



## ■健診等 【保健センター】

健康課 母子健康係 ☎9132

### ●4か月児健診

2月13日(月) 【平成23年10月生】  
3月19日(月) 【平成23年11月生】

### ●プレママパパ教室

2月14日(火) 【妊娠生活編】  
3月13日(火) 【沐浴編】  
受付 午前9時40分〜50分  
(要予約)

### ●10か月児健診

2月3日(金) 【平成23年3月生】  
3月2日(金) 【平成23年4月生】

### ●1歳6か月児健診

2月10日(金) 【平成22年7月生】  
3月9日(金) 【平成22年8月生】

### ●3歳児健診

2月6日(月) 【平成21年1月生】  
3月12日(月) 【平成21年2月生】  
受付 午後0時30分〜1時30分

### ●ポリオ

2月17日(金) 【平成23年1・2・3月生】  
3月16日(金) 【平成23年4・5・6月生】

受付 午後1時〜2時20分  
※持ち物(母子健康手帳等)については、「ご通知して」のページを確認ください。



持参するもの 母子健康手帳

場所 栄養相談室

時間 午前10時〜正午・午後1時〜3時 (要予約)

### ●母と子の栄養相談

2月8日(水)・3月8日(木)

持参するもの 母子健康手帳

場所 育児相談室

時間 午前10時〜正午・午後1時〜3時 (要予約)

### ●育児相談

2月2日(木)・2月8日(水)  
2月15日(水)・2月28日(火)  
3月8日(木)・3月14日(水)

場所 栄養指導室

時間 午前10時〜正午

(要予約)

### ●すくすく離乳食教室

2月9日(木) 【平成23年9月生】  
3月13日(火) 【平成23年10月生】  
受付 午前9時40分〜50分  
(要予約)

### ●成人栄養相談

2月28日(火)・3月26日(月)  
時間 午前10時〜正午・午後1時〜3時 (要予約)

場所 栄養相談室

持参するもの 健康手帳

担当 健康課 成人健康係

☎9133

### ●心配ごとなんでも相談

日時 毎週水曜日午前9時〜正午(第5水曜日、祝日を除く)

場所 共用相談室

内容 ①日常生活上生じる心配ごと、困りごとなど  
相談員 民生児童委員・人権擁護委員・行政相談委員

担当 社会福祉協議会

☎3166

### ●ベビーサークル

1歳未満の赤ちゃん親子を対象とした、仲間づくりのサークルです。

2月29日(水)・3月22日(木)

時間 午後1時30分〜午後3時

場所 検診ホール

担当 福祉課 児童福祉係

☎9130

### こころの相談

こころの悩みで困っている方、一人で悩まずご相談ください。カウンセラーが相談に応じます。相談は無料です。

開催日 2月15日(水)

3月18日(日)

相談時間 午後1時30分〜4時30分  
場所 共用相談室

その他 予約制(必ず事前予約をしてください)

予約・問い合わせ先

福祉課 福祉人権係

☎9128

FAX 6868

## 上三川北地域福祉センター カレンダー

開館時間 = 午前8時30分〜正午、午後1時〜5時  
(●は休館日になります)

2月	日	月	火	水	木	金	土	3月	日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	3	4						1	2	3
5	6	7	8	9	10	11		12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25				26	27	28	29	30	31			

▼問い合わせ先 = ☎6685