

☎ 56 3510
FAX 56 7930

〒329-0611
上三川町大字上三川3970

中央公民館

※ 講座の申込み・お問い合わせは公民館へお問い合わせ下さい。
※ 日時、内容については、変更になる場合があります。

受講生募集

文学講座

☆古い美しい叙情を求め続け、日本を広く世界に紹介した小泉八雲をとり上げます。

◆テーマ「ラフカディオ・ハーン(小泉八雲)の描いた女性像」

◆日程・内容

6月10日(土)

第1回 ラフカディオ・ハーンと小泉セツ

6月17日(土)

第2回 “美しい”日本女性
～「葬られた秘密」に見る母性愛～

6月24日(土)

第3回 “怪談”の中の女性
～「破約」・「和解」を読み解く～

◆時間＝午後2時～3時30分

◆講師＝東大阪大学 助教
三成 清香さん

◆定員＝35名

◆申込み＝6月9日(金)まで

家庭の料理教室

☆身近にある旬の食材で手早くおいしい料理を作ります。みんなでランチタイムを楽しみましょう。

◆日時＝6月28日(水)

午前10時30分～午後1時

◆メニュー

- ・豚バラ肉の野菜巻き
- ・がんもどき
- ・わらび餅の黒蜜かけ

◆講師＝ホームクッキングコーディネーター 石川 智子さん

◆材料費＝1,000円

◆定員＝20名(成人男女)

◆申込み＝6月20日(火)まで

みんなのパン工房

☆家でも焼きたてパンのおいしさを味わえます。パン生地をこねる楽しさを体験してみませんか？

◆日程＝6月10日・17日(土)

◆時間＝午前9時30分～午後1時

◆メニュー

- 6月10日
プチパン＆コーンパン・コーヒーゼリー
- 6月17日
ピザ・セサミクッキー

◆講師＝ジャパンホームベーキングスクール講師
笠倉 幸子さん

◆定員＝12名(成人男女)

◆材料費＝1,500円

◆申込み＝5月31日(水)まで

おしゃべりサロン

☆親子で参加する、楽しいおしゃべりと仲間づくりの場です。子育て支援グループ「はーとグリーン」のメンバーがサポートしてくれます。

第1回 5月9日(火)

◆時間＝午前10時～11時30分
「ともだちいっぱいつくろうね」

第1回 6月13日(火)

◆時間＝午前10時～11時30分
「身近なものでおもちゃ作り」

◆対象＝乳幼児親子

◆参加費＝100円

◆持ち物＝カップ(親子)手ふき

※第1回・2回とも事前申し込みは不要です。時間までに公民館にお集まりください。

はっぴいMaMa講座・子育て講座 合同講座

◆日時＝5月26日(金)

午前10時～11時30分

◆内容＝講話「スポーツをする子どもの食事と栄養」

◆講師＝栄養士
鈴木 いずみさん

*萩野公介選手の栄養面でのサポート、ジェフユナイテッド市原管理栄養士他、オリンピック選手の食事指導の経験を持たれている先生です。

*受講生以外の方も参加できます。前日までにお申し込み下さい。

1DAY手芸教室

☆1回のみで仕上げる簡単手芸です。託児つきなので、小さなお子さんがいる方も安心してご参加ください。

◆日時＝6月8日(木)

午前10時～11時30分

◆内容＝「デコパーリュートートバッグにデコしよう！」

◆講師＝ラ・カセット
柏崎 恭子さん

◆定員＝15名(託児定員5名)

◆材料費＝500円

◆申込み＝5月31日(水)まで

「はじめてのオカリナ」

◆日程＝6月8・22日、7月6・20日(全4回・木曜)

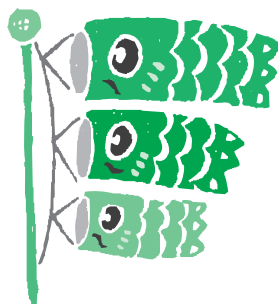
◆時間＝午後1時30分から3時

◆講師＝オカリナ連盟認定講師
木村 けい子さん

◆定員＝20名

◆申込み＝5月25日(木)まで

※オカリナをお持ちでない方は無料でお貸しいたします。



5月		
11	木	女性学講座②
12	金	手芸教室①
13	土	
14	日	
15	月	休館日
16	火	初心者パッチワーク④
17	水	
18	木	園芸教室②
19	金	
20	土	
21	日	休館日
22	月	休館日
23	火	
24	水	男の生活工房②
25	木	
26	金	手芸教室② はっぴい MaMa・子育て合同講座
27	土	
28	日	
29	月	休館日
30	火	初心者パッチワーク⑤
31	水	うたごえサロン
6月		
1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	休館日
6	火	初心者パッチワーク⑥
7	水	
8	木	1Day 手芸講座 はじめてのオカリナ①
9	金	手芸教室③
10	土	みんなのパン工房① 文学講座①

募 集 中 あなたの地域で
講師を派遣します。 学習会を開きませんか

地域出前講座

たとえばこんな学習内容で!

町づくり・環境・文化・歴史・健康などの講話
手芸いろいろ 健康体操 救命救急 など

いろんな団体が対象になります!!

地区自治会 コミュニティセンター いきいきサロン
学校関係 仲よしグループなど (10名以上)

* 講師謝礼は公民館で負担します。
* 材料費等は個人負担となります。

希望の団体等は、開催2ヶ月前までをお願いします。
まずはお気軽に中央公民館までご連絡ください。

☆新しいことはじめてみませんか? (自主学習グループのご紹介)

中央公民館では、たくさんのサークルが活動しています。体を動かしたり、作品を作ったりと仲間との時間を楽しんでいます。

3月第1日曜日には公民館フェスティバルにて、活動している内容を発表しています。
サークル活動で趣味をもち、

人との繋がりを広げたり、自分の技術を向上させてみたい人は是非公民館にお問い合わせ下さい。



公民館で活動している自主学習グループ

団体名	団体名
しらすぎ薨楽会	生命の貯蓄体操すみれ教室
絵手紙教室・金曜	太極拳サークル「弓步」
絵手紙教室・水曜	大正琴ポプラ
押し花アート	短歌 虹の会
絵画教室	籐工芸教室
上三川ハイキングクラブ	二胡サークル そら
上三川町囲碁クラブ	俳句教室
上三川箏曲グループ	パステル千夏の会
コールゆうがお	布楽の会
茶房倶楽部	フラワーサークル花美月
七宝焼 彩の会	和紙人形
社交ダンス愛好会	草木ウォッチング
スタンドグラス	お茶を楽しむ会 つわぶき
生命の貯蓄体操カトリア教室	