



ご入学おめでとうございます

(明治小学校入学式)

- (特集)町の健康診査が7月から始まります! : P2~3
- 町から : P4~15
- 町の話 : P16~18
- 歴史 : P19
- 上三川いきいきプラザから : P20~21
- 中央公民館から : P22~23
- 図書館から : P24
- 東館南集会所から : P25
- スポーツ情報 : P26~27
- お知らせ版 : P28~31
- ご入学おめでとうございます!!~町内小中学校で入学式~ : P32





⑤料金を支払う

健診終了後に料金を支払います。
料金は受診券に書かれていますので、事前にご確認ください。



⑥結果を受け取る

約1か月後に開催する結果説明会で健診結果を受け取ります。
説明会会場では、保健師の講話や個別相談会などを行っています。
「要精密検査(詳しい検査が必要)」の項目があった場合は、速やかに
医療機関を受診してください。



個別健診の受け方

かかりつけの医療機関で安心して健診を受けたいという方や、集団健診の日程が合わない方は個別健診をご利用ください。

※健診の料金(自己負担額)が集団健診とは異なりますのでご了承ください。

◆申込方法

町が指定する医療機関に直接お申し込みください。
医療機関については、3月広報配布時にお配りした「健康カレンダー」や
町ホームページをご覧ください。

◆実施期間

今年の7月1日から12月31日までです。(医療機関の休診日を除きます)



がん検診も忘れずに受けましょう！

平成28年度に町のがん検診の精密検査を受けた方のうち約3%の方にがんが見つかりました。
がんは誰でもかかる恐れがありますので、早期発見のためにがん検診を受診しましょう。
また、気になる症状がある場合は、すぐに医療機関へ相談してください。

▶問い合わせ先=健康課 成人健康係 ☎669133

特集

町の健康診査が7月から始まります！

健康診査の受け方について確認していただき、今年も健診を受診しましょう！

集団健診の受け方

①町に予約する

健診の希望日などを「上三川町集団健診受診希望調査票」に記入し、5月14日までに返送してください。

6月上旬頃、健康課から受診日をお知らせするはがきをお送りします。

※調査票は4月下旬に対象世帯へお送りしました。届いていない時や紛失時は健康課にお問い合わせください。



②「問診票」に記入する

健診の約2週間前に届く問診票などに必要事項を記入してください。75歳までの方は、6月下旬に健康課からお送りする受診券を忘れずにご用意ください。

なお、76歳以上の方は受診券がありません。

※社会保険の被扶養者の方が特定健診を受診する場合は「社会保険者が発行する受診券」が必要です。



③健診会場へ行く

受付時間内に健診会場へお越しください。

会場では、入り口に用意された「番号札」を取ってお待ちください。

なお、朝早い時間は混雑することが多いため、来所時間の分散にご協力をお願いします。



④受診する

問診票や受診券などを受付に提出し、スタッフの案内にしたがって希望する検査を受診してください。

健診項目数などにもよりますが、受付後約1～2時間で終わります。



今年も「健康マイレージ」がなまります！

町民の皆様の健康づくりに対する意識や取り組む意欲を高めることを目的に、今年度も健康マイレージ事業を実施します。

今年は「健康マイレージの達人」を目指して挑戦しませんか？

健康マイレージとは

- ①健康づくりチャレンジ(70ポイント以上)
「運動」「食事」などの目標を4週間実践しましょう！
- ②イベントチャレンジ(30ポイント以上)
「健診の受診」「健康・運動に関するイベント参加」でポイントを貯めましょう！

①②でポイントを貯めると……

- 全員に「ベリカー」と加盟全店共通お買い物券1,000円分をプレゼント！
- 加えて、A～Cの中から希望するものが1つも入ります。
A：デマンド交通「かみたん号」利用券6000円分
B：いきいきプラザ施設利用券570円相当(「マシンス タゾオ」または「プール」で浴室)
- C：クオカード5000円分
さらに、抽選で町の特産品が当たります！

目指せ！「健康マイレージの達人」

今回のチャレンジに続けて、さらに3か月間健康づくりに挑戦して条件を満たした方は「健康マイレージの達人」として健康福祉まつりなどで紹介します！(匿名可)
その他にも、抽選賞品の当選確率がアップしますのびせひ挑戦してください！

▼対象者＝町に住居登録している20歳以上(平成31年3月31日時点)の方

※過去に健康マイレージに参加した方も対象です。

▼実施期間＝平成30年5月1日～平成31年2月28日

▼申請期限＝平成31年2月28日

▼申請方法＝

・本人または同世帯の家族の方が健康課成人健康係にチャレンジシートを持参してください。

・記念品の交付は年度内1人につき1回です。

・7～8月実施予定のおやこ健康マイレージ事業と重複参加はできません。

・郵送やFAXでの申請は受付できません。

※詳しい内容は、「チャレンジシート」をご覧ください。「チャレンジシート」は今月号の広報と一緒に配布するほか、公共施設にも設置してあります。

また、ホームページからもダウンロードできますのでご利用ください。

▼問い合わせ先＝健康課 成人健康係 ☎9133



～エコベアの安心一貫施工～ 丸宇興業株式会社



上三川町上郷1927
栃木県知事許可(般-27)
第23313号

ECOベア事業部 いろいろまんでん
☎0120 164910点

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY



日産リーフ

NISSAN 栃木日産上三川店 ☎0285-56-7723

「支えあおう 住みよい社会 地域から」

5月12日は、民生委員・児童委員の日です

活動強化週間 5月12日(土)～18日(金)

【行動宣言】

・常に地域住民の立場に立った活動を行います

・地域共生社会の実現に向けて、地域のつながり、地域の力を高めるために取り組みます

・さまざまな課題を抱えた人びとを支えるために、幅広い関係者、関係機関との連携・協働を進めます

・国の未来を担う子どもたちが健やかに育つことができるよう、子育てを応援する地域づくりに取り組みます

・民生委員・児童委員制度を守り、発展させていくため住民にとってより身近な存在となるよう周知活動に取り組み、その理解を広げます

●民生委員・児童委員とは

民生委員・児童委員は、民生委員法および児童福祉法に設置が定められ、町の民生委員推薦会で選定された方を厚生労働大臣が委嘱しています。

任期は3年間で、本町では現在52名の民生委員・児童委員が委嘱されており、うち3名が主任児童委員として指名されています。

●民生委員・児童委員の役割

民生委員・児童委員は、地域の皆さんの相談相手です。子育てに関すること、高齢者の介護に関すること、健康・

医療に関することなど、生活の中で気軽になつていくことがあります。お気軽に近くの民生委員・児童委員にご相談ください。

地域の皆さんの心配ごとを解決するために、専門機関や福祉サービスなどをご紹介したり、皆さんと行政とのパイプ役や調整役を務めたりします。

民生委員・児童委員には、守秘義務があります。地域の皆さんから受けた相談内容の秘密を守り、個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行います。

お住まいの地域を担当している民生委員・児童委員が分からない場合は町福祉課までお問い合わせください。

●主任児童委員の役割

民生委員・児童委員の中に、児童福祉に関する問題を専門的に担当する主任児童委員がいます。

主任児童委員は以下の業務を通じて、区域担当児童委員の活動に協力しています。

- ・児童福祉関係機関、施設等との連絡
- ・区域担当児童委員への救助活動
- ・要援護児童・家庭への援助

▼問い合わせ先

福祉課 福祉人権係

☎91208

国民年金保険料の納付が困難な学生は学生納付特例の申請を

日本国内にお住まいの20歳から60歳までの方は、公的年金に加入することが法律で義務付けられています。学生の方であっても加入の手続きは必ず必要です。ただし、20歳以上の学生の方で保険料の納付が困難な場合は「学生納付特例制度」という、在学中の保険料の納付が猶予される制度が利用できます。

●対象となる方

日本国内にある大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(学校教育法で規定されている修業年限が一年以上の課程)に在学する学生等で、学生納付特例を受けようとする年度の前年の所得が基準以下の方、失業等の理由がある方。

※なお、一部の海外大学の日本分校も対象になります。詳しくは年金事務所にお問い合わせください。

●所得のめやす

118万円+扶養親族の数×38万円で計算した額以下

●納付「学生納付特例」未納の違い

老齢基礎年金を受け取るためには、原則として保険料納付期間と免除期間があわせて最低10年(120月)あ

ることが必要となります。学生納付特例を受けた期間は、この受給資格期間に含まれますが、年金額には反映されません。10年以内であれば、古い期間から順に納付が可能です。

※ただし、承認を受けた年度から起算して3年度目以降は当時の保険料に一定の金額が加算されますのでご注意ください。又、申請が遅れて「未納」となっている場合、20歳以降の申請日前に生じた不慮の事故や病気による障害基礎年金の申請ができなくなる場合もありますのでご注意ください。

▼申請先

役場保険課の窓口又は年金事務所

▼必要なもの

年金手帳またはマイナンバーのわかるもの、在学期間がわかる学生証、両面の写し又は在学証明書(原本)、印かん

▼問い合わせ先

宇都宮西年金事務所

☎028(622)4281

保険課 国保年金係

☎9134

子育ての手続きが ご自宅でできるようになりました!

マイナポータル(※)の機能の一部である「ぴったりサービス」にて、子育て関係の一部手続きを、ご自宅のパソコンやスマートフォン(マイナンバーカード対応機種に限る。)で電子申請することが可能になりました。

上三川町では、下記の手続きが「ぴったりサービス」にて電子申請可能となります。電子申請での受付開始時期は、手続きによって異なりますのでご注意ください。

※ マイナポータルとは、国が運営するオンラインサービスで、平成29年11月13日から本格運用が開始されました。マイナポータルでは、ぴったりサービス以外に、ご自分の個人情報を行政機関同士がやりとりした履歴を確認できたり、行政機関が保有するご自分の個人情報を検索して確認ができます。

ぴったりサービスで電子申請ができる手続き

| 分野 | 手続き | 受付開始時期 | 担当課 |
|------|------------------------------|--------------------|----------------------|
| 児童手当 | 児童手当等の受給資格及び児童手当の額についての認定請求等 | 平成30年3月～開始 | 福祉課子ども子育て係 ☎69130 |
| | 児童手当等の現況届 | 平成30年6月～開始 | |
| 保育 | 支給認定の申請、保育施設等の利用申込 | 平成30年度中に開始予定(7月以降) | 健康課母子健康係 ☎69132 |
| | 保育施設等の現況届 | 平成30年6月～開始予定 | |
| 母子保健 | 妊娠の届出 | 平成30年4月～開始 | |

また、マイナポータルを利用するには、マイナンバーカードとICカードリーダライタ、パソコン(マイナンバーカード対応機種のスマートフォンをお持ちの場合は、マイナンバーカードと該当のスマートフォン)が必要です。

マイナンバーカードの申請は、郵送・スマートフォン等のできる他、役場1階住民生活課でもタブレット端末を利用した申請のお手伝いをしています。なお、初回交付手数料は無料です。

ただし、マイナンバーカードは申請してから出来上がるまで1ヶ月半程度かかりますので、利用する場合は、お早めに申請をお願いします。

<マイナンバーの安全対策>

マイナンバーやマイナンバーカードを他人に悪用されないか心配という方もいると思います。

しかし、下記の安全対策が講じられていますので、個人情報はきちんと保護されています。

- ・マイナンバーが悪用されないように、マイナンバーを利用できる事務は、法律で厳しく制限しています。
- ・なりすまし防止の為、マイナンバーを使う手続きでは、必ず身分証による身元確認を行うことが義務付けられています。
- ・個人情報は分散して管理しているため、万が一マイナンバーが漏えいしても、芋づる式に全ての個人情報が漏れることはありません。
- ・マイナンバーカードのICチップには、税や年金等のプライバシー性の高い情報は記録されていません。

