

# お知らせ版



## かんたんフィットネス教室 (夜コース)参加者募集

ストレッチ、筋力トレーニングなどを実践し、生活習慣の改善をめざします。楽しみながら運動習慣を身につけてみませんか？

- ▼対象 町内在住の40歳〜69歳の方(初回参加に限る)
- ▼定員 先着25名
- ▼日程 7月6日から9月28日までの毎週金曜日(全12回)
- ▼時間 午後7時30分〜9時30分
- ▼場所 上三川いきいきプラザ
- ▼費用 540円(セラバンド代)
- ▼申し込み締切 6月29日(金)

お問い合わせ先 健康課 成人健康係  
☎9133

## 元気アップ栄養教室 「暑い夏を元気にのりきる!夏献立」

毎年、暑い時期になると悩まされる夏バテ。その予防や回復の方法をお伝えします。その他、町の食生活改善推進員がおいしく栄養バランスのよい献立を紹介します。託児室の利用もできますので、小さなお子さんを持つ方もぜひご参加ください。

- ▼対象 上三川町民の方(おおむね20〜74歳)
- ▼日程 7月10日(火)
- ▼時間 午前9時30分〜午後1時30分
- ▼場所 上三川いきいきプラザ

お問い合わせ先 託児 託児の対象は未就学児です。先着5名様まで。教室参加申込みの際にご予約ください。

## 今月の納期 納期限7月2日(月)

町県民税……………第1期

- ▼申込み 7月3日(火)までに健康課へご連絡ください。
- ▼費用 500円
- ▼持ち物 エプロン、三角巾(バンドナ)、スリッパ、タオル

お問い合わせ先 健康課 成人健康係  
☎9133

## 子どもの料理コンクール作品募集

テーマは「野菜たっぷりヘルシーランチ」です。みなさんが食べたいメニューを作ってみてください。アイデアがたくさんつまった作品をお待ちしています!応募者にはすてきな賞品もご用意しています。ぜひご応募ください。

## 今月の休日納税相談

日時=6月24日(日)  
午前8時30分〜正午  
場所=1階 税務課窓口  
連絡先=税務課 納税係  
☎569121

- ▼応募資格 町内の小学4・5・6年生
- ▼1次審査 小山地区で最優秀賞に選ばれた方は、地区代表として2次審査に進みます。
- ▼2次審査 9月1日(土)宇都宮短期大学附属高等学校

- ▼定員 25名
- ▼お問い合わせ先 健康課 成人健康係  
☎9133
- ▼申し込み方法 応募用紙に必ず写真を貼り付けて町役場健康課へ提出(応募用紙・募集要項は各小學校で配布します)。
- ▼締切 7月20日(金)
- ▼お問い合わせ先 健康課 成人健康係  
☎9133

## 上三川町 交通事故発生状況

	3月	4月
件数	9件	9件
負傷者数	16人	11人
死者数	0人	1人

## 栃木県南健康福祉センター 薬物依存症 家族の集い

薬物依存症ってなんだろう?家族はどう関わったら良いのかわからない...同じような問題を抱えている他のご家族と一緒に話してみませんか?

- ▼初めて参加を希望される方は職員による事前面談があります。まず、お電話でご連絡ください。
- ▼日時 7月5日(木)午後1時30分〜3時
- ▼会場 栃木県庁小山庁舎(小山市犬塚3-1-1)
- ▼お問い合わせ先 県南健康福祉センター 生活衛生課 生活薬事  
☎0285(22)6119

お問い合わせ先 生活衛生課 生活薬事  
☎0285(22)6119  
(祝休日を除く平日午前9時〜午後5時)

町では、町内の中学生・高校生を対象に、命の大切さについて学んでもらう機会として「サマースクール」を実施します。その中で、「赤ちゃんふれあい体験」を行います。

中高生が赤ちゃんとおふれあうことで、育児の楽しさや大変さを実感し、命の大切さや家族に大切に育てられたことを知る機会につながっています。赤ちゃんふれあい体験にご協力いただけるボランティア(赤ちゃんとその保護者)を募集します。

