

上三川いきいきプラザ

TEL 0211-0211
FAX 0211-0212

上三川いきいきプラザ

☆いきいきプラザ5周年イベントを6月9日(日)開催いたします！お楽しみに☆

○夜の大人お菓子教室

▼日時 6月19日(水)
午後6時～8時

▼対象 一般男女(12名)
▼参加費 2,300円

○パンクッキング(初級)

▼日時 6月7日(金)
午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(24名)
▼参加費 1,500円

○パンクッキング(中級)

▼日時 6月14日(金)
午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(24名)
▼参加費 1,800円

○大人料理教室

～おうちカフェでおもてなし～
▼日時 6月26日(水)
午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(24名)
▼参加費 2,000円

○紙バンド手芸教室

▼日時 6月18日(火)
午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(16名)

▼参加費 500円

○スクラップブックング

▼日時 6月20日(木)
午前10時～正午

▼対象 一般男女(8名)
▼参加費 1,200円

○こどもお菓子教室

▼日時 6月29日(土)
午前10時～午後0時30分

▼対象 小・中学生(24名)
▼参加費 1,000円

○親子お菓子教室

▼日時 6月15日(土)
午前10時～正午

▼対象 3才以上親子(各12組)
▼参加費 各1,500円

○キッズキッチン

▼日時 6月22日(土)
午前10時～午後1時

▼対象 3歳～小学生(15名)
▼参加費 2,000円

○手作り木工教室

▼日時 6月23日(日)
午前10時～正午

▼対象 年中～小・中学生(保護者同伴各6組)
▼参加費 各2,000円

○ベビーマッサージ教室

▼日時 6月11・25日(火)
6月20・27日(木)
午前10時～正午

▼対象 2～6ヶ月の親子(火コース)、6ヶ月～1歳の親子(木コース)(各10組)

▼参加費 1回1,500円



◎さくらんぼ教室(0歳児ピクニック)

▼日時 5月20日(月)
午前10時30分～11時30分

▼対象 首すわり～歩行前の親子(15組)
▼参加費 親子1組500円

◎エゴ工作

「ツギさんペンスタント」
▼日時 5月5日・12日・19日(日)
午前11時～午後3時

▼対象 未就学児(保護者同伴)～小学生
▼参加費 無料

※事前受付はございません。直接児童館へお越しください。

☆プールから

ゴールデンウィーク期間中もスクールは開催いたします。



・6月3日(月)は特別振替対象日です。お振替を希望される方はプール受付にお早めにお越しください。

☆浴室から

・今月のイベント風呂は「菖蒲」の湯です。

エアロピクススタジオ

子供スクールの募集について

対象レッスン

HIP HOP Kinder コース

HIP HOP Kid コース

HIP HOP Jr コース

《申込み方法》1階事務所

《月会費》3,780円(年間48回)

※月曜日は、3,465円(年間44回)

※お申込みはご家族のみとさせていただきます。

※受講曜日によって、年間レッスン回数と月会費が変わります。詳しくは事務所またはスタジオまでお問い合わせください。

上三川いきいきプラザ

休館日 5月…1日(水) 6月…3日(月)

営業時間	月～金曜日	土・日・祝日
プール・マシン エアロスタジオ	午前 9時30分～ 午後 10時00分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
浴室・大広間 カラオケルーム	午前 9時30分～ 午後 10時30分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
サウナ	午前 10時00分～ 午後 9時30分	午前 10時00分～ 午後 8時30分

■健診等「保健センター」健康課 母子健康係 ☎9132

●4か月児健診

5月20日(月)【平成25年1月生】

6月10日(月)【平成25年2月生】

●10か月児健診

5月10日(金)【平成24年6月生】

6月7日(金)【平成24年7月生】

●1歳6か月児健診

5月17日(金)【平成23年10月生】

6月14日(金)【平成23年11月生】

●3歳児健診

5月13日(月)【平成22年4月生】

6月3日(月)【平成22年5月生】

受付 午後0時30分～1時15分

●プレママパパ教室

5月25日(土)【沐浴編】

6月30日(日)【妊娠生活編】

受付 午前9時40分～50分

(要予約)

時間 午前10時～正午

●すくすく離乳食教室

5月9日(木)【平成24年12月生】

6月21日(金)【平成25年1月生】

受付 午前9時40分～50分

(要予約)

時間 午前10時～正午

場所 栄養指導室

●育児相談

5月8日(水)・5月14日(火)

5月22日(水)・5月30日(木)

6月5日(水)・6月11日(火)

時間 午前10時～正午

午後1時～3時(要予約)

場所 育児相談室

持参するもの 母子健康手帳



●栄養相談

町の管理栄養士が都合のよい日程を調整して相談に応じます。(母子の栄養相談)「成人栄養相談」が4月から変更になりました(対象 〓あなたでも)

時間 午前8時30分～正午

午後1時～3時(要予約)

場所 保健センター又は役場

持参するもの 母子健康手帳、健康手帳

担当 健康課 成人健康係

☎(56) 9133

上三川町子育て支援センター

5月行事予定

お花見お弁当会

日時 5月8日(水)

対象 自由参加

ふじの花を見ながら、楽しいひとときを過ごしましょう。

キッズサロン

日時 5月9日(木) 午前10時

対象 1歳以上の親子(申込み不要)

※対象以外の方は午後1時から利用できません。

発育測定

日時 5月10日(金)

午前10時～11時30分

●こころの相談

開催日 5月26日(日)、6月25日(火)

相談時間 午前9時～正午(1人あたり1時間)

場所 上三川いきいきプラザ共用相談室

※事前予約が必要です。

担当 健康課 成人健康係

☎(56) 9133

●心配ごとなんでも相談

日時 毎週水曜日 午前9時～正午(第5水曜日、祝日を除く)

場所 上三川いきいきプラザ共用相談室

内容 日常生活上生じる心配ごと、困りごとなど

担当 社会福祉協議会

☎(56) 3166

上三川北地域福祉センター カレンダー

開館時間=午前8時30分～正午、午後1時～5時 (●印は休館日になります)

日	月	火	水	木	金	土	日
			●1	2	3	4	
5	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
月	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	
							6
							16
							17
							18
							19
							20
							21
							22
							23
							24
							25
							26
							27
							28
							29
							30

▼問い合わせ先 = ☎(56) 6685

ベビースalon

日時 5月17日(金) 午前10時

対象 1歳までの親子(申込み不要)

※対象以外の方は午後1時から利用できません。

ママの製作教室

日時 5月23日(木)

午前10時30分～11時30分

対象 保護者 要予約 先着15名

チャレンジデー

日時 5月29日(水) 午前10時45分集合

親子体操でチャレンジ(15分間)

開館日 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

時間 午前9時～午後4時

※5月15日(水) 午後1時～4時

利用料 無料

問い合わせ先 上三川町子育て支援センター

☎(56) 2043

詳細はセンターや町ホームページでお知らせしています。