▶問い合わせ先＝

●マイナンバー制度について

企画課 政策調整係 ☎69118

●マイナポータルでの電子申請について(児童手当、保育所関係)

福祉課 子ども子育て係 ☎69130

●マイナポータルでの電子申請について(妊娠届関係)

健康課 母子健康係 ☎69132

●マイナンバーカードの申請・交付について

住民生活課 総合窓口係 ☎69125

子育て応援 ベビーギフト事業

はぐ・はぐがみのかわ

上三川町では、子育て応援の一環として、平成30年4月1日以降お子様が誕生されたご家庭に、ベビー用品のカタログギフトを贈呈しています。

ハグ・はぐには、「やさしく抱きしめてハグして」「愛情をもつごっこをも育てる(育む)」の意味が込められています。

▼対象者＝お子様が誕生した日に上三川町に住民登録がある父又は母で、お子様とともに引き続き上三川町に住む(住民登録がある)方。

▼贈呈方法＝

出生に関する手続きの際に、窓口にてカタログをお渡しします。

カタログの中から1点選んでいただき、カタログに添付されているハガキにてお申し込みください。FAX、またはインターネットからもお申し込みできます。

後日、お申し込みの際に指定した住所に品物が届きます。

○平成30年度にお子様生まれた場合は、「ベビーギフト事業」又は「チャイルドシート購入費補助」のいずれか一方を選択できます。

チャイルドシート購入費補助は平成31年3月31日で廃止を予定しています。

チャイルドシート購入費補助を希望される方は、ベビーギフト受付の際に町担当者へお伝えください。

【ご注意くだわい】

チャイルドシート購入費補助交付決定後の変更はできません。

平成31年3月31日までの購入が補助対象です。期限までに申請されなかった方は、町からベビーギフト事業のご案内をいたします。

▼問い合わせ先＝福祉課 子ども・子育て係 ☎(56)9130

不正大麻・けし撲滅運動にご協力ください

けしの仲間には、法律で栽培が禁止されているものがあります。このけしを不正けしと言います。毎年、管内では観賞用として栽培されている不正けしや雑草に混じって自生している不正けしが多く見つかります。また、大麻は許可なく栽培できません。

不正栽培または自生している不正大麻・けしを発見した場合や、植えて良いけしか否か鑑別に迷った時は県南健康福祉センターにご連絡ください。

| 種類 | ケシ | アツミゲシ |
|------|---------------------|----------------|
| 草丈 | 100～160cm | 50～100cm |
| 茎の特徴 | 無毛に近くすべすべ | やや細く、毛が多い |
| 葉の色 | キャバツの様な白緑色 | 光沢が少ない緑色 |
| 葉の特徴 | ①ふちはノコギリの様に不規則なギザギザ | ①葉の切れ込みがやや深い |
| | ②柄がなく、茎を包み込んでいる | ②葉の大きさがケシよりも小型 |
| 花の色 | 赤、桃 | 薄紫 |
| 花びら | 4枚、八重 | 4枚 |



アツミゲシ

▶問い合わせ先＝

栃木県県南健康福祉センター ☎0285(22)6119

夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所

- 受付は、原則終了時間の15分前までにお済ませください。
- 健康保険証や受給者証を忘れずにお持ちください。
- 夜間休日急患診療所は内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。

夜間休日急患診療所(☎0285-39-8880)

| 診療日 | 診療科目 | 診療時間(昼間) | 診療時間(夜間) |
|-------|--------|-----------------------|------------|
| 月～土曜日 | 内科・小児科 | | 午後7時～午後10時 |
| 休日 | 内科・小児科 | 午前10時～正午 午後1時～午後5時 | 午後6時～午後9時 |

休日急患歯科診療所(☎0285-39-8881)

| 診療日 | 診療時間 |
|-----|--------------------|
| 休日 | 午前10時～正午 午後1時～午後4時 |

※休日：日曜・祝日・振替休日・年末年始(12月31日～1月3日)

場所＝小山市神鳥谷2251-7(小山市健康医療介護総合支援センター内)



※縮尺は実際と異なります

5月31日は「世界禁煙デー」

～受動喫煙について考えよう～

受動喫煙とは

本人は喫煙しなくても、周囲の人が吸ったばこの煙を吸い込むことを受動喫煙と言います。

タバコから立ち昇る煙や喫煙者が吐き出す煙には、喫煙者が吸い込む煙よりも有害物質が多いとされています。

受動喫煙による健康への影響

受動喫煙はさまざまな病気の原因になると言われています。

成人……脳卒中、肺がん、虚血性心疾患など

乳幼児……SIDS（乳幼児突然死症候群）、小児喘息など

日本において受動喫煙が原因で亡くなる方の数は、厚生労働省の推計で1年間に約1万5千人と発表されています。その数は男性が約4,500人、女性が約10,500人と、女性が男性の倍以上です。
受動喫煙防止を目指す環境づくり

国では、2020年開催の東京オリンピック・パラリンピックに向けて、受動喫煙防止対策を強化する罰則付きの新制度の導入を目指しています。タバコによる喫煙者自身の健康に目を向けるだけでなく、周囲の人への影響についても配慮が求められています。

「上三川町禁煙さわやか施設」をご存じですか？

町では、受動喫煙防止対策に取り組み施設を「上三川町禁煙さわやか施設」として登録・ホームページ等で紹介することにより受動喫煙による健康被害を防止する取り組みをしています。登録施設を募集していますので、興味がある施設の方はぜひお問い合わせください。

▼問い合わせ先

健康課 成人健康係

☎091-283



6月1日は

「人権擁護委員の日」

全国人権擁護委員連合会では、昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行されたことから、この日を「人権擁護委員の日」と定めています。

人権擁護委員は、地域の方の身近な相談相手として人権相談を受け、問題解決のお手伝いや法務局と協力して人権侵害による被害者の救済をします。

また、多くの方に人権について関心を持っていただくように啓発活動を行っています。21世紀は「人権の世紀」とされており、一人一人が人権を尊重することの重要性を正しく認識し、これを前提としてすべての人の人権が保障され、相互に尊重し合い共存できる豊かな社会の実現に向けて活動を展開しています。

町では、次のとおり特設相談所を開設し人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は守られますのでお気軽にご相談ください。

▼日時 6月4日(月) 午前9時～正午

▼場所 上三川町役場3階 中会議室

▼町の人権擁護委員

- 鈴木武夫さん
- 深谷和子さん
- 菊地守人さん
- 田中則子さん
- 谷中好江さん
- 稲見和正さん

▼問い合わせ先

☎091-288

福祉課 福祉人権係

日用品、生活雑貨、作業用品、季節の商品、LPガス、灯油

暮らしの店 海老原善次商店

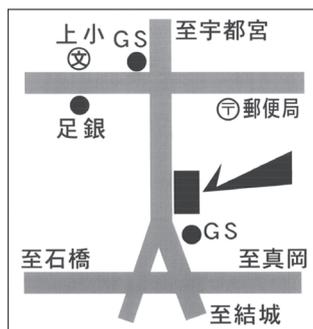
商品1個から配達します。お気軽にご注文ください。 ☎ 0285-56-2065

ギャラリー & 多目的スペース

やねうら

ご利用を、随時受け付けています。お気軽にお申し込みください。

上三川町上三川4879 FAX 0285-56-0390 URL <http://ebiharashouten.com/>



町内の病院・診療所の診療時間等について

平成30年度における町内の病院・診療所の診療時間等は以下のとおりです。

診療日・診療時間は、変更になることがありますので、詳しくは医療機関にお問い合わせください。

▼病院・診療所

| 医療機関名 | 診療科目 | 診療時間 | 住所・☎番号 |
|----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 石川医院 | 内科・小児科 | 午前9時～正午 午後3時～7時 午後3時～5時(土曜) ○休診日 水曜日・日曜日・祝日 | 大山467-5 ☎520100 |
| クラリエのツク | 内科・循環器内科・呼吸器内科・アレルギー科 | 午前9時～午後0時30分 午後3時～6時30分 ○休診日 木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日 | 上浦生2312-3 ☎560008 |
| ク内川 リ小 リ小 ツ小 ク小 科 | 内科・小児科・アレルギー科・すい臓・消化器内科・心療内科 | 午前9時～正午 午前9時～午後1時(土曜) 午後3時～6時30分 ○休診日 木曜日・土曜日午後・日曜日・祝日 | 上三川2863-1 ☎377800 |
| 上整倉 三形持 川外科 | 整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科 | 午前9時～午後0時30分 午後2時30分～6時15分 ○休診日 火曜日・日曜日・祝日 | 西汗1644-2 ☎550888 |
| 医内小 院科口 小 児科 | 内科・小児科・循環器内科・消化器内科・呼吸器内科・放射線科・皮膚科 | 午前9時～正午 午後2時～6時30分 午後2時～5時(土曜) ○休診日 水曜日午後・日曜日・祝日 | 上三川3358 ☎562109 |
| 病新 院上 三川 | 整形外科・内科・リハビリテーション科 | 午前9時～正午 午後2時～5時 ○休診日 土曜日午後・日曜日・祝日 | 上三川2360 ☎567111 |
| 医せ 院ん ば | 内科・胃腸科・外科・肛門科・消化器科 | 午前9時～午後0時30分 午後2時30分～6時 午後2時～5時(土曜) ○休診日 水曜日・日曜日・祝日 | しらすぎ1-19-8 ☎551500 |

| 医療機関名 | 診療科目 | 診療時間 | 住所・☎番号 |
|------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 内科 竹澤 医院 | 内科・消化器科 | 午前8時30分～正午 午後1時30分～5時30分 午後1時30分～3時(土曜) ○休診日 水曜日午後・日曜日・祝日 | しらすぎ1-41-17 ☎567007 |
| 藤沼医院 | 内科・循環器内科・心療内科・リハビリテーション科 | 午前9時～正午 午前8時～11時(土曜) 午後3時～6時 ○休診日 火曜日・土曜日午後・日曜日・祝日 | 梁347 ☎537105 |
| 本郷台医院 | 内科・リハビリテーション科・麻酔科 | 午前9:00～正午 午後3時30分～7時 午後1時30分～5時(土曜) ○休診日 木曜日午後・日曜日・祝日 | 西汗1706-1 ☎571623 |
| 小や 児の 科 医 院 | 内科・小児科 | 午前9時～正午 午前9時～午後1時(土曜) 午後4時～7時 ○休診日 木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日 | 上三川3446-3 ☎560280 |
| 山崎医院 | 内科・小児科・循環器内科・胃腸科・放射線科 | 午前9時～午後1時 午前9時～正午(日曜) 午後3時～6時30分 午後3時～5時(土曜) ○休診日 木曜日・日曜日午後・祝日 | 上浦生2353-3 ☎560211 |
| ク脳や リ神 リま 二経 ツだ ツ外科 | 脳神経外科・内科・外科・リハビリテーション科 | 午前9時～12時30分 午後3時～7時 ○休診日 木曜日・日曜日・祝日 | 西汗1701-47 ☎551340 |

