

中央公民館

受講生募集

※申し込み・お問い合わせは、公民館へ。電話・FAXでも可。

※日時、内容については、変更になる場合があります。

おしゃべりサロン

第6回 11月10日(火)

午前10時～11時30分

「手作りを楽しみましょう」

「折り紙で作るクリスマスリース」

参加費＝100円

持ち物＝カップ(親子)・手ふき

第7回 12月8日(火)

「クリスマス会」

「サンタクロースがやってくる」

参加費＝100円

持ち物＝カップ(親子)・

手ふき

※第6・7回ともに自由参加。

時間までに公民館に

お集まりください。



ピラティス・ストレッチ講座

☆体の中から美しく。いきいきと過ごすために！

日時＝1月20・27日

2月3・10・17・24日

3月2・9・16・23日

(水曜・全10回)

午後1時～2時30分

講師＝APFピラティスインストラ

クター 砂田 貴子さん

定員＝30名(先着順)

持ち物＝ヨガマット(またはそれに

代わるもの)・飲み物

申込み＝1月14日(木)まで



手芸教室

「切り絵のコース」

「黒紙・色紙を使った素敵な切り絵に挑戦！」

第1回 12月11日(金)

パンダのクリスマス

第2回 12月18日(金)

干支「申」

第3回 1月15日(金) 童女

第4回 1月29日(金) 〃

時間＝午後1時30分～3時30分

講師＝切り絵講師

藤田 ヒサ子さん

教材費＝1,500円(全回分)

定員＝15名(先着順)

申込み＝12月4日(金)まで



☎(56)3510
FAX(56)7930

〒329-0611
上三川町大字
上三川3970

11 / 11 / 12 / 10までの予定表

学習・行事
予定

自主グループ

25 水	24 火	23 月	22 日	21 土	20 金	19 木	18 水	17 火	16 月	15 日	14 土	13 金	12 木	11 水
	休館日	休館日		合唱教室 少年少女										
絵手紙(水) 健体カトリア				和紙人形 絵手紙(金)										