**元気いっぱい!! 赤ちゃんボランティア募集**

**議会を傍聴しませんか**

議会定例会は、6月7日(木)から開会となります。

議会では、町の重要な施策や、みなさんの身近な問題が審議されます。

傍聴される方は、議会当日、役場4階議会事務局にて、備え付けの用紙に住所・氏名などをご記入ください。傍聴券を先着順で交付いたします。

なお、車いすでの傍聴もできますので、事前に議会事務局へご連絡ください。

日程等については町のホームページをご覧ください。議会事務局にお問い合わせください。

▶問い合わせ先=  
 議会事務局 ☎569162

- ▼日時 8月2日(木)午後2時30分～3時(受付午後2時)
- ▼場所 上三川いきいきプラザ 保健センター
- ▼内容 小グループで妊娠から子育てについての体験談を、中高生からの質問に答えるかたちで簡単にお話いただきながら、中高生と赤ちゃんのふれあいにご協力いただきます。
- ▼申込方法 直接お電話で健康課母子健康係まで申し込みいただくか、申込用紙に記入し、健康課または子育て支援センターに提出してください。

- ▼(申込用紙は、健康課、子育て支援センターに置いてあります。)
- ▼申し込み締切 7月20日(金)
- ▼問い合わせ先 健康課 母子健康係 ☎569132
- ▼精神保健福祉相談のお知らせ  
 健康福祉センターでは、ここからの相談を希望する方やそのご家族などを対象に精神保健福祉相談を次のとおり行います。
  - ▼日程 6月12日(火)
  - ▼時間 午後1時30分～4時(完全予約制)
  - ▼予約時間については予約時にご確認ください。
  - ▼場所 栃木県庁小山庁舎3階 相談室
  - ▼内容 精神科医師による精神保健福祉に関する相談指導
  - ▼対象 精神科医師による相談を希望する一般住民の方等
- ▼問い合わせ先 栃木県南健康福祉センター 健康支援課 ☎0285(22)6192

**町営住宅入居者募集**

▶募集住宅・家賃月額＝

下町第一町営住宅	3DK(昭和54年築)	2戸	12,600～24,800円
下町第二町営住宅	3DK(平成元年築)	2戸	18,100～35,600円

▶受付期間＝6月1日(金)～15日(金) (土日、祝日を除く)

※家賃は、入居者の年収等により決まります。

※入居には、家賃の3か月分の敷金が必要です。

※入居可能日は、翌月1日になります。

▶問い合わせ先＝  
 建築課 計画係 ☎569145

**農村環境改善センターの利用について**

改善センターは、農村経営や農村生活の改善合理化あるいは地域のみなさんの健康増進とコミュニケーションを深める場所です。施設には、多目的ホールや会議室、和室、調理実習室、研修室等があり、余暇活動や地域の交流の場として幅広く利用されています。

- ▼休館日 月曜日、12月29日～翌年1月3日
- ▼利用できる方 町民及び町内に勤務している方
- ▼利用料 有料(詳細は、公社までお問い合わせください。)
- ▼申込方法 一ヶ月前から(公社窓口でお申し込みください。)
- ▼問い合わせ先 (公財)上三川町農業公社 ☎564312

**かみのかわ黒チャージャーハ  
ンスタンプラリー開  
催中!!**

町内7店舗に台紙とスタンプを用意しております。黒チャージャーハンを注文し、スタンプを集めて応募すると、抽選でかみのかわブランド認定品が当たります。6月30日まで実施。

▼実施店舗

【御食事処うえ乃家、手打ちそば・割烹利美、お食事処あか堀食堂、中華ダイニング楽口福、居肴屋憩、食楽処シャレード、宝来寿司】

▼賞品

A賞(スタンプ5個) 2名様  
みのかわブランド認定品から選りすぐりの特産品を5、000円相当 2名様

B賞(スタンプ3個) 2名様  
みのかわブランド認定品から選りすぐりの特産品を3、000円相当 6名様

▼応募方法

台紙に必要事項を記入して62円切手を貼って投函していただくか、黒チャージャーハンを提供店舗・上三川町商工会・上三川町産業振興課に

ご持参ください(持参の場合切手は不要です)。(応募締め切り・7月6日)

▼問い合わせ先

上三川町商工会(上三川町観光協会)

☎22206

☎9150

産業振興課商工振興係

**働く人のメンタルヘルス相談のお知らせ**

栃木県では、県内の労政事務所で「働く人のメンタルヘルス相談」を実施しています。

職場でストレスやメンタルヘルス不調を抱えている方、そのご家族や上司・同僚の方からの相談に、産業カウンセラーが無料で応じます。

▼日時 奇数月の第2金曜日(5月11日、7月13日、9月14日、11月9日、1月11日、3月8日)、午後1時30分～4時30分

※相談日は変更になることがありますので、詳細は労政事務所までお問い合わせください。

▼場所 宇都宮労政事務所

(宇都宮市竹林町1030-2 栃木県庁河内庁舎5階)

