

とらからくらくらプラザ

FAX ☎
 (57) (57)
 0212 0211

◎夏休みイベント

○折り紙工作

▼日時 8月11日(土)
 午前10時～11時
 午後2時～3時
 ▼対象 未就学児

(保護者同伴) 小学生

▼参加費 500円
 ▼受付 受付中

○オーロラ風車を作ろう

▼日時 8月20日(月)
 午前10時～11時30分
 ▼対象 未就学児

(保護者同伴)

▼参加費 500円
 ▼受付 受付中

○夜の大人お菓子教室

▼日時 9月19日(水)
 午後6時～8時
 ▼対象 一般男女

▼参加費 2,300円
 ▼受付 8月11日(土)～

○パンクッキング(初級)

▼日時 9月21日(金)
 午前10時～午後1時
 ▼参加費 1,500円

○パンクッキング(中級)

▼日時 9月20日(木)
 午前10時～午後1時

▼対象 一般男女

▼参加費 1,800円

▼受付 8月11日(土)～

○大人飾り巻き寿司教室

▼日時 9月19日(水)
 午前10時～午後1時

▼対象 一般男女

▼参加費 1,500円

▼受付 8月11日(土)～

○キッズキッチン

▼日時 9月1日(土)
 午前10時～午後1時
 ▼対象 3歳～小学生(15名)

▼参加費 2,000円

▼受付 8月4日(土)～

○こどもお菓子教室

▼日時 9月22日(土)
 午前10時～午後0時30分
 ▼対象 小・中学生(24名)

▼参加費 1,000円
 ▼受付 8月4日(土)～

○親子お菓子教室

▼日時 9月8日(土)
 午前10時～正午
 午後1時30分～3時30分
 ▼対象 3才以上親子(各12組)

▼参加費 1,500円

▼受付 8月4日(土)～

○特別手作り木工教室

▼日時 8月26日(日)
 午前10時～正午

▼対象 小学生とその保護者

▼参加費 1,000円
 ▼受付 受付中

○こどもテニスコ教室

▼日時 9月8日(土)
 午前10時～11時30分
 午後1時～2時30分

▼対象 小・中学生(各20名)
 ▼参加費 700円

▼受付 8月11日(土)～

○ベビーマッサージ教室

▼日時 9月11・25日(火)
 9月20・27日(木)
 午前10時～正午
 ▼対象 2～6ヶ月の親子(火コース)、6ヶ月～1歳の親子(木コース)

▼参加費 1,500円
 ▼受付 8月9日(木)～

○第3回ベビーマッサージ

▼日時 9月29日(土)
 ▼対象 首据わり～たっち前まで

▼参加費 親子1組500円(10組)
 ▼受付 8月28日(火)～

☆プールから

8月29日(水)・30日(木)・31日(金)はスクールは休みとなります。振替対象外ですので、お間違えのないようお願いいたします。

夏の短期教室を8月29日(水)まで開催しています。9時30分までのレッスンとなりますので、更衣室内の混雑が予想されます。予めご了承ください。ご理解ご協力をお願い致します。

☆浴室から

今月のイベント風呂はアロエ風呂です。

エアロビクススタジオ教室

○夏季限定レッスンのお知らせ

夏の特開館日に限定レッスンを開催します。この時にしか受けられないレッスンにぜひ参加してみてください!

- 8月6日
 午前10時30分～「リズムシャドウ」(30名)
 午前11時45分～「コアリセット」(20名)
 午後0時30分～「STEP」(30名)
- 8月20日
 午前10時30分～「STEP」(30名)
 午前11時30分～「ボディスカルプ」(20名)
 午後0時15分～「らくらく関節体操」(30名)

▼参加方法=当日、各レッスン開始15分前から予約。
 ▼料金=会員の方は会員証をご提示ください。チケットの方は施設料とお受けになるレッスン分の体験チケットを券売機にてお買い求めください。

上三川いきいきプラザカレンダー

(●印は休館日になります)

