

公民館

受講生募集

*申し込み・お問い合わせは、公民館へ。電話・FAXでも可。

*日時・内容については、変更になる場合もあります。

おしゃべりサロン

第8回 1月21日(火)

午前10時～11時30分

「親子で体を動かそう」

参加費＝100円

持ち物＝カップ(親子)・手ふき

第9回 2月18日(火)

午前10時～11時30分

「体にいいおやつ作り」

参加費＝100円

持ち物＝カップ(親子)・手ふき

※第8・9回ともに自由参加。時間までに公民館にお集

まのぐへんや。

キッズひろば

「つくってあげよう 風」

風に向かって走れ!空高く

揚げよう!

日時＝1月18日(土)

午後1時30分～3時

講師＝子どもの体験活動支援

ボランティア「みちくさ」

定員＝20名(先着順)

※小さいお子さんは、親子で

ご参加ください。

参加費＝300円

申込み＝1月12日(日)まで

「冬の日光で遊ぼう」

～日光湯元 スノーシュー

ハイク

雪遊びコース&歩け歩けコース

日光自然博物館見学

日時＝2月1日(土)

午前8時～午後5時

講師＝日光自然博物館自然

観察ガイド

定員＝40名(先着順)

対象＝年長さんから大人

※小学4年生以下は保護者と

参加してください。

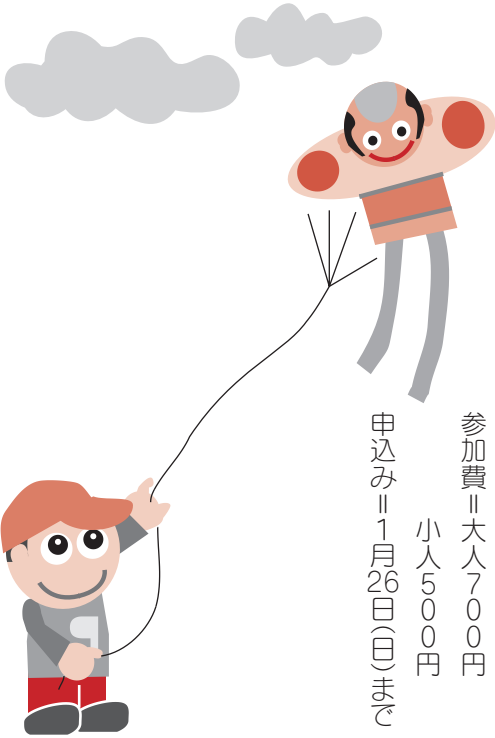
※大人の方もどうぞ!

参加費＝大人700円

小人500円

申込み＝1月26日(日)まで

☎ 56 3510
FAX 56 7930
〒329-0611
上三川町大字
上三川3970



25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土
少年少女合唱教室	手芸	美文字講座⑩ 手芸	ふるさと再発見講座② 美文字講座⑩ 手芸	元気UP健康講座③	おしゃべりサロン⑧	休館日	少年少女合唱教室 キッズひろば	少年少女合唱教室	ふるさと再発見講座①	元気UP健康講座②	休館日	休館日		少年少女合唱教室
囲碁 しらびき蕎麦会	健体すみれ 和紙人形	七宝焼 押し花	リトミック 社交ダンス	お箏 藤工芸 童謡唱歌	3B体操 太極拳弓歩 スタンディングクラス 健体II部		コーラス 囲碁	布楽の会 とも美術	3B体操 健体すみれ 生け花 和紙人形 絵手紙	短歌 大正琴				とも美術 一胡 コーラス 囲碁

学習・行事予定

(自主グループ)

1 / 11 / 2 / 10までの予定表

「ふるさと」再発見講座

「上三川近代化の歩み」

「新聞でみる戦前の上三川」

第1回 1月16日(木)

午前10時～11時30分

「近代国家日本の登場」

第2回 1月23日(木)

午前10時～11時30分

「上三川町における地方教育・教育制度の近代化」

第3回 1月30日(木)

午前10時～11時30分

「近代化を支えた上三川町の産業」

第4回 2月6日(木)

午前10時～11時30分

「交通・通信の近代化がもたらした上三川町の発展」

講師 町生涯学習課

深谷 昇主査

定員 20名(先着順)

申込み 1月8日(水)まで

生活

講師 自治医科大学脳神経外科

渡辺 英寿さん

第1回 1月16日(木)

「老化を防ぎ、脳を刺激する生活」

講師 自治医科大学脳神経外科

渡辺 英寿さん

「ちよつこの工夫で健康アップ！」

講師 管理栄養士

長 美智子さん

第2回 1月31日(金)

「膝痛・腰痛の予防と対策」

講師 新上三川病院院長

第3回 2月7日(金)

「膝痛・腰痛の予防と対策」

講師 新上三川病院院長

大上 仁志さん

第4回 2月20日(木)

「元気の気①」

講師 國學院大学栃木短期大学

塚越 義幸さん

第5回 2月27日(木)

「元気の気②」

家庭の料理教室

第4回 2月12日(水)

午前10時30分～午後1時

「メニュー」

* 鶏肉のホイール焼き

* 胡麻豆腐

* みたらしだんご

講師 石川 智子さん

材料費 1,000円

定員 8名(先着順)

申込み 1月31日(金)まで

はっぴいMaMa講座・子育て講座・女性学講座・男の生活工房合同開講式開催

12月12日、中央公民館大ホールにおいて、声優・歌手の佐久間レイさん(アンパンマンのバタコさん等の声を担当)の「明日が楽しみになる心のストレッチ」次のセリフは自分で決められる」と題する講演会を開催しました。ご自身の経験から得た心の持ち方について、語りと歌と朗読劇を交えて講演頂きました。笑いあり、涙ありの心に響く講演会でした。



10月	9日	8日	7日	6日	5日	4日	3日	2日	1日	2月	31日	30日	29日	28日	27日	26日
休館日		少年少女合唱教室	中年からの元気学講座③	ふるさと再発見講座④ 手芸	元気UP健康講座⑤		休館日		少年少女合唱教室 キッズひろば		中年からの元気学講座②	初めのハブ&アロマテラピー講座④ ふるさと再発見講座③	元気UP健康講座④		休館日	
		コーラス 二胡 囲碁	和紙人形 絵手紙	七宝焼 社交ダンス 押し花	お箏 籐工芸 童謡唱歌	3B体操 太極拳弓歩 健体II部 スタンディングクラス ハイキング		絵画	こども美術 コーラス 囲碁		和紙人形	リトミック 七宝焼 社交ダンス		3B体操 太極拳弓歩 パステル 大正琴 健体II部 スタンディングクラス		絵画