

よ三川いきいきプラザ

FAX 0211-0212
TEL 0211-0211

○夜の大人お菓子教室

▼日時 10月16日(水)
午後6時～8時30分

▼対象 一般男女(12名)
参加費 2,300円

○パンクッキング(初級)

▼日時 10月4日(金)
午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(24名)
参加費 1,500円

○パンクッキング(中級)

▼日時 10月7日(月)
午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(24名)
参加費 1,800円

○大人料理教室

～おうちカフェで
おもてなし～

▼日時 10月9日(水)
午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(24名)
参加費 2,000円

○紙バンド手芸教室

▼日時 10月8日(火)
午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(10名)
参加費 600円

○スクラップブックング

▼日時 10月17日(木)
午前10時～正午

▼対象 一般男女(8名)
参加費 1,200円

○こどもお菓子教室

▼日時 10月12日(土)
午前10時～午後0時30分

▼対象 小・中学生(24名)
参加費 1,000円

○特別野外キッズキッチン

▼日時 10月26日(土)
午前10時～午後1時

▼対象 3才～小学生(10組)
参加費 2,500円

○親子お菓子教室

▼日時 10月27日(日)
午前10時～12時

▼対象 3才以上親子(各12組)
参加費 各1,500円

○こどもデコ教室

▼日時 10月19日(土)
午前10時～11時30分

▼対象 小・中学生(各24名)
参加費 各1,000円

○手作り木工教室

▼日時 10月20日(日)
午前10時～正午

▼対象 年中～小学生(2年生
以下は保護者同伴・各12名)
参加費 各1,000円

○ベビーマッサージ教室

▼日時 10月8・22日(火)
10月10・24日(木)
午前10時～12時

▼対象 2～6ヶ月の親子(火
コース)、6ヶ月～1歳の親
子(木コース)(各10組)
参加費 1回1,500円

○ベビ योग

▼日時 9月28日(土)
午前10時30分～11時30分

▼対象 首すわり～たっち前
までの親子(10組)
参加費 1組500円

◎さくらんぼ教室

～親子ビクス&
さくらんぼシアター～

▼日時 9月9日(月)
午前10時～11時40分

▼対象 1歳～3歳の親子(15
組)
参加費 1組500円

☆プールから

9月2日(月)は休館日です。

9月1日(日)より、10月からのベビースイミングの申込み受付を開始しております。皆様のご参加をお待ちしております。

☆浴室から

今月のイベント風呂は「桃の葉」の湯です。

9月16日(月)は敬老の日の為、65歳以上の方は浴室入浴料が無料となります。

エアロビクススタジオ教室

○9月12日(木)・19日(木)・26日(木)は、一部、レッスンに休講と時間変更があります。

※休講
「ZUMBAゴールド」

※時間変更
「健康体操」
午後1時30分～午後2時20分
↓
午後2時05分～午後2時55分

ご理解、ご協力の程宜しくお願いたします。皆様のご参加をお待ちしております!

☆10月以降はタイムスケジュールをご確認ください。

上三川いきいきプラザ 休館日 9月2日(月) 10月1日(火)

営業時間	月～金曜日	土・日・祝日
プール・マシン エアロスタジオ	午前 9時30分～ 午後 10時00分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
浴室・大広間 カラオケルーム	午前 9時30分～ 午後 10時30分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
サウナ	午前 10時00分～ 午後 9時30分	午前 10時00分～ 午後 8時30分

■乳幼児健診等【保健センター】

乳幼児健診			
4ヶ月児健診	10ヶ月児健診	1歳6ヶ月児健診	3歳児健診
9月9日(月) 平成25年5月生	9月6日(金) 平成24年10月生	9月13日(金) 平成24年2月生	9月2日(月) 平成22年8月生
10月21日(月) 平成25年6月生	10月4日(金) 平成24年11月生	10月11日(金) 平成24年3月生	10月7日(月) 平成22年9月生
実施時間 実施場所	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分) 検診ホール		

育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
9月 3日(火)	10月 8日(火)
9月12日(木)	10月16日(水)
9月20日(金)	10月22日(火)
9月25日(水)	10月30日(水)
実施時間 実施場所	午前10時～正午・午後1時～3時 育児相談室

各種教室 ※要予約			
プレママ・パパ教室		すくすく離乳食教室	
9月1日(日) 沐浴編:両親	10月3日(木) 妊娠生活編:妊婦	9月11日(水) 平成25年4月生	10月10日(木) 平成25年5月生
実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:検診ホール		実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:栄養指導室	

栄養面で心配な方は、
健診時に栄養相談を
実施しています。
母子健康係まで
ご連絡ください。



▶問い合わせ先=健康課 母子健康係 ☎(56)9132

上三川町子育て支援センター 『あったかひろば』

9月行事予定

キッズサロン

▼日時 9月11日(水)午前10時

▼対象 1歳以上の親子(申し込み不要)

※キッズサロン対象以外の方は午後1時～利用できます。

ベビーサロン

▼日時 9月13日(金)午前10時

▼対象 1歳までの親子(申し込み不要)

※ベビーサロン対象以外の方は午後1時～利用できます。

発育測定

▼日時 9月20日(金)午前10時～11時30分



ミニ運動会

へびよびくわすく

▼日時 9月25日(水)午前10時

▼対象 首据わり～たつちができるお子さんと保護者

ママクラス

▼日時 9月26日(木)午前10時

▼対象 おおむねひとり歩きができるお子さんと保護者

▼定員 各日先着20組

▼受付 両クラス共、9月9日(月)より、センターにて受付開始

※運動会両日共に一般利用は、午後1時～になります。

☎(56)2043

子育て支援センター

お問い合わせ先

利用料 無料

※9月18日(水)午後1時～4時

▼時間 午前9時～午後4時

▼開館日 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

▼詳細は、センターや町ホームページでお知らせしています。



上三川北地域福祉センターカレンダー

開館時間=午前8時30分～正午、午後1時～5時(●印は休館日)

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5		
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
29	30						27	28	29	30	31		

▶問い合わせ先=☎(56)6685