▼歯科診療所

| 医療機関名 | 診療科目 | 診療時間 | 住所・☎番号 |
|-----------------------------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 科フ大 ア川 ミ上 リ三 ー川 ー歯 | 歯科 | 午前9時30分～午後0時30分 午後2時30分～7時30分 午後2時30分～6時(土曜) ○休診日 木曜日・日曜日・祝日 | 西汗1706-9 ☎568148 |
| クさ リと ニっ ツク 科 | 歯科 | 午前9時～午後1時 午前9時～正午(土曜) 午後3時～8時 午後2時～6時(土曜) ○休診日 木曜日・日曜日・祝日 ※祝日のある週の木曜日は診療 | 上三川4377-2 ☎550252 |
| 歯科 しも だ | 歯科 | 午前10時～午後2時 午後3時～7時 ○休診日 火曜日・日曜日・祝日 | 大山422-6 ☎512299 |
| 歯科 二階 院堂 | 歯科 | 午前9時～正午 午後2時～6時 ○休診日 月曜日・日曜日・祝日 | 上三川2844-1 ☎567518 |

| 医療機関名 | 診療科目 | 診療時間 | 住所・☎番号 |
|---------------------------|------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| ク三 リ山 ニ歯 ツ科 ク | 歯科 | 午前9時30分～午後1時 午後3時30分～6時30分 ○休診日 水曜日午後・木曜日・土曜日午後・日曜日・祝日 ※水曜日は休診の場合有り。 | 上浦生1782-2 ☎565533 |
| 医柳 院田 歯科 | 歯科 | 午前9時～正午 午後3時～5時30分 ○休診日 木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日 | 上三川4944-21 ☎562041 |
| ク山 リ崎 ニ歯 ツ科 ク | 歯科 | 午前9時～正午 午後2時～7時 ○休診日 木曜日・日曜日・祝日 ※10～12月は水曜日が休診の場合有り | 下神主58-5 ☎538241 |
| 和田 科 院 歯科 | 歯科 | 午前8時30分～正午 午後1時30分～3時 ○休診日 木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日 ※特定日は都度院内に掲示 | 上三川5073 ☎566907 |

▶問い合わせ先＝健康課 母子健康係 ☎569132

任意予防接種費用の一部助成について (ロタウイルス・おたふくかぜ・インフルエンザ・風しん)

町では予防接種法に基づかない任意の予防接種について、接種費用の一部助成を行っています。助成の対象となる予防接種は下表のとおりです。

▶平成30年度の任意予防接種費用助成の内容＝

| 種類 | 対象者 | 助成額 (上限) | 助成 回数 | 備考 | |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----|--------------------------------------------------------------|
| ロタウイルス予防 接種 | □タリックス | 接種時、生後6週以上24週未満の方 | 1回あたり 7,500円 | 2回 | ・ワクチンは 2種類から 選択 |
| | □タテック | 接種時、生後6週以上32週未満の方 | 1回あたり 5,000円 | 3回 | |
| おたふくかぜ 予防接種 | 以下の要件を全て満たす方。 ①接種時に1歳以上2歳未満の方 ②いままでにおたふくかぜにかかったことがない方 ③おたふくかぜの予防接種を受けたことがない方 | 3,000円 | 1回 | | |
| インフルエンザ 予防接種 | 接種年度に15歳及び18歳に達する方 (接種期間は平成30年10月1日～平成31年2月28日 日まで) | 2,000円 | 対象期間 に1回 | | |
| 風しん 予防接種 | 風しん | 以下の要件を全て満たす方。 【女性】 ①19歳以上、49歳以下の方。 ②妊娠を希望している方(妊娠中の方は対象外) ③抗体検査により、風しんの抗体が少ないと言わ れた方。(※1) | 3,000円 | 1回 | ・ワクチンは 2種類から 選択 ・女性と男性 では対象者 となる要件 が異なります。 |
| | 麻しん・ 風しん混 合(MR) | 【男性】 ①結婚している19歳以上の方 ②妻が妊娠している、又は妻が19歳以上49歳以 下であり今後妊娠を希望している ③抗体検査により、風しんの抗体が少ないと言わ れた方(※1) | 5,000円 | 1回 | |
| 助成が受けられる 医療機関 | 上三川町内、小山市、下野市、野木町の医療機関(一部を除く) | | | | |
| 手続きなど | 助成が受けられる医療機関で接種した場合は、手続きは不要です。(※2) | | | | |
| 接種費用 | 接種費用のうち、助成額を除いた額を、医療機関の窓口でお支払いください。 | | | | |

※1 風しんの抗体値が不明な方へ

栃木県内の一部医療機関、県南健康福祉センターなどで、風しん抗体検査を無料で受けられます。詳しくは、栃木県のホームページでご確認ください。

※2 助成が受けられない医療機関で接種をした方へ

里帰り等の理由により、助成が受けられる医療機関以外で上表の予防接種を受けた場合は、接種費用の全額を医療機関に支払った後、町に助成申請することにより助成を受けることができます。

▶その他＝

- ・事前予約が必要な場合もございますので、接種前には医療機関にご確認ください。
- ・予診票は個人通知を実施していないため、医療機関窓口においてあるものをご使用ください。

▶問い合わせ先＝健康課 母子健康係 ☎569132

消費生活センターにご相談ください

消費豆知識 58

加熱式たばこの誤飲に注意

置き場所や捨て場所に気をつけて！



事例1

9か月の乳児が加熱式たばこの吸い殻を割って口に入れていたところを父が発見した。すぐに口からかき出した。

事例2

母親が家事をしていた際に、1歳の幼児が父親の部屋のごみ箱にあった加熱式たばこをなめていた。すぐに救急車を呼んだ。

・加熱式たばこは、たばこ葉の入ったスティックやカプセルを専用の加熱装置にセットして使用するものです。たばこ葉が入った部分も子どもが食べたという事故が報告されており、多くは1歳5か月以下の乳幼児です。

・加熱式たばこの使用前の1本分の葉には、食べると中毒症状が現れる恐れのある量のニコチンが含まれています。たばこ葉が入ったスティック等を決して子どもの手の届く場所に置いてはいけません。従来のたばこと異なり火の始末の必要がないため、使用後のスティック等を直接ごみ箱へ捨ててしまいがちですが、子どもの手の届くところに廃棄するのは絶対にやめましょう。

・たばこ葉の入ったスティック等を誤飲した際は、口の中にたばこ葉が残っている場合はかき出しましょう。水や牛乳等を飲ませるとニコチンが水分に溶け出し、体内に吸収されやすくなるため、何も飲ませずに直ちに医療機関を受診しましょう。

▼相談日時 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)

午前9時～正午、午後1時～4時

▼相談場所 上三川町消費生活センター(役場3階)

▼相談専用電話番号 028(627)9153

平成30年4月からの後期高齢者医療保険制度の保険料率等

保険料率は、高齢化や医療技術の進歩等の影響による1人当たりの医療費の増加等に対応するため、2年に一度見直されることとなっています。

平成30・31年度の保険料率等については、次のとおりとなります。

| | 平成28・29年度 | → | 平成30・31年度 |
|-------|-----------|-------------|-----------|
| 均等割額 | 43,200円 | → (変更なし) | 43,200円 |
| 所得割率 | 8.54% | → (変更なし) | 8.54% |
| 賦課限度額 | 570,000円 | → | 620,000円 |

平成30年度の軽減措置

【所得の低い方への軽減措置】

- 総所得金額等から基礎控除額(33万円)を差し引いた額が58万円以下の方は、所得割額が2割軽減されていましたが、その軽減がなくなります。
- 均等割額の9割、8.5割軽減の特例措置は、平成30年度においても継続されます。
- 均等割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得基準が引上げられ、均等割額5割軽減については、被保険者数に乗ずる金額が27万円から27.5万円に、2割軽減については、被保険者数に乗ずる金額が49万円から50万円に変わります。

【被用者保険の被扶養者であった方への軽減措置】

- 均等割額が7割軽減から5割軽減に見直されます。なお、【所得の低い方への軽減措置】の9割、8.5割軽減に該当する方は、そちらが受けられます。所得割額は今までどおり、賦課されません。

▶問い合わせ先＝

栃木県後期高齢者医療広域連合 ☎028(627)6805(代表)

税務課 住民税係 ☎028(627)9122

農業用廃プラスチック回収

(分別収集)を実施します

▼日時

6月5日(火)・6日(水)

午前8時30分～午後3時まで

※正午～午後1時までの時間帯の持ち込みは極力ご遠慮ください。

▼内容

5日(火)

①農業用ポリエチレン(スーパーソーラー・ベジタロン・クリンテート・トーカーエース・ユーラックなど)。ただし、不織布は回収しません。

②グリーンや黒マルチなど

③灌水チューブ

④ポリエチレン素材のみの肥料袋

⑤農薬空きボトル・空き袋

※よく洗浄・乾燥し、ラベルを完全にはがし、半透明のゴミ袋に入れて搬入してください。守られていない場合は、回収できません。

6日(水)

⑥農業用ビニール(クリンエース・クリンイン・ノンキリー・ハイビック トモヤレス・キリサラバなど)

①～⑥にそれぞれ分別してください。
※種類ごとに回収を実施します。

必ず分別のうえ、つづら折りにし、同資材のヒモではずれないよう2か所を結束し、指定された日に搬入してください。これ以外は受け付けません。

※廃プラスチック等に金属(針金など)がついている場合は、必ず取り除いてください。

▼場所 Ⅱ JAつつのみや上三川野菜集荷所(上蒲生378番地)

▼処理負担金 Ⅱ 重量負担

30円/kg(100円未満切り捨て)

※中国が環境規制の見直しを理由に、廃プラスチックの輸入を停止した影響から、日本国内での処理費が値上がりするため。

※委任状が必要になりますので、印かんをお持ちください。

▼その他 Ⅱ 廃棄物処理法により、野焼きや不法投棄をすると、罰則の対象となります。

▼問い合わせ先 Ⅱ

JAつつのみや上三川野菜集荷所

産業振興課 農産園芸係

☎09138

国分寺特別支援学校

学校説明会のご案内

▼日時

【学校説明会】

○小・中学部合同

第1回 7月10日(火)

午前9時35分～11時

○小学部

第2回 8月21日(火)

午前9時20分～11時

第3回 10月2日(火)

午前9時35分～11時

○中学部

第2回 8月22日(水)

午前9時20分～11時

第3回 10月10日(水)

午前9時30分～11時

○高等部

第1回 6月29日(金)

午前9時30分～正午

第2回 7月26日(木)

午前9時20分～正午

第3回 11月20日(火)

午前9時20分～正午

(入学試験説明会)

【学校公開】

①7月4日(水) ②10月30日(火)

午前9時30分～午後0時10分

【学校行事】

○運動会(小学部・中学部)

5月19日(土)

○学習発表会「おおぞら祭」

11月3日(土)

▼場所

栃木県立国分寺特別支援学校

下野市柴6-2

▼内容

【学校説明会】

学校概要説明、施設見学、授業参観、体験学習、教育相談等

【学校公開、学校行事】

自由見学(施設、授業、運動会、学習発表会)

※開始時刻、終了時刻については、前後する場合がございます。

※就学前のお子様で来年度就学(年長児)の方は上三川町教育委員会にお申し込みください。

小学生、中学生は通学している学校にお申し込みください。

※必ず、実施日の20日前までにお申し込みください。

▼問い合わせ先 Ⅱ

上三川町教育委員会教育総務課

栃木県立国分寺特別支援学校

☎0285(4)5121 FAX 0285(4)6008
E-mail kokubunjitoku@tochigi-edu.ed.jp

土日祝日に証明書を取得するには

ゴールデンウィークで役場窓口が閉庁していても、コンビニ交付サービスや役場自動交付機を利用して、住民票等の証明書を取得することができます。

コンビニ交付サービス

利用時間

毎日午前6時30分～午後11時
(年末年始、メンテナンス時を除く)

