

☎ 56 3510  
FAX 56 7930

〒329-0611  
上三川町大字上三川3970

# 中央公民館

※ 講座の申込み・お問い合わせは公民館へお問い合わせください。  
※ 日時、内容については、変更になる場合があります。

## 受講生募集

新年度のスタートです。新たな気持ちで新しい学びと出会いを楽しみましょう。

### 男の生活工房

☆男性のための生きがいと仲間づくり。いきいきと健康に過ごすために。

第2回 5月16日(水)

「古典芸能に遊ぶ」

講師=白鷗大学 市川 千秋さん

第3回 6月14日(木)

歴史探訪ハイキング「もうひとつの日光 滝尾道を歩く」

講師=海老原 忠さん

第4回 7月12日(木)

「下野新聞塾」

第5回 8月未定

館外研修「福島方面」

第6回 9月19日(水)

「鳥よけに効果あり！アルミ缶のきらきら風車づくり」

講師=鈴木 洋次さん

第7回 11月6日(火)

合同人権講座「目からウロコの文化人類学」

講師=白鷗大学 結城 史隆さん

第8回 12月5日(水)

合同閉講式・パントマイムショー

◆時間=午前10時～11時30分

(第2回は午後1時30分～3時)

館外研修は後程連絡

◆定員=30名(先着順)

◆対象=成人男性

◆申込み=4月25日(水)まで

\*実習・研修には実費負担があります

### 女性学講座

☆毎日の暮らしにゆとりと潤いを！女性のための教養と実践の講座です。

第2回 5月23日(水)

「100歳まで美しく生きるコツ」

第3回 6月13日(水)

「朗読の世界～下野の民話など～」

第4回 7月12日(木)

「下野新聞塾」

第5回 9月13日(木)

「うたごえひろば」

第6回 10月3日(水)

館外研修「大谷資料館他」

第7回 11月6日(火)

合同人権講座

「目からウロコの文化人類学」

第8回 12月5日(水)

合同閉講式・パントマイムショー

◆時間=午前10時～11時30分

◆対象=成人女性

◆定員=50名(先着順)

◆申込み=4月25日(水)まで

### はつらつシニア講座

☆これからもますます元気ではつらつとした毎日を送みましょう。

第2回 5月15日(火)

「知って得するシニア世代のキーワード」

第3回 6月13日(水)

「朗読の世界～下野の民話など～」

第4回 8月30日(木)

「マジックショー」

第5回 10月3日(水)

館外研修「大谷資料館他」

第6回 11月6日(火)

合同人権講座

「目からウロコの文化人類学」

第7回 12月5日(水)

合同閉講式・パントマイムショー

◆時間=午前10時～11時30分

◆定員=50名(65歳以上の男女)

◆申込み=4月25日(水)まで

### はっぴいMaMa講座

☆子どもを健やかにのびのびと育てるコツを学びます。

前期コース

第2回 5月24日(木)

「家庭の教育と3つの“幸せ力”」

第3回 6月6日(水)

「折り紙カフェ」

第4回 6月29日(金)

「お母さんのための朗読講座」

第5回 7月20日(金)

「子どもの人間力と学力が上がるっておきの夏休み」

◆時間=午前10時～11時30分

◆定員=25名(未就学児がいる親)

\*お子さんをお連れの方には託児があります。

◆申込み=4月21日(土)まで

### 子育て講座

☆子育てを楽しむヒントや新しい学びに出会える時間を一緒に！

第2回 5月24日(木)

「家庭の教育と3つの“幸せ力”」

第3回 6月21日(木)

「骨盤矯正ストレッチ&ウォーキング&リンパマッサージ」

第4回 7月20日(金)

「子どもの人間力と学力が上がるっておきの夏休み」

第5回 8月未定

第6回 9月5日(水)

「防災を学ぶ」

第7回 11月6日(火)

合同人権講座「目からウロコの文化人類学」

第8回 12月5日(水)

合同閉講式・パントマイムショー

◆時間=午前10時～11時30分

(第3回のみ午後1時30分～3時)

◆定員=40名(子育て中の親、子育てに関心のある方)

