

上三川いきいきプラザ

TEL 0211-0211
FAX 0211-0212

○パンクッキング(初中級)

▼日時 2月28日(火)

午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(18名)

▼参加費 1,850円

○大人料理教室

～上三川を食らう～

▼日時 1月18日(水)

午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(24名)

▼参加費 1,030円

○大人お菓子教室

▼日時 2月11日(土)

午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(8名)

▼参加費 3,240円

○キッズキッチン

▼日時 2月25日(土)

午前10時～午後1時

▼対象 3才～小学生(15名)

▼参加費 2,300円



○こどもお菓子教室

▼日時 2月5日(日)

午前10時～正午

▼対象 小・中学生(24名)

▼参加費 1,030円

○親子お菓子教室

▼日時 2月26日(日)

午前10時～正午

午後1時30分～3時30分

▼対象 3才以上親子(各12組)

▼参加費 1,800円

○手作り木工教室

▼日時 2月26日(日)

午前10時～正午

午後1時～3時

▼対象 3歳(開催日時点)～中学生(各6組)

※年齢に関係なく保護者同伴

▼参加費 1,620円

○特別木工教室

▼日時 3月5日(日)

午前10時～正午

午後1時～3時

▼対象 3才(開催日時点)～中学生(各6組)

※年齢に関係なく保護者同伴

▼参加費 1,620円

○浴室から

1月20日(金)～22日(日)のイベント風呂は「ぼんたんの湯」です。

▼参加費 2,160円

○さくらんぼ教室

～親子ピクス～

▼日時 2月27日(月)

午前10時30分～11時30分

▼対象 1歳～3歳の親子(15組)

▼参加費 1組520円

○プールから

1月1日(日)～3日(火)は休館日となります。特別振替

ではありませので、お間違いのないようお願い致します。

・冬休みチャレンジ水泳教室

が1月5日(木)～8日(日)に開催されます。

※1月よりタイムスケジュールが一部変更になりますので、ご確認ください。

◎浴室から

1月20日(金)～22日(日)のイベント風呂は「ぼんたんの湯」です。

1月20日(金)～22日(日)のイベント風呂は「ぼんたんの湯」です。

1月20日(金)～22日(日)のイベント風呂は「ぼんたんの湯」です。

1月20日(金)～22日(日)のイベント風呂は「ぼんたんの湯」です。

1月20日(金)～22日(日)のイベント風呂は「ぼんたんの湯」です。

1月20日(金)～22日(日)のイベント風呂は「ぼんたんの湯」です。

1月20日(金)～22日(日)のイベント風呂は「ぼんたんの湯」です。

1月20日(金)～22日(日)のイベント風呂は「ぼんたんの湯」です。

1月20日(金)～22日(日)のイベント風呂は「ぼんたんの湯」です。

1月20日(金)～22日(日)のイベント風呂は「ぼんたんの湯」です。

1月20日(金)～22日(日)のイベント風呂は「ぼんたんの湯」です。

1月20日(金)～22日(日)のイベント風呂は「ぼんたんの湯」です。

1月20日(金)～22日(日)のイベント風呂は「ぼんたんの湯」です。

マシンスタジオからお知らせ

～ご利用案内～

マシンジムで気持ち良く汗を流し、健康的な新年にしましょう。

○ご利用方法

- ・1階券売機で「マシンスタジオ」チケットを購入
- (一般430円/65歳以上・障がい者310円)
- ・2階マシンスタジオカウンターで受付

○持ち物

- ・運動ができる服装(ジャージ)
 - ・室内運動靴(踵のあるもの)
 - ・タオル
 - ・飲み物(蓋つきの割れないもの)
- ※詳しくは、マシンスタッフまでお問い合わせください。



上三川いきいきプラザ

休館日・1月1日(日)～3日(火)・2月1日(水)

営業時間	月～金曜日	土・日・祝日
プール・マシン エアロスタジオ	午前 9時30分～ 午後 10時00分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
浴室・大広間 カラオケルーム	午前 9時30分～ 午後 10時30分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
サウナ	午前 10時00分～ 午後 9時30分	午前 10時00分～ 午後 8時30分

■乳幼児健診等保健センター

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
1月16日(月)	1月6日(金)	1月13日(金)	1月10日(火)
平成28年9月生	平成28年2月生	平成27年6月生	平成25年12月生
2月20日(月)	2月3日(金)	2月10日(金)	2月6日(月)
平成28年10月生	平成28年3月生	平成27年7月生	平成26年1月生
実施時間	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分)		
実施場所	検診ホール		

育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
1月5日(木)	2月2日(木)
1月11日(水)	2月8日(水)
1月17日(火)	2月21日(火)
1月23日(月)	2月27日(月)
実施時間	午前10時～正午・午後1時～3時
実施場所	育児相談室

教室 ※要予約			
プレママ・パパ教室		すくすく離乳食教室	
1月14日(土)	2月24日(金)	1月25日(水)	2月22日(水)
沐浴編:両親	妊娠生活編:妊婦	平成28年8月生	平成28年9月生
実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分)		実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分)	
実施場所:検診ホール		実施場所:栄養指導室	

栄養相談 ※要予約	
1月17日(火)	2月8日(水)
実施時間	午前10時～正午・午後1時～3時
実施場所	栄養相談室

栄養面で心配な方は、
健診時に栄養相談を実施しています。
母子健康係までご連絡ください。

▶問い合わせ先=健康課 母子健康係 ☎(56)9132

上三川町子育て支援センター 『あったかひろば』

1月行事予定

キッズサロン

- ▼日時 1月6日(金)午前10時30分
- ▼対象 1歳以上の親子(申し込み不要)
- ※1月で満1歳のお子様から参加できます。

発育測定

- ▼日時 1月11日(水)午前10時～11時30分

ベビースロン

- ▼日時 1月13日(金)午前10時30分
- ▼対象 1歳までの親子(申し込み不要)
- ※1月で満1歳のお子様まで参加できます。

あったか相談

- ▼日時 1月24日(火)午前10時～正午
- ▼対象 自由参加(予約不要)
- ※保育士、保健師、管理栄養士が対応いたします。

【予約】

ママの製作教室

※詳しくは子育て支援センターと、ホームページにてお知らせいたします。
豆まき

- ▼日時 2月3日(金)午前10時30分～
- みなで鬼をやっつけよう!

年末年始のお知らせ
12月29日～1月3日はお休みになります。

- ▼開館日 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

- ▼時間 午前9時～午後4時

- ▼利用料 無料

▼問い合わせ先 子育て支援センター『あったかひろば』☎(56)2043
詳細は、センターや町ホームページでお知らせしています。

