

特集

7月から町の健診(特定健診・がん検診)がスタートします。

健診は健康づくりの第1歩です。年に1回は必ず健診を受診しましょう。

●どうして健診を受ける必要があるの？

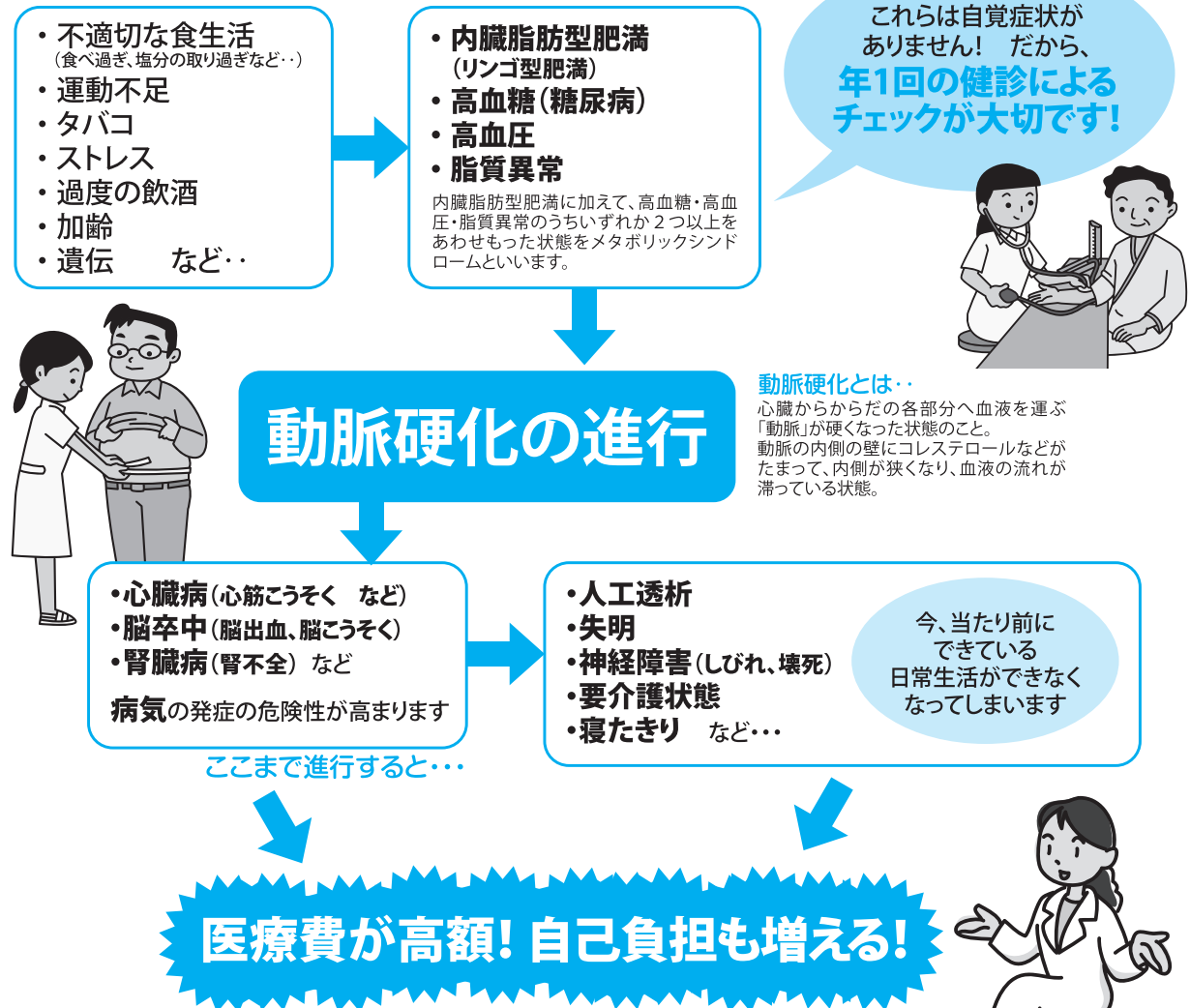
健診の目的は、①病気の早期発見②病気の早期治療と悪化予防の2つです。

「血压や血糖値が少し高い」状態は自覚症状はほとんどありません。

しかし、放置してしまうと自分でも気づかないうちに動脈硬化が進行し、心臓病や脳卒中、腎不全などの発症リスクが高まります。

そのため、年に1回は健診を受けて、自分の体の状態を知ること、早めに対処することが大切です。

●生活習慣病のゆくえ…「あなたは大丈夫ですか？」



●健診を受けっぱなしにしないこと。健診の後が重要です!!

健診を受診することはもちろん大切ですが、受けた後のことも重要です。

健診の結果「要治療」「再検査」の判定だった場合は、自覚症状が無くても医療機関を受診しましょう。

医師の指示のもとで薬の内服をしたり、生活習慣を見直し、悪化しないようにコントロールしていくことが腎不全や脳卒中、心臓病などの重大な病気の予防のために大切です。

町の健診を受診するには・・・？

●集団健診について

対象の人には4月に申込書をお送りしました。
まだ、定員に達していない日程がありますので、日程や申込みなどについてのお問い合わせは、健康課成人健康係へご連絡ください。

●個別健診について

下記の表のとおり、7月から実施します。



健診項目	特定健診	75歳以上個別健診	がん個別検診 (胃・肺・大腸・前立腺)	子宮がん個別検診
健診内容	問診、身体計測、血圧、血液検査、尿検査、心電図など	問診、身体計測、血圧、血液検査、尿検査、心電図など(腹囲測定を除く)	胃がん検診は、バリウム検査または内視鏡検査の選択ができます。	子宮体部がん検診は受診条件があります※②
対象者 (H27.3.31時点の年齢です)	40～74歳の 国民健康保険加入者	75歳以上	40歳以上 (前立腺は50歳以上男性)	20歳以上の女性
費用※①	200円	無料	胃:2,200円 大腸:600円 肺レントゲン:1,300円 (65歳以上は無料です) 前立腺:400円	子宮頸部:1,600円 子宮体部:3,100円
医療機関	下記の指定医療機関(町内)で受診できます。			宇都宮市内の 指定医療機関※③
実施期間	平成26年7月1日～平成26年12月31日			
申込み方法	直接医療機関に申し込んでください。			
持参するもの	受診券(6月下旬に町から一斉交付。75歳以上の方は受診券なしで受診できます。)及び健康保険証			
その他	各種健診実施日および時間は、各医療機関により異なりますので、直接医療機関にご確認ください。			

(特定健診・75歳以上健診・がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)の指定医療機関)

医院名(50音順)	電話番号	医院名(50音順)	電話番号
石川医院	52-0100	藤沼医院	53-7105
川島内科・小児科クリニック	37-7800	本郷台医院	57-1623
小口内科小児科医院	56-2109	やの小児科医院	56-0280
新上三川病院	56-7111	山崎医院	56-0211
せんば医院	55-1500	やまだ脳神経外科クリニック	55-1340
竹澤内科医院	56-7007		

- ※①健診費用については、75歳以上の方、非課税世帯の方、生活保護を受給されている方は無料です。
 ※②「子宮体部がん検診」は最近6ヵ月以内に、①不正性器出血、②月経異常、③褐色帯下のいずれかの症状に該当する方が対象です。
 ※③子宮がん個別検診は、町指定の宇都宮市内の医療機関で受診できます。
 指定医療機関については、健康カレンダー9ページまたは上三川町ホームページでご確認ください。

▶問い合わせ先＝健康課 成人健康係 ☎(56) 9133