

# お知らせ版



## ○健康課より

**生活習慣病を予防しよう！元氣アップ栄養教室参加者募集**

町のヘルスメイトが紹介するヘルシーメニューを料理しながら、管理栄養士が糖尿病の予防ポイントをお伝えします。みんなで楽しく、料理と生活習慣病予防を学びましょう。

- ▼日程・テーマ 12月17日(木)「糖尿病は甘い物だけが原因なの？」
- ▼対象 町内にお住まいの40歳～74歳の方
- ▼時間 午前9時30分～午後1時30分
- ▼場所 上三川いきいきプラザ
- ▼費用 500円
- ▼定員 先着約20名
- ▼申込締切 12月10日(木)
- ▼申込・問い合わせ先

## 健康課 成人健康係

☎5691333

**かんたんフィットネス教室(昼コース)参加者募集**

ストレッチ、筋力トレーニングなどを実践し楽しく運動習慣を身につけ、生活習慣の改善をめざす教室です。楽しみながら運動習慣を身につけましょう！

- ▼日程 11月12日から2月4日までの毎週木曜日(全12回)
- ▼時間 午後1時～3時
- ▼場所 上三川いきいきプラザ
- ▼費用 540円(セラバンド代)
- ▼申込み締切 11月6日(金)
- ▼申込・問い合わせ先

健康課 成人健康係  
☎5691333

## ○福祉課より

**今月の納期**  
納期限 11月30日(月)

国民健康保険税… 第5期  
介護保険料…………… 第4期  
後期高齢者医療保険料… 第5期  
連絡先 = 税務課 納税係  
☎569121

**子育て世帯臨時特例給付金の申請はお済みですか？**

※申請期限 11月30日(月)  
※郵送の場合は消印有効  
給付金の申請期限が近づいてまいりました。申請期限を過ぎますと給付金の支給ができませんので、ご注意ください。

《子育て世帯臨時特例給付金について》  
消費税増税に伴い、子育て世帯へ支給する給付金です。該当となる可能性のあるご家庭には、申請書(児童手当現況届と併せて一枚になった用紙となっております)をお送りしております(※公務員の方は職場から申請書等を受け取ってください)。  
申請書がお手元に届いてな

## 今月の休日納税相談

日時 = 11月29日(日)  
午前 8時30分～ 正午  
場所 = 1階 税務課窓口  
連絡先 = 税務課 納税係  
☎569121

## 上三川町 交通事故発生状況

	8月	9月
件数	14件	8件
負傷者数	12人	16人
死者数	0人	0人

## ▼問い合わせ先

住民生活課 総合窓口係  
☎569125

**可燃性粗大ごみの受入れを一時停止します**

クリーンパーク茂原において、可燃性粗大ごみの破碎機の点検・修繕が行われます。そのため、期間中は可燃性粗大ごみの処理ができなくなり、受入れを一時中断することとなります。

- ▼お問い合わせ先
- 住民生活課 生活環境係  
☎569131

## ○住民生活課より

☎569130

**11月7日(土)は終日自動交付機を停止します**

11月7日(土)は庁舎内電気設備定期点検のため、終日住民票・印鑑登録証明書自動交付機を停止させていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。  
住民票と印鑑登録証明書が必要な方は、事前にご利用ください。  
なお、11月8日(日)はご利用いただけません。

○上下水道課より

11月は受益者負担金の納付月です

受益者負担金とは下水道が整備された区域の人にその建設費の一部を負担していただく制度です。

11月30日(口座振替日は20日)は受益者負担金第三期分の納期限になりますので、分割納付をお選びになられたお客様につきましては、納期までに納付いただきますようお願いいたします。

なお、納期を20日以上過ぎますと督促手数料が発生しますので、ご注意ください。

▼問い合わせ先  
 上下水道課 業務係  
 ☎(56)9168

水道工事は町指定工事業者で

給水管(水道)は飲み水を通す大切な装置であるため、無断で工事を行うことはできません。工事は町指定の給水装置工事業者に依頼されるようお願いいたします。

また、町指定以外の工事業

者で施工した場合、漏水の減免などが受けられないのでご注意ください。なお、町指定工事業者については、上下水道課で確認できるほか、ホームページに掲載しています。

▼問い合わせ先  
 上下水道課 業務係  
 ☎(56)9168

○保険課より

「年金の日」「ねんきんネット」のお知らせ

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です!!

