

上三川いきいきプラザ

FAX 0211 0212
TEL 0211 0211

○パンクッキング(初級)

日時 6月5日(金)

午前10時～午後1時

対象 一般男女(18名)

参加費 1,540円

○パンクッキング(中級)

日時 6月9日(火)

午前10時～午後1時30分

対象 一般男女(18名)

参加費 1,850円

○ナチュラルキッチン

日時 6月11日(木)

午前10時～午後1時

対象 一般男女(12名)

参加費 2,060円

○紙バンド手芸教室

日時 6月16日(火)

午前10時～午後1時

対象 一般男女(10名)

参加費 720円

○スクラップブック

日時 6月18日(木)

午前10時～正午

対象 一般男女(8名)

参加費 1,440円

○大人料理教室

日時 5月18日(月)

午前10時～午後1時

対象 一般男女(16名)

参加費 2,370円

○ごどもお菓子教室

日時 5月24日(日)

午前10時～正午

対象 小・中学生(24名)

参加費 1,030円

○親子料理教室

日時 6月20日(土)

午前10時～午後1時

対象 3才～小学生の親子(12組)

参加費 2,370円

○親子お菓子教室

日時 6月21日(日)

午前10時～正午

午後1時30分～3時30分

対象 3才以上親子(各12組)

参加費 各1,540円

○手作り木工教室

日時 5月24日(日)

午前10時～正午

午後1時～3時

対象 3歳(開催日時点)～中学生(小学2年生以下は保護者同伴)(各12組)

参加費 各720円

○大人料理教室

日時 5月20日(水)

午前10時～午後1時

対象 一般男女(24名)

参加費 1,030円

○ベビーマッサージ教室

日時 5月12・26日(火)

14・28日(木)

午前10時～正午

対象 2～6ヶ月の親子(火コース)、6ヶ月～1歳の親子(木コース)(各10組)

参加費 1組1,540円

(オイル別途)

○ベビーヨガ

日時 6月27日(土)

午前10時30分～11時30分

対象 首すわり～たっち前の親子(10組)

参加費 1組520円

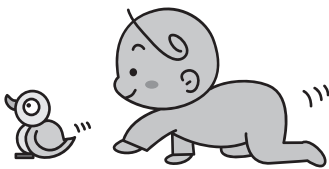
○さくらんぼ教室

日時 5月11日(月)

午前10時30分～11時40分

対象 1歳～3歳の親子(15組)

参加費 1組520円



マシンスタジオからのご案内

●5月13日(水)・5月20日(水)は
レッスンは変更となります。

◆「はじめてエアロ」
午後2時5分～午後2時55分 担当:代田

◆「ボディバランス」
午後2時5分～午後2時35分 担当:前原

◆「コアリセット」
午後2時45分～午後3時15分 担当:岩崎

○5月6日(水・祝日)は「はじめてエアロ」に
担当者変更があります。
決定次第館内に掲示させていただきます。

※詳しくはマシンスタジオスタッフまで
お問い合わせください。

☆プールから

・5月1日(金)は休館日となります。

・5月2日(土)のスクールは、お休みとなります。お間違いのないようお願いいたします。

・水中運動会のお申込みが開始となります。詳細は館内POP、またはホームページにてお知らせいたします。

☆浴室から

・5月3日(日)～5日(火)のイベント風呂は「菖蒲」の湯です。

上三川いきいきプラザ 休館日・6月1日(月)・7月1日(水)

営業時間	月～金曜日	土・日・祝日
プール・マシン エアロスタジオ	午前 9時30分～ 午後 10時00分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
浴室・大広間 カラオケルーム	午前 9時30分～ 午後 10時30分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
サウナ	午前 10時00分～ 午後 9時30分	午前 10時00分～ 午後 8時30分

■乳幼児健診等【保健センター】

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
5月18日(月) 平成27年1月生	5月8日(金) 平成26年6月生	5月15日(金) 平成25年10月生	5月11日(月) 平成24年4月生
6月15日(月) 平成27年2月生	6月5日(金) 平成26年7月生	6月12日(金) 平成25年11月生	6月8日(月) 平成24年5月生
実施時間 実施場所	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分) 検診ホール		

育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
5月13日(水)	6月4日(木)
5月20日(水)	6月9日(火)
5月25日(月)	6月16日(火)
5月29日(金)	6月25日(木)
実施時間 実施場所	午前10時～正午・午後1時～3時 育児相談室

教室 ※要予約			
プレママ・パパ教室		すくすく離乳食教室	
5月16日(土) 沐浴編:両親	6月2日(火) 妊娠生活編:妊婦	5月22日(金) 平成26年12月生	6月18日(木) 平成27年1月生
実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:検診ホール		実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:栄養指導室	

栄養相談 ※要予約	
5月13日(水)	6月9日(火)
実施時間 実施場所	午前10時～正午・午後1時～3時 栄養相談室

▶問い合わせ先=健康課 母子健康係 ☎(56)9132



上三川町子育て支援センター 『あったかひろば』

5月行事予定

発育測定

▼日時=5月8日(金) 午前10時～11時30分

ベビーサロン

▼日時=5月12日(火) 午前10時30分～11時30分

▼対象=1歳までの親子(申し込み不要)

(5月～満1歳のお子様まで参加できます。)

キッズサロン

▼日時=5月13日(水) 午前10時30分～11時30分

▼対象=1歳以上の親子(申し込み不要)

(5月～満1歳のお子様から参加できます。)

あったか相談

▼日時=5月26日(火) 午前10時～正午

▼対象=保育士・保健師・管理栄養士が対応します

チャレンジデー

▼日時=5月27日(水) 午前11時～

▼対象=自由参加

▼内容=みんなで15分間、体操しよう!

▼開館日=月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

▼時間=午前9時～午後4時

▼利用料=無料

▼問い合わせ先=子育て支援センター『あったかひろば』

☎(56)2043

詳細は、センターや町ホームページでお知らせしております。



チャレンジデー!!



ちびっ子たちも立派に参加しました!