

# ～海老原有希選手 夢と勇気と感動をありがとう～



8月7日にロンドンで行われた、女子やり投げ予選にて、海老原有希選手が放ったやりは惜しくも決勝進出ラインに届かず、決勝進出こそ逃しましたが、日本に夢と勇気と感動を与えてくれました。

ロンドンオリンピックを含めたこれまでのたくさんの大会で、海老原有希選手上三川町後援会の会員をはじめとする多くの皆さんの熱い想いが海老原有希選手の力となり、輝かしい記録を導き出してきたのではないのでしょうか。

海老原有希選手を応援していただいた多くの皆さんへ感謝申し上げますと共に、今後とも引き続き、活躍する海老原有希選手の応援をよろしくお願いいたします。



ロンドンで海老原有希選手に声援を送りました

▼問い合わせ先＝海老原有希選手上三川町後援会(生涯学習課 スポーツ係内)

☎569170

## 上三川町の学校給食を紹介します。

今回はリクエスト給食(4回目)の献立について紹介

### ナムル

《材料(4人分)》※小学校中学年の量です

- ・もやし・・・80g
- ・にんじん・・・40g
- ・キャベツ・・・100g
- ・春雨・・・24g
- ・酢・・・大さじ1
- ・しょうゆ・・・小さじ2強
- ・ごま油・・・小さじ1
- ・上白糖・・・小さじ1/4

《作り方》

- ①調味料は合わせておく
- ②にんじん、キャベツは千切りにする
- ③野菜、春雨は茹でて、冷ます
- ④3を1で合わせた調味料である

7月は、明治南小学校のリクエスト給食です。メニューは、「フランスパン、牛乳、鳥の唐揚げ、春雨サラダ、コーンポタージュ、レモンタルト」です。

この中で、春雨サラダのレシピを紹介します。



▼問い合わせ先＝上三川町立学校給食センター ☎551670