

中央公民館

受講生募集

*申し込み・お問い合わせは、公民館へ。電話・FAXでも可。
*日時、内容については、変更になる場合があります。

おしゃべりサロン

第6回 11月11日(火)
午前10時～11時30分

「手作りを楽しみましょう」

～クリスマスのオーナメント～
参加費＝1000円

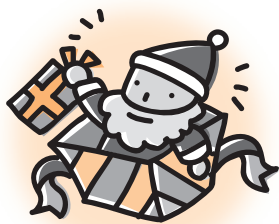
持ち物＝カップ(親子)・手ふき
第7回 12月9日(火)

「クリスマス会」

～サンタクロースがやってくる～
参加費＝1000円

持ち物＝カップ(親子)・手ふき
※第6・7回ともに自由参加。

時間までに公民館にお集ま
るください。



男の生活工房

☆チャレンジしよう！男性のための生活に関するおい講座のスタートです。
締切間近です。

第1回 11月14日(金)

午前10時～11時30分

「めざせ生涯現役 体しなやかにリフレッシュ」

第2回 11月19日(水)

午前9時30分～正午

「歯ぐたいえ最高！さしみこんにやくくくり」

第3回 12月3日(水)

午前10時～午後1時

「料理を楽しもう」

第4回 12月12日(金)

午前10時～11時30分

「胡とアノのコンサート」

第5回 12月17日(水)

午前10時～11時30分

「正月飾りを手作りで」

～(三門松)くくり(二対)～

材料費＝2,800円
(第2回・第3回・第5回分)
対象＝成人男性
定員＝20名(先着順)
申込み＝11月9日(日)まで

ふるさと再発見講座

☆身近な歴史を楽しく学びます。
「歴史の上三川」

第1回 12月5日(金)

「古代、律令政治と上三川」

第2回 12月19日(金)

「中世、関東動乱と上三川」

第3回 1月16日(金)

「幕末、戊辰戦争と上三川」

第4回 1月30日(金)

館外研修「歴史の舞台を訪ねて」
時間＝午後1時30分～3時
講師＝町生涯学習課

定員＝14名(先着順)
申込み＝12月2日(火)まで

☆パッチワークのコース(中級程度)

「大きめスインバッグ」
(34cm×45cmぐり)

日時＝1月16・30日・2月20
日・3月13・27日(金曜日全
5回)

午後1時30分～3時30分
講師＝ピッコロモンド

竹澤 庸子さん
定員＝20名

材料費＝3,500円
申込み＝11月28日(金)まで

☎ 56 3510
FAX 56 7930
〒329-0611
上三川町大字
上三川3970

11/11～12/10までの予定表

学習・行事予定

(自主グループ)

25 火	24 月	23 日	22 土	21 金	20 木	19 水	18 火	17 月	16 日	15 土	14 金	13 木	12 水	11 火
	休館日	休館日	少年少女合唱教室	英会話教室⑩ パソコン教室(エクセル)③	美文字講座⑥ パソコン教室(エクセル)②	男の生活工房② パソコン教室(エクセル)①		休館日	休館日	少年少女合唱教室	男の生活工房① パソコン教室(ワード)⑤	パソコン教室(ワード)④ 手芸(初級)	合同人権講座	おしゃべりサロン⑥
3日体操 パステル	太極拳弓歩 健体II部		しらすき音楽会 こども美術「胡 コーラス」 囲碁	生け花 和紙人形 絵手紙(金)	七宝焼 俳句 押し花	お箏 短歌 藤工芸	3日体操 太極拳弓歩 スタンディンググラス 健体II部			布楽の会 こども美術 囲碁 コーラス	健体すみれ 和紙人形	リトミック 社交ダンス しらすき音楽会	絵手紙(水)	3日体操 太極拳弓歩 大正琴 健体II部 スタンディンググラス

中年からの元気学講座

☆これからますます輝いて生きるためには…。ココロとカラダの健康講座です。

第1回 1月16日(金)

「検診の上手な活用法」
講師 〓 栃木県保健衛生事業 団保健師

第2回 1月23日(金)

「〓モーターアシンドローム①」

第3回 1月30日(金)

「〓モーターアシンドローム②」
〓その予防と改善〓
講師 〓 とちぎリハビリテーションセンター 所長

第4回 2月6日(金)

「おなかの健康と乳酸菌」
講師 〓 宇都宮ヤクルト販売 石川 由香里さん

第5回 2月13日(金)

「健康力を高めるメンタルトレーニング」
講師 〓 作新学院大学 笠原 彰さん

時間 〓 午前10時～11時30分

定員 〓 60名(先着順)

申込み受付 〓 11月11日(火)から

キッズひろば

☆クリスマス飾りを手作りで！
楽しくつくってたくさん下げよう。

「木の実とフェルトで作るガーランド」

日時 〓 11月29日(土)

午前9時30分～11時30分
講師 〓 社会教育指導員 材料費 〓 300円

定員 〓 10名(小さいお子さんは親子でご参加ください)

〓 大人の方も受付けます。

申込み 〓 11月22日(土)まで

講座の予定

はっぴいMaMa講座・子育て講座・女性学講座・合同人権講座

日時 〓 11月12日(水)

午前10時～11時30分

映画会「クワがいた夏」

〓 受講生以外の方の参加も受付けます。

はっぴいMaMa講座

《後期コース》

第4回 11月28日(金)

午前10時～11時30分

「ちよここと手芸」

〓 モールの子犬

講師 〓 渡辺 幸子さん

はっぴいMaMa講座・子育て講座・女性学講座・合同閉講式

日時 〓 12月12日(金)

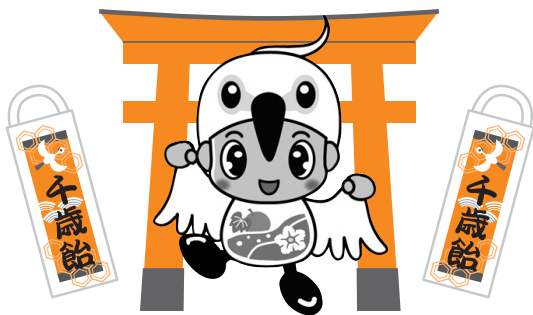
午前10時～11時30分

「二胡とピアノのコンサート」
演奏 〓 下野音女

〓 受講生以外の方の参加も受付けます。

☆お知らせ☆

☆12月20日(土)に文化講演会を開催いたします。開催内容については、今月号の「催し物情報31ページ」をご覧ください。



10 水	9 火	8 月	7 日	6 土	5 金	4 木	3 水	2 火	1 月	12 月	30 日	29 土	28 金	27 木	26 水
	おしゃべりサロン⑦	休館日		少年少女合唱教室	ふるさと再発見① 英会話教室② 手芸	美文字講座⑦ 手芸(初級)	男の生活工房③		休館日			少年少女合唱教室 キッズひろば	英会話教室② はっぴいMaMa講座④ パソコン教室(エクセル)⑤	手芸(初級) パソコン教室(エラセル)④	家庭の料理教室③
	3B体操 太極拳弓歩 大正琴 健体II部		絵画	こども美術 コーラス 囲碁	健体すみれ 絵手紙(金)	リトミック 社交ダンス 七宝焼 押し花	お箏 籐工芸 童謡唱歌	3B体操 太極拳弓歩 健体II部 スタンダードダンス ハイキング			絵画	囲碁 こども美術	健体すみれ	リトミック 社交ダンス	絵手紙(水)