

公民館

受講生募集

*申し込み・お問い合わせは、公民館へ。電話・FAXでも可。
*日時・内容については、変更になる場合もあります。

おしゃべりサロン

第6回 11月13日(火)

午前10時～11時30分

「手作りを楽しみましょう」

クリスマスオーナメント

ト

参加費＝100円

持ち物＝カップ(親子)・お手

ふきタオル

第7回 12月11日(火)

午前10時～11時30分

「クリスマス会」

参加費＝100円

持ち物＝カップ(親子)

※第6・7回ともに自由参加。時間までに公民館にお集

まりください。

男の生活工房

☆料理を楽しみましょう！

第4回 11月27日(火)

午前10時～午後1時

実習「身近な食材でパパッと作る日常食」

講師＝社会教育指導員

メニュー＝炊き込みごはん・

かきたま汁他

第5回 11月29日(木)

午前10時～午後1時

実習「仕込みにひと工夫 行

事食」

講師＝社会教育指導員

メニュー＝ローストチキン

レッグ、温野菜のサラダ他

第6回 12月12日(水)

午前9時30分～正午

実習「おしゃれた大人のケー

キ」

講師＝JHBS講師

笠倉 幸子 さん

対象＝一般成人男性

定員＝5名(先着順)

参加費＝2,100円(3

回分)

申込み＝11月15日(木)まで

手づくり教室

☆木の実を重ねてつくるク

リスマストリー

日時＝11月17日(土)

午前10時～11時30分

対象＝小学生から大人まで

(小さなお子さんは親子でご

参加ください)

定員＝15名(先着順)

材料費＝300円

申込み＝11月13日(火)まで

中年からの元氣学講座

☆これからも生き生きと輝

いて過ごすために…「ココロ

とカラダの健康講座です。

第1回 平成25年1月16日(水)

「気の力」

講師＝作新学院大学教授

富田 光明さん

第2回 1月23日(水)

「活性炭素と私たちの健康」

講師＝宇都宮大学農学部教授

蕪山 由己人さん

☎ 3510
FAX 7930
〒329-0611
上三川町大字
上三川3970

11/11～12/10までの予定表

学習・行事予定

(自主グループ)

25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日
	少年少女合唱教室	休館日	子育て講座⑦ ペン習字⑥	女性学⑧ つりびな⑥		休館日	休館日 栃木県知事選挙投票日	手づくり教室	英会話②④ パソコン教室(エクセル)⑤	手芸(初級) パソコン教室(エクセル)④	はっぴいMaMa④	おしゃべりサロン⑥	休館日 男の生活工房館外研修	
絵画	しらさぎ音楽会 子ども美術 二胡 コーラス 囲碁		社交ダンス	ピアノイス 短歌 お箏 童謡唱歌 藤工藝	3B体操 太極拳弓歩 スタンダードグラス			こども美術 布染の会 コーラス 囲碁	生け花 和紙人形 絵手紙	リトミック 社交ダンス 七宝焼 押し花 俳句	ピアノイス	3B体操 太極拳弓歩		