▼相談形態 事前予約による面接・電話相談

▼相談予約の受付 平日午前8時30分～午後5時15分

※相談希望日の3日前までに労政事務所へご予約ください。

▼問い合わせ先

宇都宮労政事務所

☎028(626)3053

**平成30年度栃木県消費者カステップアップ講座受講生の募集**

消費者としての自己啓発や行政と連絡をとりながら地域において消費生活に関する普及啓発ができる消費生活リーダーを養成する講座を開催します。

「基礎コース」の他に、消費者としての知識を深め、地域活動につなげるための「応用コース」がございます。興味のある方はぜひご参加ください。

▼対象者 町内在住で消費者活動に積極的に取り組む意欲のある方、または消費者活動に関心のある方で、全日程を受講可能な方。

募集人数 2名程度

▼期間 6月から9月までの6日間(基礎コース) 10月～12月までの6日間(応用コース)

▼時間 午前10時から午後3時まで

▼内容 消費者活動に興味を持っていただくための「基礎コース」。消費者としての知識を深め、地域活動につなげるための「応用コース」。

▼場所 栃木県庁本館会議室(宇都宮市埴田1-1-20)

▼受講料 無料

※申込者多数の場合は選考となります。

▼申込方法 基礎コースは6月中旬、応用コースは8月下旬までに栃木県もしくは上三川町産業振興課へご連絡ください。

▼問い合わせ先

栃木県くらし安全安心課

☎028(623)3244

産業振興課 商工振興係

**税務職員の募集**

国税庁は、国税局や税務署において使命感と誇りを胸に一緒に働く税務職員を募集します。

▼受験資格 平成30年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び平成31年3月までに高等学校又は中等教育学校卒業見込の方

▼試験の程度 高等学校卒業程度

▼申込受付期間 原則インターネット申込

(http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html)

6月18日(月)～6月27日(水) [受信有効]

○一次試験日 9月2日(日)

○二次試験日 10月10日(水)～19日(金)のうち指定する日時

最終合格発表 11月13日(火)

▼問い合わせ先 宇都宮税務署

☎028(621)2151(自動音声案内)

## 上三川町市民農園の利用者を募集します

上三川町農業公社では、自然とふれあいながら野菜を育て、収穫の喜びを体験できる市民農園を開設しています。利用してみませんか。

- ▶対象者＝上三川町民で、農園内での耕作及び雑草管理等を確実にできる農業者以外の方
- ▶募集区画数＝1区画(32㎡)
- ▶利用料金＝1㎡あたり200円(年間6,400円)
- ▶利用期間＝契約の日から平成31年3月20日まで
- ▶農園所在地＝上三川町大字上郷2133番地(上三川町農村環境改善センター南側)
- ▶受付期間＝6月11日(月)～18日(月)
- ※受付時間は、午前9時～午後4時30分
- ※申込者が区画数を超える場合は、抽選とさせていただきます。
- ▶申込場所＝上三川町農業公社(上三川町農村環境改善センター内)
- ▶問い合わせ先＝(公財)上三川町農業公社  
☎(56)4312

## 栃木県政世論調査に御協力ください

- ▼対象＝県内に在住する18歳以上の方から2,000名を無作為抽出
- ▼期間＝5月21日(月)から6月12日(火)まで
- ▼実施方法＝調査票を郵送します。(秘密は厳守します。)

## 問い合わせ先

県広報課

☎(028)(923)2158

## 平成30年度調理師試験

- ▼調理師試験を次のとおり実施します。なお、受験には、2年以上の調理業務など実務経験が必要です。詳しくは県南健康福祉センターまでお問い合わせください。

## 試験日時

8月8日(水) 午前9時30分～正午

- ▼試験会場＝宇都宮短期大学付属高等学校(宇都宮市陸町1-35)
- ▼願書受付＝6月13日(水)～6月15日(金)

## 問い合わせ先

県南健康福祉センター

☎(0285)(22)4235

## 農業者年金現況届受付

- ▼現況届は、農業者年金受給者が引続き年金を受ける資格があるかどうかについて、年1回確認するためのものです。
- ▼農業者年金基金より送付された現況届の「受給権者」欄に、住所・氏名を自署して提出してください。
- ▼また、経営移譲年金及び特例付加年金を受給されている方は、「支給停止事由等に該当していないこと」の自己チェック欄が印字されていますので、「はい」「いいえ」に○をつけ、提出してください。

- ▼提出先＝農業委員会事務局
- ▼提出期限＝6月29日(金)