利用場所

全国のコンビニエンスストア
(全国のセブン-イレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマートのマルチコピー機設置店)

取得できる証明書

住民票 (本人・同一世帯員分)
印鑑登録証明書 (登録者本人のみ)
所得証明書 (最新の年度分のみ)
全て1部200円

マイナンバーカード
が必要です



マイナンバーカードを持ってない方は、ぜひ申請してね！郵送やスマートフォン等から申請できるよ！

※印鑑登録証明書をコンビニで取得するには、マイナンバーカードに印鑑登録情報を記録する必要があります。
※マイナンバーカードの詳しい申請方法は、マイナンバーカード総合サイト、もしくは住民生活課へお問い合わせください。

役場自動交付機

利用時間

平日 午前8時15分～午後6時30分
土日祝日 午前8時30分～午後5時
(年末年始、メンテナンス時を除く)

利用場所

役場1階ロビー

取得できる証明書

住民票 (本人・同一世帯員分)
印鑑登録証明書 (登録者本人のみ)
全て1部200円

暗証番号が登録された
印鑑登録証が必要です
※かんぴょうのデザインのみ



▶問い合わせ先＝住民生活課 総合窓口係 ☎(56)9125



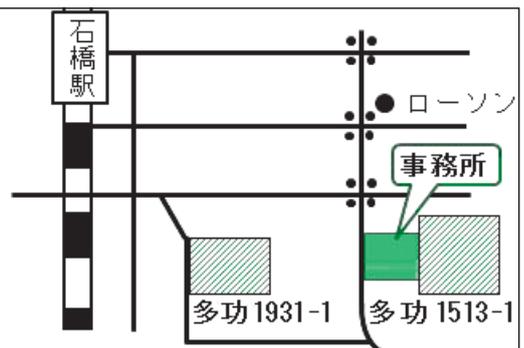
入居募集 戸建3DK

有限会社 石崎

営業時間 午前9時～午後7時/年中無休

TEL : 0285-39-7755

〒329-0524 栃木県河内郡上三川町大字多功 1874



平成29年度個人情報保護制度実施状況

個人情報保護制度は、町が保有する個人情報の取扱いに関する基本的なルールを定めるとともに、町民のみなさんが自己の個人情報について、開示、訂正等を請求する権利を保障する制度です。

上三川町個人情報保護条例に基づく平成29年度(平成29年4月1日～平成30年3月31日)の開示等請求は次のとおりです。

- ①個人情報取扱事務登録件数 496件
- ②個人情報開示請求の状況

| 開示請求件数 | 決定内容 | | | | 審査請求 |
|--------|------|------|-----|-----|------|
| | 開示 | 部分開示 | 不開示 | 不存在 | |
| 7 | 3 | 1 | 0 | 2 | 0 |

- ※1 開示請求は、町長部局7件です。
- ※2 平成30年3月31日現在処理中のものが1件あるため、請求件数と決定内容の合計には1件の差があります。
- ③訂正・削除・目的外利用及び外部提供の中止の請求件数 0件
- ④個人情報に関する苦情の申出件数 0件

平成29年度情報公開制度実施状況

情報公開制度は、町民のみなさんが町の保有する情報(公文書)の公開を請求する権利を保障し、町の機関に対して、条例上非公開と定められている場合を除き、情報を公開することを義務付ける制度です。

上三川町情報公開条例に基づく平成29年度(平成29年4月1日～平成30年3月31日)の請求内容等は次のとおりです。

| 請求件数 | 決定内容 | | | | 審査請求 |
|------|------|------|-----|-----|------|
| | 公開 | 部分公開 | 非公開 | 不存在 | |
| 20 | 13 | 7 | 0 | 0 | 0 |

- ※請求は、町長部局13件、教育委員会4件、水道事業2件、農業委員会1件です。

- ▶問い合わせ先＝
総務課 自治行政係
☎569116

人間ドックの費用を一部助成します

国民健康保険及び後期高齢者医療保険では、加入している方の健康保持と病気予防のために人間ドック等費用を一部助成します。同一年度内に人間ドックか脳ドックのどちらか1つを助成しますので、受診を希望する方は次のとおりお申し込みください。

| | |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 助成対象者 | <ul style="list-style-type: none"> ●上三川町国民健康保険被保険者の満30歳以上の方で国民健康保険税に滞納がない世帯の方 ●後期高齢者医療保険被保険者の方で後期高齢者医療保険料に滞納がない方 ※ただし、同一年度内に特定健診(町が実施する健康診査)を受けていない方に限ります。 |
| 健診機関 | <ul style="list-style-type: none"> ●石橋総合病院 ●自治医科大学健診センター ●栃木県済生会宇都宮病院健診センター ●宇都宮記念病院総合健診センター ●佐々木記念クリニック ほか人間ドック実施健診機関 |
| コースと助成金額 | ★1日コース → 28,000円以内 ★1泊2日コース → 43,000円以内 ※助成金額は、検診費用から消費税相当額を控除した額(1,000円未満切捨て)の上記助成金額を限度に助成します。 |
| 申込方法 | 事前に健診機関へ健診日を予約し、健診を受ける1週間前までに保険証と印かんを持って、保険課国保年金係までお越しください。 |

- ▶問い合わせ先＝保険課 国保年金係 ☎569134

在宅介護支援センターによる介護予防教室のご案内

今日の元気を明日の元気に！！おおむね65歳以上の方を対象に介護予防教室を実施します。みんなで楽しく活動しましょう。みなさまの参加をお待ちしています。

| 日にち | 時間 | 内容 | 場所 | 申し込み先 |
|----------|---------------------|--------------------|-----------------------|--------------------|
| 5月10日(木) | 午前9時30分 ～午後0時30分 | エプロン教室 (費用100円) | 本郷北コミュニティセンター | 友愛苑 ☎568885 |
| 5月10日(木) | 午前10時 ～正午 | 体操 | ゆうきが丘集会所 | トータスホーム ☎522220 |
| 5月11日(金) | 午前9時30分 ～午後0時30分 | エプロン教室 (費用100円) | 東館南集会所 | 友愛苑 ☎568885 |
| 5月11日(金) | 午前10時 ～正午 | 口腔ケア | 中央公民館 大ホール | ふじやまの里 ☎560958 |
| 5月24日(木) | | | 上三川いきいきプラザ 栄養指導室 | |
| 5月25日(金) | 午前9時30分 ～午後0時30分 | エプロン教室 (費用100円) | 石田コミュニティセンター | トータスホーム ☎522220 |
| 5月30日(水) | | | 中央公民館 | ふじやまの里 ☎560958 |
| 6月4日(月) | 午前10時 ～正午 | 口腔ケア | 本郷地域福祉センター (きらきら館) | 友愛苑 ☎568885 |
| 6月5日(火) | 午前9時30分 ～午後0時30分 | エプロン教室 (費用100円) | 坂上コミュニティセンター | ふじやまの里 ☎560958 |
| 6月6日(水) | 午前10時 ～正午 | 口腔ケア | 桃畑公民館 | 友愛苑 ☎568885 |
| 6月8日(金) | | 音楽体操教室 | 東館南集会所 | |
| 6月8日(金) | 午前9時30分 ～午後0時30分 | エプロン教室 (費用100円) | 明治コミュニティセンター | トータスホーム ☎522220 |

▶問い合わせ先=保険課 高齢者支援係 ☎569102

「プラスチック製容器包装」 「白色トレイ」の出し方

●プラスチック製容器包装の出し方のポイント

- ・透明か半透明のポリ袋に入れて出してください。
- ・「プラ」のマークがついているもの、「プラ」マークの横に書かれているものが対象です。

《主なもの》

- ・お菓子の空き袋、色や模様があるトレイ、ペットボトルのキャップ・ラベル、シャンプーのボトル等容器、発泡スチロールなど

《まがえやすいもの》

- ・ストロー、バケツ、CD、CDのケース、ビデオテープなどはプラスチック製ですが燃やせるごみとして出してください。

- ・トイレ用洗剤や除草剤など中身が有害なものの容器類は中身を使い切り、燃やせるごみとして出してください。

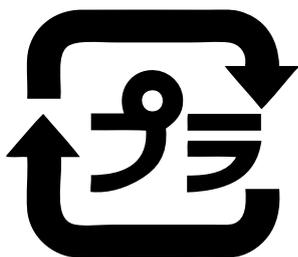
●白色トレイの出し方のポイント

- ・透明か半透明のポリ袋に入れて出してください。
- ・色や模様のない白い食品トレイが対象です(色や模様があるトレイはプラとして出してください)。

▼問い合わせ先＝

住民生活課 生活環境係

☎569131



事故なく楽しい毎日を

上三川町更生保護女性会では、小学生のみなさんが事故なく毎日を楽しく過ごせるよう、願いを込めて「ミニ帽子(防止)ストラップ」を手作りし、町立小学校の新1年生にプレゼントする活動を続けています。更生保護女性会では、今後も子どもたちの安心安全な生活を守るため各種活動に取り組んでいきます。



各小学校長へ贈呈しました



おいしく楽しく頂きました

給食に「黒チャーハン」登場!

3月19日、町内の3つの中学校の給食に「黒チャーハン」が登場しました。これは「かみのかわBQグルメ研究会」が研究開発を行っている「かみのかわ黒チャーハン」を給食風にアレンジしたメニューで、町の代表的な農産物を使い、特製ソースで味付けしたチャーハンです。

生徒の中には黒チャーハンを山盛りにしてもらう生徒もいて、美味しそうに食べていました。

小学生の環境学習のために とちぎ版環境かるた

小学生の環境学習に使ってもらうため、栃木県地球温暖化防止ネットワーク会議が作成した「とちぎ版環境かるた」の絵札に佐竹凜香さん(上三川中)、平田涼香さん(本郷中)、尾林珠璃さん(明治中)の3名の作品が採用されました。絵札は読み札に合わせて作成され、それぞれの環境に対する想いをこめられてつくられたそうです。



環境保護の学習に役立てます!