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としました。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほ

か、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページ([http://www.nenkin.go.jp/n\\_net/index.html](http://www.nenkin.go.jp/n_net/index.html))でご確認いただくか、宇都宮西年金事務所にお問い合わせください。

▼問い合わせ先  
 宇都宮西年金事務所  
 ☎028(622)4281



上三川町議会議員選挙のお知らせ

平成28年1月21日に任期満了となる上三川町議会議員の選挙を、12月22日(火)告示、12月27日(日)投票の日程で行います。

上三川町議会議員選挙立候補予定者説明会

町議会議員選挙に立候補を予定されている方への説明会を開催します。

説明会では、立候補に当たっての留意事項や届出書類等の記載の仕方を説明します。

立候補予定の方(代理でも可)は、ご出席ください。

▶日時=11月11日(水)

午前10時~

▶場所=役場3階大会議室

▶問い合わせ先=上三川町選挙管理委員会

(総務課 自治行政係内) ☎(56)9116

「シニア世代の社会参加活動のための出張相談」

栃木県と上三川町では、社会参加活動から就労まで、シニア世代の様々な社会参加活動についての相談を「とちぎ生涯現役シニア応援センター」の相談員が受けする出張相談を開催します。

▼日時=11月20日(金) 午前10時から午後2時

▼場所=上三川いきいきプラザ 1階 相談室  
 ▼対象者=シニア世代の方々 又はそのご家族など  
 ▼問い合わせ先=とちぎ生涯現役シニア応援センター  
 ☎028(622)3018  
 保険課 高齢者支援係  
 ☎(56)9102

○都市建設課より

都市計画区域マスタープラン及び都市計画区域の再編に伴う都市計画道路変更について

都市計画を変更するにあたり、都市計画の案を縦覧します。

▼縦覧する都市計画の案

【栃木県決定】

○宇都宮都市計画区域の整備・開発及び保全の方針の変更

○宇都宮都市計画道路の変更  
(3・4・4号真岡壬生線ほか4路線)

【上三川町決定】

○宇都宮都市計画道路の変更  
(3・4・708号駅東中央通り)

▼縦覧期間 11月13日(金)から11月27日(金)まで(土日・祝日を除く)

※都市計画の案について意見のある方は、住所、氏名、生年月日、職業、電話番号、意見の趣旨及び理由を書いた意見書を縦覧期間内に県決定分は知事宛て、町決定分は町長宛てに提出し

てください。提出された意見書の要旨は都市計画審議会に提出されます。

▼都市計画の案の縦覧場所、意見書の提出先及び問い合わせ先

栃木県都市計画課計画担当 ☎028(623)2465  
栃木県宇都宮土木事務所企画調査課 ☎028(626)3146

画係

上三川町都市建設課都市計画係 ☎9140

町営住宅入居者募集

▼募集住宅

下町第一町営住宅  
3DK 2戸  
2DK 1戸

▼受付期間 11月2日(月)～11月13日(金)(土日、祝日を除く)

▼家賃月額

下町第一  
2DK (昭和50年築) 10,400～20,500円  
3DK (昭和53年築) 12,400～24,300円

※入居者の年収等により決ま

ります。

※入居には、家賃の3か月分の敷金が必要です。

▼問い合わせ先

都市建設課 管理係

☎9146

○税務課より

台風18号の影響により被害を受けた皆様へ

今般の災害により、国税に

ついての申告、申請、請求、納税などを期限までにできないときは、所轄税務署長に対し申告・納税等の期限の延長を申請することができます。

詳しくは関東信越国税局のホームページ(<http://www.nta.go.jp/kantoshinetsu/>)をご覧ください。

○お問い合わせ先

宇都宮税務署 ☎028(621)2151

税務課 住民税係 ☎9122

○他機関より

11月は「保険適用促進強化期間」です

労働保険(労災保険・雇用保険)は労働者の業務上又は通勤途上での負傷などと失業の場合に保険給付を行うもので、労働者を使用する事業主は法律で加入が義務づけられています。

