

上三川いきいきプラザ

FAX 57 0212
TEL 57 0211

夜の大人お菓子教室

日時 11月16日(水)

午後6時～午後8時

対象 一般男女(12名)

参加費 2,300円

パンクッキング(初級)

日時 11月11日(金)

午前10時～午後1時

対象 一般男女(24名)

参加費 1,500円

パンクッキング(中級)

日時 11月10日(木)

午前10時～午後1時

対象 一般男女(24名)

参加費 1,800円

大人料理教室

日時 11月23日(水)

午前10時～午後1時

対象 一般男女(24名)

参加費 1,000円

ナチュラルキッチン

日時 11月17日(木)

午前10時～午後1時

対象 一般男女(12名)

参加費 2,000円

紙バンド手芸教室

日時 11月8日(火)

午前10時～正午

対象 一般男女(16名)

スクラップブック

日時 11月17日(木)

午前10時～正午

対象 一般男女(8名)

参加費 1,200円

こどもお菓子教室

日時 11月12日(土)

午前10時～午後0時30分

対象 小・中学生(24名)

参加費 1,000円

親子お菓子教室

日時 11月19日(土)

午前10時～正午

対象 3才以上親子(各12組)

参加費 各1,500円

キッズキッチン

日時 11月26日(土)

午前10時～午後1時

対象 3歳～小学生(15名)

参加費 2,000円

こどもデコ教室

日時 11月12日(土)

午前10時～11時30分

午後1時～2時30分

対象 小・中学生(各20名)

参加費 各600円

手作り木工教室

日時 11月27日(日)

午後1時～正午

対象 一般男女(16名)

午前10時～正午

午後1時～3時

対象 小学3年生以上(各24名)

(2年生以下は保護者同伴)

参加費 各2,000円

ベビーマッサージ教室

日時 11月8・22日(火)

11月17・31日(木)

午前10時～正午

対象 2～6ヶ月の親子(火)

コース、6ヶ月～1歳の親子

(木)コース(各10組)

参加費 1回1,500円

さくらんぼ教室(クリスマス会)

日時 12月17日(月)

午前10時30分～正午

対象 1歳～3歳の親子(25組)

参加費 親子1組1,000円

エコ工作

日時 12月2日・9日・16日(日)

午前11時～午後3時

対象 未就学児(保護者同伴)

小学生

参加費 無料

※事前受付はございません。直接児童館へお越しください。

☆プールから

12月25日(火)は振替対象日となります。振替を希望される方はお早めにプール受付までお越しください。

12月29日(土)のスクールは休みとなります。

◎ベビースイミング

(1月～3月)

12月2日(日)～受付開始

◎大人水泳初級

(1月～3月)

12月12日(水)～受付開始

◎大人水泳中級

(1月～3月)

12月15日(土)～受付開始

是非ご参加ください!

☆浴室から

今月のイベント風船は「ゆめ風船」です。

エアロピクスタジオ

○第8回特別レッスンのお知らせ

今回もレッスン料の一部を東北の被災地に寄付致します。皆様のご参加をお待ちしております!

▼日時 = 12月24日(月)

○午前11時30分～午後0時30分

『リズムシャドウ』

○午後0時50分～1時50分『フィットネスフラ』

○午後2時10分～3時10分『ZUMBA』

▼対象 = 初心者～

▼場所 = 2階エアロスタジオ

▼参加費 = 各500円

(2レッスン目以降はプラス100円)

▼受付 = マシンスタジオにて事前予約受付

※お電話でもお申込みいただけます。

※定員になり次第、締め切りとさせていただきます。詳しくはマシンスタジオまでお問い合わせください。

上三川いきいきプラザカレンダー (●印は休館日になります)

	日	月	火	水	木	金	土
							1
12	2	●3	4	5	6	7	8
	9	●10	11	12	13	14	15
	16	●17	18	19	20	21	22
	23	24	●25	26	27	28	●29
	30	31					

	日	月	火	水	木	金	土
1	6	7	●1	●2	●3	4	5
	13	14	●15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

開館時間 = サウナ 午前10時～午後9時30分
プール・マシンスタジオ 午前9時30分～午後9時30分
浴室・大広間・カラオケルーム 午前9時30分～午後10時30分

※12月29日～1月3日は年末年始休館日となります。

■健診等「保健センター」健康課 母子健康係 ☎(56)9132

●4か月児健診

12月10日(月)【平成24年8月生】

1月21日(月)【平成24年9月生】

●10か月児健診

12月7日(金)【平成24年1月生】

1月11日(金)【平成24年2月生】

●1歳6か月児健診

12月14日(金)【平成23年5月生】

1月18日(金)【平成23年6月生】

●3歳児健診

12月3日(月)【平成21年11月生】

1月7日(月)【平成21年12月生】

受付 午後0時30分～1時30分

●ポリオ

ポリオ予防接種は、医療機関での個別接種になりましたので、集団接種は実施しません。

●プレママパパ教室

12月9日(日)【妊娠生活編】

1月20日(日)【沐浴編】

受付 午前9時40分～50分

(要予約)

時間 午前10時～正午



●すくすく離乳食教室

12月12日(水)【平成24年7月生】

1月16日(水)【平成24年8月生】

受付 午前9時40分～50分

(要予約)

時間 午前10時～正午

場所 栄養指導室

●育児相談

12月4日(火)・12月13日(木)

12月18日(火)・12月25日(火)

1月9日(水)・1月17日(木)

時間 午前10時～正午

午後1時～3時(要予約)

場所 育児相談室

持参するもの 母子健康手帳

●母と子の栄養相談

12月4日(火)・1月9日(水)

時間 午前10時～正午

午後1時～3時(要予約)

場所 栄養相談室

持参するもの 母子健康手帳

●成人栄養相談

12月25日(火)・1月29日(火)

時間 午前10時～正午

午後1時～3時(要予約)

場所 栄養相談室

持参するもの 健康手帳

担当 健康課 成人健康係

☎(56)9133

●心配ごとなんでも相談

日時 毎週水曜日午前9時～

正午(第5水曜日、祝日を除く)

場所 共用相談室

内容 日常生活上生じる心配ごと、困りごとなど

相談員 民生児童委員・

人権擁護委員・行政相談委員

担当 社会福祉協議会

☎(56)3166

上三川北地域福祉センター
カレンダー

開館時間＝午前8時30分～正午、午後1時～5時
(●印は休館日になります)

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
						1				●1	●2	●3	4	5
2	●3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31			
30	31													

▼問い合わせ先＝☎(56)6685

上三川町子育て支援センター

12月行事予定

ベビーサロン

▼日時 12月6日(木)午前10時

図書ボランティアによる読み聞かせ

▼対象 1歳までの親子

クリスマス会

▼日時 12月12日(水)午前10時

▼受付 12月3日(月)からセンターにて受付開始

発育測定

▼日時 12月20日(木)

午前10時～11時30分

▼開館日 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

※12月28日(金)～1月6日(日)は年末年始の休館日となります。

▼時間 午前9時～午後4時

※12月19日(水)は午後1時～4時が開館となります。

▼利用料 無料

▼場所 大字上蒲生34番地(上三川いきいきプラザ東側)

▼問い合わせ先

上三川町子育て支援センター

☎(56)2043