

よ三川いきいきプラザ

TEL 0211
FAX 0212

○夜の大人お菓子教室

▼日時 5月16日(水)

▼午後6時～8時

▼参加費 2、300円

▼対象 一般男女

▼受付 4月14日(土)～

○パンクッキング(初級)

▼日時 5月18日(金)

▼午前10時～午後1時

▼参加費 1、500円

○パンクッキング(中級)

▼日時 5月17日(木)

▼午前10時～午後1時

▼参加費 1、800円

▼受付 4月14日(土)～

○大人料理教室

↳ナチュラルキッチン

▼日時 5月10日(木)

▼午前10時～午後1時

▼参加費 2、000円

▼受付 4月14日(土)～

↳上三川を食らう

▼日時 5月9日(水)

▼午前10時～午後0時30分

▼対象 一般男女

▼参加費 1、000円

▼受付 4月14日(土)

○大人デコ教室

▼日時 4月26日(木)

▼午前10時～11時30分

▼対象 一般男女

▼参加費 700円

○手作り木工教室

▼日時 4月29日(日)

▼午前10時～正午

▼午後1時～3時

▼対象 小学3年生以上

(2年生以下は保護者同伴)

▼参加費 500円

○こどもデコ教室

▼日時 5月12日(土)

▼午前10時～11時30分

▼午後1時～2時30分

▼対象 小・中学生(20名)

▼参加費 1、000円

○こどもお菓子教室

▼日時 5月12日(土)

▼午前10時～午後0時30分

▼対象 小・中学生(24名)

▼参加費 1、000円

○親子お菓子教室

▼日時 5月19日(土)

▼午前10時～正午

▼午後1時30分～3時30分

▼対象 3才以上親子(各12

組)

▼参加費 1、500円

○キッズキッチン

▼日時 5月26日(土)

▼午前10時～午後1時

▼対象 3歳～小学生

▼参加費 2、000円

▼受付 4月7日(土)～

○ベビーマッサージ教室

▼日時 4月3・17日(火)

4月12・26日(木)

▼午前10時～正午

▼対象 2～6ヶ月の親子

(火コース)、6ヶ月～1歳の

親子(木コース)

◎さくらんぼ教室(親子ビク

ス&さくらんぼシアター)

▼日時 4月16日(月)

▼午前10時30分～11時40分

▼対象 1～3歳

※バスツアーを除く教室・イ

ベントの申し込みは、受付開

始日当日に限り、申込み用紙

はお1人様1枚限りとさせて

いただきます。(兄弟を除く)

◎ベビ योग親子教室

▼日時 5月12日(土)

▼対象 首すわり～たつまで

☆プールから

5月1日(火)はスクー
ルは休みとなります。振替
を希望される方はお早めに
プール受付までお越しくだ
さい。ご好評をいただきて
おります、土曜日の幼児ク
ラスに6月2日(土)から
12時クラスが増設になりま
す。

☆浴室から

今月のイベント風呂は
「さくら風呂」です。4月
1日(日)からサウナが利
用可能となります。ご利用
料金は変わりません。

エアロビクススタジオ教室

○Kids、Jr、Teensの各HIP HOP教室
が始まっています!レッスンには、体験教室とし
て参加していただけます。

<対象>

Kids(小学1年～3年)=火・水曜日、午後4
時40分～5時30分

Jr.(小学4年～6年)=木・金曜日、午後4時
40分～5時30分

Teens(小学5年～中学3年)=土曜日、午後
5時30分～6時20分

<受付、ご利用方法>

•教室開催曜日6日前からご予約を受け付け
ます。

※お電話でもご予約が可能です。

•体験チケットをご用意のうえ、2階マシン
スタジオへ直接お越しください。

※教室のスケジュールなど、詳しくは、スタ
ッフまでお問い合わせください。

上三川いきいきプラザカレンダー(●印は休館日)

	日	月	火	水	木	金	土
4月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					
5月				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

開館時間=(★は特別開館日 午前9時30分～午後5時30分)
プール・マシンスタジオ 午前9時30分～午後9時30分
浴室・大広間・カラオケルーム 午前9時30分～午後10時30分
サウナ 午前10時～午後9時30分