◆申込み=4月25日(水)まで

### 子ども合唱教室(前期コース)

☆歌の好きな男の子、女の子。一緒に歌いましょう。学校、学年をこえた楽しい仲間が待っています。

◆期間=5月～9月(8月はお盆休み等あります)原則毎週土曜日

◆時間=午後1時30分～3時

◆対象=町内在住の小学生

◆参加費=無料

4月	
11	水
12	木
13	金
14	土 子ども合唱教室
15	日 休館日
16	月 休館日
17	火 初めての パッチワーク教室
18	水
19	木
20	金
21	土 子ども合唱教室
22	日
23	月 休館日
24	火
25	水
26	木 合同開講式
27	金
28	土 子ども合唱教室
29	日 休館日
30	月 休館日
5月	
1	火
2	水
3	木 休館日
4	金 休館日
5	土 休館日
6	日
7	月 休館日
8	火 初パッチワーク おしゃべりサロン
9	水 うたごえサロン
10	木 園芸教室

## 受講生募集

### 「おしゃべりサロン」

☆親子で参加する、楽しいおしゃべりと仲間作りの場です。子育て支援グループ「はーとグリーン」のメンバーがサポートしてくれます。

#### 第1回 5月8日(火)

「ともだちづくり～絵本の読みかきせ・手遊び～」

◆時間＝午前10時～11時30分

◆対象＝乳幼児親子

◆参加費＝100円

◆持ち物＝カップ(親子)手ふき

※事前申し込みは不要です。時間までに公民館にお集まりください。

### 音楽講座「うたごえサロン」

☆唱歌や懐かしのメロディーをみなさんと一緒に♪

5月 9・23日 6月 6・20日

7月 4・18日 9月12・26日

10月10・24日 11月 7・21日

12月 5・19日 1月 9日

2月13・27日 (全17回・水曜)

◆時間＝午後1時30分～3時

◆定員＝40名(先着順)

◆参加費＝200円(全回分)

◆申込み＝4月28日(土)まで

### 文学講座

☆日曜のひととき、文学に親しみましょう。

◆テーマ＝

「現代に生きるラフカディオ・ハーン」

◆講師＝下関市立大学

みなり さやか  
三成 清香さん

#### 第1回 6月10日(日)

「震災とハーン～TSUNAMIと『稲村の火』～」

#### 第2回 6月24日(日)

「ハーンとエキゾチシズム～『赤い婚礼』～」

#### 第3回 7月1日(日)

「読者にゆだねられた解釈～『和解』～」

◆時間＝午前10時～11時30分

◆定員＝35名(先着順)

◆申込み＝6月9日(土)まで

### はっぴいMAMA講座・子育て講座・女性学講座・男の生活工房・はつらつシニア教室 合同開講式

#### ◆日時＝4月26日(木)

10時～11時30分

◆講演＝「人と人とのネットワークを広げていこう」

◆講師＝元NHKキャスター

フリーアナウンサー

むらまつ まきこ  
村松 真貴子さん

### みんなのパン工房

☆家でも焼きたてパンのおいしさを味わえます。パン生地をこねる楽しさを体験してみませんか？

#### ◆日程＝6月20日・27日(水)

◆時間＝午前9時30分～午後1時

◆講師＝ジャパンホームベーキングスクール講師

かさくら さちこ  
笠倉 幸子さん

◆定員＝12名(成人男女)

◆材料費＝1,500円

◆申込み＝6月13日(水)まで

### キッズひろば

☆自慢の上三川、親子で体験しよう！

#### 「満願寺の見学といちご収穫体験」

#### ◆日程＝5月12日(土)

◆時間＝午前8時30分～正午

◆定員＝小学生親子30名(保護者1名に子1名以上)

◆参加費＝300円(箱代等)

◆申込み＝4月12日(木)午前9時～5月2日(水)(先着順に受付)

※1組ずつの受け付けとなります。

### 手芸教室(韓紙工芸のコース)

☆韓国の紙を使って、皿や箱など3つの作品を作ります。私だけの宝箱を作ってみませんか。

#### ◆日程＝5月18日・25日、6月1日・15日・29日(金曜全5回)

◆時間＝午後1時30分～3時30分

◆講師＝岩崎 みどり さん

◆材料代＝2,000円(作品3つ分)

◆定員＝15名(成人男女)

◆申込み＝5月2日(水)まで