## 問い合わせ先

農業委員会事務局

☎(56)9166

## 平成30年度介護教室

- ▼地域の高齢者やそのご家族が、介護が必要になっても住み慣れた地域での生活が継続していただけるよう、高齢者の特徴や介護技術、介護に関する心構えを広く町民のみなさまに理解していただくために介護教室を開催いたします。
- ▼日時＝7月19日(木)午後5時30分～6時30分
- ▼場所＝通所リハビリテーション デイケアしらさぎ(上三川町しらさぎ1-42)
- ▼内容＝介護家族が知っておきたい寝たきりにならない、させないリハビリを学ぶ
- ▼参加対象者＝15名(先着順)
- ▼定員になり次第締め切らせていただきます。
- ▼参加申し込み＝7月4日(水)までに上三川町地域包括支援センター宛に電話にて申し込む

## 問い合わせ先

上三川町地域包括支援センター

☎(56)5513

## 公益財団法人栃木県育英会より奨学生募集

- ▼平成30年4月に高等学校(中等教育学校の後期課程)及び特別支援学校の高等部を含む。又は修業年限2年以上の専修学校高等課程に在学している人を対象に奨学生を募集します。
- ▼募集期間＝5月21日(月)～6月20日(水)
- ▼貸与月額＝国公立 18,000円、私立 30,000円
- ▼願書等配布先＝5月中旬に県内高等学校、市町教育委員会、県教育事務所、県民プラザ、県民相談室等

## 問い合わせ先(公財)栃木県育英会事務局

☎(028)(923)3459  
ホームページURL  
<http://www.tochiku.sakura.ne.jp/index.html>

**石橋地区消防組合職員  
 (地方公務員)採用試験のご案内**

平成31年4月1日に採用を予定する消防職員採用試験を実施します。

受験を希望される方は試験案内から受験資格や申込方法などをご確認ください。  
 なお、試験案内は消防組合ホームページでも確認することができます。

▼試験案内・申込書の請求方法

試験案内及び申込書は、ホームページからダウンロードする他、次のいずれかの方法で請求してください。  
 ○直接請求する場合  
 消防本部総務課(2階)で配布します。

○郵送請求する場合

郵便番号・住所・氏名を記入し、140円切手を貼付した返信用封筒(角2)を消防本部総務課へ郵送してください。

なお、郵送する封筒の表には「消防職員採用試験案内請求」と朱書きしてください。

▼採用予定職種

消防職(地方公務員)管轄区域(下野市・壬生町・上三川町)

▼採用予定人員

男女 7名

▼受験資格

平成6年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた方で日本国籍を有し、地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない方

▼申し込み期間

6月18日(月)～8月13日(月)当日消印有効

▼試験日程

(1次)9月16日(日) 白鷗大学本キャンパス(小山市駅東通り)  
 ・教養試験  
 (2次)※第1次試験合格者に第2次試験の日程案内を通知します。

・体力試験・作文試験・面接試験・集団討議

▼問い合わせ先

下野市下石橋246-1  
 石橋地区消防組合消防本部総務課  
 ☎0285(53)0509

**栃木県シルバー大学  
 校第40期生の募集**

栃木県シルバー大学校は、高齢者の健やかで生きがいのある人生を支援するとともに、地域活動実践者の養成を目指しています。

▼学習年限

2年間(平成30年10月入学)

▼授業料等

授業料年額18,500円、資料代年額2,050円

授業教材費や自治会費・クラブ活動・交通費等は自己負担です。

▼応募資格

・60歳以上(平成30年3月31日現在)で県内在住の方  
 ※50歳(平成30年3月31日現在)～60歳未満の方でも他の要件を満たし、市町長の推薦があれば応募できます。

・地域活動を実践している、又は地域活動に意欲がある方

・第25期生(平成17年度)以降のシルバー大学校を卒業していない方

▼応募手続き  
 入学願書等に必要事項記入の上、返信用封筒と併せて持参又は郵送

6月1日(金)～30日(土)

▼提出書類

・入学願書、返信用封筒(82円切手貼付)

▼提出先

保険課高齢者支援係又は入学を希望するシルバー大学校

▼学校説明会

入学を希望する学校の説明会に当日直接お越しください。

・中央校 6月4日(月)

・南校 6月5日(火)

・北校 6月7日(木)

※時間は、すべて午前10時～正午までとなります。

▼問い合わせ先

中央校 宇都宮市駒生町3337-1  
 ☎0286(643)33990  
 南校 栃木市神田町9-40  
 ☎02862(22)53255  
 北校 矢板市矢板54  
 ☎0287(43)9010  
 その他、詳細はお問い合わせください。