大きくなって帰ってきてね

無事に帰ってきてね

鬼怒川で鮭の稚魚放流

3月6日、鬼怒川にてやしお幼稚園、サニーサイドインターナショナルYASHIOの園児が鮭の稚魚を放流しました。

これは、栃木県鬼怒川南部漁業協同組合が行っているもので、186名の園児達が稚魚を放流し、参加した園児達は、放流した稚魚に「無事に帰ってきてね」と声をかけ、3年後大きくなった鮭が戻ってくるのを楽しみにしていました。

ホタルの飛び交う姿を願って

ホタルの会がホタルの幼虫を放流

3月28日、本郷中学校生徒やホタルの会会員のみなさんが、磯川緑地公園のヒゲ沼で、自分たちで育てたホタルの幼虫を放流しました。5月下旬頃には鑑賞会がヒゲ沼で行われ、本郷中学生による発表会もあります。蛍の光が飛び交う様子をぜひご覧ください。

▶問い合わせ先＝

ホタルの会事務局 ☎562291(浜野宅)



きれいなホタルが見られるかな？



上三川通りもにぎわいました

サイクルロードレース開催

第2回ツール・ド・とちぎ

3月23日から25日の3日間、ツール・ド・とちぎ2018が開催されました。25日には上三川町も会場となり、選手たちは上三川通りをものすごい勢いで駆け抜けました。

また、沿道には大勢のお客さんが応援に来ていました。

第32回公民館フェスティバル

3月4日、中央公民館にて第32回公民館フェスティバルが開催されました。大ホールではマジックショーや合唱などの発表が行われ、会場は大いに賑わいました。

また、絵手紙や押し花アートなどの体験コーナーでは、たくさんの来場者が思い思いの作品を楽しそうに作り上げていました。



素敵な作品ができたかな？



消防団による消火訓練の様子

いざというときのために

消防演習(総合防災訓練)

3月3日、上三川高校で防災意識を高め災害時の協力体制を確立するため、消防団・上三川署・婦人防火クラブによる合同消防演習が行われました。

会場では、防災ヘリやはしご車による避難訓練、消防団員や上三川署員による消火訓練が行われ、参加者はいざというとき動けるように防災意識を再確認していました。

決意を胸に 自衛隊入隊者激励会

3月19日、上三川町自衛隊家族会により、平成30年に自衛隊に入隊・入校される町民の方の激励会が開催されました。今回参加した2名の入隊・入校予定者のみなさんは、町長や自衛隊栃木地方協力本部長から激励の言葉を受け、自衛官となる決意を新たにされていました。



みなさんの活躍を期待します



30周年を目指し、盛り上げていってください

20年続くゴルフコンペ

3月3日、上蒲生北部自治会でゴルフ愛好会20周年記念コンペが行われました。これは年2回、20年もの間、開催されているものです。

会長の塚原さんは、今後もゴルフを通じて自治会や地域の方たちと親睦をはかっていき、30周年を目指して継続していきたいと話してくれました。

上三川ボーイズ全国大会準優勝

2月28日、上三川ボーイズが第48回日本少年野球春期全国大会に出場するとして、町長と教育長を表敬訪問し、意気込みを話してくれました。

大会は3月26～30日に開催され、上三川ボーイズは昨年の優勝に続き2連覇を狙うも、決勝戦で惜しくも敗れ、準優勝となりました。上三川ボーイズのみなさんの今後の活躍に期待します。



みなさんこれからもがんばってください

みなさんの温かいご声援、ありがとうございます。

上三川町社会福祉協議会



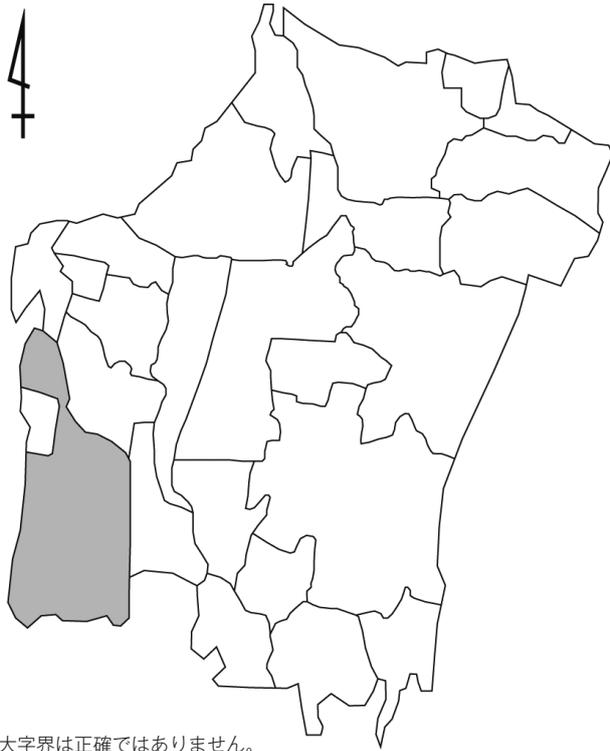
- まじゅうろく
- ～善意銀行～(敬称略)
- 濱野キヨ 24,000円(第5回)
 - 技能士会共同受注センター 8,276円(第1回)
 - 匿名 3,533円(第14回)
 - 馬場商店 募金箱 3,035円(第23回)
 - そば処ふくべ 募金箱 2,027円(第20回)
 - らーめん三色 募金箱 2,206円(第15回)
 - 新井糸三 100,000円(第8回)
 - 上三川いきいき農産物直売所有志一同 7,270円(第1回)

郷土かみのかわの歴史・文化財

上三川の地域と歴史 多功

多功は、町域の南西部、田村名で、田劫村とも呼ばれて川右岸の台地上に位置しています。北側は鞘堂と大山、東側は梁、西側と南側は下野市と接しています。

近世の始めは宇都宮藩領、その後は旗本領、幕府領、下総関宿藩領（現在の千葉県野田市）を経て、幕末へと至ります。多功は明治時代までの



※大字界は正確ではありません。

が宿泊するための本陣もありました。現在でも街道沿いは当時の面影が垣間見られます。

さて、多功の地名の由来は、平安時代にまで遡ります。延喜5(905)年に編纂された『延喜式』には当時あった宿駅の名称が記載されており、その中に「下野国田部郡」と記されています。ここに記された「田部」は「田郡」の誤表記であり、これを多功の地名の由来とする説です。

実際に、近隣から当時の河内郡衛関連施設と推定される多功遺跡(天神町)や大規模な集落である多功南原遺跡(字南原)などの遺跡が発見されています。

それから時を経た鎌倉時代の宝治2(1248)年、宇都宮家5代当主頼綱の四男宗朝はこの地に多功城を築き、自身は多功氏を名乗りました。多功の地は、上三川城同様に宇都宮氏の領土南端の守りの要として重要な地でした。

多功城は、慶長2(1597)年に落城するまで約350年間に渡り、小山氏との雌雄を決した裳原の合戦(1380)や上杉謙信の軍勢を敗

走させた多功ヶ原の合戦(1558)など数多くの戦いに関わりました。

多功城域には多くの寺院があったといわれますが、現在まで残っている寺院は宝光院・西念寺・見性寺のみです。また、地区の鎮守として星宮神社が鎮座しています。

下多功公民館の東側、旧鎌倉街道沿いには、多功不動尊があります。昭和10年代、エ

中心となつて現在のよう整備しました。かつて、小堀邸に版画家の棟方志功が逗留した際には、境内の榎木の太木を描き、「歡喜木」と命名したそうです。

古代から続く街道沿いの宿場・多功の地。歴史の痕跡を歩いてみませんか。



きれいに整備された多功不動尊

マシンジム からのご案内

●5月よりタイムスケジュールに
担当者変更がございます。
・「GROUP POWER」毎週金曜日
午前12時35分～午後1時20分
担当：Yu-ki → Toshi
内容：音楽に合わせて行うバーベル
トレーニングです。
筋力や基礎代謝、モビリティ
ーの向上に効果的です。
※詳しくはマシンジムまでお問い合わせください。

プール からのご案内

・5月1日(火)～7日(月)、
29日(火)～31日(木)、
のスクールはお休みとなり
ます。



浴室 からのご案内

●5月のイベント風呂
○4日(金)～6日(日)「菖蒲」の湯
【効能】 血行促進
腰痛、神経痛
リラックス効果
冷え性
肩こり
○19日(土)～20日(日)「ひのき」の湯
【効能】 血行促進
疲労回復
安眠効果
冷え・むくみ
殺菌作用



○おもてなし料理教室
▼日時 6月19日(火)
午前10時～午後1時30分
▼対象 一般男女(12名)
▼参加費 3,240円

○大人料理教室
～上三川を食らう～
▼日時 5月16日(水)
午前10時～午後1時
▼対象 一般男女(24名)
▼参加費 1,030円

○応用パン教室
▼日時 6月15日(金)
午前10時～午後2時
▼対象 一般男女(14名)
▼参加費 1,850円

○基本のパン教室
▼日時 6月4日(月)
午前10時～午後2時
▼対象 一般男女(12名)
▼参加費 3,240円

おとなの料理教室

○親子お菓子教室
▼日時 6月23日(土)
午前10時～正午
▼対象 3才以上親子(12組)
▼参加費 1,540円

○キッズキッチン
▼日時 6月24日(日)
午前10時～午後1時
▼対象 3才～小学生(15名)
▼参加費 2,300円

こどもの料理教室



○さくらんぼ教室
～0歳児ビクス～
▼日時 6月11日(月)
18日(月)
午前10時30分～11時30分
▼対象 2か月～1歳の親
子(15組)
▼参加費 1組520円

児童館イベント

営業時間

○プール・マシン・エアロスタジオ

| 月～金曜日 | 土・日・祝日 |
|------------------------|-----------------------|
| 午前 9時30分～ 午後 10時00分 | 午前 9時30分～ 午後 9時30分 |

○浴室・大広間・カラオケルーム

| 月～金曜日 | 土・日・祝日 |
|------------------------|-----------------------|
| 午前 9時30分～ 午後 10時00分 | 午前 9時30分～ 午後 9時30分 |

○サウナ

| 月～金曜日 | 土・日・祝日 |
|------------------------|------------------------|
| 午前 10時00分～ 午後 9時30分 | 午前 10時00分～ 午後 8時30分 |

■乳幼児健診等【保健センター】

| 乳幼児健診 | | | |
|--------------|-------------------------------------|-----------|----------|
| 4か月児健診 | 10か月児健診 | 1歳6か月児健診 | 3歳児健診 |
| 5月21日(月) | 5月11日(金) | 5月18日(金) | 5月14日(月) |
| 平成30年1月生 | 平成29年6月生 | 平成28年10月生 | 平成27年4月生 |
| 6月18日(月) | 6月8日(金) | 6月15日(金) | 6月11日(月) |
| 平成30年2月生 | 平成29年7月生 | 平成28年11月生 | 平成27年5月生 |
| 実施時間 実施場所 | 午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分) 検診ホール | | |

| 育児相談 ※要予約 | |
|----------------------------------|---------------------------|
| 妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。) | |
| 5月 9日(水) | 6月 5日(火) |
| 5月17日(木) | 6月14日(木) |
| 5月24日(木) | 6月22日(金) |
| 5月28日(月) | 6月28日(木) |
| 実施時間 実施場所 | 午前10時～正午・午後1時～3時 育児相談室 |

| 教室 ※要予約 | | | |
|-----------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------|----------|
| プレママ・パパ教室 | | すくすく離乳食教室 | |
| 5月26日(土) | 6月12日(火) | 5月22日(火) | 6月13日(水) |
| 沐浴編:両親 | 妊娠生活編:妊婦 | 平成29年12月生 | 平成30年1月生 |
| 実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:検診ホール | | 実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:栄養指導室 | |

| 栄養相談 ※要予約 | |
|--------------|---------------------------|
| 5月24日(木) | 6月14日(木) |
| 実施時間 実施場所 | 午前10時～正午・午後1時～3時 栄養相談室 |

栄養面で心配な方は、
健診時に栄養相談を実施しています。
母子健康係までご連絡ください。

▶問い合わせ先＝健康課 母子健康係 ☎56 9132

上三川町子育て支援センター

『あったかひろば』

5月行事予定

発育測定

▼日時 5月14日(月) 午前10時～午前11時30分
午後1時30分～午後3時

あったか相談

▼日時 5月18日(金) 午前10時～午前11時30分
▼対象 自由参加(予約不要)
※保育士、保健師が対応いたします。

ベビーサロン

▼日時 5月22日(火) 午前10時30分
▼対象 1歳までの親子(申し込み不要)
※5月で満1歳のお子様まで参加できます。
※誕生児は15分前までにお越しください。

食生活改善推進員による出前講座

▼日時 5月24日(木) 午前10時～12時頃
▼受付 5月7日(月)より受付開始
▼参加費 300円程度
▼内容 センター内に掲示いたします。

▼開館日 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

▼時間 午前9時～午後4時

▼利用料 無料

▼問い合わせ先 子育て支援センター『あったかひろば』☎56 2043
詳細は、センターや町ホームページでお知らせしています。



去年のベビーサロンの様子
みんなで体操をしたり、グループトークをしています。

キッズサロン

▼日時 5月25日(金) 午前10時30分
▼対象 1歳以上の親子(申し込み不要)
※5月で満1歳のお子様から参加できます。
※誕生児は15分前までにお越しください。