まだ加入手続きをしていない事業主の方は、労働基準監督署又は公共職業安定所での加入の手続きをしてください。

詳しくは、最寄り労働基準監督署又は公共職業安定所にお尋ねください。

▼問い合わせ先

真岡労働基準監督署 ☎0285(82)4443  
宇都宮公共職業安定所 ☎028(638)0369

精神障害サポート教室

統合失調症について、正しい知識・新しい情報・対応方法などを学び合いながら、心の病を持つ方を深く理解し、障害をもつ人もたない人も自分らしく豊かな生活を送ることができるとを目標としたサポート教室が開催されます。

▼内容 「社会資源サービスについて」

▼日時 12月10日(木)

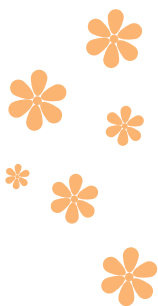
午後1時30分～3時30分  
12月3日(木)までにお申し込みください。

▼会場 栃木県庁小山庁舎4階大会議室(小山市犬塚3-1-1)

▼定員 会場の都合で定員を設けることがありますので事前にご予約ください。

▼申込・問い合わせ先 栃木県南健康福祉センター 健康支援課

☎0285(22)6192



## 高齢者シルバー派遣のための技能講習のご案内

現在シルバー人材センターの会員になっている方、もしくは会員登録を予定されている方が、無料の講習会を受講することにより、必要な技能を修得し、シルバー派遣による就業を目指します。詳細はパンフレットをご覧ください。また、シルバー人材センターでは随時会員を募集しております。

### 高齢者活躍人材育成事業講習

▶日程及び定員

講習名	開始日～終了日	日数	定員	締切
保育支援	11/12～11/17	4日	15	11/2
学童保育支援	12/17～12/22	4日	15	12/7

▶対象者=シルバー派遣就業を希望する県内在住の高齢者(60歳以上)

▶受講料=無料(会場への交通費等は自己負担)

▶会場=上三川町農村環境改善センター 研修室

▶問い合わせ先=(公社)上三川町シルバー人材センター

☎(56) 8766



11月11日から17日は  
「税を考える週間」です

国税庁では、毎年11月11日から17日までの期間に集中して、「税を考える週間」とし、税に関する様々な情報を提供したり、納税者の方からの税務行政に対するご意見やご要望をお聴きする機会と捉えて

おります。  
今年も、「税の役割と税務署の仕事」をテーマとし、税務署の取組及びマイナンバー制度の導入についてのご案内や、税制改正があった相続税については、ご自身の財産状況等を入力して判定する「相続税の申告要否判定コーナー」の設置など、ホーム

ページなどにより紹介しております。また、ツイッターによる新着情報の発信を予定しております。

▼問い合わせ先

宇都宮税務署

☎028(621)2151

(代表)

「上三川町第7次総合計画(案)」及び「国土利用計画上三川町計画(案)」に関するパブリックコメントの実施

現在策定中の「上三川町第7次総合計画」及び「国土利用計画上三川町計画」の素案をまとめましたので、これを公表し、町民の皆さまからのご意見を広く募集いたします。

▼意見等の提出期間 11月12日(木)～12月11日(金)《必ず着》

▼意見等の提出方法 意見等提出に係る詳細については、町ホームページによる掲載にてお知らせします。

▼問い合わせ先

企画課 政策調整係

☎(56) 9118

相続税及び贈与税の  
税制改正のあらまし

平成25年度税制改正により、平成27年1月1日以後に相続等により取得する財産に係る相続税について適用される主な改正の内容は、次のとおりです。

- ・遺産に係る基礎控除額の引下げ
- ・最高税率の引上げなど税率構造の変更
- ・未成年者控除及び障害者控除額の引上げ
- ・小規模宅地等の特例について、特例適用対象となる宅地等の面積等の変更
- ・また併せて、贈与税の税率構造の変更や事業承継税制についても改正されます。詳しい情報は、国税庁ホームページをご覧ください。

▼問い合わせ先

宇都宮税務署

☎028(621)2151

(代表)

