

マシンジム からのご案内

●こども空手教室 大会結果
～第36回栃木県Jr空手道選手権大会～

○1・2年生女子組手の部
4位 おしま みはる 大嶋 美春

○5・6年生女子組手の部
敢闘賞 うめもと かほ 梅本 佳歩

入賞おめでとうございます。
今後も上三川いきいきプラザの空手教室
の応援をよろしくお願いいたします。

プール からのご案内

●9月1日(金)、16日(土)
のスクールはお休みとなり
ますので、お間違いのない
ようお願いいたします。

●水中運動会及び10月か
らのベビースイミングの申
し込みが開始となります。
詳細は館内掲示、または
ホームページにてお知らせ
いたします。

浴室 からのご案内

●9月18日(月)は敬老の日
の為、65才以上の方は浴
室が無料となります。

・9月16日(土)～18日(月)
のイベント風呂は「桃の葉」
の湯です。

【効能】

- ・あせも
- ・冷え性
- ・湿疹、かぶれ
- ・肌荒れ
- ・殺菌、抗菌作用
- ・日焼け肌の炎症
- ・美肌

おとなの料理教室

○パンクッキング(初級)

▼日時 10月4日(水)
午前10時～午後1時
▼対象 一般男女(18名)
▼参加費 1,540円

○パンクッキング(中級)

▼日時 10月16日(月)
午前10時～午後1時
▼対象 一般男女(18名)
▼参加費 1,850円

○大人料理教室 ～おもてなし～

▼日時 10月19日(木)
午前10時～午後1時
▼対象 一般募集(16名)
▼参加費 3,240円

○大人料理教室 ～上三川を食らう～

▼日時 9月13日(水)
午前10時～午後1時
▼対象 一般男女(24名)
▼参加費 1,030円

○大人お魚料理教室

▼日時 9月25日(月)
午前10時～午後1時
▼対象 一般男女(16名)
▼参加費 3,240円

営業時間

○プール・マシン・エアロスタジオ

月～金曜日	土・日・祝日
午前 9時30分～ 午後10時00分	午前 9時30分～ 午後 9時30分

○浴室・大広間・カラオケルーム

月～金曜日	土・日・祝日
午前 9時30分～ 午後10時00分	午前 9時30分～ 午後 9時30分

○サウナ

月～金曜日	土・日・祝日
午前10時00分～ 午後 9時30分	午前10時00分～ 午後 8時30分

こどもの教室

○野外キッズキッチン

▼日時 10月21日(土)
午前10時～午後1時
▼対象 3才～小学生の親
子(12組)
▼参加費 3,000円

○こどもお菓子教室

▼日時 10月29日(日)
午前10時～正午
▼対象 小・中学生(24名)
▼参加費 1,030円

○親子お菓子教室

▼日時 10月14日(土)
午前10時～正午
午後1時30分～3時30分
▼対象 3才以上親子(各12組)
▼参加費 1,540円

児童館イベント

○さくらんぼ教室 ～親子ビクス～

▼日時 10月16日(月)
午前10時30分～11時30分
▼対象 1歳～3歳の親子
(15組)
▼参加費 1組520円



○0才～2才の親子教室 ～工作&おやつ～

▼日時 10月27日(金)
午前9時30分～午後0時
30分
▼対象 3才以下の親子(20組)
▼参加費 2,200円

■乳幼児健診等【保健センター】

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
9月11日(月)	9月8日(金)	9月15日(金)	9月4日(月)
平成29年5月生	平成28年10月生	平成28年2月生	平成26年8月生
10月16日(月)	10月6日(金)	10月13日(金)	10月10日(火)
平成29年6月生	平成28年11月生	平成28年3月生	平成26年9月生
実施時間 実施場所	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分) 検診ホール		

育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
9月7日(木)	10月3日(火)
9月13日(水)	10月11日(水)
9月19日(火)	10月20日(金)
9月28日(木)	10月26日(木)
実施時間 実施場所	午前10時～正午・午後1時～3時 育児相談室

教室 ※要予約			
プレママ・パパ教室		すくすく離乳食教室	
9月9日(土)	10月24日(火)	9月22日(金)	10月17日(火)
沐浴編:両親	妊娠生活編:妊婦	平成29年4月生	平成29年5月生
実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:検診ホール		実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:栄養指導室	

栄養相談 ※要予約	
9月19日(火)	10月20日(金)
実施時間 実施場所	午前10時～正午・午後1時～3時 栄養相談室

栄養面で心配な方は、
健診時に栄養相談を実施しています。
母子健康係までご連絡ください。

▶問い合わせ先=健康課 母子健康係 ☎(56)9132

上三川町子育て支援センター 『あったかひろば』

9月行事予定

発育測定

▼日時 9月7日(木)午前10時～11時30分

あったか相談

▼日時 9月8日(金)午前10時～正午

▼対象 自由参加(予約不要)

※保育士、管理栄養士が対応いたします。

ベビーサロン

▼日時 9月13日(水)午前10時30分

▼対象 1歳までの親子(申し込み不要)

※9月で満1歳のお子様まで参加できます。

※8月生まれのお誕生会も一緒に行います。

※お誕生児は15分前までにお越しください。

キッズサロン

▼日時 9月15日(金)午前10時30分

▼対象 1歳以上の親子(申し込み不要)

※9月で満1歳のお子様から参加できます。

※8月生まれのお誕生会も一緒に行います。

※お誕生児は15分前までにお越しください。

▼開館日 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

▼時間 午前9時～午後4時

▼利用料 無料

▼問い合わせ先 子育て支援センター『あったかひろば』☎(56)2043
詳細は、センターや町ホームページでお知らせいたします。

ママの製作教室 ～折り紙でお人形を作ろう～

▼日時 9月21日(木)午前10時～

▼定員 15名 事前申込が必要です。

▼受付 9月4日よりセンターにて受付開始

お宝発見! ～リサイクル品お譲りします～

▼日時 9月29日(金)午前10時～正午

▼対象 自由参加



センターまつりでのお宝発見!の様子
洋服やおもちゃなど、必要なものを探しましょう!!