

上三川いきいきプラザ

FAX 0211-0212
TEL 0211-0211

○夜の大人お菓子教室

▼日時 9月18日(水)
午後6時～8時30分

▼対象 一般男女(12名)

▼参加費 2,300円

○パンクッキング(初級)

▼日時 9月5日(木)

▼対象 一般男女(24名)

▼参加費 1,500円

○パンクッキング(中級)

▼日時 9月6日(金)

▼対象 一般男女(24名)

▼参加費 1,800円

○大人料理教室

～上三川を食らう～

▼日時 9月25日(水)

▼対象 一般男女(24名)

▼参加費 1,000円

○紙バンド手芸教室

▼日時 9月10日(火)・24日(火)

▼対象 一般男女(10名)

▼参加費 900円(2回分)

(2日間で一作品完成)

▼対象 一般男女(10名)

▼参加費 900円(2回分)

▼対象 一般男女(10名)

▼参加費 900円(2回分)

○スクラップブックング

▼日時 9月19日(木)

▼対象 一般男女(8名)

▼参加費 1,200円

○ごどもお菓子教室

▼日時 9月14日(土)

▼対象 小・中学生(24名)

▼参加費 1,000円

○キッズキッチン

▼日時 9月22日(日)

▼対象 小・中学生(24名)

▼参加費 2,000円

○親子お菓子教室

▼日時 9月21日(土)

▼対象 3才以上親子(各12組)

▼参加費 各1,500円

○ごどもデコ教室

▼日時 9月7日(土)

▼対象 小・中学生(各24名)

▼参加費 各600円

▼日時 9月7日(土)

▼対象 小・中学生(各24名)

▼参加費 各600円

▼日時 9月7日(土)

▼対象 小・中学生(各24名)

▼参加費 各600円

○手作り木工教室

▼日時 9月29日(日)

▼対象 年中～小学生(2年生以下は保護者同伴各12名)

▼参加費 各500円

○ベビーマッサージ教室

▼日時 9月10・24日(火)

▼対象 2～6ヶ月の親子(火コース)、6ヶ月～1歳の親子(木コース)(各10組)

▼参加費 1回1,500円

○パパベビーマッサージ

▼日時 8月25日(日)

▼対象 2ヶ月～1歳の親子(10組)

▼参加費 1組1,500円

◎ベビ योग

▼日時 8月10日(土)

▼対象 首すわり～たっち前までの親子(10組)

▼参加費 1組500円

▼日時 8月10日(土)

▼対象 首すわり～たっち前までの親子(10組)

▼参加費 1組500円

▼日時 8月10日(土)

▼対象 首すわり～たっち前までの親子(10組)

▼参加費 1組500円

▼日時 8月10日(土)

▼対象 首すわり～たっち前までの親子(10組)

▼参加費 1組500円

◎夏休みイベント

～モビール きんぎょばちを作ろう～

▼日時 8月23日(金)

▼対象 未就学児(保護者同伴24組)

▼参加費 1組500円

☆プールから

8月1日(木)は休館日です。また、8月9日(金)・10日(土)のスクールはお休みとなります。特別振替対象日ではありませんので、お間違いないようお願い致します。

☆浴室から

今月のイベント風呂は「レモンガラス」の湯です。

今月のイベント風呂は「レモンガラス」の湯です。

上三川いきいきプラザ

休館日 8月1日(木) 9月2日(月)

営業時間 月～金曜日 土・日・祝日

プール・マシン エアロスタジオ 午前 9時30分～午後 10時00分

浴室・大広間 カラオケルーム 午前 9時30分～午後 10時30分

サウナ 午前 10時00分～午後 9時30分

午前 9時30分～午後 9時30分

午前 9時30分～午後 9時30分

午前 9時30分～午後 9時30分

午前 9時30分～午後 9時30分

午前 9時30分～午後 9時30分

午前 9時30分～午後 9時30分

午前 9時30分～午後 9時30分

午前 9時30分～午後 9時30分

午前 9時30分～午後 9時30分

午前 9時30分～午後 9時30分

午前 9時30分～午後 9時30分

午前 9時30分～午後 9時30分

午前 9時30分～午後 9時30分

午前 9時30分～午後 9時30分

午前 9時30分～午後 9時30分

午前 9時30分～午後 9時30分

マシンスタジオ 利用時間変更のお知らせ

上三川町主催事業のため、下記日程でマシンスタジオの利用時間が変更となります。通常の利用時間、午前9時30分～午後10時のところ、**正午～午後10時**となりますので、ご理解、ご協力の程お願いいたします。

