

トニソキキプラザ

TEL 0211-0211
FAX 0211-0212

明けましておめでとございます。本年も上三川いきいきプラザを宜しくお願いいたします。

○夜の大人お菓子教室

▼日時 2月27日(水)
午後6時～午後8時

▼対象 一般男女(12名)
▼参加費 2,300円

○パンクッキング(初級)

▼日時 2月8日(金)
午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(24名)
▼参加費 1,500円

○パンクッキング(中級)

▼日時 2月7日(木)
午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(24名)
▼参加費 1,800円

○大人料理教室

～基本のおもてなし料理～

▼日時 2月1日(金)
午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(24名)
▼参加費 2,000円

○紙バンド手芸教室

▼日時 2月5日(火)
午前10時～正午

▼対象 一般男女(16名)
▼参加費 500円

○スクラップブック

▼日時 2月21日(木)
午前10時～正午

▼対象 一般男女(8名)
▼参加費 1,200円

○ごどもお菓子教室

▼日時 2月9日(土)
午前10時～午後0時30分

▼対象 小・中学生(24名)
▼参加費 1,000円

○親子お菓子教室

▼日時 2月16日(土)
午前10時～正午

▼対象 3才以上親子(各12組)
▼参加費 各1,500円

○キッズキッチン

▼日時 2月17日(日)
午前10時～午後1時

▼対象 3歳～小学生(15名)
▼参加費 2,000円

○ごどもデコ教室

▼日時 2月9日(土)
午前10時～11時30分

▼対象 小・中学生(各20名)
▼参加費 各600円

○手作り木工教室

▼日時 2月24日(日)
午前10時～午後3時(昼休憩)

▼対象 一般男女(16名)
▼参加費 500円

1時間有り)

▼対象 小学3年生以上(保護者同伴、限定4組)

▼参加費 4,000円

○ベビーマッサージ教室

▼日時 12月5・26日(火)、
2月14・28日(木)
午前10時～正午

▼対象 2～6ヶ月の親子(火コース)、6ヶ月～1歳の親子(木コース)(各10組)

▼参加費 1回1,500円

○さくらんぼ教室

(節分・豆まき大会)
▼日時 1月28日(月)
午前10時30分～正午

▼対象 1歳～3歳の親子(25組)
▼参加費 親子1組1,000円

○エコ工作

▼日時 1月6日・13日・20日(日)
午前11時～午後3時

▼対象 未就学児(保護者同伴)～小学生

▼参加費 無料

※事前受付はございません。直接児童館へお越しください。

○ベビィヨガ

▼日時 2月2日(土)
午前10時30分～11時30分

▼対象 一般男女(16名)
▼参加費 500円

エアロピクススタジオ

1月からのタイムスケジュールが
変わりました!!

レッスン曜日の変更

「シェイプパンプ40」

火曜日→木曜日、午後0時35分～

「ZUMBA」

木曜日→火曜日、午後0時10分～

《申込み方法》

☆レッスン開始15分前からマシンスタジオにて受け付けを開始します。

☆詳しくはマシンスタジオまでお問い合わせください。

☆プールから

1月4日(金)9時30分より通常営業いたします。ご来館お待ちしております。

1月15日(火)のスクールは振替対象日となります。振替を希望される方はお早めにプール受付までお越しください。

1月よりタイムスケジュールが若干変更になります。皆様の教室ご参加をお待ちしております。

☆浴室から

今月のイベント風呂は「ぼんたんの湯」です。

上三川いきいきプラザカレンダー (●印は休館日になります)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
1	6	7	8	9	10	11
	13	14	15	16	17	18
	20	21	22	23	24	25
	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
2	3	4	5	6	7	8
	10	11	12	13	14	15
	17	18	19	20	21	22
	24	25	26	27	28	

開館時間＝ サウナ 午前10時～午後9時30分
プール・マシンスタジオ 午前9時30分～午後9時30分
浴室・大広間・カラオケルーム 午前9時30分～午後10時30分

※2月18日～25日はメンテナンス休館日となります。

■健診等「保健センター」健康課 母子健康係 ☎(56)9132

●4か月児健診

1月21日(月)【平成24年9月生】
2月18日(月)【平成24年10月生】

●10か月児健診

1月11日(金)【平成24年2月生】
2月1日(金)【平成24年3月生】

●1歳6か月児健診

1月18日(金)【平成23年6月生】
2月8日(金)【平成23年7月生】

●3歳児健診

1月7日(月)【平成21年12月生】
2月4日(月)【平成22年1月生】

受付 午後0時30分～1時30分

●ポリオ

ポリオ予防接種は、医療機関での個別接種になりましたので、集団接種は実施しません。

●プレママパパ教室

1月20日(日)【沐浴編】
2月13日(水)【妊娠生活編】

受付 午前9時40分～50分

(要予約)

時間 午前10時～正午



●すくすく離乳食教室

1月16日(水)【平成24年8月生】
2月15日(金)【平成24年9月生】

受付 午前9時40分～50分

(要予約)

時間 午前10時～正午

場所 栄養指導室

●育児相談

1月9日(水)・1月17日(木)
1月24日(木)・1月29日(火)
2月5日(火)・2月14日(木)

時間 午前10時～正午

午後1時～3時(要予約)

場所 育児相談室

持参するもの 母子健康手帳

●母と子の栄養相談

1月9日(水)・2月5日(火)

時間 午前10時～正午
午後1時～3時(要予約)

場所 栄養相談室

持参するもの 母子健康手帳

●成人栄養相談

1月29日(火)・2月27日(水)

時間 午前10時～正午
午後1時～3時(要予約)

場所 栄養相談室

持参するもの 健康手帳

●健康課 成人健康係

☎(56)9133

●心配ごとなんでも相談

日時 毎週水曜日午前9時～
正午(第5水曜日、祝日を除く)

場所 共用相談室

内容 日常生活上生じる心配ごと、困りごとなど

相談員 民生児童委員・
人権擁護委員・行政相談委員

●担当 社会福祉協議会

☎(56)3166

上三川北地域福祉センター
カレンダー

開館時間＝午前8時30分～正午、午後1時～5時
(●印は休館日になります)

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 5	3	4	5	6	7	8	9
6	7	8	9	10	11	12	10	11	12	13	14	15	16
13	14	15	16	17	18	19	17	18	19	20	21	22	23
20	21	22	23	24	25	26	24	25	26	27	28		
27	28	29	30	31									

▼問い合わせ先＝☎(56)6685

上三川町子育て支援センター

1月行事予定

発育測定

日時 1月10日(木)、午前10時

キッズサロン

日時 1月18日(金)、午前10時

対象 1歳以上の親子※

食生活改善推進員さんによる

おはなし

日時 1月22日(火)、午前10時

ベビースタンプ

日時 1月24日(木)、午前10時

対象 1歳までの親子※

ふたごを持つパパ・ママと子どもの

交流会

日時 1月29日(火)、午前10時

対象 1歳以上の親子※

未滿の親子※

事前に申し込みが必要です

牛乳パックでいすを作ろう

日時 2月7日(木)、午前10時

定員 先着10組

受付 1月21日(月)よりセンター

にて受付開始

※対象以外の方は午後1時～利用できません。

開館日 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

時間 午前9時～午後4時

※1月23日(水)午後1時～4時

利用料 無料

問い合わせ先

上三川町子育て支援センター

☎(56)2043