【お知らせ】

H29年度の誕生表の写真をお渡ししています。
ご都合の良い時に取りにいらしてください。

☎ 56 3510
FAX 56 7930

〒329-0611
上三川町大字上三川3970

中央公民館

※ 講座の申込み・お問い合わせは公民館へお問い合わせください。
※ 日時、内容については、変更になる場合があります。

受講生募集

みんなのパン工房

☆家でも焼きたてパンのおいしさを味わえます。パン生地をこねる楽しさを体験してみませんか？

◆日程=6月20日・27日(水)
◆時間=午前9時30分～午後1時
◆講師=ジャパンホームベーキングスクール講師
笠倉 幸子さん

【メニュー】

①プチパン・あんパン・みかんゼリー
②食パン(パウンド型)、ブラウニー
◆定員=12名(成人男女)
◆材料費=1,500円
◆申し込み=6月13日(水)まで

家庭の料理教室

☆旬の食材を使って、手早くおいしい料理を作ります。いつもの食卓に新しいメニューを加えてみませんか。

◆日時=6月8日(金)
午前10時30分～午後1時
【メニュー】
・チキンスープカレー
・コールスローサラダ
・サターアンダーギー
◆講師=ホームクッキングコーディネーター
石川 智子さん
◆材料代=1,000円
◆定員=20名(成人男女)
◆申込み=6月1日(金)まで

子育て講座・はっぴいMaMa講座

☆子どもとの関わり方、パパママの考え方の違い、豊かな家庭とは・・・「そうだったのか!」と気づける素敵なお話です。

◆日時=5月24日(木)
午前10時～11時30分
◆内容=「家庭教育と『3つの幸せ力』」
◆講師=長谷川 幸介さん
◆参加費=無料
※受講生以外の方も聴講いただけます。5月23日(水)までにお申し込みください。

男の生活工房

☆2回目からの参加を歓迎します。

可笑しい話、人情話など古典芸能の面白さを堪能しましょう。

第2回 5月16日(水)
◆時間=午後1時30分～3時30分
「古典芸能に遊ぶ」
講師=白鷗大学 市川 千秋さん
第3回 6月14日(木)
「歴史探訪ハイキング」
第4回 7月12日(木)
「下野新聞塾」
第5回 8月31日(金)
館外研修「福島方面」
第6回 9月19日(水)
「アルミ缶のきらきら風車づくり」
第7回 11月6日(火)
合同人権講座「目からウロコの文化人類学」
第8回 12月5日(水)
合同閉講式・パントマイムショー
◆対象=一般男性
◆定員=30名
◆申込み=5月16日(水)まで

おしゃべりサロン

☆親子で参加する、楽しいおしゃべりと仲間づくりの場です。子育て支援グループ「はーとグリーン」のメンバーがサポートしてくれます。

第1回 5月8日(火)
◆時間=午前10時～11時30分
「友だちづくり・絵本のよみきかせ」
第2回 6月12日(火)
◆時間=午前10時～11時30分
「手作りおもちゃをみんなで作ろう」
◆対象=乳幼児親子
◆参加費=100円
◆持ち物=カップ(親子)手ふき
※第1回・2回とも事前申し込みは不要です。時間までに公民館にお集まりください。

文学講座

☆日本に帰化した英国人ラフカディオ・ハーン(小泉八雲)の短編小説を深読みしましょう。

◆テーマ=「現代に生きるラフカディオ・ハーン」
◆講師=下関市立大学 三成 清香さん
第1回 6月10日(日)
「震災とハーン
～TSUNAMIと『稲村の火』～」
第2回 6月24日(日)
「ハーンとエキゾチシズム
～『赤い婚礼』～」
第3回 7月1日(日)
「読者にゆだねられた解釈
～『和解』～」
◆時間=午前10時～11時30分
◆定員=35名(先着順)
◆申込み=6月9日(土)まで

| 5月 | | |
|----|---|------------------------|
| 11 | 金 | |
| 12 | 土 | こども合唱教室 キッズひろば |
| 13 | 日 | |
| 14 | 月 | 休館日 |
| 15 | 火 | はつらつシニア教室 |
| 16 | 水 | 男の生活工房 |
| 17 | 木 | 園芸教室① |
| 18 | 金 | 手芸教室 |
| 19 | 土 | こども合唱教室 |
| 20 | 日 | 休館日 |
| 21 | 月 | 休館日 |
| 22 | 火 | 初パッチワーク |
| 23 | 水 | うたごえサロン 女性学教室 |
| 24 | 木 | 子育て講座 はっぴいMaMa 講座 |
| 25 | 金 | 手芸教室 |
| 26 | 土 | 子ども合唱教室 |
| 27 | 日 | |
| 28 | 月 | 休館日 |
| 29 | 火 | |
| 30 | 水 | |
| 31 | 木 | |
| 6月 | | |
| 1 | 金 | 手芸教室 |
| 2 | 土 | 子ども合唱教室 |
| 3 | 日 | |
| 4 | 月 | 休館日 |
| 5 | 火 | 初パッチワーク |
| 6 | 水 | はっぴいMaMa 講座 うたごえサロン |
| 7 | 木 | 園芸教室② |
| 8 | 金 | 家庭の料理教室 |
| 9 | 土 | 子ども合唱教室 |
| 10 | 日 | 文学講座① |

受講生募集

おりがみ教室

☆上三川の偉人 よしざわあきら 吉澤章さんのおりがみを基本からはじめましょう。

◆日程及び内容

6月26日(火) 基本の折り方Ⅰ

7月24日(火) 基本の折り方Ⅱ

9月25日(火) 十五夜

10月23日(火) 動物を折る

11月27日(火) クリスマス

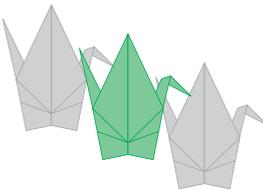
◆時間
午前9時30分～11時30分

◆講師＝国際おりがみ研究会
いなみ よしこ 稲見 義子さん
さくらい なおこ 桜井 直子さん

◆材料代＝2,000円(全5回分)
テキスト込み

◆募集定員＝20名
(先着順に受付)

◆申込み＝6月10日(日)まで



お知らせ

第5回 はっぴいMaMa講座・第4回 子育て講座変更について

☆4月号に掲載された講座について、日にち・内容が変更になります。

◆日程 7月20日(金)から7月13日(金)に変更

◆内容 「自己肯定感を育むための子育てハッピーセミナー」
講師＝やまもと かな 山本 果奈 さん

自主学習グループの紹介

♪見学・お問い合わせはお気軽に♪

☆新しい趣味で生活を変えてみたい人、集まれ!!

公民館で活動している自主学習グループ

中央公民館では、たくさんのサークルが活動しています。体を動かしたり、作品を作ったりと様々な活動をしています。

3月第1日曜日には公民館フェスティバルにて、活動している内容を発表しています。

サークル活動で趣味をもち、人との繋がりを広げたり、自分の技術を向上させてみたい人は是非公民館にお問い合わせください。

| 団体名 | 団体名 |
|----------------|---------------|
| しらさぎ薨楽会 | 生命の貯蓄体操 すみれ教室 |
| 絵手紙教室・金曜 | 太極拳サークル「弓歩」 |
| 絵手紙教室・水曜 | 短歌 虹の会 |
| 押し花アート | 籐工芸教室 |
| 絵画教室 | 茶房倶楽部 |
| 上三川ハイキングクラブ | 七宝焼 彩の会 |
| 上三川町囲碁クラブ | 俳句教室 |
| 上三川箏曲グループ | パステル千夏の会 |
| コールゆうがお | 布楽の会 |
| 社交ダンス愛好会 | 草木ウォッチング |
| ステンドグラス | お茶を楽しむ会 つわぶき |
| 生命の貯蓄体操 カトリア教室 | |

図書館

☎ 7825
FAX 7826

ちいさいお子さんむけのおはなしかい

毎週火曜日 午前11時から
場所〓おはなしの部屋
※ブックサイズのある日は午前9時50分から

おはなしひろば

毎週土曜日 午後2時から
場所〓おはなしの部屋
※協力〓図書ボランティア

「えいごのじかんですよ!」

毎週土曜日 午後3時から
場所〓おはなしの部屋

シネマタイム

毎月第一火曜日・第三水曜日に大人向けの映画を上映いたします。

時間〓午後2時から
場所〓2階 視聴覚室
日にち〓5月1日(火)
「ファイアの冒険」(113分)
守護精霊や喋る白クマがいる、現実によく似た世界。謎の組織に攫われた親友を助けるべく、ライラは調査を始める。

日にち〓5月16日(水)

「大使のいる図書館」(108分)

地元図書館に就職した新人司書さくらはどこか他人とズレている。郷愁にかられるハートフルストーリー。

日にち〓6月5日(火)

「陽光桜」(114分)

日にち〓6月20日(水)

「フタがいた教室」(109分)

**親子カンガルー教室
ブックサイズズ**

日時〓5月15日(火)

午前9時50分〜10時45分

場所〓2階 視聴覚室

対象〓10か月〜2歳のお子さん
と保護者の方(首がすわつていて、お座りができるお子さん)

定員〓10組

申込〓5月5日(土)午前9時

30分よりカウンターまたはお電話にて受付開始

※運動しやすい服装でおこしください。

**てびり工作会
「おへんていすくしぼろ」**

日時〓5月19日(土)

午後2時から

場所〓図書館 南館

※材料無料、要申込
※協力〓上三川高校社会福祉部・図書ボランティア

**きまぐれ工作会
「スライダー鉄砲」**

日時〓5月27日(日)

午後2時から

場所〓図書館 南館

※材料無料、要申込

ぬいぐるみおとまり会

おうちのぬいぐるみを図書館におとまりさせてみませんか?ぬいぐるみ達は図書館でどんな夜を過ごすのかな?

日時〓

6月2日(土)午後2時から

チエックイン・よみきかせ

6月10日(日)午前11時から

お迎え・チエックアウト

場所〓2階 視聴覚室

対象〓2歳〜小学生(お話を静かに聞けるお友達)

定員〓15名

申込〓5月12日(土)午前9時

30分からカウンターまたはお電話にて受付開始

※小学生未満は保護者同伴、ぬいぐるみは1人1つまで。二日間のご参加をお願いいたします。

読書通帳

図書館で本を借りて読書ポイントを貯めよう!

期間〓5月6日(日)まで

対象〓0歳〜大人の方も参加頂けます

対象〓CD、DVD以外の本、雑誌、紙芝居

※前回までのポイントを引き継ぐことができますので、通帳をお持ちの方はカウンターにてお問合ください。

企画展示コーナー

「こどもの読書週間」
今回のテーマは「はじまるよ!本のカーニバル」。読むだけで楽しくなっちゃう本が待ってるよ!

「SFサイエンスフィクション」
もしかしたら近い未来の話かも?空想科学の世界を旅しよう!

