

「家庭でできる節電のポイント」「すだれ」や「よしず」などで日差しを和らげ、エアコンの節電に心がけましょう。

## NPO法人ピンクリボンつつのみや

### 乳がんミニセミナー開催のお知らせ

女性のみなさま、乳がん検診は受けていますか？上三川町でも7月から30歳以上の女性を対象にした乳がん検診の実施を予定していますが、町で実施している乳がん検診の受診率は毎年40〜45%前後となっているのが現状です。現在、女性の11人に1人の割合で乳がんを発症するといわれています。

今回、乳がんについての正しい情報や知識を伝えるためのミニセミナーが、NPO法人ピンクリボンつつのみやの主催で開催されます。セミナーでは乳腺専門医の講話を予定しています。

乳がんは早期発見できれば90%以上は治るがんです。今年度、検診の受診に迷っている方、毎年欠かさずに受診をされている方、家族へ検診の受診を勧めたい方、この機会にぜひ、乳がんについての正しい知識を得てみませんか？男女問わず、たくさんの方のご参加をお待ちしております。

▼日程 6月17日(日)  
▼時間 午前10時30分〜正午  
(受付開始は午前10時)

▼会場 上三川いきいきプラザ  
大会議室

▼内容 『乳がんについて もっと知ってみよう』知っていますか？乳がんのこと』

▼講師 伊藤 淳(乳腺専門医)  
医療法人D・C宇都宮セントラルクリニック乳腺外来担当

▼参加費用 無料  
▼定員 30名(先着順)  
※事前予約制のため、参加ご希望の方は、必要事項(名前・住所・連絡先・開催地(上三川))をご記入の上、ファックスもしくはメールにてピンクリボンつつのみやへ直接お申し込みください。

▼問い合わせ先 〓  
NPO法人 ピンクリボンつつのみや  
028(507)0806  
Mail info@pinkribbon-no-wa.jp



Pink Ribbon

## 消費生活センターにご相談ください

### 消費豆知識 59

懸賞で当たった日帰りバス旅行で

高額な商品を買うはめに

#### 事例

利用したところのある通販事業者から「無料日帰りバスツアーに当選しました」というパンフレットが送られてきたので、友人と参加した。最初に毛皮工場に立ち寄り、会議室のようなところで高額な毛皮製品を勧められた。いろいろな商品を試着した後に、再度、気に入った商品の試着を勧められ、購入してもよい雰囲気になり、約80万円の毛皮のコートをクレジットで契約した。その後から後悔し、夜も眠れない。クーリング・オフして契約をやめたい。

・スーパーマーケットや通信販売会社などの懸賞で当選し、無料または格安のバス旅行に参加したところ、途中で立ち寄った施設で高額な宝石や毛皮製品を勧められたという相談が寄せられています。

・その場の雰囲気にもよりますが、旅という非日常の中で気分が高揚したりしてつい購入してしまうケースが見られます。冷静になり、本当に必要なものかをよく考えましょう。必要なればきっぱりと断ることが大切です。要件を満たせばクーリング・オフ等が出来る場合もあります。

▼相談日時 月〜金曜日(祝日・年末年始を除く)  
午前9時〜正午、午後1時〜4時

▼相談場所 上三川町消費生活センター(役場3階)

▼相談専用電話番号 028(56)9153

## 丸宇興業株式会社



上三川町上郷1927  
栃木県知事許可(般-27)  
第23313号

ECOベアー事業部 いろいろまんてん  
☎ 0120 164910点

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY

日産リーフ

栃木日産上三川店 ☎ 0285-56-7723

## 6月4日～6月10日は『歯と口の健康週間』

～のぼそよ 健康寿命 歯みがきで～

歯と口は、私たちが健康に生きていく力を支えるものです。歯と口の健康週間の一環として「8020運動」を行っています。この運動は、「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。年を重ねても、楽しく充実した食生活を送り続けるために、ライフステージにあわせた歯の健康づくりに取り組みましょう。

### ライフステージに応じた「歯の健康」

#### こども

- ・むし歯予防に努めましょう。
- ・むし歯予防の基本は歯みがきです。
- ・「食事をしたらすぐみがく」を心がけましょう。特に寝る前にはしっかり歯をみがきましょう。

#### 町の事業

- ・1歳6か月児健診
- ・2歳児歯科健診
- ・3歳児健診
- ・フッ素塗布 など

#### 成人

- ・歯周病に注意しましょう。
- ・歯周病は日頃の歯みがきで予防できます。
- ・歯みがきの基本は一本ずつ丁寧にみがくことです。歯ブラシを当てているところをイメージしながらみがいていきましょう。

#### 町の事業

- ・妊産婦歯科健診
- ・歯周疾患検診

#### 高齢者

- ・口腔機能の向上に努めましょう。
- ・口腔機能の衰えは、食べこぼしなどの些細な症状で、気が付きにくいのが特徴です。
- ・その症状に気がつき、早めに対応することで、口腔内、そして身体の健康に近づきます。

#### 町の事業

- ・介護予防教室
- ・歯周疾患検診



**8020  
(ハチマル  
ニイマル)  
の達成**

町の事業に参加し、「自分自身の歯の健康」について考えてみませんか？



※各事業は、対象が決められています。

### 6月21日(木)第1回フッ素塗布を実施します

幼児のむし歯予防事業のひとつとして、年2回、フッ素塗布及び歯の健康相談を実施します。対象のお子さまは、ご参加ください。

- ▶日にち=6月21日(木)
- ▶受付=午後1時～4時(予約不要。健康相談の希望者は、午後3時30分までに受付をすませてください。)
- ▶場所=上三川いきいきプラザ 検診ホール
- ▶費用=無料
- ▶持ち物=問診票・フッ素塗布記録(お持ちでない方は会場で配布します)・タオル
- ▶対象=平成24年4月2日～平成27年4月1日生まれのお子さま  
※対象のお子さまには個別にご案内を郵送しています。
- ▶問い合わせ先=健康課 母子健康係 ☎(56)9132