

## 在宅介護支援センターによる介護予防教室のご案内

今日の元気を明日の元気に！！おおむね65歳以上の方を対象に介護予防教室を実施します。みんなで楽しく活動しましょう。みなさまの参加をお待ちしています。

日にち	時間	内容	場所	申し込み先
7月11日(水)	午前10時～正午	口腔ケア	西汗下公民館	友愛苑 ☎568885
7月13日(金)		楽しく体操	中央公民館	ふじやまの里 ☎560958
7月13日(金)		認知症予防	下多功公民館	トータスホーム
7月28日(土)		口腔ケア	鞘堂公民館	☎522220
8月2日(木)		音楽・体操	本北コミュニティセンター	友愛苑 ☎568885
8月7日(火)		音楽	天神町公民館	トータスホーム ☎522220

▶問い合わせ先＝保険課 高齢者支援係 ☎569102

## 介護保険施設入所(短期入所)の食費・居住費(滞在費)減額申請について

次の方は、申請をすると、介護保険施設に入所(短期入所)したときの負担が軽くなります。すでに負担の軽減を受けている方も7月で有効期限が切れますので、8月31日(金)までに申請してください。

▶申請に必要なもの＝

本人および配偶者の預貯金等の額を確認できる書類等の写し(通帳等)・マイナンバーがわかるもの(通知カードもしくはマイナンバーカード)

・平成30年1月1日現在、上三川町に住所が無かった方は、平成29年中の所得等を証明する書類(公的年金収入額・合計所得金額・市町村民税課税額が確認できる書類)が必要です。

### 負担限度額認定要件

利用者負担段階	対象者
第1段階	<ul style="list-style-type: none"> <li>世帯の全員(世帯を分離している配偶者を含む。)が市町村民税を課税されていない方で老齢福祉年金を受給されている方。</li> <li>生活保護等を受給している方。</li> </ul>
第2段階	<ul style="list-style-type: none"> <li>世帯の全員(世帯を分離している配偶者を含む。)が市町村民税を課税されていない方で合計所得金額と課税年金収入額と<b>非課税年金収入額</b>の合計が年間80万円以下の方。</li> </ul>
第3段階	<ul style="list-style-type: none"> <li>世帯の全員(世帯を分離している配偶者を含む。)が市町村民税を課税されていない方で上記第2段階以外の方。</li> </ul>

かつ、預貯金等が単身で1,000万円(夫婦で2,000万円)以下

▶問い合わせ先＝保険課 高齢者支援係 ☎569102

# 7月から平成30年度健康診査がスタートします

年に1回は必ず健診を受診しましょう！！

## ●集団健診について

集団健診の日程や申込みのことは健康課成人健康係 ☎69133にお問い合わせください。

## ●個別健診について

下表のとおり、個別健診を7月から実施します。

かかりつけ医が指定医療機関の方や、集団健診の日程が合わない方は、各医療機関にお申し込みください。

健診項目	特定健診	75歳以上個別健診	がん個別検診	子宮がん個別検診	歯周疾患検診
健診内容	問診、身体計測、血圧、血液検査、尿検査、心電図など	問診、身体計測、血圧、血液検査、尿検査、心電図など(腹囲測定を除く)	胃※②・肺・大腸・前立腺	子宮頸部または子宮頸部及び体部※③	歯科健診、歯周病検査、保健指導・ブラッシング指導
対象者 (H31.3.31時点の年齢です)	40～74歳の国民健康保険加入者	75歳以上	40歳以上 (前立腺は50歳以上の男性)	20歳以上の女性	40・50・60・70・76歳
費用※①	200円	無料	胃：2,200円 肺レントゲン：1,300円 (65歳以上は無料) 大腸：600円 前立腺：400円	頸部：1,600円 頸+体部：3,100円	800円
医療機関	町内の指定医療機関※④			宇都宮市内の指定医療機関※⑤	町内及び宇都宮市内の指定医療機関※⑥
実施期間	平成30年7月1日～平成30年12月31日				
申込み方法	直接医療機関に連絡してお申し込みください。				
持参するもの	受診券及び健康保険証 (受診券は6月下旬に町から交付します。76歳以上の方は、歯周疾患検診以外の受診券は交付されません)				
その他	各種健診実施日および時間は医療機関により異なりますので、直接医療機関にご確認ください。				

※①健診費用については、75歳以上の方・非課税世帯の方・生活保護を受給されている方は無料です。

※②胃がん検診は、医療機関によりバリウム検査または内視鏡検査の選択ができます。

※③「子宮体部がん検診」は最近6カ月以内に、①不正性器出血、②月経異常、③褐色帯下のいずれかの症状に該当する方が対象です。

※④町内の内科がある医療機関で受診できます。健康カレンダーまたは町ホームページでご確認ください。

※⑤子宮がん個別検診は、町指定の宇都宮市内の医療機関で受診できます。

健康カレンダーまたは町ホームページでご確認ください。

※⑥町内及び宇都宮市内の宇都宮市歯科医師会所属の医療機関です。

町ホームページでご確認いただくか成人健康係にお問い合わせください。

▶問い合わせ先＝健康課 成人健康係 ☎69133

## 夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所

- 受付は、原則終了時間の15分前までにお済ませください。
- 健康保険証や受給者証を忘れずにお持ちください。
- 夜間休日急患診療所は内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。

### 夜間休日急患診療所(☎0285-39-8880)

診療日	診療科目	診療時間(昼間)	診療時間(夜間)
月～土曜日	内科・小児科		午後7時～午後10時
休日	内科・小児科	午前10時～正午 午後1時～午後5時	午後6時～午後9時

### 休日急患歯科診療所(☎0285-39-8881)

診療日	診療時間
休日	午前10時～正午 午後1時～午後4時

※休日：日曜・祝日・振替休日・年末年始(12月31日～1月3日)

場所＝小山市神鳥谷2251-7(小山市健康医療介護総合支援センター内)



※縮尺は実際と異なります