働く人のメンタル  
ヘルス相談のお知らせ

月1回 県内の労政事務所で「働く人のメンタルヘルス相談」を実施しています。

職場でストレスやメンタルヘルス不調を抱えている方、そのご家族や会社の上司・同僚の方からのご相談に、産業カウンセラーが無料で応じます。

▼日時 毎月第2金曜日

午後1時30分～午後4時30分

▼場所 栃木県庁河内庁舎宇都宮労政事務所(宇都宮市竹林町1030-2)

▼要予約 相談希望日の3日前(土日祝日は除く)までにご予約ください。

8時30分～午後5時15分です。

▼問い合わせ先

栃木県宇都宮労政事務所

☎028(626)3053

## ご存知ですか？警察による被害者支援

警察では、犯人を捕まえて処罰していくための刑事手続を進めるとともに、被害の遭われた方々へ、様々な支援活動をを行っています。

### ○犯罪被害給付制度

殺人等故意の犯罪行為によって、ご家族の方をなくされたご遺族、重大な負傷または後遺障害が残った被害者の方等不慮の被害を受けた方々に対し、社会の連帯共助の精神に基づき、給付金が支給されるものです。

遺族給付金・重傷病給付金・障害給付金の3種類があります。

### ○被害者連絡制度、再被害防止制度

警察から一定の対象犯罪に遭われた方々へ捜査状況等を連絡するものです。

加害者から再度被害を受ける恐れがある場合には、防犯指導や警戒措置等を行います。

### ○カウンセリング制度

犯罪被害が原因となって、

不安や悩み事等を抱えている被害者等に対し、精神被害の回復・軽減を図るため、カウンセリングを実施しています。

### ▼問い合わせ先

下野警察署 警務課相談係  
0285(52)0110

ヒューマンフェスタ  
とちぎ2015 in真岡

県では、県民一人ひとりが「思いやりの心」や「かけがえない命」の大切さを真に実感し、豊かな人権感覚を育むことができるようにするための教育・啓発事業として、宇都宮地方法務局や栃木県人権擁護委員連合会などの共催により「ヒューマンフェスタとちぎ2015 in真岡」を開催します。

気軽に参加体験できる催しを随所に盛り込み、楽しく明るい雰囲気の中で人と人とのふれあいを実感しながら、人権の大切さを考える機会になります。小さなお子さんから高齢の方まで誰もが楽しく参加できます。

▼日時 11月14日(土) 午前

10時～午後4時30分

### ▼内容

人権問題を身近なものとして捉えられるイベント会場各種、人権啓発パネル・資料・物品等の展示及び配布、啓発ビデオ上映会等

### ▼お問い合わせ先

ステージイベントによる人権作文・イラスト表彰式、キャラクターショー等

### ▼会場

真岡市総合体育館  
(真岡市田町1251-1)

### ▼お問い合わせ先

栃木県県民生活部人権・青少年男女参画課人権施策推進室  
028(623)3027

## 全国一斉「女性の権利ホットライン」電話相談開設

宇都宮地方法務局と栃木県

人権擁護委員連合会では、11月16日(月)から22日(日)の1週間を全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

として、配偶者・パートナー等からの暴力や職場等におけるセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為等様々な女性の人権問題をめぐる相談

をお受けします。なお、この強化週間中は、女性の人権問題に詳しい人権擁護委員が担当しますので、どうぞ安心してご相談下さい。

※相談は無料で、秘密は厳守します。

(土・日は午前10時～午後5時)

### ▼問い合わせ先

宇都宮地方法務局 栃木県人権擁護委員連合会

「女性の権利ホットライン」

全国共通番号(ナビダイヤル)

0570(070)810

▼日時 11月16日(月)～22日(日)

午前8時30分～午後7時

## 小山地区医師会健康づくり公開講座

上三川町ふれあい健康福祉まつりにおいて開催します。ぜひお越しください。

### 「認知症の人にやさしい街づくり」

講師＝六角僚子先生

特定非営利活動法人認知症ケア研究所 代表理事  
獨協医科大学看護学部在宅看護領域 教授

▶日時＝11月7日(土) 午後1時～2時

▶会場＝上三川いきいきプラザ 2階大会議室

▶入場料＝無料

▶その他＝手話通訳・要約筆記あり

▶問い合わせ先＝健康課 母子健康係

☎ 9132



### こころの相談

開催日=11月22日(日)  
 12月22日(火)  
 相談時間=午前9時～正午  
 (1人あたり1時間)  
 場所=上三川いきいきプラザ  
 共用相談室  
 相談員=カウンセラー  
 ※事前予約が必要です。  
 ▶問い合わせ先=  
 健康課 成人健康係  
 ☎(56) 9133

