

「国民年金保険料免除制度」をご利用ください

前年の所得が一定以下の場合、申請手続きによって承認されると、国民年金保険料の全額又は一部が免除されます。それぞれの免除には所得制限があり、基準は世帯の構成人数等状況により異なります。

国民年金保険料の一部を免除する一部納付制度の適用を受けても、納付すべき一部保険料を納付されない場合、免除の期間とはならず未納期間となります。未納期間があると障がいや死亡といった不慮の事態が生じた場合に、年金を受け取る事ができなくなる場合がありますので、ご注意ください。

	所得基準	月々の保険料	保険料を全額納付した場合と比較した年金額
全額免除	(扶養親族の数+1)×35万円+22万円	0円	1/2
1/4納付	78万円+(扶養親族等控除額+社会保険料控除額等)	3,900円	5/8
半額納付	118万円+(扶養親族等控除額+社会保険料控除額等)	7,800円	6/8
3/4納付	158万円+(扶養親族等控除額+社会保険料控除額等)	11,690円	7/8

▶受付=7月1日(水)～

▶免除承認期間=平成27年7月～平成28年6月分

▶必要なもの=・印かん

・年金手帳など基礎年金番号がわかるもの

・代理申請の場合は運転免許証など

・離職による免除を希望の場合は離職票又は雇用保険受給資格者証

▶問い合わせ先=保険課 国保年金係 ☎(56)9134
宇都宮西年金事務所 ☎028(622)4281

救急救命士のできる

処置が増えました

認定を受けた救急救命士が血糖測定、静脈路確保(点滴)、低血糖状態へのブドウ糖(薬剤)投与をできるようになります。現在のところ、2名の救急救命士が認定を受けています。

これらは、症状が著しく悪化するおそれがある、又は生命が危険な状態にある患者さんに行う処置です。処置を行うことにより病院搬送が数分長くなるおそれがありますが、患者さんに適した病院を選定することができ、症状の悪化を防止する可能性のある処置です。**搬送する病院は救急隊が選定します**

救急隊は、あらかじめ定められたルールに従い搬送病院を選定します。



栃木県の定めた「栃木県傷病者搬送・受入実施基準」に従い病院選定し、受入れ可能と回答を得た病院へ搬送します。救急車の適正利用をお願いします。

消防隊と救急隊が一緒に出動する場合があります

搬送が困難な場合や高度処置が必要な場合は、救急隊だけでは対応が難しい場合があります。その時には消防隊も出動し、一緒に処置をさせていただきます。

皆さんのご理解ご協力をよろしく願います。

ご不明な点は石橋地区消防組合消防本部警防課までお問い合わせください。

▼問い合わせ先
石橋地区消防組合消防本部
警防課

☎0285(5)3(6)167



在宅介護支援センターによる 介護予防教室のご案内

今日の元気を明日の元気に!!おおむね65歳以上の方を対象に介護予防教室を実施します。
みんなで楽しく活動しましょう。みなさまの参加をお待ちしています。

日にち	時間	内容	場所	申し込み先
6月11日(木)	午前10時～ 12時	楽しく体操	ゆうきが丘集会所	トータスホーム ☎(52) 2220
6月12日(金)	午前9時30分～ 12時30分	エプロン教室 栄養士による 講話と調理実習 費用:100円	明治コミセン	
6月17日(水)			明治南コミセン	
6月29日(月)	午前10時～ 12時	音楽・体操	いきいきプラザ	ふじやまの里 ☎(56) 0958
6月30日(火)		栄養について	坂上コミセン	
7月 1日(水)		音楽・体操	桃畑公民館	友愛苑 ☎(56) 8885
7月 3日(金)			東館南集会所	
7月 6日(月)	楽しく体操	きらきら館		

▶問い合わせ先＝保険課 高齢者支援係 ☎(56) 9102

介護予防健康教室「6月コース」のご案内

「もう年だから…」「なんとなくおっくうだから…」とあきらめていませんか。日常生活のちょっとした工夫で、心身の過度な老化を防ぎ、自分でできることの範囲を広げることができます。教室では、元気ですこやかな毎日を送るためにどんな工夫をすればよいか、3日間コースでヒントをお伝えします。多数のご参加をお待ちしています。

▶日時・内容＝

	日にち	内容
1日目	6月16日(火)	・保健師ミニ講話「いつまでもすこやかな毎日を」 ・運動の実践①「楽しく、無理なく体を動かしましょう!」
2日目	6月25日(木)	・歯科医師による歯科健診「お口の中の健康チェック」 ・気になる入れ歯のお手入れ方法、歯みがきのポイント
3日目	6月30日(火)	・栄養のお話「これからの毎日のため、しっかり栄養補給」 ・運動の実践②「1日目の復習、さらに実践しましょう」

▶時間＝午前9時30分～11時30分(受付9時10分開始)

▶場所＝いきいきプラザ(保健センター)

▶対象者＝介護予防に興味のある65歳以上の人

▶参加費用＝無料

▶問い合わせ先＝保険課 高齢者支援係 ☎(56) 9102