8月28日(水)	10月 2日(水)
9月 4日(水)	10月 9日(水)
9月11日(水)	10月16日(水)
9月18日(水)	10月23日(水)
9月25日(水)	11月 6日(水)

※スタジオレッスンは、通常通り行います。

■健診等【保健センター】

乳幼児健診			
4ヶ月児健診	10ヶ月児健診	1歳6ヶ月児健診	3歳児健診
8月19日(月) 平成25年4月生	8月2日(金) 平成24年9月生	8月9日(金) 平成24年1月生	8月5日(月) 平成22年7月生
9月9日(月) 平成25年5月生	9月6日(金) 平成24年10月生	9月13日(金) 平成24年2月生	9月2日(月) 平成22年8月生
実施時間 実施場所	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分) 検診ホール		

育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
8月 1日(木)	9月 3日(火)
8月 7日(水)	9月12日(木)
8月22日(木)	9月20日(金)
8月27日(火)	9月25日(水)
実施時間 実施場所	午前10時～正午・午後1時～3時 育児相談室

各種教室 ※要予約			
プレママ・パパ教室		すくすく離乳食教室	
8月8日(木) 妊娠生活編:妊婦	9月1日(日) 沐浴編:両親	8月28日(水) 平成25年3月生	9月11日(水) 平成25年4月生
実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:検診ホール		実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:栄養指導室	

栄養面で心配な方は、
健診時に栄養相談を
実施しています。
母子健康係まで
ご連絡ください。



▶問い合わせ先=健康課 母子健康係 ☎(56)9132



詳細は、センターや
町ホームページで
お知らせしています。

☎(56)2043

▼問い合わせ先
子育て支援センター

▼利用料 無料

※8月21日(水)午後1時～4時

▼開館日 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

▼時間 午前9時～午後4時

※天候により中止になる場合があります。

▼持ち物 紙パンツ(水遊び用)・タオル

▼対象 自由参加

▼日時 8月1日(木)・6日(火)・8日(木)
午前10時30分～11時30分

ブルーあそび

8月行事予定

上三川町子育て支援センター
『あつたかひろば』



上三川北地域福祉センターカレンダー

開館時間=午前8時30分～正午、午後1時～5時(●印は休館日になります)

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
8	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
月	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
	25	26	27	28	29	30	29	30					

▶問い合わせ先=☎(56)6685

☎(56)3166

▼問い合わせ先
社会福祉協議会

▼内容 日常生活上生じる
心配ごと、困りごとなど

▼場所 上三川いきいきプラ
ザ共用相談室

▼日時 毎週水曜日午前9
時～正午(第5水曜日、祝
日を除く)

▼健康課 成人健康係
☎(56)9133

▼日時 8月1日(木)・6日(火)・8日(木)
午前10時30分～11時30分

▼対象 自由参加

▼持ち物 紙パンツ(水遊び用)・タオル

▼天候により中止になる場合があります。

▼日時 8月1日(木)・6日(火)・8日(木)
午前10時30分～11時30分

▼日時 8月1日(木)・6日(火)・8日(木)
午前10時30分～11時30分

▼日時 8月1日(木)・6日(火)・8日(木)
午前10時30分～11時30分

▼日時 8月1日(木)・6日(火)・8日(木)
午前10時30分～11時30分

▼日時 8月1日(木)・6日(火)・8日(木)
午前10時30分～11時30分

▼日時 8月1日(木)・6日(火)・8日(木)
午前10時30分～11時30分

▼日時 8月1日(木)・6日(火)・8日(木)
午前10時30分～11時30分

▼日時 8月1日(木)・6日(火)・8日(木)
午前10時30分～11時30分

▼日時 8月1日(木)・6日(火)・8日(木)
午前10時30分～11時30分