広報かみのかわ5月号で掲載しました記事の一部に文字の誤りがありました。お詫びして訂正いたします。  
 P6 子育ての手続きがご自宅でできるようになりました!  
 (正)ぴったりサービスで電子申請ができる手続き  
 (誤)ぴったりサービスで電子申請でができる手続き  
 P26 大会等結果  
 第41回上三川町オープンバドミントン大会準優勝  
 (正)鈴木 友椛(すずき ゆか)  
 (誤)鈴木 友椛(すずき ともか)



6月15日は県民の日です。記念イベント等、詳しくは県ホームページやイベントガイドをご確認ください。

### こころの相談

開催日=6月22日(金)  
 7月22日(日)  
 相談時間=午前9時~午後0時20分  
 (1人あたり約1時間)  
 場所=上三川いきいきプラザ  
 共用相談室  
 相談員=カウンセラー  
 申込期間(予約制)  
 =相談の1週間前まで(土日祝日は除く)  
 費用=無料  
 ▶問い合わせ先=  
 健康課 成人健康係  
 ☎(56) 9133

### 隣保相談

地域住民の生活上の相談、人権にかかわる相談に応じます。  
 ▶日時=6月9日(土)  
 午前10時~正午  
 ▶場所=東館南集会所  
 ▶問い合わせ先=  
 福祉課 福祉人権係  
 ☎(56) 9128

### 法律相談

日時=6月17日(日)  
 午前10時~午後1時(1人20分)  
 場所=上三川いきいきプラザ  
 共用相談室  
 相談員=栃木県弁護士会弁護士  
 申込期間(予約制)  
 =6月1日(金)~15日(金)(土日祝日は除く)  
 費用=無料  
 連絡先=福祉課 福祉人権係  
 ☎(56) 9128 FAX(56) 6868

### 心配ごと相談

日時=第2・第4水曜日  
 午前9時~正午(祝日を除く)  
 場所=上三川いきいきプラザ  
 共用相談室  
 内容=日常生活上に生じる心配ごと、困りごとなど  
 問い合わせ先=  
 上三川町社会福祉協議会  
 ☎(56) 3166

**平成30年度の労働保険年度更新の申告・納付期間は6月1日から7月10日までです**

平成30年度の年度更新の手続きは、6月1日から7月10日までの間に行ってください。ただ、ことにより異なります。  
 労働保険料の算定方法は、平成29年4月1日から平成30年3月31日までの賃金総額に保険料率を乗じて得た額となります。  
 労災保険料率については、平成30年4月1日より改定されましたので、栃木労働局ホームページによりご確認ください。

▼問い合わせ先  
 栃木労働局労働保険徴収室  
 ☎028(634)9113  
 労働基準監督署 または  
 公共職業安定所

**平成30年度介護支援  
 専門員実務研修受講  
 試験のご案内**

▼試験日時  
 平成30年10月14日(日)  
 午前10時~正午まで  
 ▼試験会場  
 第1会場:宇都宮大学(峰キャンパス)  
 第2会場:とちぎ健康の森  
 ▼試験案内書(申込書)の配布  
 配布期間:6月1日(金)から6月29日(金)まで

配布場所:各市役所・町役場(介護保険担当窓口)  
 栃木県庁(保健福祉部高齢対策課)  
 各健康福祉センター、とちぎ福祉プラザ  
 栃木県シルバー大学校各校  
 とちぎ健康の森 総合受付【土・日・祝日も配布】  
 ※受験希望者はお近くの配布場所にてお受け取りください。  
 ▼受験申込書の受付  
 受付期間:6月12日(火)~6月29日(金)  
 受付方法:試験案内書に同封の封筒で簡易書留にて送付(6月29日当日消印有効)  
 ※受付期間以外の受付は一切行いません。

▼受験料  
 7,700円  
 ▼問い合わせ先  
 栃木県知事指定試験実施機関  
 〒320-8503  
 栃木県宇都宮市駒生町3337-1  
 とちぎ健康の森2階  
 社会福祉法人とちぎ健康福祉協会  
 事業部事業企画課  
 ☎028(650)5587

### 【とちぎ救急医療電話相談】

大人(15歳以上)の救急電話相談  
 #7111 又は ☎028-623-3344 【毎日】午後6時~午後10時

### 【とちぎ子ども救急電話相談】

お子さんが急な病気やけがで心配なとき...  
 #8000 又は ☎028-600-0099  
 【月~土曜日】午後6時~翌朝8時  
 【日・祝日】午前8時~翌朝8時(24時間)

