

お盆期間中の医療機関の利用について

お盆期間中は多くの医療機関が休診となります。あらかじめかかりつけ医の休診日を確認したり、体調がすぐれない場合は早めに受診したりするなど事前の準備を心がけてください。

急病等の場合は、夜間休日急患診療所(詳細はP6)または下記の在宅当番医を受診してください。

お盆期間中の在宅当番医(小山地区医師会管内) ※受診前に病院へ電話をしてください。

日にち	診療時間	医療機関(電話番号)	
8月11日(土)	午後5時～ 翌日午後5時	小金井中央病院 光南病院	0285(44)7000 0285(45)7711
8月12日(日)	午後5時～ 翌日午前9時	石橋総合病院 野木病院	0285(53)1134 0280(57)1011
8月13日(月)	午後5時～ 翌日午前9時	小金井中央病院 小山整形外科内科	0285(44)7000 0285(31)1331
8月14日(火)	午後5時～ 翌日午前9時	石橋総合病院 杉村病院	0285(53)1134 0285(25)5533
8月15日(水)	午後5時～ 翌日午前9時	小山整形外科内科 光南病院	0285(31)1331 0285(45)7711
8月16日(木)	午後5時～ 翌日午前9時	杉村病院 野木病院	0285(25)5533 0280(57)1011

▶問い合わせ先=健康課 成人健康係 ☎(56)9133

健康マイレージにチャレンジして「かみのかわブランド」を当てましょう!

健康マイレージの参加者は、記念品として商品券などがもらえるほか、抽選でかみのかわブランドが当たります。

チャレンジシートを手に入れた、今日から挑戦しましょう! シートは公共施設で配布しています。また、町ホームページからもダウンロードできます。

申請後、さらに3か月チャレンジを継続すると「健康マイレージの達人」に認定し、イベントでお名前等を紹介するほか、抽選の当選確率があがります! 抽選品一覧

- ① お菓子(かんぴょう)といちごのハーモニー(15名)
 - ② いちごジャム(KAMIN OKAWA SKYBER RY)15名
 - ③ いちご(スカイベリー)8名
- 抽選は3月に実施し、当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

▼問い合わせ先
健康課 成人健康係
☎(56)9133

～エコベアの安心一貫施工～ 丸宇興業株式会社



上三川町上郷1927
栃木県知事許可(般-27)
第23313号

ECOベア事業部 いろいろまんてん
☎ 0120 164910点

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY

日産リーフ

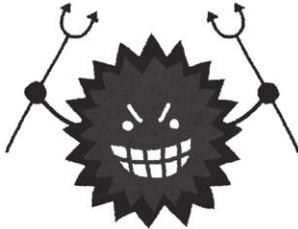
NISSAN 栃木日産上三川店 ☎ 0285-56-7723

8月は食品衛生月間です！

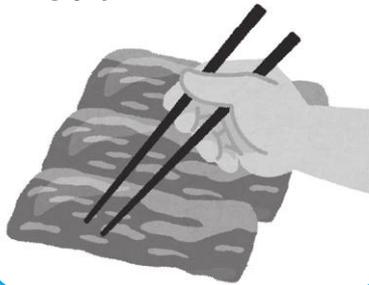
バーベキューの季節、肉による食中毒を予防しましょう！

食中毒の原因菌は初めからお肉に付いていることがあり、新鮮であってもよく焼けていないお肉を食べると食中毒を起こすことがあります。

細菌やウイルスは熱に弱いので、内部が白っぽく変化するまで、しっかり火を通しましょう！



生のお肉を触る箸と食べるときの箸は必ず分けましょう！



子どもや高齢者は症状がひどくなりやすいので特に注意！



特に、バーベキューは、火加減が難しく、生焼けになることが多いことや保存温度が高くなりやすいことに加えて、箸などの器具の使い分けや洗浄が不十分になりやすいので注意しましょう。

▶問い合わせ先＝健康課 成人健康係 ☎(56)9133

消費生活センターにご相談ください

消費豆知識 61

水筒・やかんなど金属製の容器の使用方法にご注意を！
酸性の飲み物による金属の溶出で中毒症状が…

内側に傷が付いた水筒による事例

水筒に入れたスポーツ飲料を飲んだ児童が、苦味を感じ、頭痛、めまい、吐き気などを発症した。そのスポーツ飲料は、通常は乳白色のところ、青緑色に変化しており、検査の結果、高濃度の銅が検出された。水筒の内部に傷があり、飲み物を入れて長時間置いたことで、通常は飲み物が直接触れない保温構造部分の内部まで飲み物がしみ込んでしまったこと、さらにスポーツ飲料が酸性だったため、そこに使われていた銅が溶け出したことが原因と考えられた。

古くなったやかんによる事例

アルミニウム製のやかんで作った乳酸菌飲料を飲んだ保育園児が吐き気、おう吐を発症した。やかんは、お茶を沸かす際などに使っていたが、内側が黒く変色し、一部が腐食していた。検査の結果、飲み残しの乳酸菌飲料から銅が検出された。アルミニウム製のやかんで長時間にわたって繰り返してお茶などを沸かしたことで、水道水等に

含まれる銅がやかんの内側に大量に付着・蓄積し、そこに酸性の乳酸菌飲料を入れたため、飲み物の中に銅が溶け出したことが原因と考えられた。

・容器の内部にサビや傷があると、そこから金属部分が溶け出すことがあります。使う前にはよく確認しましょう。

・乳酸菌飲料などの酸性の飲み物を金属製の容器に入れると、金属が溶け出し中毒を起こす可能性があります。容器や飲み物の注意書きをよく確認し、長時間の保管はさけましょう。

・古くなった容器は劣化して内部が破損していることがあります。思わぬ事故を防ぐためにも、定期的に新しいものに交換しましょう。

*酸性の飲み物・・・主に炭酸飲料や乳酸菌飲料、果汁飲料、スポーツ飲料があげられる。酸性である炭酸、乳酸菌、ビタミンC、クエン酸などを多く含む飲み物は酸性度が高い。

- ▼相談日時＝月～金曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時～正午、午後1時～4時
- ▼相談場所＝上三川町消費生活センター(役場3階)
- ▼相談専用電話番号＝☎(56)9153