

公民館

受講生募集

* 申し込み・お問い合わせは、公民館へ。

* 電話・FAXでも可。

* 日時・内容については、変更になる場合もあります。

おしゃべりサロン

第8回 1月8日(火)

午前10時～11時30分

「親子で体を動かそう」

参加費＝1000円

持ち物＝カップ(親子)・手ふき

第9回 2月19日(火)

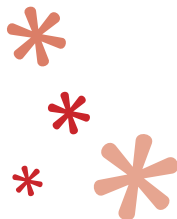
午前10時～11時30分

「体にいいおやつ作り」

参加費＝1000円

持ち物＝カップ(親子)・手ふき

※第8・9回ともに自由参加。時間までに公民館にお集まりください。



キッズひろば

☆風に向かって走れ！空高く揚げよう！

「しゅつとあげよう 風」

日時＝1月12日(土)

午後1時30分～3時

講師＝子どもの体験活動支援ボランティア「みちくさ」

定員＝20名(先着順)

※小さいお子さんは、親子でご参加ください。

参加費＝3000円

申込み＝1月9日(水)まで

☆まつ白な雪野原、冬ごもりの森を歩こう。大人の方もご参加ください。

「冬の日光で遊ぼう」

～日光湯元スノーシューハイク～

雪遊びコース&歩け歩けコース

日時＝2月16日(土)

午前8時～午後5時

講師＝日光自然博物館職員

定員＝40名(先着順)

☎ 56 3510
FAX 56 7930
〒329-0611
上三川町大字
上三川3970

対象＝年長さんくらいから大人まで

※小学4年生以下は保護者と参加してください。

参加費＝3000円

申込み＝2月8日(金)まで

ふるさと再発見講座

☆史跡から町の歴史を学ぶ

「国指定史跡上神主・茂原官衙遺跡の時代」

第1回 1月17日(木)

午前10時～11時30分

「奈良時代の日本」

第2回 1月24日(木)

午前10時～11時30分

「東国の奈良時代」

第3回 1月31日(木)

午前10時～11時30分

「下野の奈良時代」

第4回 2月14日(木)

午前10時～11時30分

「発掘からわかった上神主・茂原官衙遺跡の全貌」

1/11～2/10までの予定表

学習・行事予定

(自主グループ)

25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金
シェイプアップ② 手芸	ペン習字⑩ 手芸(初級) ふるさと再発見②	中年からの元気学②		休館日	休館日	少年少女合唱教室		ふるさと再発見①	中年からの元気学①	休館日	休館日	成人式	少年少女合唱教室 キッズひろば	シェイプアップ① 手芸
和紙人形	リトミック 社交ダンス	お箏 童謡唱歌 藤工芸	3日体操 太極拳弓歩 パステル ステンドグラス			布楽の会 ことば美術 コーラス 囲碁	和紙人形 絵手紙	リトミック 七宝焼 俳句 押し花 社交ダンス	短歌 藤工芸				ことば美術 コーラス 二胡 囲碁	和紙人形

中央公民館

第5回 2月21日(木)

午後1時30分～4時

館外研修

「下野の古代遺跡を歩く」

講師 町生涯学習課

深谷 昇主査

定員 14名(先着順)

申込み 1月11日(金)まで

家庭の料理教室

第4回 2月6日(水)

午前10時30分～午後1時

講師 石川 智子さん

～メニュー～

* 白身魚の蒸し煮クリーム

ソース

* 大根とレーズンのサラダ

* 生チヨコプリン

* ガーリックトースト

材料費 1,000

定員 4人(先着順)

申込み 1月25日(金)まで

中年からの元気学講座

第1回 1月16日(水)

「元気の力」

講師 作新学院大学教授

富田 光明さん

第2回 1月23日(水)

「活性酸素と私たちの健康」

講師 宇都宮大学農学部教授

燕山 由己子さん

第3回 1月30日(水)

「もっと知りたい薬のはなし」

講師 上都賀総合病院薬剤師

野澤 彰さん

第4回 2月8日(金)

「ガンの予防と早期発見」

講師 栃木県立がんセンター

神山 由香理さん

第5回 2月13日(水)

「オカリナコンサート」

演奏 石塚 正美さん

石塚 昭子さん

時間 午前10時～11時30分

定員 50名

申込み 1月13日(日)まで

お知らせ

★2月3日(日)の文化講演会の開催案内については、今月号の「催し物情報」(35ページ)をご覧ください。



子どもの生活リズム向上推進事業

楽しく作って、もりもり食べよう。

食べてるものはナンの力になるのかな？

「親子クッキング」

ドライカレー・ナン

りんごサラダ・チャイ

講師 栄養士

馬場 敏子さん

日時 2月9日(土)、

午前9時30分～

午後0時30分

場所 上三川町

中央公民館

参加費 1人500円

定員 小学生の親子

12組(先着順に受付)

申込締切 1月31日(木)

主催 栃木県家庭教育

オピニオンリーダー

上三川支部

問い合わせ 申込先

上三川町中央公民館

☎ 3510

10日	9日	8日	7日	6日	5日	4日	3日	2日	1日	2月	31日	30日	29日	28日	27日	26日
みんなのついで	少年少女合唱教室	中年からの元気学④ 手芸		家庭の料理教室④		休館日	文化講演会	少年少女合唱教室			ふるさと再発見③	中年からの元気学③		休館日		少年少女合唱教室
	コーラス 二胡 囲碁	和紙人形	リトミック 社交ダンス 七宝焼 押し花	お箏 籐工芸 童謡唱歌	3B体操 太極拳弓歩 ハイキング ステンドグラス		絵画	こども美術 コーラス 囲碁	和紙人形 絵手紙		リトミック 社交ダンス 押し花		3B体操 太極拳弓歩	絵画		しらさぎ音楽会 こども美術 コーラス 二胡 囲碁