としょかんパン屋さん

毎週土曜日
第1部 午前11時30分〜午後0時30分

図書館カレンダー (●印は休館日)

| | | | | | | |
|----|----|-----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5月 | 6 | ●7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | 13 | ●14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | 20 | ●21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | 27 | ●28 | 29 | 30 | 31 | |

| | | | | | | |
|----|----|-----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 |
| 6月 | 3 | ●4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | 10 | ●11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | 17 | ●18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | 24 | ●25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | | | | | 30 | |

開館時間=午前9時30分〜午後7時

今月おすすめの一冊

5月は消費者月間。トラブルに巻き込まれないためにも一度ルールを確認してみてくださいかがでしょう。

「最新契約のしくみとルール
図解で早わかり」(324/サ)
梅原 ゆかり・監修 三修社

お知らせ
5月3日(木)・4日(金)・5日(土)は、午前9時30分から午後7時まで開館しております。皆様のご利用をお待ちしています。

東館南集会所

〒329-0611 上三川町大字上三川1223-1

☎ 56 8506

共同学習会

「里山づくりから環境を考え、郷土のよさを見直そう」

郷土の里山の現状を知るとともに里山づくりの様子を学び、郷土の良さを直視し、自分たちでできることを考えます。

▼日時 5月25日(金)

午後6時30分～8時30分

▼会場 東館南集会所

▼講師 日本自然保護協会自然観察指導員

川俣 将世氏

▼問い合わせ先

生涯学習課 生涯学習係

☎ 56 9159



5月～6月10日の教室・講座の予定

| 日 | 曜日 | 教室・講座 | 日 | 曜日 | 教室・講座 | 日 | 曜日 | 教室・講座 |
|----|----|---------------|----|----|---------------|----|----|---------------|
| 1 | 火 | | 15 | 火 | 歌謡教室 | 29 | 火 | |
| 2 | 水 | | 16 | 水 | | 30 | 水 | |
| 3 | 木 | 憲法記念日・棒針教室 | 17 | 木 | 棒針教室・社交ダンス教室 | 31 | 木 | |
| 4 | 金 | みどりの日 | 18 | 金 | | 6月 | | |
| 5 | 土 | こどもの日 | 19 | 土 | 子ども書道教室 | 1 | 金 | |
| 6 | 日 | | 20 | 日 | | 2 | 土 | 子ども書道教室 |
| 7 | 月 | はつらつフィットネスクラブ | 21 | 月 | はつらつフィットネスクラブ | 3 | 日 | |
| 8 | 火 | 歌謡教室 | 22 | 火 | 歌謡教室 | 4 | 月 | はつらつフィットネスクラブ |
| 9 | 水 | | 23 | 水 | | 5 | 火 | |
| 10 | 木 | 社交ダンス | 24 | 木 | 社交ダンス教室 | 6 | 水 | |
| 11 | 金 | 介護予防教室 | 25 | 金 | 共同学習会② | 7 | 木 | 棒針教室 |
| 12 | 土 | お囃子教室・子ども書道教室 | 26 | 土 | お囃子教室 | 8 | 金 | 介護予防教室 |
| 13 | 日 | | 27 | 日 | | 9 | 土 | お囃子教室 |
| 14 | 月 | はつらつフィットネスクラブ | 28 | 月 | はつらつフィットネスクラブ | 10 | 日 | |

◇東館南集会所は、誰でもお出でいただけるよう、毎週土曜日に開放しています。

各種大会結果

第8回かみスポクラブ
ソフトテニス
ニューイヤークップ

3月4日

富士山公園テニスコート

男子の部

優勝 南河内中学校

準優勝 本郷中学校

第3位 陽南中学校

河内中学校

女子の部

優勝 上三川中学校

準優勝 明治中学校

第3位 河内中学校A

南河内中学校

第30回ソフトボール
リーグ戦

3月11日、18日

桃畑緑地公園、蓼沼緑地公園

1部

優勝 駅東クラブ

準優勝 桃畑

第3位 仙クラブ

2部

優勝 役場

準優勝 ビーナス

第3位 多功本町

3部

優勝 国分寺シニア(A)

準優勝 横川クラブ
第3位 旭ビクターズ
4部

優勝 小山名球界

準優勝 上町

第3位 栃木シルバース(A)

5部

優勝 上三川KL.S

準優勝 国分寺シニア(B)

第3位 愛宕町



優勝した上三川KL.Sのみなさん

第41回上三川町オープン
バドミントン大会

3月17日

上三川町体育センター

小学生の部

優勝 市村 莉緒

準優勝 大和田 爽

第3位 宮田 友柁

唐沼 悠大

荻沼 響生

中村 真奈

一般の部
岡本 侑子

一般男子1部

優勝 紺野 裕基

紺野 智史

準優勝 小池 剛生

川真田 文月

第3位 海老原 恵吾

遠井 威智

高嶋 進

塩野 恵吾

塩野 孝

一般男子2部

優勝 入江 久夫

上野 孝

準優勝 堀江 康一郎

千田 慶吾

濱野 明彦

五十嵐 学

中里 虎太郎

田崎 秀明

一般女子1部

優勝 塚田 沙季

鈴木 杏奈

一般女子2部

優勝 山口 玲奈

塩谷 萌華

石崎 正江

清野 江莉

北島 乃亜

山口 七虹

準優勝 四ノ宮 愛俣

大島 有愛

植田 莉加

川島 実姫

広報かみのかわ4月号22ページで掲載しました、大会等予定の一部に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
(正) 上三川町体育協会定期総会 4月14日(土)
(誤) 上三川町体育協会定期総会 4月7日(土)



優勝したクラブやしおのみなさん

3月4日
日産体育館
優勝 クラブやしお
準優勝 並木
第3位 ヴィーナス
HONGO

第23回日産カップ女性
バレーボール大会

体育センターカレンダー ☎ 567328

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|----|----|----|----|----|-------|---|----|----|----|----|----|-------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 5 | | | | | | 1 | 2 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 12 | 6 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 9 |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 19 | | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 16 |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 26 | | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 23 |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 30 |

開館時間=午前9時~午後9時 (●印は休館日)
★は特別開館日=午前9時~午後5時

上三川町総合型地域スポーツクラブ

平成30年度 かみスポクラブ 会員募集

かみスポクラブでは、多くのおみなさまの入会をおまちしております。所定の申込用紙に必要事項を記入の上、下記の会費を添えて事務局または各教室の担当者にお申し込みください。なお、いきいきウォークラリーの受付場所は「上三川いきいきプラザ南側駐車場前」です。

かみスポクラブ
上三川町上三川4270
(上三川町体育センター内)
☎ 0285(57)2400
FAX 0285(57)2402
Eメール kamisupo@gmail.com

個人会員…2,000円/ファミリー会員…5,000円(10月以降入会は半額)

◇平成30年度実施予定の教室等

| 事業名 | 開催日程 | 開催時間 | 会場 | 参加料 |
|--------------------|------------------|-----------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 1 バドミントンを楽しむ会 | 毎週月曜日 | 午後7時30分～9時30分 | 本郷北小学校体育館 | 会員 大人 200円 中学生 100円 小学生 50円 非会員 大人 300円 中学生 200円 小学生 100円 |
| 2 ニュースポーツを楽しむ会 | 毎週水曜日 | 午後7時～9時 | 町体育センターアリーナ | 会員 大人 100円 子ども 50円 非会員 大人 300円 子ども 200円 |
| 3 ラージ卓球&軽スポーツを楽しむ会 | 毎週水・金曜日 | 午前10時～正午 | 町体育センターアリーナ | 会員 中学生以上 100円 小学生 50円 非会員 中学生以上 300円 小学生 200円 |
| 4 ヨガ教室 | 毎週火曜日 | 午後7時15分～8時30分 | 中央公民館プレイルーム | 非会員 会員 500円 大人 700円 |
| 5 一般サタディテニススクール | 1・3・5土曜日 | 午前9時～正午 | 富士山公園テニスコート | 会員 大人 500円 非会員 700円 |
| 6 ラージボール卓球サークル | 毎週火曜日 | 午後7時～9時 | 町体育センターアリーナ | 会員 100円 非会員 300円 |
| 7 いきいきウォークラリー | 5月12日から 毎週土曜日 | 午後7時～9時 10月より午後6時～ | 上三川いきいきプラザ 周回コース | 会員 50円 非会員 150円 |
| 8 フェンシング教室 | 毎週火・木曜日 | 午後6時15分～8時15分 | 町体育センター2F・卓球室 | 会員 大人 4,000円/月 子ども 3,000円/月 非会員 大人 6,000円/月 子ども 4,000円/月 |

大会等予定

第34回上三川町近隣サッカー交流大会

5月5日(土)・6日(日)

蓼沼緑地公園・桃畑緑地公園等

第44回町民ソフトテニス大会

(中学生の部)

5月6日(日) 町テニスコート

第46回ママさんバレーボール大会

5月13日(日) 体育センター

第24回町民グラウンドゴルフ大会

5月16日(水) 富士山公園

第3回マルニ杯ペタンク大会

5月17日(木) ふれあいの家ひまわり

第12回上三川町長杯パークゴルフ大会

5月17日(木) 田川ふれあい公園

第44回町民ソフトテニス大会(一般の部)

5月27日(日) 町テニスコート

(連載 フェンサーへの道)

第4回 フェンシングのルール(エペ)

17世紀中頃、剣先で相手を突くだけの「エペ」という決闘用の剣(術)が生まれました。エペは、3種目あるフェンシングの種目のうち、正式の決闘を競技化した種目で、頭からつま先まで全身が有効面であり、その有効面を相手より先に剣先で突くことによってポイントになります。

剣先にあるセンサーが圧力750g以上の突きを感知すると、審判器が反応しランプが点灯します。他の種目(フルール、サーブル)にあるような攻撃権はなく、先に突いた選手のポイントとなります。0.04秒以内の同時突きの場合は、相打ちとなり、両選手の色ランプが点灯し1ポイントずつ得点が与えられます。判定がシンプルでわかりやすいため、初めての人も観て楽しむことができる種目です。

シンプルな分、相手に点を取らせないための頭脳戦や駆け引き、張り詰めた緊迫感がエペの見所です。

※2022年とちぎ国体でフェンシング競技が上三川町で行われる予定になっており、フェンシングの普及の為に連載をしています。
(地域おこし協力隊 内田)



エペの有効面

お知らせ版



かんたんフィットネス教室 (夜コース)参加者募集

ストレッチ、筋力トレーニングなどを実践し、生活習慣の改善をめざします。楽しみながら運動習慣を身につけてみませんか？

- ▼対象 町内在住の40歳～69歳の方(初回参加に限る)
- ▼定員 先着25名
- ▼日程 7月6日から9月28日までの毎週金曜日(全12回)
- ▼時間 午後7時30分～9時30分
- ▼場所 上三川いきいきプラザ
- ▼費用 540円(セラバンド代)
- ▼申込み締切 6月29日(金)
- ▼問い合わせ先 健康課 成人健康係 ☎9133

元気アップ栄養教室「熱中症対策とスーパードを使った献立」

昨年、熱中症で救急搬送された方は、全国で5万人を超えています。本格的な夏となる前に予防法や対処法について知っておきましょう！その他に、町の食生活改善推進員がスーパードを使った季節のヘルシー献立を紹介します。託児室の利用もできるので、小さなお子さんを持つ方もぜひご参加ください。

- ▼対象 上三川町民の方(おむね20～74歳)
- ▼日程 6月22日(金)
- ▼時間 午前9時30分～午後1時30分
- ▼場所 上三川いきいきプラザ

今月の納期
納期限5月31日(木)
軽自動車税……………第1期

今月の休日納税相談
日時 = 5月27日(日)
午前8時30分～正午
場所 = 1階 税務課窓口
連絡先 = 税務課 納税係
☎569121

上三川町 交通事故発生状況

| | 2月 | 3月 |
|------|-----|-----|
| 件数 | 12件 | 9件 |
| 負傷者数 | 15人 | 16人 |
| 死者数 | 0人 | 0人 |

