

中央公民館

受講生募集

※申し込み・お問い合わせは、公民館へ。電話・FAXでも可。

※日時、内容については、変更になる場合があります。

おしゃべりサロン

第6回 11月10日(火)

午前10時～11時30分

「手作りを楽しみましょう」

「折り紙で作るクリスマスリース」

参加費＝100円

持ち物＝カップ(親子)・手ふき

第7回 12月8日(火)

「クリスマス会」

「サンタクロースがやってくる」

参加費＝100円

持ち物＝カップ(親子)・

手ふき

※第6・7回ともに自由参加。

時間までに公民館に

お集まりください。



ピラティス・ストレッチ講座

☆体の中から美しく。いきいきと過ごすために！

日時＝1月20・27日

2月3・10・17・24日

3月2・9・16・23日

(水曜・全10回)

午後1時～2時30分

講師＝APFピラティスインストラ

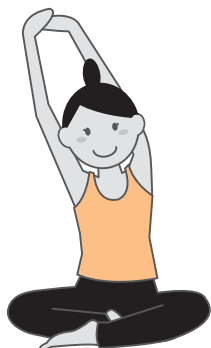
クター 砂田 貴子さん

定員＝30名(先着順)

持ち物＝ヨガマット(またはそれに

代わるもの)・飲み物

申込み＝1月14日(木)まで



手芸教室

「切り絵のコース」

「黒紙・色紙を使った素敵な切り絵に挑戦！」

第1回 12月11日(金)

パンダのクリスマス

第2回 12月18日(金)

干支「申」

第3回 1月15日(金) 童女

第4回 1月29日(金) 〃

時間＝午後1時30分～3時30分

講師＝切り絵講師

藤田 ヒサ子さん

教材費＝1,500円(全回分)

定員＝15名(先着順)

申込み＝12月4日(金)まで



☎(56)3510
FAX(56)7930

〒329-0611
上三川町大字
上三川3970

11/11～12/10までの予定表

学習・行事
予定

自主グループ

25 水	24 火	23 月	22 日	21 土	20 金	19 木	18 水	17 火	16 月	15 日	14 土	13 金	12 木	11 水
	休館日	休館日		合唱教室 少年少女	合唱教室 少年少女	合唱教室 少年少女	合唱教室 少年少女	合唱教室 少年少女	合唱教室 少年少女	合唱教室 少年少女	合唱教室 少年少女	合唱教室 少年少女	合唱教室 少年少女	合唱教室 少年少女
絵手紙(水) 健体カトリア				和紙人形 絵手紙(金)	和紙人形 絵手紙(金)	和紙人形 絵手紙(金)	和紙人形 絵手紙(金)	和紙人形 絵手紙(金)	和紙人形 絵手紙(金)	和紙人形 絵手紙(金)	和紙人形 絵手紙(金)	和紙人形 絵手紙(金)	和紙人形 絵手紙(金)	和紙人形 絵手紙(金)

キッズひろば

☆ブーツを飾って、クリスマスを待ちましょー！

「炊飯器でつくるケーキ&フェルトのクリスマスブーツづくり」

日時＝11月28日(土)

午前9時30分～11時30分

教材費＝500円

定員＝15名(先着順。小さなお子さんは親子でご参加下さい)

申込み＝11月20日(金)まで



パソコン教室

フードコース

☆「フード」をはじめ使って使う方を対象。簡単な文書作成を学びます。

《夜の部》

日時＝11月18日(水)・19日(木)・20日(金)・26日(木)・27日(金)

午後7時～9時

教材費＝テキスト代

1、500円

定員＝10名(先着順)

申込み受付＝11月11日(水)まで

エクセルコース

☆「エクセル」をはじめ使って使う方を対象。

《昼の部》

日時＝12月9日(水)・10日(木)・11日(金)・16日(水)・17日(木)

午後1時30分～3時30分

教材費＝テキスト代

1、500円

定員＝10名(先着順)

申込み受付＝11月11日(水)から

※公民館のパソコンを使用します。

※初めて受講される方を優先します。

講座の予定

はっぴーMaMa講座

第4回 11月20日(金)

時間＝午前10時～11時30分

調理実習「お焼きとかんぴょうの卵とじ」

講師＝栄養士

馬場 敏子(ばば としこ)

はっぴーMaMa講座・子育て講座・

女性学講座・男の生活工房 合同人

権講座

日時＝11月11日(水)

午前10時～11時30分

「夢に向かっていつしよに走ろう」

講師＝メイク・ア・ウィッシュ・オ

ブ・ジャパン

大野 寿子(おの の ひさこ)

※受講生以外の参加も受付けます。

合同閉講式

日時＝12月9日(金)

午前10時～11時30分

「クリスマスコンサート」

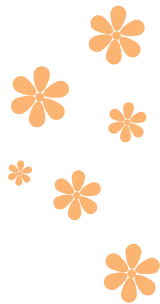
演奏＝エレクトーン

倉沢 大樹(くらさわ のおき)

フルート

島田 絵里(しまだ えり)

※受講生以外の参加も受付ます。



10 木	9 水	8 火	7 月	6 日	5 土	4 金	3 木	2 水	1 火
美文字講座の手芸(初級)の製作(10時～11時)	合同閉講式パソコン教室(ワート)①	おしゃべりサロン⑦	休館日		少年少女合唱教室		美文字講座の手芸(初級)		
リトミック 社交ダンス	絵手紙(水)	3日体操 太極拳弓歩 花美月 大正琴 健体カトレア		絵画	こども美術 コーラス 囲碁	健体すみれ 絵手紙(金)	リトミック 社交ダンス 七宝焼 押し花	お箏 藤工芸	3日体操 大極拳弓歩 健体カトレア ステン・ドレス ハイキン 花美月

12月

30 月	29 日	28 土	27 金	26 木
休館日		少年合唱団 炊飯器ひろば	英会話教室② 是日限定講座⑤ ぐり整う⑥	美文字 手芸(初級) ぐり整う⑥
	絵画	しらすぎ音楽会 コーラス 囲碁	3日体操 健体すみれ	リトミック 社交ダンス