

上三川いきいきプラザ

TEL 0211-0211
FAX 0211-0212

○夜の大人お菓子教室
日時 7月18日(水)
午後6時～8時

参加費 2,300円
対象 一般男女

○パンクッキング(初級)
日時 7月13日(金)
午前10時～午後1時

参加費 1,500円
対象 3才以上親子(各12組)

○パンクッキング(中級)
日時 7月12日(木)
午前10時～午後1時

参加費 1,800円
対象 3才以上親子(各12組)

○大人料理教室
～ナチュラルキッチン～
日時 7月6日(金)
午前10時～午後1時

参加費 2,000円
受付 6月9日(土)～

○ベビーマッサージ教室
日時 6月26日(火)
6月14・28日(木)
午前10時～正午

対象 2～6ヶ月の親子(火
コース)、6ヶ月～1歳の親子
(木コース)

○こどもお菓子教室
日時 7月14日(土)
午前10時～午後0時30分

参加費 1,000円
対象 小・中学生(24名)

○親子お菓子教室
日時 7月7日(土)
午前10時～正午

参加費 1,500円
対象 3才以上親子(各12組)

○キッズキッチン
日時 7月21日(土)
午前10時～午後1時

参加費 2,000円
受付 6月2日(土)～

○手作り木工教室
日時 6月24日(日)
午前10時～正午

参加費 500円
対象 小学3年生以上
(2年生以下は保護者同伴)

○こどもデコ教室
日時 7月14日(土)
午前10時～11時30分

午後1時～2時30分

○バスボム教室
日時 7月8日(日)
午前10時～11時30分

参加費 600円
対象 小・中学生(各20名)

◎さくらんぼ教室(親子ピクス
& さくらんぼシアター)
日時 6月18日(月)
午前10時30分～11時40分

場所 児童館内(遊戯室)
対象 1～3歳
参加費 親子1組500円
受付 6月5日(火)～

◎ベビヨーガ
日時 7月21日(土)
午前10時30分～11時30分

場所 中会議室
対象 首すわり～立つ前
参加費 親子1組500円
受付 6月26日(火)～

☆浴室から
今月のイベント風呂は備長炭
風呂です。

サウナは好評稼働中です。
是非ご利用ください。

6月29日(金)・30日(土)
スクールはお休みとなりま
す。振替対象外ですので、お
間違えのないようお願い致
します。

6月24日(日)着衣水泳・水
中運動会を開催致します。申
し込みはプール受付となりま
すので、是非ご参加ください。
6月3日(日)から7月
9月のベビースイミングの
申し込みを、2階中会議室
で行います。
午前8時30分から整理券
を配布、午前9時30分から
受け付け開始します。

☆プールから

エアロビクススタジオ教室

○7月からのKids/Jr./Teensの各HIP HO
P教室の受け付けが始まります!レッスンには、
体験教室としても参加していただけます。

▼期間=7月～9月(全12回)
▼料金=6,000円 ※受講料は申し込みの際
にお支払ください。

▼申込期間=5月29日(火)～
※定員になり次第締め切ります。

▼申込方法=
・2階 マシンスタジオへ直接お越しください。
・ご本人のみの申し込みになります。

《体験教室の予約・受付方法》
・教室受講日の6日前の、午前9時30分よりマ
シンスタジオにて予約を受け付けます。

※お電話でも予約が可能です。
※定員に達している教室には、参加いただけ
ない場合があります。

上三川いきいきプラザカレンダー

(●印は休館日になります)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
6	3	4	5	6	7	8
	10	11	12	13	14	15
	17	18	19	20	21	22
	24	25	26	27	28	29
日	月	火	水	木	金	土
7	1	2	3	4	5	6
	8	9	10	11	12	13
	15	16	17	18	19	20
	22	23	24	25	26	27
	29	30	31			

開館時間=(★は特別開館日
プール・マシンスタジオ 午前9時30分～午後5時30分
浴室・大広間・カラオケルーム 午前9時30分～午後9時30分
午前9時30分～午後10時30分

■健診等「保健センター」健康課 母子健康係 ☎(56)9132

●4か月児健診

6月11日(月)【平成24年2月生】

7月9日(月)【平成24年3月生】

●10か月児健診

6月1日(金)【平成23年7月生】

7月6日(金)【平成23年8月生】

●1歳6か月児健診

6月8日(金)【平成22年11月生】

7月13日(金)【平成22年12月生】

●3歳児健診

6月4日(月)【平成21年5月生】

7月2日(月)【平成21年6月生】

受付 午後0時30分～1時30分

●ポリオ

6月15日(金)

【平成23年11・12月生】

7月20日(金)

【平成23年7・8月生】

受付 午後1時～2時20分

※持ち物(母子健康手帳等)については、対象者に通知してまいりますので、ご確認ください。



●プレママパパ教室

6月9日(土)【妊娠生活編】

7月7日(土)【沐浴編】

受付 午前9時40分～50分

(要予約)

時間 午前10時～正午

●すくすく離乳食教室

6月13日(水)【平成24年1月生】

7月18日(水)【平成24年2月生】

受付 午前9時40分～50分

(要予約)

時間 午前10時～正午

場所 栄養指導室

●育児相談

6月5日(火)・6月13日(水)

6月19日(火)・6月27日(水)

7月4日(水)・7月10日(火)

時間 午前10時～正午

午後1時～3時(要予約)

場所 育児相談室

持参するもの 母子健康手帳

●母と子の栄養相談

6月5日(火)・7月4日(水)

時間 午前10時～正午

午後1時～3時(要予約)

場所 栄養相談室

持参するもの 母子健康手帳

●成人栄養相談

6月27日(水)・7月30日(月)

時間 午前10時～正午

午後1時～3時(要予約)

場所 栄養相談室

持参するもの 健康手帳

担当 健康課 成人健康係

☎(56)9133

●心配ごとなんでも相談

日時 毎週水曜日午前9時～

正午(第5水曜日、祝日を除く)

場所 共用相談室

内容 日常生活上生じる心配ごと、

困りごとなど

相談員 民生児童委員・人権擁護委員・行政相談委員

担当 社会福祉協議会

☎(56)3166

まほうの

善意銀行(敬称略)

・城址公園 花まつり

・チャリティ芸能発表会

参加者一同

3,600円(第3回)

古澤 啓子

1,300円(第32回)

皆さんの温かいご協力、
ありがとうございます。

●まほうの相談

ここでの悩みで困っている方、一人で悩まずご相談ください。カウンセラーが相談に応じます。相談は無料です。

開催日 6月26日(火)

7月22日(日)

相談時間 午前9時～正午

場所 共用相談室

その他 要予約制

(必ず事前予約をしてください)

予約・問い合わせ先

福祉課 福祉人権係

☎(56)9128

FAX(56)6868

上三川北地域福祉センター
カレンダー

開館時間=午前8時30分～正午、午後1時～5時
(●印は休館日になります)

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				

▼問い合わせ先=☎(56)6685