▼問い合わせ先 産業振興課 農産園芸係 ☎9138

カラスなど駆除の実施について

カラスなどによる農作物への被害を防止するため、有害鳥獣の駆除を実施します。駆除は銃器を使用していきますので、ご理解、ご協力くださるようお願いいたします。

健康課 成人健康係 ☎9133

「緑の募金」のご協力をお願い

平成30年度も自治会を単位とした募金活動を実施します。なお、緑の募金は、貴重な水資源を確保するための森林整備、県民参加による森林・みどりづくり運動を充実し、緑に親しみ健全で豊かな心を育む環境づくりを進めるものです。

▼募金期間 5月7日(月)～31日(木)

産業振興課 農産園芸係 ☎9138

戦没者追悼式

先の大戦において亡くなられた七七四御霊を鎮めるため追悼式を実施します。

- ▶日時 = 5月18日(金)午前11時～
- ▶場所 = 中央公民館大ホール
- ▶問い合わせ先 = 福祉課 福祉人権係 ☎569128

第14回栃木県障害者スポーツ大会参加選手の募集

- ▼大会日時 9月30日(日) 午前8時30分～午後3時30分
- ▼会場 栃木市総合運動公園等
- ▼競技種目 陸上競技、卓球、アーチェリー、フライングディスク、水泳、サウンドテーパーテニス、グラウンドソフトボール、ソフトボール、車いすバスケットボール
- ▼対象者 平成30年4月1日現在で満12歳以上の栃木県内に現住所を有する身体障がい者及び知的障がい者
- ▼申込期間 5月14日(月)～6月1日(金)
- ▼申込方法
 - ・施設利用、在学中の方
 - ・各所属先へ
 - ・在宅の方、会社勤務の方
 - ・上三川町役場福祉課福祉人権係へ

▼問い合わせ先 〓

栃木県障害者スポーツ協会
 ☎028(624)2761
 FAX028(624)2761
 福祉課 福祉人権係
 ☎9128

軽自動車税の減免について

次の要件に該当する場合は、軽自動車税の減免を受けることができます。

- ▼減免が受けられる軽自動車等 〓
 - ① 公益のために直接専用する軽自動車等
 - (特定非営利活動法人、社会福祉法人、公益財団法人、公益社団法人に限る)
 - ② 生活保護を受けている方の原動機付自転車(1台限り)
 - ③ 障がいのある方(一定の要件を満たす方)のために使用している軽自動車等(1台限り)
 - ④ その構造が専ら身体障がい者の利用に供するためのものである軽自動車等

- ▼申請に必要なもの 〓
 - ・ 納税通知書(5月上～中旬に発送します)
 - ・ 印かん

・ 障がいに関する証明書



③の申請のみ

- ・ 運転免許証
- ③の申請のみ
- ・ 車両の構造が分かるもの
- ④の申請のみ
- ・ マイナンバーの確認書類
- ②③の申請のみ

▼申請期限 〓

5月31日(木)まで(納期限まで)

※詳細は納税通知書に同封の「軽自動車税の減免について」をごらんください。また、不明な点は左記まで問い合わせください。

▼問い合わせ先 〓

税務課 納税係
 ☎9121

上三川町ふるさと人材育成奨学基金奨学生募集

優秀な学力、素質を持ちながら経済的理由により、就学困難な大学生等に対し、奨学金を給付します。応募資格や応募手続き等詳しくは、左記の問い合わせ先まで。

- ▼募集予定人員 〓 若干名
- ▼奨学金給付額 〓 年額200,000円

返済の義務はありません、(1回限り)

▼応募期間 〓 5月8日(火)～31日(木)まで

▼問い合わせ先 〓

教育総務課 学校教育係
 ☎9156

小中学校のエアコン整備

町内小中学校のエアコン整備について、全小中学校で一斉に設置工事を実施しておりましたが、この度全ての工事が完了しました。新年度より全校でエアコンが使用できます。

▼問い合わせ 〓

教育総務課 庶務管理係
 ☎9157

町営住宅入居者募集

▶募集住宅・家賃月額＝

| | | | |
|----------|-------------|----|------------------------|
| 下町第一町営住宅 | 3DK(昭和54年築) | 2戸 | 12,600 ～ 24,800円 |
|----------|-------------|----|------------------------|

▶受付期間＝5月1日(火)～15日(火) (土日、祝日を除く)

※家賃は入居者の年収等により決まります。

※入居には、家賃の3か月分の敷金が必要です。

※入居可能日は、翌月1日になります。

▶問い合わせ先＝

建築課 計画係 ☎9145

ごみ・し尿に関するお知らせ

ゴールデンウィークのごみの収集

5月3日(木)・4日(金)は祝日ですが、
ごみ・資源物を収集します。

連休明けは、ごみが増える傾向にある
ため収集時刻が遅くなる場合があります。

クリーンパーク茂原の休日

5月5日(土)・6日(日)が休みです。

※日曜日、祝日と重なる土曜日が休み
となります

●クリーンパーク茂原

☎028(654)0018

し尿くみ取りの休日

5月3日(木)～6日(日)が休みです。

●栃南産業(株)

☎(53)5557

●(有)マルフジ

☎(56)6544

▶問い合わせ先＝

住民生活課 生活環境係

☎(56)9131

県では、県民の皆さんの
意識やニーズを把握し、県
政に反映させるため、イン
ターネットを利用した県政
に関するアンケートにご協
力いただける方を募集して
います。

県内在住の満16歳以上の
方で、月1回程度のアンケ
ートにご協力いただける方

「とちぎネットアンケ ート」協力者募集中

は、県ホームページ「とち
ぎネットアンケート協力者
募集」の応募フォームから
お申し込みください
多くの皆様のご応募を
お待ちしております。

(<http://www.pref.tochigi.lg.jp/c05/pref/kouhou/iken/anke.html>)

▼問い合わせ先＝

栃木県広報課

☎028(623)2158

平成30年工業統計調 査を実施します

工業統計調査は我が国の
工業の実態を明らかにする
ことを目的とした統計法に
基づく報告義務がある重要
な統計です。

調査結果は中小企業施策
や地域振興などの基礎資料
として活用されます。

調査時点は30年6月1日
です。調査票へのご回答を
お願いいたします。

▼問い合わせ先＝

企画課 情報広報係
☎(56)9117

空き家等の適正管理 のおねがい

空き家等の所有者等(相
続人を含む)は、常に空き
家等を適切に管理する責任
と義務があります。

つきましては、地域住民
の迷惑にならないように、
定期的な空き家等の修繕や
敷地内の除草、樹木の伐採
等の管理をお願いします。

▼問い合わせ先＝

建築課 計画係
☎(56)9145

県税の納付について

平成30年4月から、不動産取得税、個人事業税の
クレジットカード納付(Yahoo! 公金支払い)が始ま
りました。

今まで自動車税のみ対象だったクレジットカード納付(Yahoo! 公金支払い)が、平成30年4月から不動産取得税と個人事業税の納付でもご利用いただけるようになります。

クレジットカード納付の手続きは、インターネ
ットサイト「Yahoo! 公金支払い」から
※1回の納付につき、納付金額の他に決済手数料が
かかります。

1円～10,000円：78円(税込)

10,001円～20,000円：157円(税込)

20,001円～30,000円：236円(税込)

以降、納付金額が10,000円増えるごとに(73円
+消費税)が加算されます。

※領収証書は、発行されません。必要に応じて、
カード会社が発行する利用明細書や納付画面を印
刷したものを保管してください。

詳しくは、県公式ホームページ(税務課のページ)
をご覧ください。

▶問い合わせ先＝

県税務課 課税・収税担当

☎028(623)2108

こころの相談

開催日=5月27日(日)
 6月22日(金)
 相談時間=午前9時~午後0時20分
 (1人あたり約1時間)
 場所=上三川いきいきプラザ
 共用相談室
 相談員=カウンセラー
 申込期間(予約制)
 =相談の1週間前まで(土日祝日は除く)
 費用=無料
 ▶問い合わせ先=
 健康課 成人健康係
 ☎(56) 9133

隣保相談

地域住民の生活上の相談、人権にかかわる相談に応じます。
 ▶日時=5月12日(土)
 午前10時~正午
 ▶場所=東館南集会所
 ▶問い合わせ先=
 福祉課 福祉人権係
 ☎(56) 9128

法律相談

日時=5月20日(日)
 午前10時~午後1時(1人20分)
 場所=上三川いきいきプラザ
 共用相談室
 相談員=栃木県弁護士会弁護士
 申込期間(予約制)
 =5月1日(火)~18日(金)
 費用=無料
 連絡先=福祉課 福祉人権係
 ☎(56) 9128 FAX(56) 6868

心配ごと相談

日時=第2・第4水曜日
 午前9時~正午(祝日を除く)
 場所=上三川いきいきプラザ
 共用相談室
 内容=日常生活上に生じる心配ごと、困りごとなど
 問い合わせ先=
 上三川町社会福祉協議会
 ☎(56) 3166

関東総合通信局からのお知らせ

6月1日から6月10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」。

電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。電波のルールはみんなで守りましょう。

▼問い合わせ先

不法無線局による通信妨害
 ☎03(6238)1939
 テレビ・ラジオの受信障害
 ☎03(6238)1945
 地上デジタルテレビ放送の受信相談
 ☎03(6238)1944

自動車税の納税通知書は届きましたか

自動車税の納付期限は、5月31日です。期限までに忘れずに納めましょう。

自動車税は、お近くの銀行・郵便局・信用金庫・コンビニエンスストアで納付できるほか、クレジットカードやペイジーによる納付もできます。

詳しくは、納税通知書又は栃木県ホームページをご覧ください。

▼問い合わせ先

宇都宮県税事務所 収税部
 ☎028(626)3029

農業に関するご相談は農業公社まで

いま、農業を取り巻く環境は、農業所得の減少や農業者の高齢化、後継者不足、そして耕作放棄地の増加など厳しい状況にあります。

農業公社では、町の農業を守るため、農業経営に意欲のある方を支援しています。「農業経営規模を拡大したい」「個人経営から集団化したい」など、農業に関する相談については、農業公社までお気軽にお問い合わせください。

▼問い合わせ先

(公財)上三川町農業公社
 ☎(56) 4312

とちぎの元気な森づくり県民税について

栃木県では、『とちぎの元気な森づくり県民税』を導入しています。

県民の皆様から年間700円ご負担いただき、荒廃した森林の整備や木を使うことの大切さの普及啓発など、大切な森林を次の世代へ引き継ぐために活用しています。皆様の御理解、御協力をお願いいたします。

▼問い合わせ先

県東環境森林事務所
 ☎0285(81)9001

【とちぎ救急医療電話相談】

大人(15歳以上)の救急電話相談
 #7111 又は ☎028-623-3344 【毎日】午後6時~午後10時

【とちぎ子ども救急電話相談】

お子さんが急な病気やけがで心配なとき…
 #8000 又は ☎028-600-0099
 【月~土曜日】午後6時~翌朝8時
 【日・祝日】午前8時~翌朝8時(24時間)





本郷小学校



明治小学校



本郷北小学校



明治南小学校



上三川小学校



本郷中学校



坂上小学校



上三川中学校



北小学校



明治中学校

ご入学おめでとぅございませす!!

～町内の小中学校で入学式～

4月10日、中学校で、11日には小学校で入学式が行われ、小学生265名、中学生305名の入学生が、保護者や先輩たちの見守る中、たくさんの夢と希望を胸に門をくぐりました。



かみたんメールの登録はこちら
t-kamitan-mail@sg-m.jp

人口と世帯【平成30年4月1日現在】

人口:31,316人 (-90) 世帯数:11,656世帯 (+103)
男性:16,045人 (-41) 女性:15,271人 (-49)