



もう一品
牛デミソース煮込み
700円



もう一品
もつ煮込み450円

カレー風味
黒チャーハンセット
850円
トマトと半熟玉子がのり、黄身がチャーハンにからんで絶妙！そばまたはうどん付き



カレー風味で
スパイシーに仕上げた



もう一品
酒のつまみにもよく合うからあげ
500円がおススメ



鉄板焼黒チャーハン750円
アツアツの鉄板の上に黒チャーハンがのり、溶き卵を流し込んで食べる。玉子の焼き加減はお好みで

鉄板で音を立てて
焼き上げる



サラダ、スープ付き

いざかや いこい

居有屋 憩

☎0285-56-0799 MAP P12B2

常連さんに愛される居酒屋さん。黒チャーハンに溶き卵を流し込み、半熟のままでもしっかり焼いてオコゲにするのもいい。澄んだスープはホタテベースで、かんぴょうが入っている。

小上がり席のほかカウンター席も備わる

☎上三川町しらさぎ1-28-7 ☎JR石橋駅から車で11分 ☎17時30分～23時 ☎水曜 ☎6台

(BQグルメ研究会) column

「上三川のまちおこし」のため、上三川の商工会、飲食店、農家の若手など、さまざまな人々で構成された研究会。研究開発したかみのかわ黒チャーハンは、イベントや学校給食にも採用されている。

家庭用黒ソース 480円はむかしなつかし館 (MAP P12B2) で

イベント販売用のかみのかわ黒チャーハン



もう一品
リーズナブルに
味わえるまるやかな
エビチリ780円



もう一品
刺身盛り合わせ
1人前1000円～
(写真は2人前)

●てうちそば・かつぼうとしみ
手打ちそば・割烹
利美

☎0285-56-7336 MAP P12B2

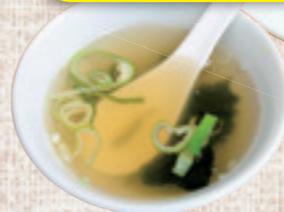
地元で愛されるそばと一品料理の店で、100%手打ちの田舎そばは、コシがありそばの風味が豊か。カレー風味の黒チャーハンには天かすが混ぜ込んであり、食感のアクセントになっている。

☎上三川町上三川4465-2 ☎JR石橋駅から車で8分 ☎11～14時、17～21時 ☎月曜 ☎12台
カウンターもあり、和風情緒あふれるそば処



天津黒チャーハン
780円
イカ墨で色づけた斬新なチャーハン。さらに天津(卵焼き)とあんがかかり、マイルドな口あたり

イカ墨入りの濃厚なチャーハン



スープ付き。ランチタイムはワンドリンクサービス

●ちゅうがだいにんぐらくこうふく
中華ダイニング
楽口福

☎0285-55-0133 MAP P12B2

昼はランチ、夜はお酒とともに本格的な中国料理をリーズナブルに味わえる。イカ墨を使った黒チャーハンはコクと旨味があり、ふわふわの天津と中華風のあんとの相性が絶妙だ。

☎上三川町しらさぎ2-26-9 ☎JR石橋駅から車で10分 ☎11～15時、17～24時 ☎不定休 ☎13台



メニューが多く女性でも入りやすい 本格中華を落ち着いて味わえるダイニング



かみのかわ

黒チャーハンを喰らう！

「かみのかわ黒チャーハン」は、上三川町のまちおこしを目標に研究開発されたご当地グルメ。オリジナルのソースを使った香ばしいチャーハンは、一度食べたらくせになる味。各店自慢のサイドメニューとともにぜひ味わってみて！



もう一品
スパイシーな
から揚げは定食
840円が
おススメ

元祖かみのかわ
黒チャーハンの店

●おしよじどころえのや
御食事処うえ乃家

☎0285-56-8509 MAP P12B2

主人とお母さん、双子の息子さんがきりもりする食事処。定食や丼など、どれもボリューム満点で、ご飯と味噌汁はおかわり自由。黒チャーハンは玉子と唐揚げとの相性が抜群だ。

☎上三川町上三川4388-5 ☎JR石橋駅から車で10分 ☎11～14時、17～21時 ☎水曜 ☎20台

唐揚げ入り
黒チャーハン 860円
チャーハンには上三川の野菜と、唐揚げを刻んで入れている。漬物、小鉢、味噌汁が付く

各店で趣向を凝らした黒チャーハンを食べてみて



双子の上野さん



そばや定食などを気軽に味わえる店



家庭的な雰囲気の中で食事ができる

もう一品
から揚げ500円に付く
ポテトサラダは
自家製の
ジャガイモを
使っている



イチジク風味
黒チャーハン 650円
具材はアスパラやトマト、玉子など。オリジナルのイチジクソースをブレンドしたまるやかな味わい

イチジクソースが味の決め手



●おしよじどころあかほりしよくどう
お食事処あか郷食堂

☎0285-56-7862 MAP P12B1

昭和の趣を感じられる昔ながらの定食屋さん。黒チャーハンにはアスパラやトマト、キュウリなどいろいろな旬野菜を加え、ピラフのような印象。スープが味わい深いラーメンにも定評がある。



店内にはテーブルのほか座敷もある

☎上三川町西汗1662-91 ☎JR雀宮駅から車で15分 ☎11～14時、17～20時 ☎水曜 ☎20台



セットでスープが付く