### 隣保相談

地域住民の生活上の相談、  
 人権にかかわる相談に応じます。  
 ▶日時=11月14日(土)  
 午前10時～正午  
 ※12月～3月はお休みとなります。  
 ▶場所=東館南集会所  
 ▶相談員=小野崎 洋子 相談員  
 ▶問い合わせ先=  
 福祉課 福祉人権係  
 ☎(56) 9128

### 法律相談

日時=11月15日(日)  
 午前10時～午後1時(1人20分)  
 場所=上三川いきいきプラザ  
 共用相談室  
 相談員=栃木県弁護士会弁護士  
 申込期間(予約制)  
 =11月2日(月)～13日(金)  
 費用=無料  
 連絡先=福祉課 福祉人権係  
 ☎(56) 9128 FAX(56) 6868

### 心配ごと相談

日時=毎週水曜日 午前9時～正午  
 (第5水曜日、祝日を除く)  
 場所=上三川いきいきプラザ  
 共用相談室  
 内容=日常生活上に生じる心配ごと、  
 困りごとなど  
 問い合わせ先=  
 上三川町社会福祉協議会  
 ☎(56) 3166

平成27年度栃木県市  
 町村総合事務組合職  
 員採用試験のご案内

▼職種・採用予定人員  
 一般事務 1名

▼受験資格  
 昭和61年4月2日から平成  
 6年4月1日までに生まれた  
 方

▼日程  
 第1次試験 12月13日(日)  
 第2次試験 1月上旬(第  
 1次試験日にお知らせします。)

▼試験内容  
 第1次試験 教養試験(高  
 等学校卒業程度)・適応性検  
 査  
 第2次試験 作文試験・口  
 述試験

▼会場  
 栃木県自治会館  
 ▼申込書  
 栃木県市町村総合事務組合  
 において試験要綱・申込書を  
 配布します。  
 申込書は栃木県市町村  
 総合事務組合ホームページ  
 ([http://www.tss.or.jp/  
 jimu/index.shtml](http://www.tss.or.jp/jimu/index.shtml)) からダ  
 ウンロードできます。  
 (郵送希望の方は、返信用封  
 筒(角2型、120円切手貼  
 付、宛先明記)を同封し、「申  
 込書希望」と記して下記まで  
 請求してください。)

▼申込受付期間  
 11月16日(月)～11月26日  
 (木)(土、日、祝日を除く)

▼問い合わせ先  
 栃木県市町村総合事務組合  
 総務課  
 ☎028(625)3011

ヒロシマ・ナガサキ原  
 爆写真ポスター展を  
 開催します

戦争・原爆の悲惨さを後世  
 に伝えるとともに、平和の大  
 切さを再認識することを目的  
 に、原爆写真ポスター展を開  
 催します。  
 ▼開催期間 12月5日(土)  
 ～13日(日)  
 ▼場所 役場町民ホール(正  
 面玄関ホール)  
 ▼問い合わせ先  
 総務課 秘書庶務係  
 ☎(56) 9113

「高齢になって、もう農業  
 はできない。」「後継者も仕事  
 が忙しくて、とても手が回ら  
 ない。」などで、「農地を貸し  
 たい。」あるいは「農地を売  
 りたい。」という農家が年々  
 増えていきます。こうした「貸  
 したい」「売りたい。」方は、  
 お気軽に農業公社へご相談く  
 ださい。

▼問い合わせ先  
 (公財)上三川町農業公社  
 ☎(56) 4312

農地を「貸したい。」  
 「売りたい。」などの  
 ご相談は農業公社へ

### 上三川北地域福祉センターカレンダー

開館時間=午前8時30分～正午、午後1時～5時(●印は休館日)

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
11月	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					
12月	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

▶問い合わせ先= ☎(56) 6685