■健診等 【保健センター】

健康課 母子健康係 ☎9132

●4か月児健診

4月16日(月) 【平成23年12月生】
5月14日(月) 【平成24年1月生】

●プレママパパ教室

4月24日(火) 【妊娠生活編】
5月16日(水) 【沐浴編】
受付 午前9時40分〜50分
(要予約)

●10か月児健診

4月6日(金) 【平成23年5月生】
5月11日(金) 【平成23年6月生】

●1歳6か月児健診

4月13日(金) 【平成22年9月生】
5月18日(金) 【平成22年10月生】

●3歳児健診

4月9日(月) 【平成21年3月生】
5月7日(月) 【平成21年4月生】
受付 午後0時30分〜1時30分

●ポリオ

4月20日(金)
【平成23年7・8月生】
5月25日(金)
【平成23年9・10月生】

受付 午後1時〜2時20分
※持ち物(母子健康手帳等) については、ご通知してまいりますので、ご確認ください。



場所 Ⅱ 栄養相談室
持参するもの Ⅱ 母子健康手帳

●母と子の栄養相談

場所 Ⅱ 育児相談室
持参するもの Ⅱ 母子健康手帳
4月4日(水)・5月9日(水)
時間 Ⅱ 午前10時〜正午・
午後1時〜3時 (要予約)

●育児相談

時間 Ⅱ 午前10時〜正午
場所 Ⅱ 栄養指導室
4月4日(水)・4月10日(火)
4月19日(木)・4月27日(金)
5月9日(水)・5月15日(火)
時間 Ⅱ 午前10時〜正午・
午後1時〜3時 (要予約)

●成人栄養相談

4月27日(金)・5月29日(火)
時間 Ⅱ 午前10時〜正午・
午後1時〜3時 (要予約)

場所 Ⅱ 栄養相談室
持参するもの Ⅱ 健康手帳
担当 Ⅱ 健康課 成人健康係
☎9133

●心配ごとなんでも相談

日時 Ⅱ 毎週水曜日午前9時〜正午(第5水曜日、祝日を除く)
場所 Ⅱ 共用相談室
内容 Ⅱ 日常生活上生じる心配ごと、困りごとなど
相談員 Ⅱ 民生児童委員・人権擁護委員・行政相談委員
担当 Ⅱ 社会福祉協議会
☎3166

●こころの相談

こころの悩みで困っている方、一人で悩まずご相談ください。カウンセラーが1時間かけて、じっくりお話をうかがいます。相談は無料です。
開催日 Ⅱ 4月24日(火)
5月27日(日)
相談時間 Ⅱ 午前9時〜正午
場所 Ⅱ 共用相談室
その他 Ⅱ 予約制(必ず事前予約をしてください)

予約・問い合わせ先 Ⅱ

福祉課 福祉人権係
☎9128 FAX 6688

健康カレンダーの訂正について

平成24年度健康カレンダーの記載に誤りがありました。お詫びして、訂正いたします。

表紙:「小山地区夜間休日急患センター」
・休日急患歯科診療所案内
図 Ⅱ 下部

正 小山市保健福祉センター
誤 小山市健康福祉センター
8ページ:「かんたんフィットネス教室」日程

正 夜コース 6/7〜8/9
毎週木曜日
誤 夜コース 6/20〜8/8
毎週水曜日

正 昼コース 10/16〜12/18
毎週火曜日
誤 昼コース 10/23〜12/13
毎週火曜日

上三川北地域福祉センター カレンダー

開館時間 = 午前8時30分〜正午、午後1時〜5時
(●は休館日になります)

4月	日	月	火	水	木	金	土	5月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4	5
	8	9	10	11	12	13	14		6	7	8	9	10	11	12
	15	16	17	18	19	20	21		13	14	15	16	17	18	19
	22	23	24	25	26	27	28		20	21	22	23	24	25	26
	29	30							27	28	29	30	31		

▼問い合わせ先 = ☎6685