

☎ 56 3510
FAX 56 7930

〒329-0611
上三川町大字上三川3970

中央公民館

- ※ 講座の申込み・お問い合わせは公民館へお問い合わせください。
- ※ 日時、内容については、変更になる場合があります。

受講生募集



おしゃべりサロン

- ◆日時=第3回 7月10日(火)
- 「公民館で水遊びをしよう」
午前10時～11時30分
- ◆対象=乳幼児親子
- ◆参加費=100円
- ◆持ち物=カップ(親子)・手ふき
- ※参加の申込みは不要です。時間までに公民館にお集まりください。

子育て講座・はっぴい MaMa 合同講座

☆子どもたちの65%は今ない職業につくとされる未来・・・生きていくための強い人間力を育む子育てとは！

- ◆日時=7月13日(金)
午前10時～11時30分
- 「自己肯定感を育むための子育てハッピーセミナー」
- ◆講師=認定子育てハッピーアドバイザー・アンガーマネジメントコンサルタント
山本 果奈さん

- ◆参加費=無料
- ※受講生以外の方も聴講いただけます。7月12日(木)までにお申し込みください。

キッズひろば 夏休みの催し!

工作教室

☆牛乳パックを組み合わせ、シールやテープで、自分好みに飾りましょう。

おしゃれな「整理ボックスづくり」

- ◆日時=7月25日(水)
- 午前のコース 午前9時30分～11時30分
- 午後のコース 午後1時30分～3時30分

- ◆材料代=300円
- ◆持ち物=牛乳パック4個
- ◆定員=各回 8人
- ※小さいお子さんは親子でご参加ください。
- ◆申込み=7月14日(土)まで

親子クッキング

☆みんなで楽しくお料理しましょう!

- ◆日時=7月26日(木)
午前10時～午後1時
- 〈メニュー〉
・デコレーションずし
・簡単はるまき
・ナムル

- ◆講師=食生活改善推進協議会
- ◆材料代=1人 500円程度
- ◆持ち物=牛乳パック1個
- ◆定員=年長児から小学生親子 30名
- ◆申込み=7月14日(土)まで

公民館カレッジ

☆上三川町は昔から交通の要衝として発展してきました。今回は“交通”の視点から上三川町の歴史を学びましょう。

〈テーマ〉
「知ればもっと好きになる! 交通から見るわが町上三川の歴史」

- ◆日時=7月26日・8月2日・9日
(全3回 木曜日)
午前10時～11時30分
- ◆講師=上三川町生涯学習課
深谷 昇さん
- ◆定員=30名
- ◆申込み=7月25日(水)まで

那須高原と緑のさわやかハイキング

～那須平成の森を歩く～

☆自然そのまま環境を可能な限り守る、自由な立ち入りを規制した森を散策。

- ◆日時=8月7日(火)
午前7時30分～午後4時30分
- ◆講師=平成の森インタープリター
- ◆参加費=大人700円
子ども400円
- ◆定員=小学生以上の親子 30名
- ◆申込み=7月31日(火)まで

エンジョイ英会話きつず

☆上三川ALTの先生と外国の学校に1日入学をイメージしたプログラム。中学生はオールイングリッシュです。

- ◆日程=小学1～3年生のコース
7月31日(火)午前9時30分～正午
- 小学4～6年生のコース
8月1日(水)午前9時30分～正午
- 中学生のコース
8月1日(水)午後1時30分～4時
- ◆講師=上三川町ALT
- ◆参加費=300円程度
- ◆定員=各クラス20名(先着順)
- ◆申込み=7月24日(火)まで

7月	
11	水
12	木 女性学・男の生活工房
13	金 子育て講座 はっぴい MaMa
14	土 子ども合唱教室
15	日 休館日
16	月 休館日
17	火 休館日
18	水 うたごえサロン
19	木
20	金 はっぴい MaMa
21	土 子ども合唱教室
22	日
23	月 休館日
24	火 おりがみ教室
25	水 キッズひろば
26	木 キッズひろば 公民館カレッジ ナイトリーディング
27	金
28	土 子ども合唱教室
29	日
30	月 休館日
31	火 キッズ英会話
8月	
1	水 キッズ英会話
2	木 公民館カレッジ
3	金
4	土 子ども合唱教室
5	日
6	月 休館日
7	火 キッズひろば
8	水
9	木 公民館カレッジ
10	金

受講生募集

地域出前講座

☆あなたの地域で学習会を開きませんか？

【たとえばこんな学習内容で。】
 （町づくり・環境・文化・歴史・健康などの講話・手芸いろいろ）
 （健康体操・救命救急など）

【いろいろな団体が対象になります。】
 （自治会・コミュニティセンター・いきいきサロン・学校関係・）
 （仲よしグループなど（10名以上の参加が必要になります））

※講師謝礼は公民館で負担します。材料費等は個人負担となります。
 ご希望の団体は、開催2ヶ月前までに中央公民館までご連絡ください。

健康麻雀教室

☆集まって、ワイワイ楽しく。健康づくりの麻雀。初めての方も安心のスタートです。

◆日時=8月18日・9月22日・
 10月13日・11月24日・
 12月22日・1月19日
 （全6回 土曜日）

午後1時～5時
 ◆講師=深谷 兼康 さん
 ◆参加費=無料
 ◆対象=65才以上の方
 ◆定員=30名(先着順)
 ◆申込み=8月10日(金)まで

美文字講座

☆個性を活かしながら、ちょっとしたコツを覚えて、より美しく読み易い文字が書けるようになります。

◆日時=9月13・27日、
 10月11・25日、11月8・29日、
 12月6・20日、1月10・24日
 （全10回木曜日）

午後1時30分～3時
 ◆講師=龍風会主宰
 長 美智子 さん
 ◆材料代=700円
 ◆対象=成人男女
 ◆定員=30名(先着順)
 ◆申込み=8月31日(金)まで

サークル紹介

太極拳サークル弓歩

柔らかいゆっくりとした動きで年齢に関わりなくできます。心を無にして、気持ちを静かに動くことで、全身の気の流れがよくなり、血液の流れを導きます。

◆開催日時=毎週火曜
 午後1時30分～3時

◆会費=月額1,500円
 ◆代表=佐藤 二郎 さん

※サークルに参加したい方は、中央公民館までお気軽にお問い合わせください。



家庭の料理教室

☆旬の食材を使って、簡単でおいしい料理をつくりましょ。みんなでランチを楽しみましょう。

◆日時=8月29日(水)
 午前10時30分～午後1時

【メニュー】
 ・ちまきいなり
 ・ささみのバンバンジー
 ・ニラのかきたま汁
 ・くずきり

◆講師=ホームクッキングコーディネーター
 いしかわ ともこ さん
 石川 智子 さん
 ◆材料代=1,000円
 ◆対象=成人男女
 ◆定員=20名(先着順)
 ◆申込み=8月21日(火)まで