | 美術展 | 油絵、日本画、水彩など(50号以内)。学生も可。 | 10月19日(金)～21日(日)【展 示作品の搬入】18日(木)午後2 時～午後9時【展示作品の撤収】 21日(日)午後3時以降 | 体育センター |
| | 文芸展 | 短歌・俳句・川柳(3句まで)。詩、創作など。 | | |
| | 書道展 | 全紙以内。表装または額装し積文をつける。 | | |
| | 写真展 | 四つ切り以上全紙以内。点数は出品数による。 | | |
| | 自由展示 コーナー | 上記以外の作品を展示するコーナー。 | | |

- ▶日時=10月19日(金)～21日(日)
午前9時～午後4時 ※最終日は午後3時まで
- ▶会場=中央公民館および体育センター
- ▶参加募集=町内を中心に活動する団体のほか、個人での参加也大歓迎です。
- 【ステージ部門】ジャンルごとの発表時間に参加していただきます。
- 【展示部門】ジャンルごとのコーナーに展示していただきます。原則3日間の参加ですが、1日のみも可です。
- ▶申込方法=電話・FAXまたは生涯学習課窓口にて、9月18日(火)午後5時15分までにお申し込みください。

- 申込用紙は、町ホームページよりダウンロードしていただくほか、生涯学習課窓口にもございます。
- 代表者(申込者)の住所・氏名・連絡先のほか、下記の必要事項をご記入ください。
- 【ステージ部門】演目・出演時間・人数など。
- 【展示部門】ジャンル・作品名・数量・必要なスペースと物品など。
- 申込み受付終了後に事務局および各部門の代表者より詳細を連絡します。
- ※申込み状況により、受付できない場合もありますので、ご了承ください。
- ▶問い合わせ先=文化祭運営委員会事務局
(生涯学習課 生涯学習係)
☎(56)9159 FAX(56)6691

もりもり食べようかみのかわ 食育交流～「収穫祭」inかみのかわ～

- ▶日時=10月6日(土)午前10時～
- ▶場所=農村環境改善センター
- ▶内容=新米おにぎりとけんちん汁で食欲の秋を実感する！さつまいも掘り体験・けんちん汁調理体験



- ▶定員=50名(先着順)
- ▶参加料=300円
- ▶問い合わせ先=
郷土食を考える集い実行委員会
☎・FAX(56)0755(平日：午後2時～4時)
※氏名・人数・連絡先をお知らせください

出逢いのレシピ～BBQ～

- ▶日時=9月30日(日)午前10時～午後3時(予定)
- ▶場所=田川ふれあい公園
- ▶参加資格=28歳から45歳までの独身男女
- ▶募集人数=男女各15名
- ▶内容=バーベキュー、一対一トーク、フリートーク等
- ▶参加料=男性/5,000円 女性/2,000円
- ▶申込締切=9月16日(日)(先着順、但し上三川町在住優先)
※定員になり次第締め切らせて頂きます。
- ▶申込=上三川町商工会ホームページからの応募か、商工会窓口の申込用紙にて応募してください。
- ▶備考=小雨決行。雨天中止。
- ▶問い合わせ先=
上三川町商工会青年部 事務局 ☎(56)2206
<http://kaminokawa.shokokai-tochigi.or.jp/>

上三川の夏の風物詩！

「夕顔サマーフェスティバルINかみのかみ開催」

7月29日、悪天候により順延となった「夕顔サマーフェスティバルINかみのかみ」が開催され、華やかな浴衣を着た多くの来場者で賑わいました。

オープニングアトラクションでは、マーチングバンドやかんぴょうボーリングなどで来場者を楽しませ、子どもたちの笑顔が溢れていました。

よさこい流し踊りの後には、夏の夜空に大輪の花火が打ち上げられ、みなさん家族や友人と楽しい夜を過ごしていました。



かみたんメールの登録はこちら
t-kamitan-mail@sg-m.jp



人口と世帯【平成30年8月1日現在】

人口：31,265人 (+5) 世帯数：11,694世帯 (+8)
男性：16,018人 (+3) 女性：15,247人 (-7)