

女子選手が投打の中心としてチームを牽引



わたなべ なな
渡辺 那奈さん

上三川町立北小学校の野球部でエースで3番バッターとして活躍した、渡辺那奈さんにお話を伺いました。

渡辺さんは、小学校2年生の時に5年生のお兄さんが野球をやっていて、楽しそうだと思って自分もやってみようと思ったのがきっかけで野球を始めたということなんです。その後練習を重ね、6年生となった今年の夏の大会では、ホームランや3塁打を放ち、また、先発投手を務めるなど投打に渡ってチームの中心選手として活躍しました。渡辺さんの活躍もありチームは県大会に出場し、3回戦まで勝ち進みました。夏の県大会後は、女子学童野球チームと上三川連合の2チームに所属し、活動を続けています。



選抜学童軟式野球交流大会
出場時の渡辺さん

今月の輝ける星

渡辺さんは、学校での生活について、好きな科目は体育で短距離走や水泳、バスケットボールが得意とのこと。また、運動会も大好きな渡辺さんは、小学校最後の運動会で特に思い出に残ったことについて、「児童全員で行う対抗リレーと組み体操です。特に組み体操では五段ピラミッドを成功させたことがいい思い出です。みんなで力を合わせて成功することができて良かったです。」と話をしてくれました。

今後の目標について、「明治中学校でも野球をやりたいと思います。また、来春、作新学院高校に女子の硬式野球同好会ができるので、高校生になったらそこで野球をしたいと思います。」と話をしてくれた渡辺さんにエールを送りたいと思います。

上三川町の学校給食を紹介します。

今回はリクエスト給食(5回目)の献立について紹介

今回は、上三川小学校のリクエスト給食です。メニューは、「ごはん、牛乳、鳥肉の唐揚げ、ゆかりあえ、なめこの味噌汁、洋なしのタルト」です。

この中で、ゆかりあえのレシピを紹介します。



ゆかりあえ

《材料(4人分)》※小学校中学年の量です

- ・キャベツ…140g
 - ・にんじん…40g
 - ・白いりごま…小さじ1
 - ・ゆかり…少々
 - ・塩…少々
- (A)

《作り方》

- ①キャベツ、にんじんは千切りにしてゆでる
- ②ゆでた野菜を(A)であえる



▼問い合わせ先=上三川町立学校給食センター ☎551670