	日	月	火	水	木	金	土
8月	5	6★	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20★	21	22	23	24	25
	26	27★	28	29	30	31	
9月	2	3●	4	5	6	7	8
	9	10●	11	12	13	14	15
	16	17	18●	19	20	21	22
	23	24●	25	26	27	28	29

開館時間=(★は特別開館日)
 プール・マシンスタジオ 午前9時30分～午後5時30分
 浴室・大広間・カラオケルーム 午前9時30分～午後9時30分
 サウナ 午前9時30分～午後10時30分
 午前10時～午後9時30分

■健診等「保健センター」健康課 母子健康係 ☎(56)9132

●4か月児健診

8月20日(月)【平成24年4月生】
9月10日(月)【平成24年5月生】

●10か月児健診

8月3日(金)【平成23年9月生】
9月7日(金)【平成23年10月生】

●1歳6か月児健診

8月10日(金)【平成23年1月生】
9月14日(金)【平成23年2月生】

●3歳児健診

8月6日(月)【平成21年7月生】
9月3日(月)【平成21年8月生】
受付⇨午後0時30分～1時30分

●ポリオ

8月24日(金)

【平成23年9・10・11・12月生】

受付⇨午後1時～2時20分

※持ち物(母子健康手帳等)については、必ず通知してきますので、必ずご確認ください。



●プレママパパ教室

8月22日(水)【妊娠生活編】
9月25日(火)【沐浴編】
受付⇨午前9時40分～50分

(要予約)

時間⇨午前10時～正午

●すくすく離乳食教室

8月28日(火)【平成24年3月生】
9月25日(火)【平成24年4月生】
受付⇨午前9時40分～50分

(要予約)

時間⇨午前10時～正午

場所⇨栄養指導室

●育児相談

8月7日(火)・8月17日(金)
8月23日(木)・8月29日(水)
9月5日(水)・9月13日(木)

時間⇨午前10時～正午

午後1時～3時(要予約)

場所⇨育児相談室

持参するもの⇨母子健康手帳

●母のみの栄養相談

8月7日(火)・9月5日(水)
時間⇨午前10時～正午

午後1時～3時(要予約)

場所⇨栄養相談室

持参するもの⇨母子健康手帳

●成人栄養相談

8月29日(水)・9月26日(水)
時間⇨午前10時～正午

午後1時～3時(要予約)

場所⇨栄養相談室

持参するもの⇨健康手帳

担当⇨健康課 成人健康係

☎(56)9133

●心配ごとなんでも相談

日時⇨毎週水曜日午前9時～
正午(※第5水曜日、祝日を除く)

場所⇨共用相談室

内容⇨日常生活上生じる心配ごと、
困りごとなど)

相談員⇨民生児童委員・
人権擁護委員・行政相談委員

担当⇨社会福祉協議会

☎(56)3166

上三川北地域福祉センター
カレンダー

開館時間=午前8時30分～正午、午後1時～5時
(●印は休館日になります)

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	4	2	3	4	5	6	7	8
5	6	7	8	9	10	11	9	10	11	12	13	14	15	
12	13	14	15	16	17	18	16	17	18	19	20	21	22	
19	20	21	22	23	24	25	23	24	25	26	27	28	29	
26	27	28	29	30	31		30							

▼問い合わせ先=☎(56)6685

上三川町
子育て支援センター

▼開館日⇨月曜日～金曜日(祝日、
年末年始を除く)

▼時間⇨午前9時～午後4時まで

※8月29日(水)

午後1時～4時まで

▼利用料⇨無料

▼場所⇨

上三川町大字上蒲生34番地
(上三川いきいきプラザ東側)

8月行事予定

ベビサロン

▼日時⇨8月10日(金)、30日(木)
午前10時

▼対象⇨1歳までの親子

水遊び

▼日時⇨8月1日(水)、2日(木)、
8日(水)、9日(木)

午前10時～11時30分

▼持ち物⇨タオル・Tシャツ・水着
(オムツ使用児は水遊び用紙パンツ)

発育測定

▼日時⇨8月21日(火)
午前10時～11時30分

▼問い合わせ先⇨

上三川町子育て支援センター

☎(56)2043